参加無料　要事前申し込み　1回のみ参加も可　どなたでも参加可

一時保育あり（4か月から未就学児）第2回のみ　情報保障あり（手話通訳、ヒアリングループ）

人権連続講座みなと2025

本講座は、知っておきたい「人権」のことを、わかりやすく学べる講座です。
たいせつな人権のことを楽しく学びましょう！

第1回：フィールドワーク

東京の同和問題を考える 浅草フィールドワーク

現在港区芝にある東京都人権プラザは、以前は浅草にありました。東日本最大の靴の街と言われる浅草を歩き、私たちの暮らしや文化に不可欠な皮革産業の歴史を紐解きながら東京の同和問題（部落差別問題）への理解を深めます。江戸時代を生きた弾左衛門の史跡を中心に、回向院・観臓記念碑までフィールドワークを行います。



日時　10月30日（木）13:00～17:00
申込期限　10月23日（木）　**定員**　30人
講師　公益財団法人東京都人権啓発センター専門員ほか

13:00集合　台東区民会館8階第5会議室（台東区花川戸2-6-5）
13:00～16:00　レクチャー・フィールドワーク（一部貸切バスで移動）
16:00～17:00　講話（JR南千住駅付近の会議室）



交通案内

東武線浅草駅
正面改札口から徒歩5分
東京メトロ銀座線浅草駅
7番出口から徒歩5分
都営浅草線浅草駅
A4出口から徒歩8分
つくばエクスプレス線浅草駅 A1番出口から徒歩9分
都営バス
二天門停留所下車すぐ
台東区循環バス
”北めぐりん（浅草回り）”
二天門停留所下車すぐ
台東区循環バス
”ぐるーりめぐりん”
花川戸停留所から徒歩3分

第2回：映画＆トーク（解説と対話）

映画『アンネ・フランクと旅する日記』上映とトーク

舞台は現代のアムステルダム。ある嵐の夜、博物館に保管されている「アンネの日記」に異変が起きた…！アンネたちと同じ週にアウシュヴィッツに到着した両親を持つ、イスラエル出身のアリ・フォルマン監督が「アンネの日記」を原案に描いたアニメーション映画を題材に、戦争の記憶もホロコーストの生存者も失われつつある今、アンネが願った「誰もが尊重されるべき世界」について考えます。



© ANNE FRANK FONDS BASEL, SWITZERLAND

日時　11月14日（金）18:30～21:00
申込期限　11月9日（日）　**定員**　40人
一時保育の申し込みは11月3日（月）まで
会場　東京都人権プラザ セミナールーム
（港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階）

ファシリテーター
石岡史子
（NPO法人ホロコースト教育資料センターKokoro理事長）





交通案内

都営三田線芝公園駅
A1出口徒歩3分
都営浅草線大門駅
A3出口徒歩7分
JR・東京モノレール浜松町駅
南口（金杉橋方面）徒歩8分

申し込み方法（先着順　事前申し込み）

- 参加、一時保育を希望される方は、みなとコールへお電話でお申し込みください。
みなとコール（年中無休 9:00～17:00）**03-5472-3710**
- **Web申込み**（24時間受付）は、右記の二次元コードからお申し込みください。
- **ファックスの場合**は、氏名、電話番号、希望する講座、一時保育（4か月から未就学児、5名まで）の有無（必要な場合は保育児童の氏名と月齢）、手話通訳等情報保障の必要有無（必要な場合は内容）を記載し港区総務課人権・男女平等参画係まで。FAX：03-3578-2976

申し込み開始は
9月18日（木）
午後3時から

1回目　2回目

主催　港区総務部総務課人権・男女平等参画係　03-3578-2027
事業　受託者　公益財団法人　東京都人権啓発センター

みんなと結ぶ「へいわ」
～港区平和都市宣言40周年～

Uni-Voice



おむすびサービス

協力会員募集

おむすびサービス（有償在宅福祉サービス）は、高齢や病気などにより日常生活に困りごとがある人（利用会員）と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人（協力会員）の思いをむすぶ、地域のたすけあい活動です。仕事や子育てがひと段落した人、時間の余裕ができた人など、一緒に活動してくださる協力会員さんをお待ちしております。

空いた時間を地域のために！

★おむすびサービス（有償在宅福祉サービス）★

高齢や病気・ケガなどの理由で、日常生活を営む上で困りごとがある人（利用会員）に対し、家事や外出の付添いなどのお手伝いをします。

【活動時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時　※1回の活動は原則2時間以内
【年 会 費】初年度2,000円（次年度更新時1,000円）
【謝 礼 金】1時間800円・1,200円　※別途、実費交通費
【主な活動内容】・日常の家事（掃除、洗濯、調理、買物等）
・通院や外出の付き添い
・お話し相手・見守り
・季節物など衣類の入替え　など
※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。





