

新型コロナウイルス

ワクチンを接種しても安心せず、マスクの着用や手洗い、密集を避ける等、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします



週末ミッドナイト接種

今週も週末打てます！毎週金曜、午前0時まで。当日予約も可



令和
3年度

港区みどりの街づくり賞

港区景観街づくり賞

の受賞施設等が決定しました

区では、良好なみどりや、良好な景観の形成に貢献する施設・活動等を表彰し、区民や事業者の皆さんと共に魅力ある街づくりに取り組んでいます。

第18回 港区みどりの街づくり賞

対象

原則として、令和元年度に完了した建築計画に伴う緑化施設で、港区みどりを守る条例施行規則の緑化基準を満たしているもの

審査について

学識経験者、都市緑化に造詣の深い区民および区幹部職員(環境リサイクル支援部長)で組織するみどりの街づくり賞選定審査会で審査の上、決定しました。



受賞施設

- A** Hi-NODE TOKYO HINODE PIER (海岸2-7-103)
- B** 日本ベッド製造(株) (南青山2-10-2)
- C** The Okura Tokyo 及び大倉集古館 (虎ノ門2-10-4)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区みどりの街づくり賞」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区景観街づくり賞」のページをご覧ください。



パネル展

受賞施設等を紹介するパネル展を開催します。

とき 10月18～22日(月～金)
ところ 区役所1階ロビー

第11回 港区景観街づくり賞

対象

- (1) 景観街づくり賞 (2) 景観街づくり賞奨励賞
区と景観協議を行った民間施設のうち、令和元年度に完了報告書が提出されたもの
- (3) 景観街づくり賞特別賞
良好な景観の形成に功績のあった民間の施設・活動

審査について

学識経験者、区民および区幹部職員(街づくり支援部長)で組織する景観表彰選定審査会で審査の上、決定しました。



受賞施設・団体

- (1) 景観街づくり賞
D BOATRACE六本木 (六本木5-16-7)
E ルネ麻布十番ビル (麻布十番1-5-23)
- (2) 景観街づくり賞奨励賞
F Wellith One Aoyama (北青山2-12-44)
- (3) 景観街づくり賞特別賞
港区アドプト・プログラム登録団体 (令和2年度末時点で活動継続5年を経過した団体) 全8団体



問い合わせ

- 港区みどりの街づくり賞について
環境課緑化推進担当 ☎3578-2330
- 港区景観街づくり賞について
都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2244

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

令和2年度決算「港区財政レポート」を作成しました

区では、毎年、区民の皆さんに区の財政状況を分かりやすくお伝えするために、「港区財政レポート」を作成しています。

「港区財政レポート」では、令和2年度決算の内容をさまざまな視点から分析し、その結果について図表を用いて解説するとともに、区民の皆さんに身近な事業に要したコストの分析を「事業別活動報告書」としてまとめています。

また、発生した費用や収入に基づく企業会計手法を取り入れた地方公会計制度による財務書類を作成することにより、区の資産や負債の全体像、行政サービスにかかるコスト等の分析を行いました。区の外郭団体や東京二十三区清掃一部事務組合等の関係団体を対象に含めた連結会計財務書類も作成し、掲載しています。

※「港区財政レポート」は、国の「統一的な基準」に基づき作成しています。
※計数は、原則として表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計等と一致しない場合があります。
※区民1人当たりで換算する場合は、令和3年4月1日現在の人口25万8,821人で算出しています。

令和2年度決算の概要

令和2年度決算額は、令和元年度と比べ、歳入、歳出ともに増加しました。

令和2年度は、歳入が1,843億円、歳出が1,710億円となり、歳入歳出差引額である形式収支は133億円、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は112億円の黒字となりました(表1参照)。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき算定した財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)については、財政健全化計画を定めなければならない基準である早期健全化基準をいずれの比率も大きく下回っており、区の財政が健全であることが分かります(表2参照)。

表1 決算の比較 (単位:百万円、パーセント)

区分	令和2年度	令和元年度	増減額	増減率
歳入総額	184,266	158,893	25,373	16.0
歳出総額	170,978	149,919	21,059	14.0
形式収支	13,287	8,973	4,314	48.1
実質収支	11,206	8,886	2,321	26.1
単年度収支	2,321	△134	-	-

表2 健全化判断比率の状況 (単位:パーセント)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	-	-	△1.6	-
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※()内の比率は、算出した比率を実数で示したものです。
※早期健全化基準とは、財政状況の悪化により、自主的かつ計画的に財政の健全化を図るべき基準をいい、早期健全化基準以上の場合には、財政健全化計画の策定が義務付けられます。

地方公会計制度による分析

財務書類については、国の「統一的な基準」に基づき作成しました(図1参照)。

行財政の健全な運営のためには、一定の純資産の確保が必要です。令和2年度は市街地再開発による土地の取得等により、令和元年度と比べて資産が274億円増加するとともに、退職手当引当金の減少等により、負債が6億円減少したため、純資産は281億円増の3兆5,678億円となりました(表3参照)。

貸借対照表の純資産を資産で割り返した純資産比率は99.3パーセントとなりました。返済しなければならない負債の割合が少なく、地方公会計制度による分析からも、区の財政が健全であることが分かります。

図1 令和2年度決算における財務書類の概要(一般会計等)

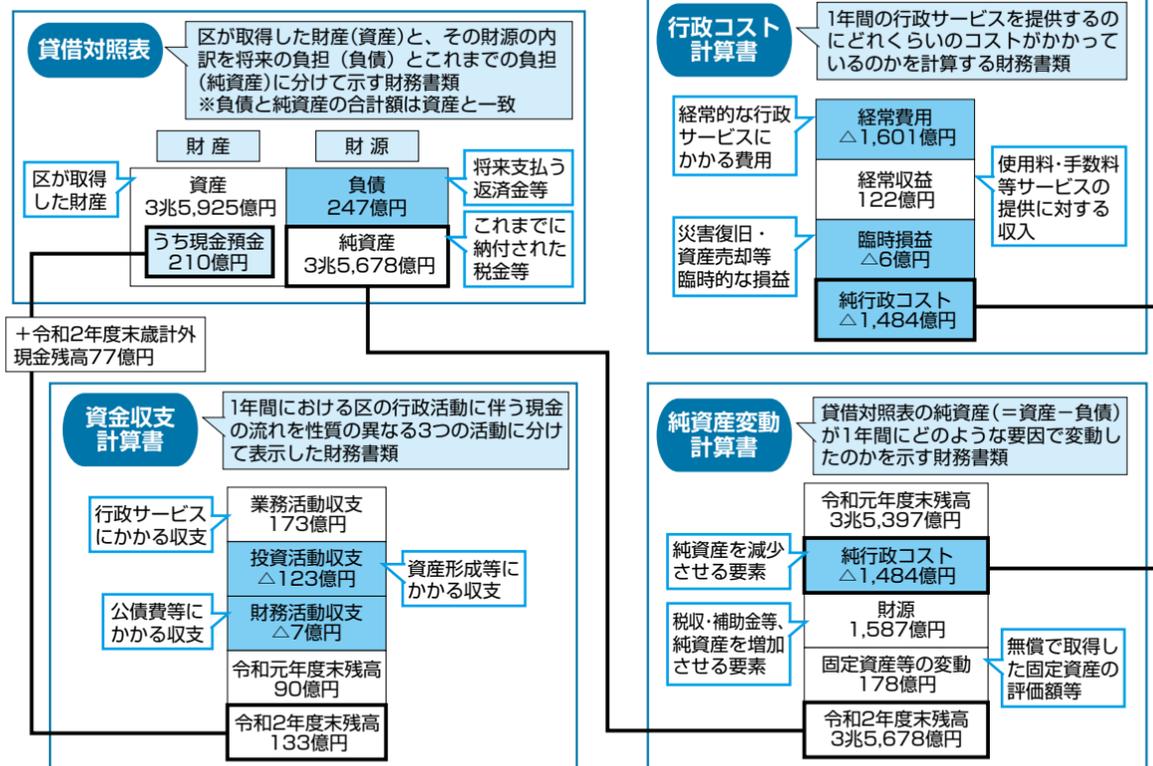


表3 貸借対照表 (単位:百万円)

科目	借方			科目	貸方		
	令和2年度	令和元年度	増減		令和2年度	令和元年度	増減
[資産の部]				[負債の部]			
固定資産	3,517,096	3,494,779	22,318	固定負債	15,588	16,432	△ 843
有形固定資産	3,373,025	3,357,972	15,052	地方債	172	324	△ 152
事業用資産	632,421	631,260	1,161	長期未払金	2,367	2,649	△ 282
インフラ資産	2,739,015	2,725,172	13,843	退職手当引当金	13,049	13,459	△ 410
物品	1,588	1,541	48	流動負債	9,147	8,925	222
無形固定資産	3,767	3,023	743	1年内償還予定地方債	153	181	△ 28
投資その他資産	140,305	133,783	6,522	未払金	220	446	△ 226
投資及び出資金	852	852	0	賞与等引当金	1,031	949	82
長期延滞債権	1,985	1,865	120	預り金	7,742	7,349	393
長期貸付金	669	667	2	負債合計	24,735	25,357	△ 622
基金	136,944	130,622	6,322	[純資産の部]			
徴収不能引当金	△ 144	△ 222	78	固定資産等形成分	3,570,182	3,547,555	22,626
流動資産	75,412	70,298	5,114	余剰分	△ 2,409	△ 7,835	5,427
現金預金	21,030	16,322	4,707	純資産合計	3,567,773	3,539,720	28,053
未収金	1,304	1,213	91	負債・純資産合計	3,592,508	3,565,077	27,431
短期貸付金	482	484	△ 2				
基金	52,604	52,293	311				
徴収不能引当金	△ 7	△ 13	7				
資産合計	3,592,508	3,565,077	27,431				

