

## 【みなと保健所母親学級用－保健資料】

### 『母子保健サービスの紹介』

#### 1 港区妊娠子育て情報

妊婦健診費用助成、出産費用助成、児童手当、子育て費用助成、子ども医療費助成、産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業があります。

#### 2 港区子育てハンドブック「みんなとKIDS」

母子手帳交付の際にお渡ししています。  
港区の子育てに役立つ情報が記載してあります。

#### 3 母子健康手帳

手帳はお子さんの健康と発育の大切な記録です。  
お子さんの健診の際は事前に保護者の記録欄を記入してから受診しましょう。

#### 4 赤ちゃん訪問(全戸訪問事業)

助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、育児相談を行います。  
赤ちゃんが産まれたら、出生通知書(はがき)を送付してください。里帰り先でも訪問が受けられる場合があります。自治体へ問い合わせた後、みなと保健所へご連絡ください。

#### 5 産前産後家事・育児サービス(ホームヘルプサービス・産後ドゥーラ)

妊娠中や産後に家族や知人等の手伝いが頼めない方は、ホームヘルパーまたは産後ドゥーラによる、家事および育児の支援を利用することができます。

#### 6 妊娠中・育児中の困りごとや不安について

一人で悩まず相談してください。港区子育てハンドブック「みんなとKIDS」に様々な相談先が記載されています。

(相談窓口)

赤ちゃんの体調や発達など育児相談全般  
→みなと保健所健康推進課地域保健係03(6400)0084

(相談窓口続き)

お住まいの地区の担当保健師が、育児や健康についてのご相談をお受けして  
います→各地区総合支所

芝地区総合支所区民課保健福祉係	(3 5 7 8) 3 1 6 1
麻布地区総合支所区民課保健福祉係	(5 1 1 4) 8 8 2 2
赤坂地区総合支所区民課保健福祉係	(5 4 1 3) 7 2 7 6
高輪地区総合支所区民課保健福祉係	(5 4 2 1) 7 0 8 5
芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係	(6 4 0 0) 0 0 2 2

「夜泣きがひどい」「協力者がいない」「子どもがかわいと思えない」、産前  
産後育児サービス等、どんな些細なことでもご相談ください

→子ども家庭支援センター(愛称：みなとキッズサポートセンター)

〒107-0062 東京都港区南青山 5-7-11

電話：03-5962-7201 ファックス：03-5962-7205