◆ご自分が出来る活動内容を登録いただき、ご希望にあう活動をご紹介します◆

- １８歳以上（高校生不可）であれば、資格や介護など経験の有無は問いません。
- 空いている時間に合わせて、無理なく活動ができます！



【問い合わせ先】港区社会福祉協議会　ボランティア・地域活動支援係
住所　港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
電話　03-6230-0284　FAX　03-6230-0285

Licensed by TOKYO TOWER

MINATO CITIZENS' FESTIVAL 2025

第44回 みなと区民まつり

テーマ　つなぐ　つながる　笑顔の輪

10/11 土 sat 11:00▼17:00 ・12 日 sun 10:00▼16:00

港区芝公園一帯

Shiba Park Whole
都営三田線「御成門」駅 徒歩 1 分／「芝公園」駅 徒歩 1 分

10/13 月・祝 mon

みなとパーク芝浦一帯

みなと区民スポーツ・体育祭
Minato Citizens' Sports Festival

開会式 9:15～
10:00 ▶ 16:30

Minato Park Shibaura Whole
JR「田町」駅 徒歩 5 分

9/19 金 fri 販売開始

区民まつり記念バッジ

Commemorative Festival Badge

定価 500円

今年は旧新橋停車場がモチーフ



先着 2000 個限定、
東京タワー・メインデッキ招待券、縁日券付き！

※招待券は 2025 年 11 月末日まで有効。

販売について

事前販売場所　10/8（水）まで
区役所（3 階地域振興課）／各区民センター／
生涯学習センター／港区スポーツセンター／
Kiss ポート財団
※10 月 11 日・12 日は、増上寺エリア内まつり本部で販売します。



【主催】 港区／みなと区民まつり実行委員会／ Kissポート財団（公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

問合せ先
みなと区民まつり実行委員会事務局　03-5770-6837（平日 9：00 ～ 17：15）
港区コールセンター　みなとコール　03-5472-3710（8：00 ～ 20：00）Contact:Minato Call (CITY INFORMATION SERVICE)

みなと区民まつりHP



MINATO
シティハーフマラソン
チャリティ募金活用

第4回 ボッチャ交流大会

手話通訳あり
参加賞あり

令和7年11月29日(土)
午後1時～4時30分

場所 港区スポーツセンター　アリーナ
（芝浦1-16-1　みなとパーク芝浦内）

対象 港区在住・在勤・在学の人
※チームの場合は1人以上が港区在住・在勤・在学

定員 30チーム程度（最大150人）
※申し込み順
※1人で申し込みの人は港社協でチームを編成します。

参加費 無料

同日開催

ボッチャ体験会
午前10時～正午
※要事前申し込み
※申込者は時間内自由参加

初めての人も
練習したい人も安心！

子どもから大人まで、障害の有無を問わず、
誰でも一緒に楽しめる“ボッチャ”で交流します！
※ユニバーサルボッチャのルールを準用します。

問い合わせ・申し込み

10月1日(水) ～ 10月31日(金)に、1人または2～5人のチームで、
電話、FAX、申し込みフォームにてお申し込みください。

申し込みフォームは
こちらから≫≫

社会福祉法人
港区社会福祉協議会
電話　03-6230-0280　FAX　03-6230-0285
港区六本木5-16-45　港区麻布地区総合支所2F

ボッチャ交流大会　FAX参加申込用紙

港区社会福祉協議会　FAX 03-6230-0285

	代表者	2	3	4	5
お名前					
チーム名 （2人以上の場合）					
代表者 Emailアドレス	※必須				
対象区分	□在住　□在勤 □在学　□その他	□在住　□在勤 □在学　□その他	□在住　□在勤 □在学　□その他	□在住　□在勤 □在学　□その他	□在住　□在勤 □在学　□その他
電話番号 FAX番号	TEL （　　） FAX （　　）	TEL （　　） FAX （　　）	TEL （　　） FAX （　　）	TEL （　　） FAX （　　）	TEL （　　） FAX （　　）
ボッチャ体験会 （同日10時～）	□参加する □参加しない	□参加する □参加しない	□参加する □参加しない	□参加する □参加しない	□参加する □参加しない
その他	□ランプの貸出希望　　※「ランプ」…投球補助具 □ランプの持込希望 □手助けや配慮が必要な人がいる（お名前：　　） □介助者が同行（どなたの介助者かご記入ください。 お名前：　　）				
	※手助けや配慮が必要なことがある人は内容を記入してください。				