表4 区民1人当たりの貸借対照表 (単位:万円)

科目	借方		科目	貸方	
	令和2年度	令和元年度		令和2年度	令和元年度
[資産の部]			[負債の部]		
固定資産	1,359	1,359	固定負債	6	6
有形固定資産	1,303	1,303	地方債	0	0
事業用資産	244	244	長期未払金	1	1
インフラ資産	1,058	1,058	退職手当引当金	5	5
物品	1	1	流動負債	4	4
無形固定資産	1	1	1年内償還予定地方債	0	0
投資その他資産	54	54	未払金	0	0
投資及び出資金	0	0	賞与等引当金	0	0
長期延滞債権	1	1	預り金	3	3
長期貸付金	0	0			
基金	53	53	負債合計	10	10
徴収不能引当金	△ 0	△ 0	[純資産の部]		
流動資産	29	29	固定資産等形成分	1,379	1,379
現金預金	8	8	余剰分	△ 1	△ 1
未収金	1	1			
短期貸付金	0	0	純資産合計	1,378	1,378
基金	20	20	負債・純資産合計	1,388	1,388
徴収不能引当金	△ 0	△ 0			
資産合計	1,388	1,388			

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

財務書類を作成する会計の範囲

区には、一般会計の他にも国民健康保険事業会計をはじめとした3つの特別会計があります。さらに、区が出資して事業を行っている第三セクター等、他の自治体と事務を共同処理するための一部事務組合等もあり、一般会計単独の財務書類だけでは区の財務状況全体を把握することができません。

そこで、一般会計に特別会計を合わせた全体会計、全体会計に第三セクター等および一部事務組合・広域連合の会計を合わせた連結会計の財務書類を作成しています(図2参照)。

表5 行政コスト計算書 (単位:百万円)

科目	令和2年度	令和元年度	増減額
経常費用	160,065	124,614	35,451
経常収益	12,233	17,191	△ 4,958
純経常行政コスト	△ 147,832	△ 107,423	△ 40,409
臨時損失	617	140	477
臨時利益	0	0	0
純行政コスト	△ 148,449	△ 107,563	△ 40,886

図2 対象となる会計の範囲

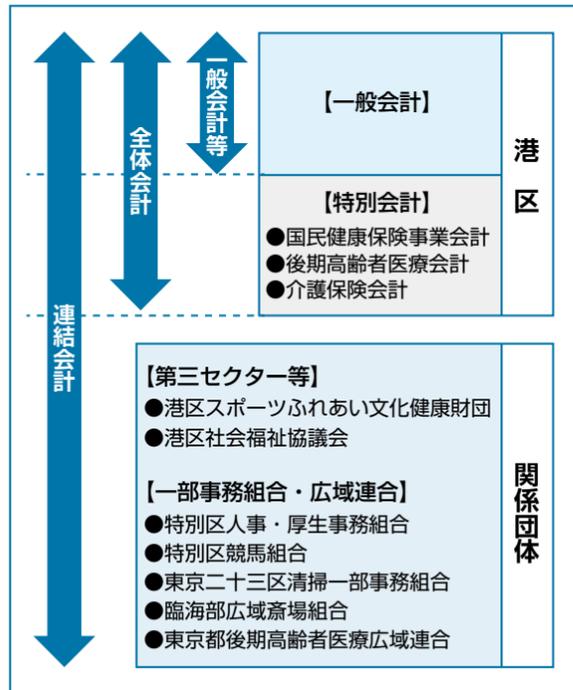


表6 貸借対照表の連単倍率 (単位:百万円(倍率を除く))

科目	連結会計 (A)	一般会計等 (B)	比較 (A)-(B)	連単倍率 (A)/(B)
資産	3,623,412	3,592,508	30,904	1.01
負債	28,243	24,735	3,508	1.14
純資産	3,595,169	3,567,773	27,396	1.01

表7 事業別活動報告書 令和2年度行政コストの状況

事業	事業コスト	収入	事業コスト		区民税等一般財源	
			1人(1回・1食)当たりの事業コスト			
			令和2年度	令和元年度		
1 区民保養施設 (大平台みなと荘)	467百万円	延べ利用者1人当たり	3万8,511円	3万2,620円	69百万円	398百万円
	73百万円	延べ利用者1人当たり	2万1,701円	1万2,787円	-	
2 いきいきプラザ	1,735百万円	延べ利用者1人当たり	3,704円	1,617円	24百万円	1,710百万円
3 保育園	7,148百万円	入所児童1人当たり	237万1,638円	238万7,376円	472百万円	6,676百万円
4 予防接種事業	1,266百万円	予防接種1回当たり	1万3,450円	1万2,503円	178百万円	1,088百万円
5 清掃事業	5,025百万円	区民1人当たり	1万9,415円	1万8,071円	568百万円	4,457百万円
6 放置自転車対策	828百万円	区民1人当たり	3,198円	2,978円	96百万円	732百万円
7 ちいばす運行	547百万円	延べ利用者1人当たり	209円	175円	147百万円	400百万円
8 公園	871百万円	区民1人当たり	3,365円	2,848円	73百万円	798百万円
9 学校給食(小学校)	1,394百万円	給食1食当たり	772円	772円	472百万円	922百万円
9 学校給食(中学校)	432百万円	給食1食当たり	1,081円	1,082円	116百万円	315百万円
10 学校プール開放	216百万円	延べ利用者1人当たり	6,954円	3,625円	8百万円	208百万円

※利用料金制を導入している施設については、施設使用(利用)料が指定管理者の収入となり、指定管理委託費の中で精算され、本来、区の入収には計上されませんが、利用者の負担を分かりやすく示すため、「事業コスト」と「収入」に 上乗せして計上しています。

連単倍率

連単倍率とは、連結会計の数値が一般会計等の何倍になっているかを示す指標です。令和2年度の区の純資産の連単倍率は1.01と、1を上回っており、区全体において健全な財政状況を維持していることがわかります。

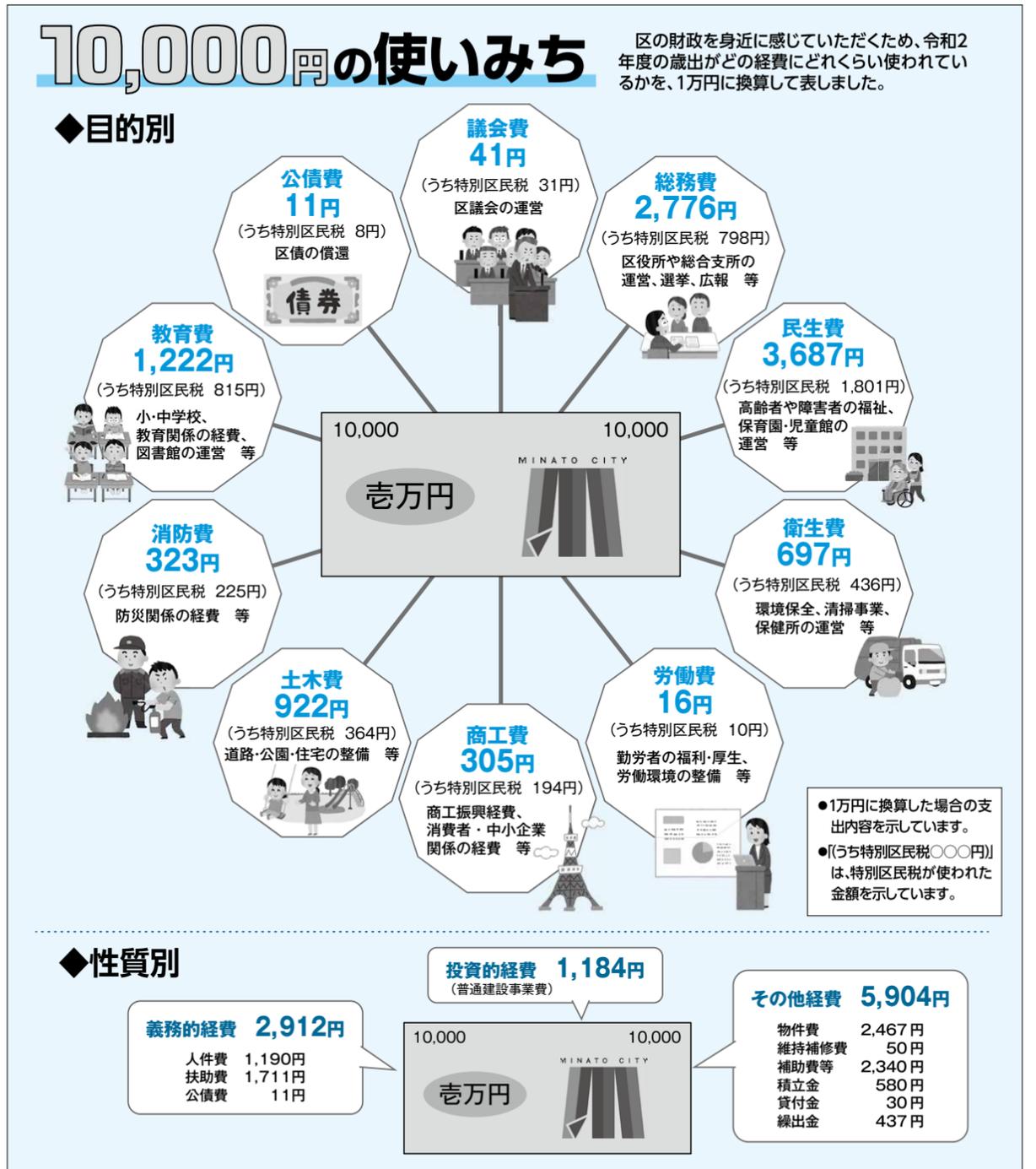
一般会計等に特別会計と関係団体も含めた連結会計は、一般会計等よりも規模が大きくなることから、純資産の連単倍率が1を下回る場合には、企業でいえば、経営状態の悪い子会社を抱え、グループ全体の価値が下がっている状態を示します(表6参照)。

