

凡 例	
	广域避难场所
	地区内残留区域
	区民避难所 (地区防灾基地)
	福利避难所
	区役所、地区综合分所
	警察署
	消防署、消防分所
	邮局
	应急供水设施

编号	设施名称	编号	设施名称	编号	设施名称
1	御成门小学	21	南麻布活力广场	39	神应活力广场
2	芝小学	22	麻布儿童青少年活动中心、Arisu活力广场	40	三田中学
3	札之辻广场 (产业振兴中心)	23	西麻布活力广场	41	高松中学
4	赤羽小学	24	饭仓活力广场	42	高轮台小学
5	御成门中学	25	赤坂学园 赤坂小、中学	43	高轮儿童青少年活动广场
6	终生学习中心	26	青山小学	44	丰冈活力广场
7	环保广场	27	青南小学	45	高轮活力广场
8	福祉广场樱川	28	青山中学	46	白金活力广场
9	神明儿童青少年广场、 神明活力广场	29	赤坂市民中心/健康促进中心	47	白金台活力广场
10	虎之门活力广场	30	SUN、SUN赤坂 (赤坂儿童青少年活动广场)	48	芝浜小学
11	三田活力广场	31	赤坂活力广场	49	芝浦小学
12	麻布小学	32	青山活力广场	50	港南小学
13	旧饭仓小学	33	青南活力广场	51	港南中学
14	本村小学	34	三田小学	52	芝浦港南区民中心
15	东町小学	35	高轮区民中心	53	港公园芝浦 (港区体育中心、男女 平等参与中心)
16	筈小学	36	白金小学	54	港南儿童青少年活动广场
17	六本木中学	37	旧三光小学	55	港南活力广场
18	高陵中学	38	白金学园	56	台场学园港阳小、中学
19	南山小学		白金丘小、中学	57	台场区民中心

编号	设施名称
①	无障碍设施
②	残障保健福利中心
③	新橋Hatsuratsu太阳
④	精神障碍者支援中心
⑤	残疾人援助之家南麻布
⑥	儿童发育援助中心
⑦	白金之森
⑧	港南之乡
⑨	SUN、SUN赤坂
⑩	麻布庆福苑
⑪	BELL
⑫	新桥樱花园
⑬	Arisu 森林 Kinoko 南麻布
⑭	洛和VILLA南麻布
⑮	南麻布Senior Garden Arisu
⑯	保健老人
⑰	文艺复兴麻布
⑱	新桥玫瑰园
⑲	洛和VILLA-SARASA
⑳	老年人居家服务中心
㉑	白金之森
㉒	港南之乡
㉓	SUN、SUN赤坂
㉔	南麻布
㉕	台场
㉖	北青山
㉗	芝
㉘	虎之门

名称	对应的町丁名
明治神宫外苑地区	北青山1,2,3 元赤坂2的一部分
青山墓地附近	西麻布2 南青山4的一部分,6
有栖川宫纪念公园附近	麻布十番2,3,4 南麻布1,2,3,4,5 元麻布1,2 芝3,5
芝公园、庆应大学附近	三田1,2,3,4,5
自然教育园、 圣心女子学院附近	白金1,2,3,4,5,6 白金台1,3,4,5
圣心大学	西麻布4 南青山7
青山学院・实践女子学院	南青山5
高轮三丁目、四丁目、 御殿山地区	高轮1,2,3,4 白金台2
地区内残留区域	新桥1,2,3,4,5,6 东新桥1,2 芝1,2,4 滨松町1,2 芝大门1,2 芝公园1,2,3的一部分,4的一部分 爱宕1,2 虎之门1,2,3,4,5 西新桥1,2,3 麻布台1,2,3 麻布永坂町 麻布狸穴町 六本木1,2,3,4,5,6,7 东麻布1,2,3 西麻布1,3 元麻布3 麻布十番1 赤坂1,2,3,4,5,6,7,8,9 元赤坂1,2的一部分 南青山1,2,3,4的一部分 海岸1,2,3 芝浦1,2,3,4

地区集合场所	
广域避难场所	
区民避难所 (地区防灾基地)	