※お申し込み後3営業日以内にメールにてご連絡いたします。メールが届かない場合はお問い合わせください。
※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき、適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

申し込み　1人または2～5人のチームで、電話、FAX、申し込みフォームにてお申し込みください。

申し込みフォームは
こちらから≫≫

日時　令和7年11月29日(土)
≪体 験 会 ≫　午前10時～正午
≪交流大会≫　午後1時～4時30分

会場　港区スポーツセンター アリーナ
（港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内）



対象　港区在住・在勤・在学の人
※チームの場合は1人以上が港区在住・在勤・在学

定員　30チーム程度（最大150人）
※申し込み順
※1人での申し込みの人は港社協でチームを編成します。

持ち物　室内用運動靴
※動きやすい服装でお越しください。

社会福祉法人　港区社会福祉協議会
電話　03-6230-0280
FAX　03-6230-0285

参加無料
一部年齢制限あり

港区介護予防フェスティバル
第17回健康長寿！in みなと

輝け人生！元気で100歳！

令和7年 10/31(金)・11/2(日)・11/8(土)

10/31［金］ 測定・体験会

来場者には記念品をプレゼント！

元気で100歳！介護予防フェス in AKASAKA

港区の介護予防プログラムを体験してみよう！

日程 10/31（金）

時間 11:00～15:00（10:45受付開始）

場所 健康増進センターヘルシーナ 体育館
（第１トレーニングルーム）
赤坂 4-18-13 赤坂コミュニティーぷらざ 6 階

対象 おおむね 50 歳以上の区民

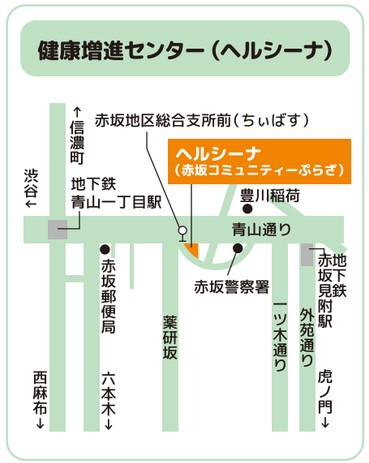
持ち物 運動靴タイプの室内履き

内容
- ●足腰元気講座体験
- ●口腔体操体験
- ●EMS体験
- ●ハンドマッサージ
- ●体成分測定
- ●脳トレ体験
- ●血管年齢測定
（協力：森永乳業（株））



※ペースメーカーを使用している人はEMS体験、体成分測定はできません。

会場までの地図



ちぃばす赤坂ルート・青山ルート
「赤坂地区総合支所前」徒歩1分

11/8［土］ 介護予防フェスティバル 第17回健康長寿！in みなと

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしてくために介護予防フェスティバルを開催！
運動・栄養・口腔・認知機能など、介護予防に役立つさまざまな体験コーナーや講座、
健康チェック、楽しい催しなど盛りだくさんの内容をご用意しています。

時間 10:00 ～ 16:00

会場 介護予防総合センターラクっちゃ ・ リーブラホール
男女平等参画センターリーブラ 学習室

スタンプラリー、アンケート回答で記念品をプレゼント！

対象 どなたでも

内容
●健幸サポート栄養士セミナー「40代からの記憶対策プログラム」、
「シニアのためのたんぱく質」（協力：森永乳業（株））
●産直野菜販売 ●測定会（姿勢測定、体成分測定、口腔機能測定）●ステージ発表
●料理提供 ●相談会 ●盆踊り大会 ●パタカラ音頭 ●ダーツ ●eスポーツ体験
●昔遊び ●折り紙（クリスマスリース） ●松ぼっくりオーナメントづくり など

ステージ発表 会場：リーブラホール

タイムテーブル

	団体名	演目名	出演時間
1	チームAKY、手話歌サークル「7人の姫」、銭太鼓はなみずき	みんなで歌って健康！	11:15～11:45
2	オープニングセレモニー	みんなといきいき体操	11:50～12:15
3	健康音楽なずなムージカ	懐かしい童謡からムード歌謡まで歌って元気になろう	12:20～12:35
4	元気！みなと ゆいまーる倶楽部	簡化24式・功夫扇	12:40～12:55
5	ハートウォーミングボイス	みんな笑顔で歌おう	13:00～13:15
6	濱の會	謡は一生	13:20～13:35
7	Run ラン club	楽しく走ろうRunランと♪	13:40～13:55