事業別活動報告書

区民の皆さんに身近な事業について、事業の必要性、効率性等を判断できる資料として、事業の内容とともに事業実績の推移やコスト等の情報を一つにまとめた事業別活動報告書を作成しました(表7参照)。

「港区財政レポート」をより分かりやすくお伝えするために「概要版」を作成しています。令和2年度決算「港区財政レポート」の全文および概要版は、港区ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ 財政課財政担当 ☎3578-2100



不合理な税制改正等に対する特別区の主張について

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名の下、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し等不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。特別区は、度重なる不合理な税制改正に加え、新型コロナウイルス感染症の影響による大幅な歳出の増加もあり、特別区の財政は極めて深刻な状況です。今必要なことは、自治体間で税源を奪い合うことではなく、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流や協働によって共存共栄する良好な姿をつくることです。

港区を含めた特別区は、国が進める不合理な税制改正等の動きに対しさまざまな場面で特別区の考えを訴えるとともに、「特別区全国連携プロジェクト」を通じて、全国各地域との連携を深め、東京を含めた全国各地域の経済の活性化、まちの元気につながるような取り組みを積極的に展開しています。

問い合わせ 財政課財政担当 ☎3578-2100

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために

みなとワクチン安心相談ダイヤル ☎0120-607-567

対象 新型コロナワクチンを未接種の区民
受付内容 副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
 ※看護師が対応
受付時間 祝日を除く月～金曜
 午前8時30分～午後5時15分
対応言語 日本語

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

対象 どなたでも
受付内容 接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請、港区スポーツセンターおよび東京ドームでの接種の予約に関すること 等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
 土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分
対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

新型コロナワクチン接種を実施しています

区は、新たに接種を希望する区民や、新たに接種可能年齢に達する区民へ、新型コロナワクチンの接種勧奨を積極的に進めています。新型コロナワクチン接種は、集団接種として、港区スポーツセンター、東京グランドホテル、東京ドームの3つの会場で実施しています。また、個別接種として、区内の病院やクリニックで、個別に実施しています。予約方法等については詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

集団接種

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

実施期間 12月25日(土)までのうち、水・土曜

※1回目の接種は12月4日(土)まで

接種時間

水曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

ワクチンの種類 ファイザー社製ワクチン

東京グランドホテル(芝2-5-2)

(週末ミッドナイト接種)

実施期間 12月24日(金)までの毎週金曜

※1回目の接種は11月26日(金)まで

接種時間 午後7時～午前0時

ワクチンの種類 モデルナ社製ワクチン

東京ドーム(文京区後楽1-3-61)

実施期間 11月18日(木)まで

※1回目の接種は10月21日(木)まで

接種時間 午前9時～午後1時30分

ワクチンの種類 ファイザー社製ワクチン

個別接種

集団接種と並行して、区内の病院やクリニックで個別に新型コロナワクチン接種を実施していま



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「まだ新型コロナウイルスワクチンを接種していないあなたへ」のページをご覧ください。

◀アイコン「ワクチン85」

詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧については、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について(一般接種)」のページをご覧ください。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

感染予防の徹底をお願いします



新型コロナウイルス感染症の感染原因として、家族内や同居者、施設内での感染、会食での感染が確認されています。症状については軽症、無症状から緊急で入院が必要な人まで幅広く広がっています。

家族内で体調不良者がいる際には居室を分ける、食事を一緒に取らない、自宅でもマスクを着ける等の感染予防策が必要です。

新型コロナウイルスの感染の多くは飛沫感染です。マスクを外した状態は感染リスクが高まります。食事や休憩時間にマスクを外すとき

は、隣の人と距離をとる、向き合わないよう互い違いに座る、会話を控える等注意が必要です。

また、手洗いや手指消毒を徹底する、3密(密閉・密集・密接)を避ける等、感染しない・させないことを強く意識して行動しましょう。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

企画課新型コロナウイルス感染症対策担当

☎3578-2057

港区LINE公式アカウントを登録しませんか



区は、LINEを使って、「広報みなとの掲載記事」、「新型コロナ情報(ワクチンに関する情報等)」や「災害や不審者情報等の緊急情報」を随時発信しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、LINEアプリが起動し、港区LINE公式アカウントの「友だち追加」ができるページに接続できます。

問い合わせ

区長室広報戦略担当 ☎3578-2359

新型コロナウイルス感染症に関連した偏見や差別をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による不安や恐れから、感染者や周辺の人たちへ根拠のない偏見や不当な差別等が全国で発生しています。

新型コロナウイルス感染症への不安があったとしても、差別的な行動をとってしまうことは決して許されません。

ワクチン接種に関する差別等の防止

新型コロナウイルス感染症の収束に向けて効果が期待されるワクチンですが、体質や持病等の理由で接種

できない人がいます。また、接種を受けることは強制ではなく、感染症予防の効果と副反応の両方を理解した上で、ご自身で接種を受けるかどうかの判断をすることになります。

ワクチン接種を受けない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校等における不利益な扱いをすることは、人権を侵害する行為です。

区では、今後も、港区ホームページ等を通じて、皆さんにワクチンについて正しく理解していただくため

に情報提供を行っていきます。

お互いを思いやり、正確な情報に基づいた冷静な判断、行動をお願いします。

相談はこちらへ

東京法務局や都では、電話またはインターネットによる相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

電話による相談

表のとおり

インターネットによる相談



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「法務省インターネット人権相談受付窓口」のページに接続できます。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

表 電話による相談

東京法務局	みんなの人権110番	☎0570-003-110	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
	子どもの人権110番	☎0120-007-110	
	女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	
都	外国人権相談ダイヤル	☎0570-090-911	月～金曜 午前9時～午後5時
	新型コロナウイルス感染症に係る人権問題に関する専門電話相談	☎6722-0118	月～金曜 午前9時30分～午後5時30分

家賃の支払いにお困りの人へ

～「住居確保給付金」のご相談は港区生活・就労支援センターへ～

新型コロナウイルス感染症の影響による休業等に伴う収入の減少・失業により、住居を失う恐れがある人等について、家賃相当額を家主に支給します。

表 対象となる基準額と支給上限額

世帯人数	収入基準額 (A+B)		資産基準額	支給上限額
	A	B		
1人世帯	8万4000円		50万4000円	6万9800円
2人世帯	13万円		78万円	7万5000円
3人世帯	17万2000円		100万円	8万1000円
4人世帯	21万4000円		100万円	8万6000円

※実際の家賃額が支給上限額を超える場合は、支給上限額で算定します。

対象 次の条件を満たす人

- (1) 離職等により生活に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れがあること
- (2) 離職・廃業から2年以内、またはやむを得ない休業等により、収入を得る機会が減少し、離職等と同程度の状況にあること
- (3) 資産が一定額以内、かつ収入基準額以内であること(表参照)

支給額 支給上限額(表参照)を限度とした、収入に応じて調整された額

支給期間 原則3カ月(一定の条件により3カ月間の延長および再延長が可能)

支給方法 区が家主・不動産業者・保証会社等へ代理納付

申し込み 郵送または直接、〒106-8515六本木5-16-45 港区生活・就労支援センターへ。

港区生活・就労支援センターでは、住居確保給付金申請受け付けの他、次の相談支援も行っています

自立相談支援 経済面・生活面の悩みを整理し、作成した支援プランに沿って相談者と一緒に課題解決に取り組めます。

就労支援 就労支援員が仕事探しをお手伝いします。

ひとり親家庭支援 ひとり親家庭の経済的・家庭的な問題を一緒に解決していきます。

就労準備支援 すぐに就労することが難しい人に、社会参加や意欲喚起を行い、就労できる状態になるよう支援します。

家計改善支援 家計管理や債務・滞納整理を助言・支援します。

学習相談支援 子どもの学習や進学に関する相談支援を行います。

所在地 麻布地区総合支所2階
開所時間 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

※港区生活・就労支援センターは、港区が設置した、生活にお困りの人の相談を受ける機関です。社会福祉士等、専門的な資格を持った職員が相談に応じます。職員が相談者と一緒に問題点を整理し、必要に応じて生活保護をはじめとした他制度につなぐ等、生活改善に向けて支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、支援内容に変更が生じる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください(相談窓口等の混雑が予想されますので、ご注意ください)。

問い合わせ

港区生活・就労支援センター
☎5114-8826 FAX3505-3501

担当課 生活福祉調整課自立支援担当

発熱等の症状があるときや 新型コロナウイルス感染症に関する 外来受診等の相談先を紹介します

発熱の症状があるときや新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人の相談先は次のとおりです。

発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)等の症状がある人原則「かかりつけ医」に相談

「かかりつけ医」または地域の身近な医療機関に相談し、診療や検査を受診するか、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。地域の身近な医療機関については、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等で検索することができます。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」のホームページ
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

「かかりつけ医」がない等、相談する医療機関に迷う場合

「東京都発熱相談センター(※1)」に相談し、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。

とき 24時間対応しています。
☎5320-4592

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口
対象 区内在住・在勤・在学者

とき 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分
☎3455-4461
聴覚障害がある人等の相談窓口
FAX3455-4460

東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)(※1)

とき 月～日曜午前9時～午後10時(祝日を含む)

対応内容 感染の予防に関することや、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
☎0570-550571(ナビダイヤル)

聴覚障害がある人等の相談窓口
FAX5388-1396

厚生労働省電話相談窓口
とき 午前9時～午後9時

※土・日曜、祝日も対応しています。
☎0120-565653(フリーダイヤル)

