

出張!

どなたでも参加できます。
直接会場にお越しください。

食事バランス チェック

予約不要
参加費無料!



1 食事 バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、瞬時にお食事のバランスがチェックできる体験型の食事診断を実施します。



診断結果を踏まえて無料で
管理栄養士・保健師が
アドバイスいたします!

2

インボディ測定

ご自身の体組成を測定し、体重やBMIだけではわからない体の過不足を測定できます。

※ 素足で測定します
※ ペースメーカー装着の方はご利用できません



3

野菜摂取量 測定

ベジミル®を利用して、野菜摂取量を測ることができます。



日時

令和8年9月11日(金)

10:00~15:30

※1人あたりの所要時間 約15分程度

対象・
申込み

どなたでも参加可能
直接会場にお越しください。

場所

みなとパーク芝浦
1階公園側アトリウム
(港区芝浦1-16-1)

電
車

- JR「田町駅」東口 徒歩5分
- 都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

バ
ス

- ちいばす
・ 芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行き)
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- ・ 芝浦港南ルート(田町駅東口行き)「芝浦一丁目」徒歩4分
- お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- 都営バス「田町駅東口」徒歩6分



問合せ みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

☎ 03-6400-0083