※都合により、内容は変更になる場合があります。

介護予防フェスティバルの詳細はナカ面へ！▶

11/2［日］ 講演会 事前予約制

来場者には記念品をプレゼント！

輝け人生！介護予防講演会 in TAKANAWA
「目から始める健康長寿 ～白内障と目の病気を正しく知る～」

日程 11/2（日）

時間 10:00 ～ 11:30（9:40 受付開始）

会場 高輪区民センター 区民ホール
高輪 1-16-25（高輪コミュニティーぷらざ内）

対象 おおむね 50 歳以上の区民　**定員** 200 人

内容 白内障を中心に、加齢とともに起こりやすい目の病気の症状や原因、早期発見のポイント、さらに、日常生活でできる予防や進行を遅らせる工夫もお伝えし、目の健康を守りながら、いつまでも元気に過ごすためのヒントをお届けします。



猪俣 武範氏

講師 猪俣 武範氏
（順天堂大学医学部 眼科学講座准教授）

会場までの地図



ちぃばす高輪ルート
「高輪地区総合支所前」徒歩0分

申込方法 10月1日（水）から受付開始
電話または直接、介護予防総合センターへ
TEL:03-3456-4157

主　催：港区介護予防フェスティバル実行委員会／港区
協　力：港区介護予防リーダー・サポーター 他
問合せ：港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
（TEL）03-3456-4157（FAX）03-3456-4153

40 みんなと結ぶ「へいわ」
～港区平和都市宣言40周年～

輝け人生！元気で100歳！

港区介護予防フェスティバル
第17回健康長寿！in みなと

スタンプラリー、アンケート回答で記念品をプレゼント！

介護予防総合センターラクっちゃ



各種測定　会場：マシントレーニングルーム

- 姿勢測定（シセイカルテ）
- 体成分測定
- 口腔機能測定

時間 10:00〜16:00

靴を脱ぐエリア
（スリッパの貸し出しはありません）

※ペースメーカーを使用している人は、体成分測定はできません。

体験・展示　会場：トレーニングルーム

フレイルチェックと介護用品のご案内
協力 東京都理学療法士協会 港区支部
時間 10:00〜16:00

アロマで爪のセルフケア
協力 港区シルバー人材センター
時間 ①10:00〜12:30 ②13:30〜16:00

介護家族のお話を聞く場
協力 支會（ささえのかい）
時間 10:00〜16:00

体験・遊び・アンケート　会場：研修室

- eスポーツ体験　協力 eスポーツ倶楽部
- ダーツ体験　協力 楽八会
- 昔あそび　協力 第4火フェ
- 環境・防災アンケート　協力 芝会議まちづくり部会

時間 10:00〜16:00



ホール催し　会場：リーブラホール

フレイル予防！みんなで歌って踊ろう♪〜昭和歌謡とパタカラ音頭〜
講師 サッチィー
サンミュージック所属タレント／言語聴覚士、介護福祉士、日本摂食嚥下リハビリテーション認定士

時間 14:00〜14:40
定員 100人（会場先着順）



みんなと踊ろう！盆踊り大会
協力 Bonボン盆踊り
時間 14:40〜15:40
定員 100人（会場先着順）

野菜販売　会場：共有スペース（自動ドア前）・消費者センター前

時間 11:00〜売り切れ次第終了※時間は変更になる場合があります
協力 栃木県【共有スペース（自動ドア前）】
和歌山県由良町【消費者センター前】ご当地キャラ登場！

ものづくり　会場：リーブラ学習室D1

松ぼっくりオーナメントづくり
BGM協力 芝浦健トス
時間 10:00〜 ※なくなり次第終了

相談　会場：リーブラ学習室D2

臨床心理士によるよろず相談会
日常のちょっとしたお悩みや気になること、なんでもご相談ください。
（おひとり20分以内）
時間 10:00〜16:00

料理提供　会場：栄養・口腔機能改善室

炊き出しごはん＆豚汁
協力 男性のための料理教室 修了者
時間 11:30〜 ※なくなり次第終了
災害時に役立つちょい足しアレンジレシピをお渡しします！



健幸サポート栄養士セミナー　会場：自主活動室

40代からの記憶対策プログラム
協力 森永乳業（株）　定員 各回30人（当日先着順）
時間 ①10:30〜11:10 ②11:30〜12:10 ※15分前より受付
記憶力の低下は40代から始まると言われています。気になる認知機能と関わりの深い食事や運動、腸内フローラに関する知識について解説します。