※1 多言語対応:日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

港区新型コロナ こころのサポートダイヤル ☎5333-3808

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、ストレスや不眠等の心の不調について相談できる電話相談窓口です。

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係
☎6400-0081 FAX3455-4460

○港区新型コロナ こころのサポートダイヤルについて

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

相談の流れ

発熱等の症状がある かかりつけ医 あり

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等も活用し、医療機関に相談

電話相談

かかりつけ医・地域の身近な医療機関
(※発熱患者を診療しない場合は、他の医療機関を紹介)

発熱患者を診療・検査

※PCR検査ができない医療機関の場合は、PCR検査機関を案内

発熱等の症状がある かかりつけ医 なし

かかりつけ医がない等、相談する医療機関に迷う場合や土・日曜、夜間等

電話相談

東京都発熱相談センター(※1)
☎5320-4592※24時間対応

※診療や検査が可能な地域の身近な医療機関を案内

※聞き取りの結果、医療機関の紹介やPCR検査が必要だと判断された場合は、医療機関や検査機関を案内

症状がない・濃厚接触者等新型コロナ一般相談

新型コロナウイルス感染症の一般相談

電話またはファックスでの相談

①みなと保健所電話相談窓口
祝日を除く月～金曜
午前8時30分～午後5時15分
☎3455-4461 FAX3455-4460

②東京都 新型コロナコールセンター(※1)
月～日曜 午前9時～午後10時
☎0570-550571(ナビダイヤル)
FAX5388-1396

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

私たちの力で 人権の世紀に

多様性を認め合う「外国人の人権」

10月1日現在、区内には、2万人近い外国人が暮らしています。

区では、その恵まれた国際性を生かし、国籍や文化の違いを越えたさまざまな交流が行われています。その一方で、言語・文化・宗教・生活

習慣等の違いやこれらへの無理解による、外国人への偏見や差別が見られることがあります。

また、近年、いわゆる「ヘイトスピーチ」として、特定の民族や国籍の人たちを排斥する差別的言動も社会的問題となっています。区内の公園やトイレ等においても、外国人に関する差別落書きが見つかっています。差別落書きを見つけたときは、総務課人権・男女平等参画係へご連絡ください。

人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりする行為は、国籍を問わず決して許されるものではありません。

誰もが他の国では外国人です。一人一人が多様性を認め合い、国籍等の違いを越えて、お互いの人権を尊重し合える社会を築いていきましょう。

外国人人権相談ダイヤル ☎0570-090911(ナビダイヤル)

法務省では、外国語による人権相談を行っています。

受付時間

祝日、年末年始を除く月～金曜午前9時～午後5時

対応言語

英語・中国語・韓国語・ネパール語・スペイン語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・インドネシア語・タイ語

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2027

「企業と環境展2021」を開催します

「企業と環境展」は、シンポジウムやワークショップを通じて、環境について学べるイベントです。令和3年度は、オンラインツール(Zoom)を使って開催します。詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)のホームページ

<http://mecc-minato.net/> をご覧ください。

対象・とき・定員・内容

表のとおり

申し込み

メールで、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・シンポジウム視聴の有無・ワークショップ参加の有無を明記の上、10月14日(木)までに、みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局へ。



鎌田由美子氏



一木典子氏

表「企業と環境展2021」の対象・とき・定員・内容

シンポジウム(トークイベントと会員事業者事例紹介)	
対象	どなたでも
とき	10月15日(金)午後3時～4時45分
定員	なし
内容	(1)講演会 ●「ONLY, OR」から「AND, WITH」の時代へ 登壇者:鎌田 由美子氏((株)ONE・GLOCAL代表取締役) ●港区発・コンポストで始まる循環の生活実装デザイン 登壇者:一木 典子氏((株)オレンジページ代表取締役社長) (2)パネルディスカッション (3)みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)会員による環境に関する活動の紹介

ワークショップ「しいたけ栽培にチャレンジしてみよう！」

対象	次の(1)～(3)の条件を全て満たす人 (1)Instagram, Facebook, Twitterのいずれかのアカウントを持っている。 (2)みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)のアカウントをフォローしている。 (3)ハッシュタグ「#みなと環境にやさしい事業者会議」をつけて、実際に育てている様子を投稿する。
定員	80人(抽選)
内容	栽培キットを使って、しいたけの栽培にチャレンジします。栽培キットには説明書が付いているので、お子さんも簡単に育てることができます。しいたけの栽培を通して食育等について学んでみましょう。 ※栽培キットは、11月上旬に参加者宛てに発送します。

問い合わせ

みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局 ☎6806-9280
メール:info@mecc-minato.net
環境課地球環境係 ☎3578-2498

問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照

10月
22日～31日

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 自転車の代わりに置こう 思いやり

自転車を放置してしまうと

- 歩道をふさぎ、歩行者(特に高齢者や小さなお子さん、障害者)の通行の妨げになります。
- 災害時の避難や救助活動の妨げになります。

美しい街、住みやすい街にするために、自転車利用のマナーを守り、自転車の放置はやめましょう。

放置自転車の撤去

駅周辺で放置された自転車や通行の妨げとなる自転車は、警告後、一

定の時間を置いて撤去します。

撤去した自転車は、告示日の翌日から30日間、一時保管所で保管しています(図1～6参照)。

撤去した自転車の受け取りには、撤去手数料がかかります

自転車 2000円

原動機付自転車 3000円

※受け取りには、本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、健康保険証等)と該当の自転車の鍵が必要です。

図1 白金高輪駅自転車一時保管場所



図2 海岸二丁目自転車等一時保管場所

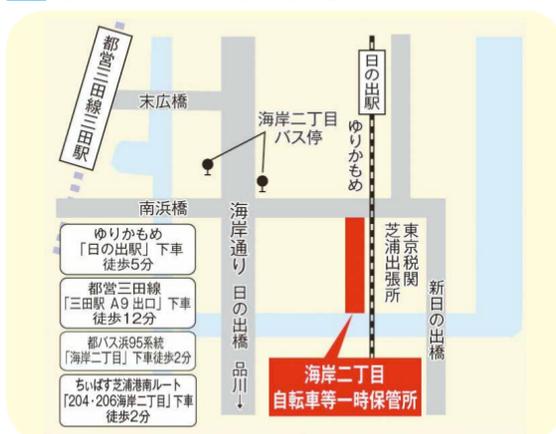


図3 海岸三丁目自転車等一時保管場所



図4 東八ツ山自転車等一時保管場所



図5 品川駅高輪口自転車一時保管場所

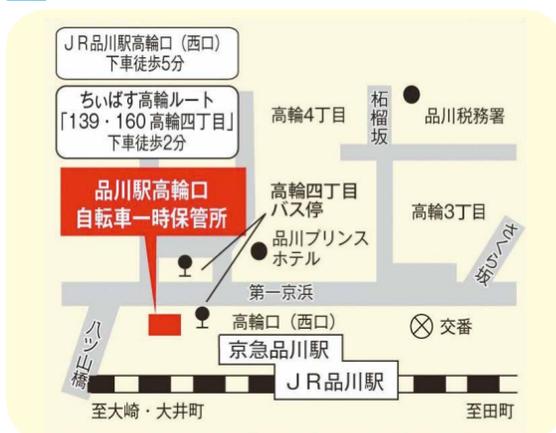
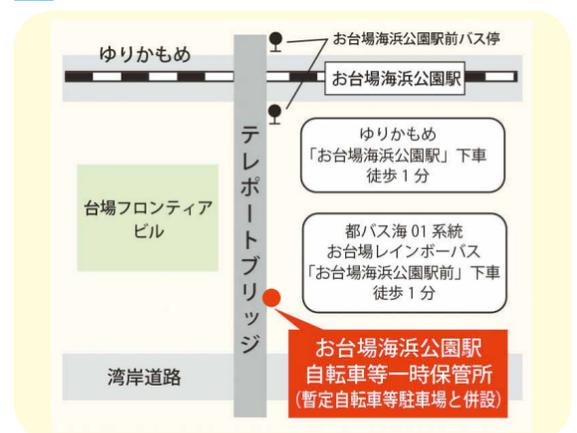


図6 お台場海浜公園駅自転車等一時保管場所





「詐欺盗」にご注意ください
 振り込め詐欺の手口の一つである

「詐欺盗」をご存じでしょうか。
 「詐欺盗」の犯人は、キャッシュカードが悪用されていると偽り、金融庁職員等を名乗って訪ねてきます。
 あなたのキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを、犯人が用意した封筒に入れさせ、「悪用を防ぐために封筒に封印するので、印鑑を持ってきてください」等と言って、その場からあなたを連れさせます。
 犯人は、あなたが離れている間に、あらかじめ準備した別のカードが入

った封筒と、あなたのキャッシュカードと暗証番号を書いたメモが入った封筒をすり替え、戻ってきたあなたに「新しいカードが届くまで封筒を開封せずに保管してください」と言います。結果として、犯人は、あなたのキャッシュカードと暗証番号を入手できてしまうため、あなたのお金が引き出されてしまいます。
 令和3年上半期の区内での被害額は、約440万円となっています。
 詐欺の手口は日々新しいものが出

てきています。大切なことは、「お金の話をされたら、どんな話でも、必ず区や警察に相談する」ということです。区や警察は、区民の皆さんが少しでも不安を感じたことについて、相談を受け付けています。いつ自分が詐欺のターゲットになるか分からないということを意識しておきましょう。

問い合わせ
 防災課生活安全推進担当
 ☎3578-2271

みんなと身近な生活安全のお知らせ

毎年10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」とされており、10月11～20日には、全国地域安全運動が行われます。

