

1. 地域スポーツ教室の企画・開催

10地区の中学校区で様々なスポーツ教室を企画・開催

2. スポーツ推進委員協議会主催行事

- (1) テニスレッスン(10月)
- (2) ボッチャ教室・大会(1月)

3. 港区等主催行事への協力

- (1) みなと区民スポーツ・体育祭(10月)
- (2) MINATOシティハーフマラソン(11月)
- (3) みんなでチャレンジスポーツフェスタ
障がい者スポーツの集い(11月) 他

4. 講師派遣・審判派遣

- (1) 港区児童施設交流「ドッジボール大会」(9月)
- (2) 港区社会福祉協議会主催「ボッチャ交流大会」(11月)

5. 「スポーカル」運営のサポート

六本木、高松、青山、三田の4地区で実施している、総合型地域スポーツ・文化クラブ(スポーカル)のサポート

6. 研修

- (1) 関東スポーツ推進委員研究大会「山梨県」(6月)
- (2) 東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会(7月)
- (3) 全国スポーツ推進委員研究協議会「長野県」(11月)
- (4) 救急救命資格研修(AED)(12月)

六本木、高松、青山、三田の4地区で実施している、**スポーカル**より
港区総合型地域スポーツ・文化クラブ

スポーカル六本木

2007年(平成19年)11月に設立の「港区総合型地域スポーツ・文化クラブ六本木」(スポーカル六本木)は、みなさんが毎日生活している地域の中で、いつでも、いつまでもスポーツや文化活動を楽しめ、地域のみなさんが、「あつまり、ともに、つながる」地域スポーツクラブです。

スポーカル六本木では、幼児・小学生に向けて『あざぶクラス』『ひがしまちクラス』を小学校で開催しています。かけっこ・体操・バスケットボール・スポンジボールテニス・ラクロス・サッカー・くつげる捕る打つ)ボールクリニック・ファミリーバレーボールなど幅広くスポーツを体験できる教室です。



スポーカル高松

設立から12年目を迎えました。当初はソフトバレーボール、バドミントンの2種目から始めました。途中運営の面で成り立たず、いくつかの教室をやむを得ず断念したものもあります。現在はソフトバレーボール、バドミントン、スポンジボールテニス、卓球、室内での子ども向けサッカー、初心者大人向けサッカー、ボクシング、ダンススポーツ、空手、新体操、忍術古武術、親子体操、バスケットボール、室外では、ランニング、近隣のお寺を会場として手話教室にも取り組んでいます。詳しくは、港区ホームページ「スポーカル高松」で検索をしてみてください。



スポーカル青山

今年で7年目を迎える「スポーカル青山」では、発足当初から中核をなす「バドミントン」「テニス」「ヨガ」を中心に「サッカー」「野球」「新体操」と種目を増やしてきました。また、今年度は新たに「太極拳」も始まっています。

文化面では「絵画教室」も実施していて、「総合型地域スポーツ・文化クラブ(スポーカル)」としての内容も充実してきました。年に1度の「スポーカルまつり」では、日頃スポーカル青山で取り組んでいるスポーツをはじめ、様々なスポーツを体験いただいています。「スポーカル青山」の活動は、港区ホームページでお知らせしていますので、興味をお持ちいただけましたらぜひご連絡ください!



スポーカル三田

発足から2年が経過しました。まだまだ発展途上ではありますが、人情味あふれる芝・三田地域において、多種多様なスポーツや文化活動を通じ、多世代の皆さまが交流し、つながりを持つ場を実現することを目的に活動しています。参加された皆さまの人生がより豊かになり、地域の活力向上につながれば幸いです。

参加者には様々な志向があります。エンジョイ志向の皆さまには、スポーツや文化活動を気軽に楽しんでもらえるような活動を展開しています。また、当時の教育長からは「国体やオリンピック選手の輩出を期待している」とのメッセージもいただき、競技志向の方に向けた種目も開設しています。今後も、子どもからシニア世代まで、幅広い世代と多様な志向・目的に応えられるよう、より多くの機会を提供してまいります。



編集後記

今回の『みなすぼ(第105号)』は、スポーツ推進委員制度発足60年という節目の機会に、過去10年を簡単に振り返ってみました。この10年我々がご紹介するスポーツは、少しずつ対象者を小さなお子さまから、高齢者や障がいをお持ちの方など、より広い層に広げてきたと感じています。年に一度主催している「大会」を「ラグビー大会」から「ボッチャ大会」に変えたことは、その顕著な表れではないかと思っています。

これからの10年、我々スポーツ推進委員はどのように変わっていくのでしょうか。おそらく、さらに広い層を対象としたスポーツをご紹介していくことになるのではないかと考えています。それが、新たなパラスポーツなのか、eスポーツなのか、囲碁・将棋、もしかしたら麻雀、盆踊りなのか、、、スポーツ推進委員のみんなで探していきたいと思っています。

スポーツ推進委員だより

みなすぼ

～スポーツ推進委員制度発足60周年記念特別号～

第105号

令和8年2月発行

編集
港区スポーツ推進委員協議会

発行
港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課

東京都港区芝公園1-5-25
電話03-3578-2750

港区スポーツ推進委員制度は、おかげさまで、制度発足以来、60周年を無事迎えることができました。今回の『みなすぼ』では、過去10年の活動を振り返ることで、次の10年への活動の出発点にしたいと思います。

