

実施日	実施館	申込期間
令和8年4月7・8日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	3月1日～3月10日
令和8年4月21・22日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	3月15日～3月24日
令和8年5月12・13日(火・水)	高輪いきいきプラザ	4月15日～4月24日
令和8年5月26・27日(火・水)	港南いきいきプラザ	5月1日～5月10日
令和8年6月9・10日(火・水)	三田いきいきプラザ	5月15日～5月24日
令和8年6月23・24日(火・水)	ありすいきいきプラザ	6月1日～6月10日
令和8年7月7・8日(火・水)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	6月15日～6月24日
令和8年7月21・22日(火・水)	青山いきいきプラザ	6月15日～6月24日
令和8年8月4・5日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	7月1日～7月10日
令和8年8月18・19日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	7月15日～7月24日
令和8年9月8・9日(火・水)	神応いきいきプラザ	8月1日～8月10日
令和8年9月29・30日(火・水)	台場高齢者在宅サービスセンター	8月15日～8月24日
令和8年10月13・14日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	9月1日～9月10日
令和8年10月20・21日(火・水)	港南いきいきプラザ	9月15日～9月24日
令和8年11月10・11日(火・水)	白金いきいきプラザ	10月1日～10月10日
令和8年11月24・25日(火・水)	飯倉いきいきプラザ	10月15日～10月24日
令和8年12月8・9日(火・水)	白金台いきいきプラザ	11月1日～11月10日
令和8年12月22・23日(火・水)	青南いきいきプラザ	11月15日～11月24日
令和9年1月12・13日(火・水)	西麻布いきいきプラザ	12月1日～12月10日
令和9年1月26・27日(火・水)	白金いきいきプラザ	12月15日～12月24日
令和9年2月2・3日(火・水)	神明いきいきプラザ	1月15日～1月24日
令和9年2月16・17日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	1月15日～1月24日
令和9年3月9・10日(火・水)	麻布いきいきプラザ	2月1日～2月10日
令和9年3月23・24日(火・水)	豊岡いきいきプラザ	2月15日～2月24日