「安全・安心なまちづくりの日」や全国地域安全運動期間は、皆さんが自身の防犯対策や生活安全意識を見直す良い機会になるのではないのでしょうか。

ここでは、その一助となるよう、区が実施している安全・安心に関する事業をいくつか紹介します。

「みんなと安全安心メール」に登録しませんか

振り込め詐欺やひったくり等の犯罪、子どもや女性を対象とした声掛け事案等の発生情報や、防犯・防火等の安全対策に役立つ情報をメールでお届けしています。

※利用料は無料ですが、別途通信料がかかります。

登録方法

スマートフォンから、港区みんなと安全安心メールの登録画面に接続し、画面の指示に従って登録してください。パソコンからは、

<https://service.sugumail.com/minato/member/>から接続できます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区みんなと安全安心メールの登録画面に接続できます。



自動通話録音機を貸与しています

令和3年上半期の区内での還付金詐欺の被害件数は19件でした。これは、令和2年上半期の被害件数より7件増えています。

還付金詐欺等の犯人は声を録音されることを嫌うため、区では、高齢者のいる世帯等に、電話に接続しておくと呼出音が鳴る前に自動的に相手に警告音声を伝え、その後の通話内容を録音する機器を無料で貸与しています。録音した会話内容は繰り返し再生できるので、通報やその後の自身の防犯対策にも役立ちます。
 ※電気料金等は利用者の負担です。
 ※電話の設置状況等によっては使用できない場合があります。

対象 おおむね65歳以上の区民がいる世帯等



設置イメージ (画像左:固定電話機、画像右:自動通話録音機)

申し込み 電話で、防災課生活安全推進担当へ。

パトロール物品を貸与しています

区は、PTAや町会・自治会等の地域団体の皆さんが、児童・生徒が登下校する時間帯にあわせて、通学路での声掛けや安全確保の活動を実施する際に必要なベスト、腕章および自転車カゴの部分に取り付ける防犯プレートをお貸ししています。

対象 区立小・中学校PTA、町会・自治会等の地域団体

申し込み 直接、防災課生活安全推進担当(区役所5階)へ。

落書き消去を支援しています

落書きは、街の美観を損ねるだけでなく、周囲の住民に不安を感じさせたり、犯罪の誘発につながったりします。快適に、安心して過ごせる

街を守るため、落書きを消去し、落書きをさせないまちづくりに取り組んでいます。

対象となる落書き 区内の建物等の公衆の目に触れる場所に、管理者または所有者の許可なく書かれた文字、図形または模様もしくは貼付されたシール

申請できる人 区民、事業者、地域団体等

支援内容

落書き消去剤で消去できる場合

落書き消去剤、消去用布等の貸与または支給

落書き消去剤による消去が困難で、塗装による消去が必要な場合

区が塗装業者に委託し、落書き消去を行います。

費用

無料

申し込み 電話で事前に相談の上、直接、お住まいの地区の総合支所協働推進課協働推進係または防災課生活安全推進担当へ。

問い合わせ
 防災課生活安全推進担当
 ☎3578-2270・1
 各総合支所協働推進課協働推進係
 ☎欄外参照

凡例
 対象
 時
 所
 内容
 定員・募集人員
 申し込み
 問い合わせ
 選考方法
 担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

障害児・者を支援している人への研修

障害児・者の支援者を対象として、支援に必要な知識や理解を深める研修を実施します。

対象 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者

とき・ところ・内容

表のとおり

定員 各60人(申込順)

費用 無料

申し込み 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。

※いずれか1回のみでの参加でも申し込みます。

研修会参加のため、自宅での介護や会場での保育が必要な人は、各開催日の1週間前までに、ご相談ください。

表 研修一覧

日程	時間	会場	研修テーマ・講師	内容
11月26日(金)		障害保健福祉センター	「援助者がネガティブな感情や考えに陥った時に出来ること」 小林 裕一郎氏 (株)KuMu 代表 社会福祉士	援助者も、イライラすることや落ち込むこともあるのではないのでしょうか。そんな時、ネガティブな感情や考えに巻き込まれてしまうと、良い援助の提供ができなくなり、自分を責めてしまう等の悪循環になりがちです。“そんな時に何が出来るのか?”を援助者の視点で考えます。万全の感染対策をした上でグループワークも行い、参加者の皆さんで楽しく学びます。
12月9日(木)	午後6時30分～8時		「発達障害の理解～当事者の視点からみた支援のあり方～」 本田 秀夫氏 (特)ネスト・ジャパン 代表理事	発達障害の特性は外見だけでは分からないことが多く、生活の中で誤解され、本人の社会参加が難しく感じる事がしばしばあります。発達障害の基本的な知識について解説するとともに、当事者の視点からみた支援のあり方について考えます。
12月17日(金)			「テクノロジーを使った働き方」 永廣 証人氏 (障害当事者・港区障害者地域自立支援協議会委員)	障害者等が在宅でロボットを操作し接客する「分身ロボットカフェ」の他、自作ゲームを販売するまでの経緯や、現在開発中のロボットアームについて、一緒に働いたスタッフを交え、重度障害者の就労の可能性についてお話しいたします。
令和4年1月14日(金)			「意思決定支援のあり方を考える」 池原 毅和氏 (東京アドヴォカシー法律事務所 弁護士)	意思決定支援について、「支援」のあり方はよく論じられていますが、支援の前提として、そもそも「意思」とは何か、さらに、「意思」の前提になる「精神」とは何かについて論議がされていません。「意思」の構造を考えながら、意思決定の支援のあり方を考え直していきます。

※日時、テーマ・内容は変更になる場合があります。

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ

等を通じた集団生活指導を行っています。

対象 区民で、こころの病気がある人

時間 毎週金曜午前9時30分～正午

所 みんなと保健所

障害者 関連情報

電話で、健康推進課地域保健係
 ☎6400-0084

または、各総合支所区民課保健福祉係へ。
 ☎欄外参照



子育て・子ども 関連情報

児童虐待防止推進月間啓発事業 ~子育ての合間にリフレッシュ ソーシャルサーカス

子育てから解放された時間の中で、ソーシャルサーカスにより身体を動かすことで、お父さんお母さん自身がリフレッシュし、子育てのヒントを得ることができます。

ソーシャルサーカスは、自立心や社会性を身に付けるのに有効とされ、シルク・ドゥ・ソレイユをはじめ世界で取り組まれています。

対象 子育て中の人
とき (1)11月12日(金)(2)11月19日(金)
※いずれも午前10時~11時30分
ところ (1)子ども家庭総合支援センター1階体育館(2)台場区民センター区民ホール

定員 (1)10人(2)20人(いずれも区内在住・在勤・在学者優先で抽選)
※保育あり(4カ月~就学前、各5人程度。希望する人は、申込時にお申し出ください)
申し込み (1)10月29日(金)までに、(2)11月5日(金)までに、(特)スローレーベルホームページからお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、(特)スローレーベルホームページの「ソーシャルサーカス~子育ての合間にリフレッシュ」に参加するのページをご覧ください。



令和元年9月のワークショップの様子

問い合わせ

(特)スローレーベル(受付時間:祝日を除く月~金 曜午前10時~午後5時) ☎045-642-6132
メール:project@slowlabel.info
Kissポート財団文化芸術課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時) ☎5770-6837

いじめ・児童虐待防止啓発ウィーク

GALLERY 「HEART & HEART ART」

オレンジリボンアートと障害児・者の絵画展示

毎年11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

次世代を担う子どもたちが健やかに育つために、児童虐待は絶対にあってはならないものですが、現在もなお、幼い命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。

また、なかなか終わりが見えてこない新型コロナウイルス感染症によって、さまざまな不安やストレスを抱えている子育て中の保護者を、社会全体で見守ることも大

変重要です。
子ども家庭支援センターでは、児童虐待防止推進月間のうち1週間を「いじめ・児童虐待防止啓発ウィーク」として、「オレンジリボンアート」とのコラボレーションを行い、障害児・者の絵画を展示します。

今回の展示は、(特)虹色の風の平山 淳子氏監修の下、子どもたちの健やかな成長と明るい未来を願い、明るく、元気が出る作品、

約25点が展示される予定です。
展示される作品の作家は、主に中度~重度自閉症スペクトラム等、発達障害・精神障害を抱えた障害児・者の人たちです。

また、ハートのアーティスト西村 公一氏が、オレンジリボンモチーフにした「オレンジリボンアート」をマスキングテープを使って制作し、障害児・者の絵画展示会場に展示します。

この製作は、親子ふれあいひろばに訪れる、親子のみなさんをはじめとする、子ども家庭支援センターに関わる人が参加し、「オレンジリボンアート」を通して、いじめ・児童虐待防止を発信していきます。

子どもは、一人一人違います。が、全ての子どもが幸せになる権

利を持っています。
GALLERY「HEART & HEART ART」は、子どもたちが未来に希望を持ち、健やかに育ってほしいという願いを込めて、心と心をアートでつなぐ作品展です。

子ども家庭支援センターを訪れる全ての人に、GALLERY「HEART & HEART ART」を通して明るい未来へ希望の光が届くことを願っています。

とき 11月15~19日(月~金)午前9時~午後5時
ところ 子ども家庭支援センター1階多目的室

問い合わせ

子ども家庭支援センター地域連携担当 ☎5962-7211

「成人の日記念のつどい」を開催します

20歳を迎える皆さんの門出を祝い、「成人の日記念のつどい」を開催します。

対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人
※区外に転出した人や区立小・中学校に在籍していた人で出席を

希望する場合も参加可能です。
とき 令和4年1月10日(月・祝)
第1回 正午~午後1時
第2回 午後2時~3時
※新型コロナウイルス感染症の対策として、同じ式典内容で2回開催します。

※申し込み状況によっては、人数の調整を行う場合があります。
※各回開始30分前に開場します。
ところ 東京プリンスホテル 鳳凰の間(芝公園3-3-1)

