

無料!

出張!

食事バランスチェック



野菜摂取量測定

体組成測定

予約不要
どなたでも参加OK!

令和7年

無料

10/22 水 23 木

10:00-15:30

食事バランスチェック



野菜摂取量測定
(ベジメーター)

指を挟むだけで野菜の
摂取量が足りているか
どうか分かります



実物大のフードモデルを選んでお食事のバランスが
チェックできる体験型の食事診断を実施します
診断結果を踏まえて管理栄養士がアドバイスします

体組成測定(インボディ)

ご自身の体組成を測定し
体重やBMIだけでは
わからない体の過不足を
測定できます



※素足で測定します
※ペースメーカー装着の方は
ご体験できません

場所

直接会場にお越しください

みなとパーク芝浦 1階

アトリウム公園側

港区芝浦1丁目16番1号

電車

JR

「田町駅」東口 徒歩5分

都営地下鉄

「三田駅」A6出口 徒歩6分

バス

港区コミュニティバス(ちいばす)

- ・芝ルート、芝浦港南ルート(品川駅港南口行)
「みなとパーク芝浦」 徒歩0分
- ・芝浦港南ルート(田町駅東口行)
「芝浦一丁目」 徒歩4分

お台場レインボーバス

「田町駅東口」 徒歩7分

都営交通

「田町駅東口」 徒歩6分

問合せ

港区みなと保健所 健康推進課 健康づくり係



03-6400-0083