～港区スポーツ推進委員協議会10年の歩み～



過去10年を振り返って ～主な実施事業～

- スポーツ推進委員協議会主催のイベントは、対象種目を「ラグビー」から「ポッチャ」へ変更し、障がいのある方や高齢者の方にも参加していただけるようになりました。
- スポーツ教室は、直近3年間で年60回程度実施しており、これは毎週1回は、どこかの地区で「スポーツ教室」を実施していることとなります。

- サポート事業も「みなと区民スポーツ・体育祭」「障がい者スポーツの集い」に加え、近年は児童館主催の「ドッジボール大会」社会福祉協議会主催の「ポッチャ交流大会」等、多種多様なイベントをサポートしています。
- みなさまに様々なスポーツをご紹介できるよう、多様なスポーツ研修を行っています。年に1回は「救急救命資格研修(AED)」を重ね、いざという時の知識も身に付けています。

	イベント(大会)	主なスポーツ教室	サポート事業	研修(主な活動)
平成28年度 (2016年度)	5月 タグラグビー大会	ボクシング、カンフー、セパタクロ、スポーツ吹き矢、 パドルテニス、テニス教室、ウォーキング他 計76回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン食い競争、チャレンジドッチビー)	5月 宿泊研修(白樺湖周辺/ノルディックウォーキング研修) 3月 ポッチャトレーナー研修(スポーツセンター) 11月 AED研修(赤坂消防署)
平成29年度 (2017年度)	6月 タグラグビー大会 12月 港区ポッチャ大会	フラダンス、パワーヨガ、チアリーディング、卓球、 タグラグビー、空手、陸上、ポッチャ、テニス教室他 計82回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン食い競争、チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い 2月 お台場駅伝競走大会	11月 宿泊研修(箱根/シッティングバレー、パドルテニス等研修)、AED研修(赤坂消防署) 3月 ニュースポーツ審判等講習会(スポーツセンター/ゴールボール研修) トレーナー研修(スポーツセンター)
平成30年度 (2018年度)	12月 港区ポッチャ大会	ビーチヨガ、エアロビクス、フットサル、バドミントン、 テニス教室、ウォーキング、ポッチャ他 計86回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン食い競争、チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い、12月 MINATOシティハーフマラソン 3月 お台場駅伝競走大会	10月 宿泊研修(軽井沢/カーリング・ゴルフ研修) 11月 AED研修(赤坂消防署) 3月 シッティングバレーボール研修(御成門中)
令和元年度 (2019年度)	12月 港区ポッチャ大会	パドルテニス、バレーボール、バスケットボール、ダンス、 テニス教室、ウォーキング、ポッチャ他 計71回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン食い競争、チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い、12月 MINATOシティハーフマラソン	7月 第一ブロック研修会(港区/シッティングバレーボール) 11月 ノルディックウォーキング研修(群馬) 12月 日帰り研修(埼玉/ウォーキング)、AED研修(赤坂消防署)
令和2年度 (2020年度)	12月 港区ポッチャ大会	忍者体術、ストレッチ、ノルディックウォーキング、 キャッチボール、テニス教室、ポッチャ他 計31回	———	11月 ポッチャ審判技能研修(六本木中) 11月 AED研修(赤坂消防署) 3月 トレーナー研修(スポーツセンター)
令和3年度 (2021年度)	1月 港区ポッチャ大会	グラウンドゴルフ、チャンバラ、フラッグフットボール、忍者、 テニス教室、ウォーキング、ポッチャ他 計62回	2月 お台場駅伝競走大会 ポッチャ交流大会	12月 日帰り研修(千葉/ゴルフ)、AED研修(赤坂消防署) 2月 車いすバスケットボール研修(スポーツセンター) 3月 かけっこ教室運営研修(スポーツセンター)
令和4年度 (2022年度)	1月 港区ポッチャ大会	ルーシーダットン、投げ方、ゴルフ、かけっこ、ブラインドサッカー、 新体操、ヨガ、テニス教室、ポッチャ他 計58回	7月 スポーツチャンバラ 10月 みなと区民スポーツ・体育祭(チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い、MINATOシティハーフマラソン、ポッチャ交流大会	6月 ブラインドサッカー研修(東町小) 7月 ドッチビー研修(港区スポーツセンター) 9月 忍者教室(港区スポーツセンター) 3月 日帰り研修(千葉/車いすテニス)
令和5年度 (2023年度)	1月 港区ポッチャ大会	モルック、モビパンヨガ、親子体操、サッカー、カバディ、ズンバ、 テニス教室、ウォーキング、ポッチャ他 計64回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン取り競争、チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い、MINATOシティハーフマラソン 2月 ポッチャ交流大会	12月 障がい者サッカー研修(港区スポーツセンター) 12月 AED研修(赤坂消防署)
令和6年度 (2024年度)	1月 港区ポッチャ大会	盆踊り、ボルダリング、ビーチバレー、巫女舞、ヒップホップ、 アルティメット、ランニング、テニス教室、ポッチャ他 計62回	10月 みなと区民スポーツ・体育祭(パン取り競争、チャレンジドッチビー) 11月 障がい者スポーツの集い、MINATOシティハーフマラソン 2月 ポッチャ交流大会	7月 第一ブロック研修会(港区/ウォーキングフットボール) 12月 AED研修(赤坂消防署) 3月 日帰り研修(高尾山/オリエンテーリング)

イベント(大会)



サポート事業



研修



スポーツ教室



研修(東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会(第一ブロック))

年1回実施、うち港区幹事⇒2019年：シッティングバレーボール、2024年：ウォーキングフットボール