内容 式典(区長・来賓等挨拶、ステージイベント)
※着席式で、途中の入退場はできません。

定員 各回390人(申込順)
申し込み 電子申請サービスから、11月10日(水)までに、お申し

込みください。
※参加者には、12月中旬に招待状(入場券)等を郵送する予定です。



問い合わせ

子ども家庭課子ども青少年育成係 ☎3578-2426

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

対象 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 10月28日(木)午後1時30分~3時

所 みなと保健所
用 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084
用 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をします。

対象 区民で、令和3年6月生まれのお子さんのいる保護者
時 11月24日(水)午前10時30分~11時40分、午後1時30分~2時40分

所 みなと保健所
用 各15組(申込順)
持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)
用 電話で、11月23日(火・祝)までに、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。 ☎5472-3710
用 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

バースデイ歯科健診

対象 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1~2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは、「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

時 11月17日(水)午後1時10分~1時30分、午後1時30分~1時50分、午後1時50分~2時10分、午後2時

10分~2時30分
所 みなと保健所
用 各12組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
用 11月14日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システム https://minato-kenshin.city-ca.jp からお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスで、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084 FAX3455-4460

ハロウィーンお楽しみ会 人形劇団なるにあによる「こびとの靴屋」

対象 3歳~小学生の1人で観劇ができるお子さん
時 10月31日(日)午前11時~正午

所 高輪区民センター
用 37人(申込順)
用 電話または直接、10月12日(火)から、高輪図書館へ。☎10月21日(木)は休館 ☎5421-7617

ワハハ本舗若手人気役者による大紙芝居大会

対象 3歳~小学生のお子さんとその保護者
時 11月3日(水・祝)(1)午後1時~1時30分(2)午後3時~3時30分
所 三田図書館
用 各10組(申込順)
用 電話または直接、10月16日(土)から、三田図書館へ。☎10月21日(木)は休館 ☎3452-4951

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

凡例 対象 時 とき 所 ところ 内容 定員 募集人員 申し込み 問い合わせ 選考方法 担当課

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。



港区明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選者を発表します

区内小・中学校、高等学校に通う児童・生徒を対象に、「投票参加等

選挙に関心を持つよう訴えるものおよび公正な選挙の実現を呼びかけ

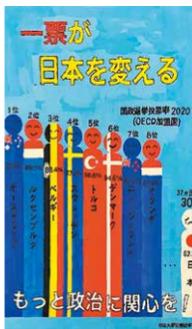
表 令和3年度 入選・佳作者一覧

応募数 小学校の部…10校26人 中学校の部…10校154人 高等学校の部…1校6人

氏名	学校・学年	氏名	学校・学年
丹羽 真理	港陽小学校6年	丸 樂名	御成門小学校3年
入選(9人)			
寺田 拓斗	青南小学校3年	金田 琉璃亜	港南小学校3年
若林 咲綺人	港南小学校4年	石原 沙彩	白金小学校6年
清水 祐希	赤坂小学校1年	田井 日那	聖心女子学院初等科6年
國原 美沙希	御成門小学校3年	岡田 考太	御田小学校2年
山口 彩愛	芝浦小学校2年	森田 清良	白金の丘小学校5年
牧野 優	聖心女子学院初等科6年	大城 蓮奈	聖心女子学院初等科6年
西川 玲奈	白金の丘小学校5年		
小林 愛美	白金の丘小学校2年		
小野田 圭倫	聖心女子学院初等科6年		



最優秀作品(小学校の部) 丹羽 真理(港陽小学校6年)



入選作品(小学校の部) 寺田 拓斗(青南小学校3年)



最優秀作品(中学校の部) 北村 優奈(三田中学校2年)

る」ポスターの募集をしたところ、小学校から26作品、中学校から154作品、高等学校から6作品の応募がありました。9月16日に審査会を行い、入選・佳作の作品を決定しました(入選・佳作者は表参照)。

※後日、作品の展示を行います。展示会場等について詳しくは、決まり次第、港区ホームページや「広報みなと」等でお知らせします。

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎3578-2768

氏名	学校・学年	氏名	学校・学年
北村 優奈	三田中学校2年	加藤 和奏	東海大学付属高輪台高等学校・中部2年
入選(9人)			
平 優真	御成門中学校3年	橋本 史礼	青山中学校2年
滝沢 雪菜	御成門中学校3年	井上 桃マドレーヌ	六本木中学校3年
田村 修悟	赤坂中学校2年	仲川 琉凱	港陽中学校1年
モリス ジェシカローズ	御成門中学校2年	行徳 佳乃	高陵中学校2年
安濟 陽希	御成門中学校3年	小島 由希	御成門中学校3年
堀内 楓花	三田中学校2年	森本 真由	御成門中学校3年
角尾 遙歌	三田中学校2年	黒柳 そら	三田中学校2年
古舘 茉弥	御成門中学校3年	小山 龍一	高陵中学校2年
藤本 悠花	御成門中学校3年	上野 莉唯	東海大学付属高輪台高等学校・中部2年

氏名	学校・学年		
		最優秀賞(1人)	
並木 唯菜	東海大学付属高輪台高等学校1年		
安孫子 千夏	東海大学付属高輪台高等学校1年		
南川 凜	東海大学付属高輪台高等学校1年		
宇都宮 広平	東海大学付属高輪台高等学校1年		
皆川 耀亮	東海大学付属高輪台高等学校1年		
西崎 孔明	東海大学付属高輪台高等学校1年		

※応募総数のうち、一定数の作品を東京都審査会へ推薦しています。
※氏名の敬称は省略します。

…東京都審査会へ推薦する作品です。

10月20日は世界骨粗しょう症デーです

骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は、骨のカルシウム量(骨量)が減ったり、骨の強度を保つコラーゲン等が劣化することにより、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症は自覚症状がなく、静かに進行します。背中や腰の骨が折れると、背中や腰が曲がって日常生活や容姿に影響が出ます。また、足の付け根の骨が折れると、歩行が困難になり、寝たきりの原因にもなります。

誰にでも起こるリスクがあります

骨は成長期に活発な代謝を繰り返して増加し、20歳前後で最大骨量に達します。その後は加齢とともに徐々に減っていくため、食事や生活習慣等の改善により、骨量の減少スピードを遅らせることが重要です。

閉経後の女性は特にご注意ください

女性ホルモンの一つであるエストロゲンは、骨にカルシウムを蓄える「骨形成」を促すと同時に、骨からカルシウムが溶け出す「骨吸収」を抑え

る働きがあります。エストロゲンは、閉経によって分泌量が急激に減少するため、閉経後の女性は骨粗しょう症になる危険性が高まります。閉経後でなくても、無月経や生理不順の女性も、エストロゲンの分泌量が減少するため、注意が必要です。

骨粗しょう症予防のポイント

- (1)カルシウムを含め、栄養バランスのよい食事を取りましょう。1日のカルシウム摂取目安は、800~1000ミリグラムです。カルシウムは、乳製品や大豆製品、小魚等に多く含まれます。
- (2)日頃から、適度に運動することを心掛けましょう。運動をする

ことで、骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨に沈着しやすくなります。

- (3)1日30分程度の日光浴をしましょう。日光に当たることで、カルシウムの吸収を高めるビタミンDが体内でつくられます。

骨粗しょう症検診を受けましょう

区では、骨粗しょう症検診を実施しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

初心者のためのiPhone講座

iPhoneをお持ちでない人には貸し出します。個別相談会ではありません。

- 対 60歳以上の区民
- 時 11月5・12日(金・全2回)午後1時30分~3時30分
- 所 三田いきいきプラザ
- 人 8人(抽選)
- 料 電話または直接、10月25日(月)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

防災講座「首都直下地震に備えて」

- 対 おおむね50歳以上の区民
- 時 11月11日(木)午後2時~3時30分
- 所 三田いきいきプラザ
- 人 20人(抽選)
- 料 電話または直接、11月4日(木)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

いきいき麻雀教室

麻雀のルールから学ぶ、初心者を対象とした教室です。

- 対 60歳以上の区民
- 時 11月18日~令和4年3月10日(12月30日を除く毎週木曜、全16回)午後1時~3時
- 所 三田いきいきプラザ
- 人 16人(初めての人優先で抽選)
- 料 電話または直接、10月31日(日)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

生活に役立つパソコン教室(初心者向け)

- 生活に役立つインターネット活用術を主に講習します。
- 対 50歳以上の区民
- 時 11月6日~12月25日(毎週土曜、全8回)午後1時30分~3時
- 所 南麻布いきいきプラザ
- 人 10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- 費用 2000円(テキスト代)
- 料 電話または直接、10月25日(月)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

eスポーツ体験会

認知症予防に有効なビデオゲームやモバイルゲームを競技として

楽しむeスポーツを体験できます。

- 対 60歳以上の区民
- 時 11月16・17日(火・水)いずれも午前10時30分~正午、午後1時30分~3時
- 所 ありすいきいきプラザ
- 人 各6人(抽選)
- 費用 500円(教材費)
- 料 電話または直接、10月21日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

初心者のためのiPhone講座

- iPhoneをお持ちでない人には貸し出します。個別相談会ではありません。
- 対 60歳以上の区民
- 時 10月22・29日(金・全2回)午後1時30分~3時30分
- 所 青山いきいきプラザ
- 人 8人(抽選)
- 料 電話または直接、10月17日(日)までに、青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

健康入浴推進事業

- 対 おおむね60歳以上の区民

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	10月18日(月)午前10時45分~11時45分
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	10月20日(水)午後2時20分~3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	10月21日(木)午後2時20分~3時20分
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	10月22日(金)午後1時50分~2時50分

- 対 「加齢とともに増える帯状疱疹~重症、後遺症を避けるために早期発見が大事!~」(保健師による講義)、「昭和懐メロ弾き語り」(芸人さんによる芸)
- 人 各8人(申込順)
- 料 電話または直接、実施日の前日までに、希望する浴場へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

