

介護予防・日常生活支援総合事業について

1 平成 29 年度の総合事業の実績

総合事業は、要支援認定者や生活機能の低下がみられた人を対象に行う介護予防・生活支援サービス事業と 65 歳以上のすべての人が参加できる一般介護予防事業で構成されています。平成 29 年度から基準を緩和して単価を下げた生活援助サービスや、研修を受けた住民がサービスの担い手となる相互支援サービスやみんなの倶楽部など、高齢者の健康寿命の延伸や在宅生活の維持、生活の質の向上及び地域の活性化のため、介護予防・生活支援サービス事業の一部を新たに実施しました。

(1) 訪問型サービス（介護予防・生活支援サービス事業）

①訪問介護サービス（旧介護予防訪問介護相当サービス）

ホームヘルパーが家庭を訪問し、利用者が自分でできることが増えるように食事や洗濯などの支援を行います。

【介護保険事業者によるサービス】

②生活援助サービス（緩和した基準によるサービス：平成 29 年度新規）

ホームヘルパー等が調理、洗濯、掃除、買い物などの生活援助を行います。

【介護保険事業者によるサービス】

③相互支援サービス（住民主体による支援：平成 29 年度新規）

住民等が話し相手となり、話を聞きながら洗濯や掃除などの簡易な生活援助を行います。

【対象：高齢者の単身世帯又は高齢者のみ世帯】

【シルバー人材センターやNPO法人等へ登録した住民によるサービス】

④訪問型介護予防サービス（短期集中予防サービス：平成 29 年度新規）

看護師等の専門職が月 1 回程度自宅を訪問し、生活改善のアドバイスや日常生活に関する指導などを行います。

【高齢者相談センター（地域包括支援センター）によるサービス】

(2) 通所型サービス（介護予防・生活支援サービス事業）

①通所介護サービス（旧介護予防通所介護相当サービス）

高齢者在宅サービスセンター等の通所介護施設で、食事・入浴などの介護サービスや、生活機能維持のための体操や筋力トレーニングなどを行います。

【介護保険事業者によるサービス】

②みんなの倶楽部（住民主体による支援：平成 29 年度新規）

区が養成した介護予防リーダー（住民）が企画運営する事業です。楽しく参加しながら介護予防にも取り組める事業です。

【介護予防リーダーによるサービス（区主催）】

③みんなと元気塾（短期集中予防サービス）

いきいきプラザ等で専門職が生活機能の改善や向上のためのトレーニングや講義などを行う各種講座です。

【いきいきプラザ等施設の指定管理者によるサービス（区主催）】

※一般介護予防事業…みんなでトレーニング、みんなの教室等

2 事業実績（平成 29 年度）

	サービス名	利用実績	実施事業所数等	
訪問型サービス	訪問介護サービス	10,680 件	61 事業所	
	生活援助サービス	56 件	21 事業所	
	相互支援サービス	27 件	シルバー人材センター NPO 法人ナルク	
	訪問型介護予防サービス	0 件	高齢者相談センター	
通所型サービス	通所介護サービス	5,587 件	28 事業所	
	みんなの倶楽部	延べ 103 人	介護予防総合センター (企画運営は介護予防リーダー)	
	みんなと元気塾	まるごと元気運動講座	延べ 1,350 人	いきいきプラザ 介護予防総合センター 麻布区民協働スペース 健康増進センター 芝浦アイランド児童高齢者 交流プラザ 台場高齢者在宅サービスセ ンター スポーツセンター
		はじめてのマシ ントレーニング講座	延べ 4,074 人	
		バランストレーニン グ足腰元気講座	延べ 2,425 人	
		体力アップ トレーニング講座	延べ 1,925 人	
		水中トレーニング講座	延べ 1,167 人	
		みんなの食と健口講座	延べ 316 人	
短期集中リハビリ講座		延べ 301 人		

3 平成 30 年度の取組

平成 29 年度から新たに実施したサービスについて、区民のほかケアマネジャーなど介護事業者への周知を強化します。また、地域における介護予防事業をさらに推進するため、介護予防リーダーが実施する自主活動グループへの活動支援の強化として、次の事項について新たに実施します。

- ①介護予防総合センター（ラクっちゃ）の専門職の派遣（技術指導及び活動継続支援）
- ②活動で利用できる備品の貸出
- ③区民協働スペースの活動可能団体登録（ラクっちゃへ登録した自主活動グループ）