シニアのためのたんぱく質
協力 森永乳業（株）　定員 各回30人（当日先着順）
時間 ①13:00〜13:40 ②14:00〜14:40 ※15分前より受付
シニアに大切な「たんぱく質」。フレイル予防や痩せ対策など筋力を落とさないポイントや食事の際に気軽に取り入れられる健康のヒントをお伝えします。

かんがり・ものづくり　会場：ラウンジ

ぬり絵の年賀状を高齢者へ贈るボランティア
協力 友愛メール 推進部
時間 ①10:00〜12:00 ②14:00〜16:00

折り紙（クリスマスリース）
協力 介護予防リーダー・サポーター
時間 ①10:00〜12:30 ②13:30〜16:00



スマホ相談会
時間 ①10:00〜12:00 ②13:00〜16:00

港区長寿アプリ「チャレンジみなと」　会場：リーブラ学習室C

みんなの写真展
協力 エーテンラボ　時間 10:00〜16:00

健康になるスマホ講座　事前予約制
協力 エーテンラボ、港区シルバー人材センター　定員 各回10人（申込順）
時間 ①11:00〜11:30 ②13:30〜14:00
対象 60歳以上の区民　持ち物 スマホ
申込方法 10月1日（水）より受付開始
電話または直接、介護予防総合センターへ
TEL:03-3456-4157



展示「港区の狛犬・庚申塔の紹介」　会場：リーブラ学習室E

狛犬と芝公園の花の動画＋お話
協力 EDOカフェプラス　時間 10:00〜16:00

※内容は変更になる場合があります

町会・自治会防災備蓄倉庫設置等助成
9月末で申込の受付を終了

東京都は、地域における備蓄環境の整備を後押しし、災害時に共助の力を発揮できるよう、町会・自治会の防災用備蓄倉庫の購入・設置及び修繕に係る費用を支援します。**多数の申請があったため、今年度の受付は9月末で終了となります。**

来年度の実施については、現時点では未定となっています。

設置



【対象経費】

- ✓ 倉庫本体の購入費用、運搬・設置・工事・撤去に係る費用
- ✓ 建築確認に係る費用
- ✓ 付属する備品（鍵、棚、名入れなど）の購入・設置等に係る費用

修繕



【対象経費】

- ✓ 防災備蓄倉庫の修繕に係る費用
- ✓ （新たに棚を設置するなど）倉庫の備蓄機能の強化に係る費用

対　象	**都内に所在する単一町会・自治会　２００町会・自治会**
助成額	**上限70万円まで、助成対象経費の１０／１０** ※他の制度による補助等の対象となる、又は対象となっている経費がある場合、助成金の総額は助成対象経費及び70万円を超えることはできません。
その他	✓ **本助成は資機材の格納を対象としており、それ以外の備蓄は対象外です。** ✓ **申請に当たり、設置場所の確保と許可を得ることを事前にお願いします。設置調整に関するご相談は受けかねますので、ご了承ください。** ✓ **倉庫の購入や修繕の契約は、交付決定後に行う必要があります。交付決定前に行った場合は、助成の対象となりませんので気をつけてください。**

募集スケジュール

※9月30日(火曜日)をもって申請の受付を終了します（郵送は、9月30日消印有効）

	申請受付期間	交付決定予定	事業実施期間（設置・修繕完了日）
第1回	令和7年3月3日（月）～ 受付終了	9月上旬	交付決定日以降～令和8年1月30日（金）
第2回	受付終了	10月上旬	
第3回	9月1日（月）～9月30日（火）	11月上旬	
	実施しません		

申請方法・お問合せ

<郵送>
【住所】〒220-0012
クイーンズスクエア横浜郵便局留

〒163-8001
東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都庁第一本庁舎　19階南側

【宛先】東京都町会・自治会防災備蓄倉庫設置等助成事務局

<電子申請>
HPをご確認ください。

<お問合せ>（7/7から）
☎ 045-522-7492

HPはこちら

申請に係るQ&A

Q：自主防災組織は申請可能か。
A：この助成は町会・自治会を対象としており、自主防災組織は申請できません。

Q：すでに発注済みで７月ごろに設置が完了する防災備蓄倉庫がある。助成の対象となるか。
A：助成の対象となりません。交付決定通知書受領前に行った設置や修繕は、助成の対象外となります。