以2024年3月1日为准

発行番号 2023305-6211

关于指定应急避难场所

以2024年3月1日为准																	
NO	设施、场所名称	发生如下的异常现象时可使用避难场所				NO		发生如下的异常现象时可使用避难场所				NO		发生如下的异常现象时可使用避难场所			
		洪水	堤防、泥石流 以及山体滑坡	风暴潮	地震			洪水	堤防、泥石流 以及山体滑坡	风暴潮	地震			洪水	堤防、泥石流 以及山体滑坡	风暴潮	地震
1	御成门小学	○	○	○	○	21	南麻布活力广场			○	○	41	高松中学			○	○
2	芝小学	○	○	○	○	22	麻布儿童青少年活动中心、Arisu活力广场	○	○	○	○	42	高轮台小学	○	○	○	○
3	札之辻广场（产业振兴中心）	○	○	○	○	23	西麻布活力广场			○	○	43	高轮儿童青少年活动广场	○	○	○	○
4	赤羽小学	○	○	○	○	24	饭仓活力广场	○	○	○	○	44	丰冈活力广场		○	○	○
5	御成门中学	○			○	25	赤坂学园 赤坂小、中学	○	○	○	○	45	高轮活力广场		○	○	○
6	终生学习中心		○		○	26	青山小学		○	○	○	46	白金活力广场		○	○	○
7	环保广场		○		○	27	青南小学	○	○	○	○	47	白金台活力广场	○		○	○
8	福祉广场樱川		○		○	28	青山中学		○	○	○	48	芝浜小学		○	○	○
9	神明儿童青少年广场、神明活力广场	○			○	29	赤坂市民中心／健康促进中心	○	○	○	○	49	芝浦小学	○	○	○	○
10	虎之门活力广场	○			○	30	SUN、SUN赤坂（赤坂儿童青少年活动广场）			○	○	50	港南小学	○	○		○
11	三田活力广场	○	○	○	○	31	赤坂活力广场			○	○	51	港南中学	○	○		○
12	麻布小学	○	○	○	○	32	青山活力广场	○	○	○	○	52	芝浦港南区民中心	○	○	○	○
13	旧饭仓小学	○	○	○	○	33	青南活力广场			○	○	53	港公园芝浦（港区体育中心、男女平等参与中心）		○	○	○
14	本村小学	○	○	○	○	34	三田小学	○	○	○	○	54	港南儿童青少年活动广场			○	○
15	东町小学		○	○	○	35	高轮区民中心		○	○	○	55	港南活力广场		○	○	○
16	筈小学	○	○	○	○	36	白金小学			○	○	56	台场学园港阳小、中学	○	○		○
17	六本木中学		○	○	○	37	旧三光小学	○	○	○	○	57	台场区民中心	○	○	○	○
18	高陵中学	○	○	○	○	38	白金之丘学园白金之丘小、中学	○	○	○	○						
19	南山小学	○	○	○	○	39	神应活力广场	○	○	○	○						
20	麻布区民中心		○	○	○	40	三田中学	○	○	○	○						

什么叫指定应急避难场所？……“指定应急避难场所”是指基于《灾害对策基本法》第49条4的第1项的内容，向灾害发生时身处险境的居住人员（其中包括为了避难而撤离的常住、暂住人员以及其他人员）提供的安全避难设施或场所。依洪水、海啸等灾害的种类，避难场所也各有其不同的用途。