図 保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2379

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



凡例	対 対象	時 とき	所 ところ
	内 内容	人 定員・募集人員	申 申し込み
	問 問い合わせ	選 選考方法	担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

◎ういケアみなと がん緩和ケア区民講演会「家でも外でも転ばない体を作る」

時 11月6日(土)午後2時~3時30分
人 20人(申込順)

◎ウェルネスセミナー「正しい呼吸法とお手軽ストレッチ教室」

時 11月17日(水)午前11時~正午
人 15人(申込順)

◎ういケアみなと がん制度大学「がん患者が今からできる資産作り」

時 11月19日(金)午後7時~8時30分
人 15人(申込順)

◎印の共通事項

対 どなたでも
所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後9時、土曜午前10時~午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

12月8日(水)午前※所要時間は15分程度です。

所 みなと保健所
人 各5人(申込順)
申 電話で、各開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

がん対策みなと2021「コロナ禍のいま、がんと向き合い考える」

対 どなたでも
時 11月3日(水・祝)午前9時~午後5時(講演会は午後1時~3時)

所 (1)白金台区民協働スペース(2)郷土歴史館(3)がん在宅緩和ケア支援センター

対 (1)上映会(2)講演会(3)ミニコンサート等

人 (1)20人(3)20人(いずれも会場先着順)(2)70人(申込順)

申 (1)(3)当日直接会場へ。(2)電話で、10月26日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。
☎5472-3710

問 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

アルコール依存症家族講座「正しく知りたいアルコールのこと」

アルコール依存症は本人だけでなく、家族も巻き込まれる病気です。家族向けに、依存症についての正しい知識や対処法についてお伝えします。

対 区内在住・在勤・在学者で、飲酒習慣に問題のある人の家族や職場等の関係者

時 (1)11月4日(木)(2)11月8日(月)いずれも午後3時30分~5時

所 みなと保健所5階

対 (1)アルコール依存症とは?~問題になる飲酒と嗜好の境界線~(2)家族の対応の仕方

人 各25人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、3人。各開催日の2日前までに、申込時にお申し出ください)

申 電話で、10月11日(月)~各開催日の前日に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。
☎5472-3710

医師による個別相談会

対 区民で、飲酒習慣に問題のある人の家族※いずれかの講座に参加する人

時 11月8日(月)午後5時10分~5時30分、午後5時30分~5時50分(1組20分)

所 みなと保健所4階
人 2組(申込順)

申 電話で、10月11日(月)~11月7日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。
☎5472-3710

問 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

あきる野環境学習「植樹体験」

対 小学生以上の区民※小学生は保護者の同伴必須

時 11月21日(日)午前8時30分~午後5時30分頃※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動します。

所 みなと区民の森(あきる野市)

人 20人(抽選)
費用 1人につき2500円

申 電話またはファックスで、10月12日(火)~25日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業二課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。その他、(株)阪急交通社特設ページ

<https://www.hot-link.jp/index.php/akirunokankyo> から申し込みます。
☎6745-1351 FAX6745-7371

問 環境課地球環境係 ☎3578-2497

日本の伝統文化「盆栽」実演と体験

盆栽は、若い世代にも広く親しまれつつあります。あなたも盆栽のある生活を始めてみませんか。

対 区内在住・在勤・在学者

時 11月7日(日)午後1時~3時30分

所 生涯学習センター
人 30人(申込順)

費用 2000円(材料費)

申 電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時30分~午後5時)へ。
☎3434-2300

港ユネスコ協会ホームページ <https://minato-unesco.jp/> から申し込みます。

問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

令和3年度読書週間 港区立図書館合同イベント 佐々涼子氏の講演会と関連本展示「誰かの人生を描く仕事 ノンフィクションライターの仕事の作法」

対 中学生以上どなたでも
時 11月6日(土)午後2時~3時30分

所 三田図書館
人 30人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。
☎3452-4951

繊維専門商社とSHIBUYA109が協業「Z世代とSDGsを考えるプロジェクト」から読み解く、ファッションビジネスの未来

対 高校生を除く18歳以上どなたでも

時 11月16日(火)午後5時30分~7時

所 三田図書館
人 30人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。
☎3452-4951

伝統芸能 講談を楽しむ「赤穂義士外伝より 梶川与惣兵衛 屏風回し」

対 中学生以上どなたでも
時 10月30日(土)午後2時~3時

所 高輪図書館
人 20人(申込順)

申 電話または直接、10月12日(火)から、高輪図書館へ。 ※10月21日(木)は休館
☎5421-7617

お知らせ

マイナンバー(個人番号)カード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りができるよう、窓口を臨時開庁します。

「交付通知書」が届いたら、同封されている案内を確認の上、「交付通知書」に記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時の予約を取り、必要書類を持ってお越しください。

※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。 ※マイナンバーカード交付以外の業務は取り扱いしていません。

対 マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区ホームページからご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時~午後5時
診療時間 ★ は午後5時~午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------------------

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月17日(日)	きつかわクリニック(内)	芝5-31-16 YCC田町ビル4階	☎3451-1731
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	サン歯科医院(歯)	芝5-15-10 高橋ビル1階	☎3454-3373
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月17日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3	☎6450-2645

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

みなと おしらせボード



凡例
 対 象 時 間 所 在 地
 内 容 人 員 申 込 日
 問 意 選 考 方 法 担 当 課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

時 11月13日(土)午前9時～午後5時
所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
問 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

「しばみつ®」を使用した区の新 なたな特産品の開発および販売事 業者を募集します

芝地区養蜂事業「芝BeeBee'sプロジェクト」で採れたはちみつを使用し、区の新なたな特産品の開発および販売する事業者を募集します。
提供するはちみつ 1事業者当たり3キログラムまで(1キログラム当たり8000円)

☑ 区に事業所を置く個人または法人

募集期間 12月10日(金)まで

☑ 5事業者程度

☑ 郵送で、申込書に商品名(しばみつを使用したと分かるもの)、商品概要、販売予定数、販売時期、希望数量等を明記の上、〒105-8511 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。 ※申込書は芝地区総合支所協働推進課で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできま

す。詳しくは、港区ホームページをご確認ください。

☑ 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎3578-3192 FAX3578-3180

公衆浴場区民無料開放デー

☑ 区民

☑ 10月19日(火)

所

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

☑ 令和3年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、区民であることの確認を受けてください(区民であることが分かるものをお持ちください)。既に、区民であることの確認を受けている人は、

カードの提示のみで入浴できます。 ※マナーを守って気持ちよくご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。

☑ 保健福祉課地域保健福祉係

☎3578-2379

令和3年「全国地域安全運動」ス ローガン「守ろうよ わたしの 好きな 街だから」

国は、毎年10月11～20日の10日間を「全国地域安全運動」と定めています。これを受けて警視庁では、期間中に防犯協会等の地域団体と連携し、犯罪のないまちづくりに向けた啓発等の取り組みを推進しています。令和3年の全国地域安全運動では、「子どもと女性の犯罪被害防止」および「特殊詐欺の被害防止」を重点に、区内で、不審者情報や特殊詐欺等に関する早期通報の呼び掛けや情報発信を行います。

☑ 全国地域安全運動について 区内各警察署 ☎欄外参照

☑ 区が行う防犯対策について

☑ 防災課生活安全推進担当

☎3578-2271

求人・区民委員募集

育児休業代替任期付職員募集

☑ 日本国籍を有し、平成16年1月1日までに生まれた人
募集職種 事務※詳しくは、港区ホームページに掲載する採用選考案内をご覧ください。

期間 令和4年1月1日以降、職員の育児休業の取得状況に応じて、おおむね6か月以上3年未満

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(原則)

募集人員 20人程度(選考)

☑ 【第1次選考】内容:作文、とき:11月19日(金)午後6時30分集合【第2次選考】第1次試験を通過した人にお知らせします。

☑ 郵送で、採用選考案内の指定用紙に必要事項を明記の上、10月29日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。 ※電子申請サービス

https://www.e-tokyo.lg.jp/からも申し込みます。 ☎3578-2109

赤坂・青山 Meet up プロジェクトに 参加しませんか

地域の一員として地域活動への参加をしたい外国人のサポートをする人を募集します。令和3年度は、赤坂・青山の「地域の魅力を知る」をテーマに外国人とまち歩きをしながら、お互いが思う地域の魅力を伝え合います。

対象

日本国籍を持つ赤坂地区内在住・在勤・在学者で、3回全てに参加できる人

とき

(1)11月27日(土) (2)12月11日(土) いずれも午後1時～4時 (3)令和4年1月19日(水)午後6時30分～8時

ところ

(1)赤坂地区総合支所(2)赤坂・青山地域(青山中学校集合)(3)青山中学校

内容

(1)「やさしい日本語講座」の受講、地域の魅力の検討

(2)外国人参加者とまち歩き

(3)外国人参加者による発表の聴講 ※(3)のみ、オンラインツール(Zoom)での参加も可能です。

定員

10人(抽選)

申し込み

郵送または直接、申込用紙に必要な事項を明記の上、10月29日(金・消印有効)までに、〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。申込用紙は港区ホームページからダウンロードできます。港区ホームページからも申し込みます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「赤坂・青山 Meet up プロジェクト」の参加者の募集についてのページをご覧いただけます。

問い合わせ

赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013

「広報みなと」の 自宅配送サービス を利用してみませんか



区は、「広報みなと」を区役所・区有施設等で配布している他、新聞折り込みでお届けしています。また、希望する人には、「広報みなと」の自宅配送サービスを行っています。

自宅配送の方法

お住まいの地区の新聞販売店が、ご自宅のポストへ投函します。

対象

区民 ※新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人

申し込み

電話または直接、区長室広報係(区役所4階)へ。港区ホームページからも申し込みます。



申し込みの際、区職員が氏名・郵便番号・住所・電話番号をお聞きします。

留意事項

- 区は、申し込みの際にお聞きした個人情報を新聞販売店に提供します。
- 自宅配送が不要になった人、住所が変更になる人は、早めに区長室広報係へご連絡ください。
- 新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1か月程度かかります。

問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2041 FAX3578-2034

区内のPM2.5の1日平均値

9月27日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m³)	都局	PM2.5濃度(μg/m³)
赤坂局	9.3	高輪局	7.4
一の橋局	7.0	第一京浜高輪局	停止中(※1)
芝浦局	7.1	台場局	6.4

※1 現在、移設作業のため停止しています。

※ μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
 ※ 速報値ですので、後日訂正されることがあります。
 ※ PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

Inter FMで 港区の行政情報 をお届けしています

ミナトヴォイス MINATOVOICE

区では、月～金曜午後5時56～59分の3分間、ラジオのFM放送で、区政情報や生活情報等を、日本語・英語・中国語・ハンガルの4言語で提供しています。Inter FM89.7メガヘルツで聴くことができます。

放送曜日	放送言語
月	英語
火	日本語
水	中国語
木	英語
金	ハングル

問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2038

◆各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)◆ 芝地区☎3578-3139 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612

◆区内各警察署◆ 愛宕☎3437-0110 三田☎3454-0110 高輪☎3440-0110 麻布☎3479-0110 赤坂☎3475-0110 東京湾岸☎3570-0110

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

パラスポーツのなんだろな ③⑥

車いすカーリング

車いすカーリングはヨーロッパ発祥で、日本では2004年ごろからプレーされています。2006年のトリノ大会からパラリンピックの正式競技となりました。対象は下肢障害のある肢体不自由の人で、必ず男女混合のチームでプレーする必要があります。

試合は、全長約45メートル、幅約5メートルのプレーエリア内で、約30メートル先の的(ハウス)に向けて、回転をかけながらストーンと呼ばれるハンドル付きの石を押し出します(リリース)。助走はなく、静止した車いすから手またはデリバリストティック(棒状の競技用具)を使ってリリースします。氷上をブラシで掃くスウィープは行いません。



ハウスの中心に、より近くストーンを寄せたチームがその回(エンド)の勝者で、ハウス内のストーンのうち、相手チームのストーンよりも内側にある勝者のストーンの数で得点になります。これを8エンド繰り返して、総得点で勝敗が決まります。スウィープをしないため、ストーンの



競技の様子

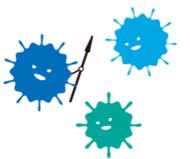
軌道はリリースの瞬間に決まります。このとき重要なのは「アイスの状態を読むことです」と、(社)日本車いすカーリング協会事務局長の金子 恵美さんは語ります。ゲーム前の整氷でミストのような水をまき、氷上はペブルと呼ばれる細かい氷の粒で覆われます。試合が進むとペブルが砕けたり、会場の熱気や湿度で霜が降りたりと、アイスの状態は刻々と変化します。「5分後、10分後でもアイスの上を滑るストーンが進み方は変わります。その変化をどう読んで、どう投げるか、というゲームなのです」。まさに頭脳戦。「氷上のチェス」と呼ばれる緻密な作戦の応酬が見どころです。

長らくパラリンピックでは1チーム男女混合の4人でプレーする1種目だけでしたが、ミラノ・コルティナ2026大会からは1チーム男女1人ずつのミックスダブルス加わり、全2種目となる予定です。1チーム2人構成の早い展開でますます白熱する頭脳戦が、今から楽しみです。

日本車いすカーリング協会 検索



感染性胃腸炎にご注意ください



秋から冬にかけて、ウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。主な症状は吐気・嘔吐や下痢です。

感染性胃腸炎の原因となるウイルスには、ノロウイルスやロタウイルス等があります。いずれも感染力が非常に強く、乳幼児や児童、高齢者を中心に流行するため、保育園や学校、高齢者施設等で集団感染が起ります。

感染経路は、病原体が付着した手で口に触れることによる感染(接触感染)、汚染された食品を食べることによる感染(経口感染)があります。また、症状が消失してもしばらくは便中にウイルスが排出されるため、注意が必要です。

最も有効な予防方法は手洗いです。トイレの後や調理する前、食事の前等には、せっけん流水を使って十分に手を洗いましょう。

嘔吐物を処理する際に大切なこと

- 窓を開けてよく換気をしましょう。
- 使い捨てマスクと手袋を必ず使用し、嘔吐物は不要な布等で包んでビニール袋に密閉して捨てましょう。
- ふき取った後は、塩素系漂白剤等で十分に消毒しましょう。広くウ

イルスが散っている可能性があるため、嘔吐があった周辺も合わせて消毒しましょう。

- 汚れた衣類は、85度以上の熱湯で1分間以上消毒しましょう。
- 処理後、汚れた手袋は廃棄し、せっけん流水で手をよく洗いましょう。

食品からの感染を防ぐために守ること

- 嘔吐や下痢の症状がある人は、調理を避けましょう。
- 調理・食事の手洗いをしっかりとしましょう。
- 調理をする際には、食品の中心部まで十分に火を通しましょう。
- 調理器具をしっかりと洗いましょう。

その他

- 嘔吐や下痢の症状が続く場合、乳幼児や高齢者では脱水症状を生じる恐れがありますので、早めに医療機関を受診しましょう。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
保健予防課保健予防係
☎6400-0081

10月27日～
11月9日

2021 第75回読書週間 「最後のページを閉じた 違う私があった」 図書館の利用についてお知らせします



本やCD等を借りるとき

初めて借りるとき(利用登録)

本等の閲覧はどなたでもできますが、借りるためには図書館カードが必要です。図書館カードは、23区内の在住・在勤・在学者に発行しています。現住所・勤務先・学校の所在地が確認できるもの(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、健康保険証、在留カード、社員証、学生証等)をお持ちください。

図書館カード発行の手続きは、本人(未就学児は保護者)が行う必要があります。港区立図書館の他、連携施設(※)や郵送で受け付けています。

※台場区民センター図書室、男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)図書資料室、青山生涯学習館図書室、郷土歴史館図書室

貸出数

- 図書(本・雑誌):10冊まで
- ※11月1日(月)から15冊まで
- CD:3タイトルまで
- ※11月1日(月)から5タイトルまで
- DVD:2タイトルまで
- ビデオテープ:3タイトルまで

貸出期間

2週間

図書館カードの更新

9月1日から、図書館カードの有効

期間の更新制を開始しました。有効期間は、図書館カードの発行から原則2年間で、すでに図書館カードをお持ちの方は、令和4年8月以降に更新の手続きが必要です。詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。

港区立図書館のホームページ

スマートフォンから
<https://www.lib.city.minato.tokyo.jp/m/>
パソコンから
<https://www.lib.city.minato.tokyo.jp/j/>

借りた本やCD等を返すとき

港区立図書館や連携施設で返却できます。休館日、開館時間外はブックポストをご利用ください。ブックポストは、港区立図書館や連携施設のほか、生涯学習センター、みなとパーク芝浦、芝浦港南区民センター、郷土歴史館(南入口)に設置しています。

ただし、壊れやすいCD・DVD・ビデオテープおよび港区立図書館以外から借りた図書は、直接、港区立図書館等のカウンターへ返却してください。

予約・リクエストサービス

本やCD・DVD等が貸し出し中や他の港区立図書館にある場合、予約

(取り寄せ)ができます。また、テンプル大学ジャパンキャンパス図書館・東京海洋大学附属図書館所蔵の図書資料の貸し出しをしています。港区立図書館に所蔵していない図書・雑誌については、リクエストしていただくと、他自治体の公立図書館等からの借用等により貸し出しをします。

インターネットサービス

港区立図書館ホームページでは、港区立図書館の利用案内や行事予定等をご覧いただけます。資料の検索・予約・貸出期間の延長、予約の取り消し、リクエストの手続き等も行えます。

※インターネット予約・貸し出し等に必要なのは、港区立図書館ホームページ・館内検索端末から登録できます。

その他の港区立図書館の事業

ブックスタート

絵本を開く喜びや大切さを知っていただくために、1歳の誕生日までのお子さんとその保護者を対象に、港区立図書館から本をお渡ししています。

「声の図書」等の各種サービス

港区立図書館では、「文字が読めない」、「小さな字が読みづらい」、「図書館へ行くことが大変」等の人に

も読書を楽しんでいただけるよう、「声の図書」、「対面朗読」、「宅配」等の各種サービスを行っています。詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。

11月1日(月)から、「港区電子図書館」サービスを開始します

あらゆる人が読書を楽しめるよう、電子書籍の貸し出しができる「港区電子図書館」サービスを11月1日(月)から開始します。港区電子図書館は、区内在住・在勤・在学者で、図書館カードをお持ちの人が利用できます。詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。

- インターネットを使って電子書籍の検索・貸し出し・返却ができます。
- 音声読み上げや文字サイズ拡大機能のある電子書籍もあります。
- 令和3年度は約5000タイトルの配信を予定しています。

問い合わせ
各港区立図書館等 ☎欄外参照

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

◆各港区立図書館◆
 みなと図書館 ☎3437-6621 三田図書館 ☎3452-4951 麻布図書館 ☎3585-9225
 赤坂図書館 ☎3408-5090 高輪図書館 ☎5421-7617 高輪図書館分室 ☎3443-1666 港南図書館 ☎3458-1085
 台場区民センター図書室 ☎5500-2356 男女平等参画センター図書資料室 ☎3456-4149
 青山生涯学習館図書室 ☎3470-4584 郷土歴史館図書室 ☎6450-2107