Q：ビルの一室を防災倉庫として使う場合、対象となるか。
A：建物と実質一体とみなせるため、助成の対象となりません。

Q：倉庫に棚を設置したいが、助成対象か。
A：防災資機材を格納するために倉庫に棚を設置する場合は、対象となります。

Q：備蓄品の購入は助成対象か。
A：対象ではありません。

Q：土地の不動産登記事項証明書は、古いものでもよいか。
A：３か月以内に発行されたものに限ります。

Q：修繕の場合も「土地の権利関係を明らかにした書類」は必要か。
A：必要です。

Q：マンションの敷地内に倉庫を設置したい。だれの承認が必要か。
A：マンション管理組合の承認が必要です。総会の議事録など、承認があったことを証する書類を提出してください。

Azabu

麻布イベントカレンダー

令和 7 (2025)年 10 月

麻布地区総合支所のSNSはコチラ

Instagram

日付		イベント
1	水	保 ちょこっと立ち寄りカフェ　「秋のコンサート ヴァイオリン＆ギターのユニット multiple さんをお招きします」 13：30～15：30　飯倉いきいきプラザ 窓 窓口延長日（～19：00）
2	木	
3	金	協 東麻布かかしまつりブース出店（麻布街ガチャ） 16：00～20：00　麻布いーすと通り
4	土	協 東麻布かかしまつりブース出店（麻布街ガチャ） 12：00～19：00　麻布いーすと通り
5	日	協 仲笄町会秋祭りブース出店（麻布街ガチャ） 12：00～15：00　笄小学校 協 六本木町会おまつりブース出店（麻布街ガチャ） 13：30～15：00　三河台公園
6	月	
7	火	
8	水	管 ほのぼの作品展　10：00～16：00 麻布地区いきいきプラザ５館 （ありす・西麻布・南麻布・麻布・飯倉） 窓 窓口延長日（～19：00）
9	木	管 ほのぼの作品展　10：00～16：00 麻布地区いきいきプラザ５館 （ありす・西麻布・南麻布・麻布・飯倉） 保 ちょこと立ち寄りカフェ 「とんぼ玉作り」　※当日先着 25 名迄 13：30～15：30　ありすいきいきプラザ
10	金	他 六本木をきれいにする会 19：30～20：30　三河台公園
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	管 折り紙教室 13：30～15：00　ありすいきいきプラザ 窓 窓口延長日（～19：00）
16	木	保 ちょこと立ち寄りカフェ　「麻布地区魅力伝承事業 ～写真とカルタで知る麻布～ 麻布の魅力を再発見しましょう」 13：30～15：30　西麻布いきいきプラザ
17	金	他 わが街クリーン作戦 20：00～21：00　圓林寺

日付		イベント
18	土	
19	日	協 総合防災訓練 9：30～11：30　六本木中学校
20	月	
21	火	
22	水	管 折り紙教室 13：30～15：00　ありすいきいきプラザ 保 ちょこっと立ち寄りカフェ 「四国お遍路を知る」 13：30～15：30　南麻布いきいきプラザ 窓 窓口延長日（～19：00）
23	木	協 六本木安心安全プロジェクト 15:00～16:00　三河台公園
24	金	協 六本木安心安全プロジェクト（予備日） 15:00～16:00　三河台公園 他 六本木をきれいにする会 19：30～20：30　三河台公園
25	土	保 ちょこっと立ち寄りカフェ 「ボッチャ」 13：30～15：30　麻布いきいきプラザ
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	窓 窓口延長日（～19：00）
30	木	
31	金	

※スケジュールは変更することもありますのでホームページ等でご確認ください。

【お問合せ先】 イベントには事前申込み制のものもあります。詳細は区ホームページでご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

管 管理課管理係	☎5114-8811	施 管理課施設運営担当	☎5114-8805	協 協働推進課協働推進係	☎5114-8802
政 協働推進課地区政策担当	☎5114-8812	ま まちづくり課まちづくり係	☎5114-8815	土 まちづくり課土木担当	☎5114-8803
窓 区民課窓口サービス係	☎5114-8821	保 区民課保健福祉係	☎5114-8822	生 区民課生活福祉係	☎5114-8823

発行：港区麻布地区総合支所（〒106-8515 港区六本木 5-16-45）

港　区 × 学校法人メイ・ウシヤマ学園

生活支援体制整備事業

MINATO Senior Collection 2025

観覧者募集





10/25(SAT)

13:30~15:00

(Open：12:45~)

