

両親学級





予約制

令和3年2月

講義

妊娠中の生活、お産の経過、産後の生活、母子保健サービスの紹介

※沐浴及び妊婦体験の実習はありません

対象	区民で、もうすぐパパ・ママになる方 ※ パパのみ・ママのみの参加も可能ですが、パパ・ママ以外の方の参加はできません	 両親学級ウェブサイト
定員	各回15組 (申し込み順)	
時間	1日2回開催です ※ 内容は同じですので、どちらか1つにお申し込みください 前半 13:00 ~ 14:00 (受付は12:45~) 後半 14:45 ~ 15:45 (受付は14:30~)	 みなと母子手帳アプリ
場所	社会福祉法人 恩賜財団母子愛育会 4階 (港区南麻布5-6-8) ※ 二次元バーコードをご参照ください	
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、A4サイズの資料が入るバッグ	
予約	オンライン予約： みなと母子手帳アプリ内『みなと保健所けんしん等利用予約システム』 ※ 予約できる期間が決まっています。ご注意ください。	

令和3年度

日程表

- 出産予定日によって参加ができる開催日が異なります。ご確認の上、お申し込みください
- 開催日は全て土曜日です
- 参加できるのは1組につき1回です

開催日	対象者 (出産予定日)	予約期間	開催日	対象者 (出産予定日)	予約期間
令和3年 4月10日	令和3年 4月~7月	3/1~3/15	令和3年10月9日	令和3年10月~ 令和4年1月	9/1~9/15
4月24日	5月~8月	4/1~4/15	10月23日	令和3年11月~ 令和4年2月	10/1~10/15
5月15日	6月~9月	5/1~5/15	11月13日	令和3年12月~ 令和4年3月	11/1~11/15
5月29日	7月~10月	6/1~6/15	11月27日	令和4年 1月~4月	12/1~12/15
6月12日	8月~11月	7/1~7/15	12月11日	2月~5月	令和4年 1/5~1/20
6月26日	9月~12月	8/1~8/15	12月18日	3月~6月	令和4年 2/1~2/15
7月10日			令和4年 1月15日		
7月17日			1月29日		
8月21日			2月 5日		
8月28日			2月19日		
9月11日			3月 5日		
9月25日			3月12日		

ご参加にあたって

赤ちゃんの沐浴の手順は動画を公開しています。
港区ホームページ、または
YouTube「港区役所チャンネル」
からご覧になれます。二次元バーコードをご参照ください

注意事項

- 参加者は必ず自宅で検温し、体調を確認してください。ご本人や同居するご家族に37.5℃以上の発熱や体調不良が認められる場合は別の日程でのご参加をお願いします
- 当日はマスクを着用してください
- 参加をキャンセルされる場合は、前日までに必ずみなと保健所にご連絡ください
- 荒天・災害等の恐れがある場合は、開催を中止する場合がございます
- お車での来所はご遠慮ください



問い合わせ

みなと保健所 健康推進課 地域保健係

☎ 03-6400-0084

FAX

03-3455-4460

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください