

赤ちゃんの 沐浴について



赤ちゃんの沐浴は、
からだの清潔の保持を目的に安全に実施します。
全身の観察、コミュニケーションの良い機会です。

沐浴のポイント

- 1日1～2回、時間帯はおおむね一定に
- 授乳直後や空腹時は避ける
- お湯は38～39度で設定
- 沐浴前の赤ちゃんの観察
 - ① 体温は37.5度を超えていないか
 - ② かぜやひどい下痢、ジुकジुकした湿疹はないか
 - ③ 極端に機嫌が悪くないか
- お湯につけるのは5分以内
- 泡で丁寧に洗う

沐浴後赤ちゃんが欲しがらうなら
母乳かミルクを与えましょう。
(湯冷ましは必要ありません)



沐浴の手順

こちらへアクセスしていただくと
沐浴手順を動画で確認ができます

<https://www.youtube.com/watch?v=EHOMwW4Pbsc>



沐浴物品の準備

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ベビーバス | <input type="checkbox"/> 赤ちゃんを寝かせる場所
(座布団等にバスタオルを敷いて使用) |
| <input type="checkbox"/> 湯温計 | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 洗面器 | <input type="checkbox"/> おむつ |
| <input type="checkbox"/> ベビーソープ | <input type="checkbox"/> バスタオル |
| <input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ | <input type="checkbox"/> フェイスタオル(頭の下に敷くため使用) |
| <input type="checkbox"/> 沐浴布 | <input type="checkbox"/> ハンドタオル(自分の手を拭くため使用) |
| <input type="checkbox"/> 綿棒(おへそ・鼻・耳用) | <input type="checkbox"/> 保湿剤 |
| <input type="checkbox"/> ベビー用くし | 必要時 |
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用爪切り | <input type="checkbox"/> ベビーオイル |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | |
| <input type="checkbox"/> おへその消毒液
(分娩施設からもらった場合) | |

準備ができたら
チェックを
入れてね