ー美しく輝く私と
この港区(まち)でー

会　場：
ハリウッド大学ホール
（六本木ヒルズ ハリウッドビューティプラザ5階）

定　員：300人（申込順）

申込み：-観覧無料-
9/16（火）から10/23(木)までに電話、FAXまたは申込フォームで港区社会福祉協議会までお申し込みください。

（応募フォーム）

申込み・問合せ：
港区社会福祉協議会 地域福祉係
TEL: 03-6230-0281　FAX: 03-6230-0285

共　催：港　区　学校法人メイ・ウシヤマ学園

協　力：東京都美容生活衛生同業組合　東京都理容生活衛生同業組合

MINATOシニアコレクション2025
～美しく輝く私とこの港区(まち)で～
観覧募集 申込書

TEL：03-6230-0281　FAX：03-6230-0285

お名前		
同行者①		
同行者②		
申込者連絡先 （電話またはメール）		
個人情報の 提供について （□にチェック）	□	上記の個人情報を本事業内に限り、 共催の港区、学校法人メイ・ウシヤマ学園に提供することに同意します。
手話通訳	□	手話通訳が必要な場合にはチェックを入れてください。
車いすの使用	□	車いすの使用、または介助が必要な方はチェックを入れてください。

※万が一、天候等やむを得ない事情により開催を中止する場合には当日午前10時までに港区社会福祉協議会のホームページ、SNSでアナウンスします。

※ファッションショーの記録映像、写真撮影を行います。予めご了承ください。

日　　時：10月25日(土)
13:30～15:00(開場 12:45)

会　　場：ハリウッド大学ホール
（六本木6-4-1 六本木ヒルズ
ハリウッドビューティプラザ5階）

申込期間：9/16(火)8:30～10/23(木)17:00

申込方法：電話、FAXまたは申込フォーム（表面二次元コード）で港区社会福祉協議会までお申し込みください。

詳細は港区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

生活支援コーディネーター（港区社会福祉協議会 地域福祉係内 平日8:30～17:15）
TEL: 03-6230-0281　FAX: 03-6230-0285　E-mail: chiiki@minato-cosw.net

本事業は港区生活支援体制整備事業の一環として港区と学校法人メイ・ウシヤマ学園の共催で開催します。

港区ひきこもり支援事業

ひきこもり家族の居場所

ひきこもりにお悩みの家族が集まり、
気持ちを話せる
「家族の居場所」を開催しています。

参加者同士で悩みや不安を
わかち合うことができ、
講師と気軽に対話できる場です。

話を聞くだけでも
OK！



各回13:30～16:30 ※途中退出可
各テーマに沿ったお話を聞くことができます。

とき・ところ	テーマ
10月18日(土) 芝浦区民協働スペース	**居場所のある社会とは** **～親子、それぞれの葛藤から考える～** 講師：関水徹平氏(明治学院大学 社会学部 社会福祉学科 准教授)
11月15日(土) 麻布地区総合支所2階	**ひきこもるキモチ** **～親の価値観がもたらすもの～** 講師：石崎森人氏(「ひきポス」編集長、一般社団法人ひきこもりUX会議理事)
12月20日(土) 麻布地区総合支所2階	**ひきこもりの人って？** **～当事者居場所の現場から“こころ”の声を聴く～** 講師：井利由利氏(公益社団法人青少年健康センター副会長 「茗荷谷クラブ」チーフスタッフ、公認心理士、臨床心理士、精神保健福祉士)

【対　象】ひきこもりでお悩みのご家族 (ご本人またはご家族が港区在住)
【定　員】各回20人(申込順)
【申　込】各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは
申込フォーム(二次元コード)よりお申込みください。

▲申込フォームはこちら

【問　合　せ】社会福祉法人　港区社会福祉協議会　地域福祉係
電話：6230-0281　FAX：6230-0285
Email：chiiki@minato-cosw.net

（この事業は港区から委託を受けて港区社会福祉協議会が実施しています）

地域福祉係　宛　　FAX:03-6230-0285

参加申込書

下記のとおり、申し込みます。

お名前(必須)	ふりがな
参加希望日	希望の講座に〇をつけてください。いくつでも選択できます。 〔　　〕　１０月１８日　（土） 〔　　〕　１１月１５日　（土） 〔　　〕　１２月２０日　（土）
連絡先（必須）	住所 港区　（　　）
	TEL
メールアドレス	
申込み理由 (任意)	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

会場地図

麻布地区総合支所
（港区六本木5-16-45）
2階　第3会議室



■東京メトロ日比谷線・都営大江戸線
「六本木駅」３番出口徒歩7分

■東京メトロ南北線・都営大江戸線
「麻布十番駅」７番出口徒歩10分

■東京メトロ南北線
「六本木一丁目駅」徒歩10分

■ちぃばす麻布ルート、田町ルート
「麻布地区総合支所前」徒歩0分

■都バス　反96、渋88
「六本木五丁目」徒歩3分

みなとパーク芝浦（港区芝浦1-16-1）
芝浦区民協働スペース



■JR「田町駅」東口徒歩５分
■都営地下鉄「三田駅」A６出口徒歩6分
■ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート
（品川駅港南口行「みなとパーク芝浦」徒歩0分
■ちいばす芝浦港南ルート
（田町駅東口行）「芝浦一丁目」徒歩４分
■お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩７分
■都営交通「田町駅東口」徒歩６分

事前申込み不要　服装自由　履歴書不要　未経験者歓迎

港区福祉のしごと 面接・相談会

介護サービスや障害福祉サービスのお仕事に関心のある方向けの面接・相談会を開催します！「まずはボランティア活動をしてみたい！」という方や「福祉の資格について知りたい！」という方もぜひお気軽にご参加ください。



日時 令和7年

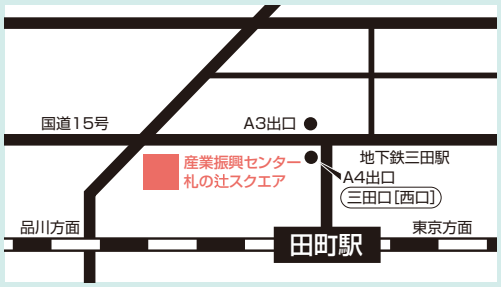
11月11日（火）

13:00～16:00 最終受付：15:30まで

会場

港区立産業振興センター 札の辻スクエア

11階 ホール大・ホール小
東京都港区芝5-36-4



■JR 田町駅
三田口（西口）から徒歩4分

■都営三田線・浅草線 三田駅
A3出口から徒歩4分
又はA4出口から徒歩3分

一時保育をご希望の方へ
対　象 ▶生後4カ月～就学前のお子様
申込み ▶10/31（金）までにお電話ください。

当日のタイムスケジュール　入退場自由

12:30～ 開場・受付開始

13:00～13:30 福祉のしごと入門セミナー
（講師：東京都福祉人材センター）

13:30～14:00 法人1分間PR会
現場で働く職員の様子や、職場の雰囲気、法人の特色などをお伝えします。

14:10～16:00 面接・相談会
気になる法人のブースにお立ち寄りいただき、求人・働き方などについてお気軽にご相談ください。
ボランティアや資格についての相談、ハローワークの求人票の閲覧もできます。

主催 港区 介護保険課・障害者福祉課・高齢者支援課
共催 ハローワーク品川、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター、社会福祉法人 港区社会福祉協議会、公益財団法人 介護労働安定センター 東京支部

問合せ先
港区 介護保険課 介護事業者係
03-3578-2881

参加法人（五十音順）

- アイピートーク 株式会社
- 医療法人財団 湖聖会
- 株式会社 グッドライフケア東京
- 株式会社 ケアメイト
- 株式会社 ツクイ
- 株式会社 ニチイ学館
- 株式会社 ベネッセスタイルケア
- 株式会社 リィ
- グッドタイムリビング 株式会社
- 合同会社 結びめ
- 社会福祉法人 恩賜財団済生会支部東京都済生会
- 社会福祉法人 健誠会
- 社会福祉法人 新生寿会
- 社会福祉法人 すこやか福祉会
- 社会福祉法人 長岡福祉協会
- 社会福祉法人 奉優会
- 社会福祉法人 洛和福祉会
- 東京海上日動ベターライフサービス 株式会社
- 特定非営利活動法人 MOTHER12
- 特定非営利活動法人 みなと障がい者福祉事業団
- 有限会社 コスモス港ステーション
- 有限会社 すばる介護センター

サービス種別

介護サービス

- 訪問介護
- 訪問看護
- 通所介護（デイサービス）
- 通所リハビリテーション（デイケア）
- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）
- 特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム等）
- 居宅介護支援
- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- 介護老人保健施設

障害福祉サービス

- 居宅介護
- 重度訪問介護
- 同行援護
- 行動援護
- 重度包括支援
- 生活介護
- 短期入所
- 施設入所支援
- 共同生活援助
- 就労継続支援（A型）
- 障害者支援施設
- 児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 相談支援事業
- 移動支援





資格やボランティアなどの相談・情報収集もできます！

- ハローワーク品川コーナー
- 介護の資格相談コーナー
- 東京都福祉人材センターコーナー
- 港区社会福祉協議会コーナー
- 港区高齢者施策紹介コーナー