避难程序

独栋住宅

※根据当地条件和灾害情况，必要时大家也可以去避难所进行避难。

发生地震

地区集合场所

自家房屋被地震毁坏

有火灾蔓延的危险

自家房屋没有被地震毁坏

广域避难场所

自家房屋被地震毁坏

自家房屋没有被地震毁坏

区民避难所（地域防灾基地）

房屋修缮工作已完成，能够在自家房屋生活

自家房屋

高层楼房

发生地震

各楼层或相邻楼层的集合地点

各楼层确认安全

各楼层内的确认、巡视

自家房屋

高层楼房具有良好的抗震功能、耐火功能，倒塌的可能性很小。首先，要保持冷静确保自身安全，然后确认各自楼层或相邻楼层的人员安全，并尽量留在自己家中。

各避难所（避难场所）的作用

除非在发生大地震后因房屋倒塌、火灾等不能继续在家生活，我们建议您在发生灾害时，在家继续生活“居家避难”。敬请各位在各避难所(避难地点)自主行动，相互合作。

地区集合场所

是对当地居民进行安全确认、急救或去广域避难所前的临时集合场所，以町会、自治会等为单位。高层住宅居民请相互确认各楼层或相邻楼层人员的安全。

广域避难场所

地震发生时，为躲避火灾蔓延确保生命安全的临时避难场所。避难后，如自家房屋未出现损害，应返回家中。自家房屋受损，无法维持正常生活时，请转移至区民避难所避难。

区民避难场所（地区防灾基地）

是因房屋倒塌或烧毁而失去居所的区民的临时生活场所。经房屋修复，可恢复在自己家中的正常生活时，应返回家中。此外，区民避难所作为地区防灾点，除针对避难者外，对灾后一直在家中生活的人，也向其提供物资、发布信息。

福利避难所

是需要看护等服务而不能在区民避难所（地区防灾基地）生活的高龄者、残疾人等的临时生活场所。

地区内残留区域

是地震发生后，火灾蔓延的危险性很小，没有必要到广域避难场所避难的地区。

灾害发生时确认家人平安与否的方法

NTT灾害留言电话

通过语音确认

利用灾害留言电话 171 删除留言

手机或公用电话都可使用灾害留言电话服务

171 录音

171 播放

1 保存家庭及手机的电话号码

只能拨打受灾地区的号码

2 拨打左边的号码

0X-XXXX-XXXX

需拨地区号

1 录音 ※30秒以内

9 结束

灾害用留言板

通过文字(分组通信)确认

利用手机 灾害用留言板服务

MENU

灾害用留言板

用于确认安全

在菜单画面选择“灾害用留言板（灾害用留言板）”

登录

确认

灾害用留言板 仅受灾地区的人可进行信息登录

登录

确认

删除

可使用的地区 使用方法

选择“登録（登录）”

选择“確認（确认）”

留言板登录

仅受灾地区的人可进行信息登录

登录

确认

删除

可使用的地区 使用方法

选择“登録（登录）”

选择“確認（确认）”

留言板登录

▼目前状况

☒平安

☐受伤

☐在家

☐在避难所。

▼留言（100字以内）

明天回来。

※登录目前状况时，将显示登录人的电话号码和信息登录日期。

※登录信息超过10条后，依次删除旧信息。

登录

利用“状态（状况）”、“コメント（留言）”说明自己的现状

确认留言板

输入您想确认的人员电话号码，按检索键。

手机号码

090XXXXXXX

检索

输入想要确认的灾区人员手机号码后按“检索（检索）”键，就可以确认登录内容。

※各社の災害用伝言板サイトアドレス

NTT docomo

http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi

au

http://dengon.ezweb.ne.jp

SoftBank

http://dengon.softbank.ne.jp

Y!mobile

http://dengon.softbank.ne.jp

※注意

只能用手机进行登录。

可用手机或电脑进行确认。

家庭防灾对策

灾害发生时，保护自身安全的“自助”行为非常重要。

避免地震发生时在自己家中受伤

●因地震引起的剧烈晃动导致受伤的30～50%是因家具翻倒引起的。

●为避免地震发生时在自己家中受伤，应对家具进行固定，需对家具的摆设情况、放置位置等居住环境进行检查。

●本区对区内家庭家具防倒用具的设置进行无偿补助。

储备防灾用品

请最少储备好每人7天份的食品和饮用水等。特别是在发生地震后，厕所可能因排水管受损而无法使用，因此建议另行准备简易便携式厕所。

为了灾害发生时在家中的安全生活，平时就需要提高自助意识，积极进行准备。

区内的防灾用品供应商将以低于零售价的价格提供家具防倾倒用具、玻璃防碎膜、简易便捷式厕所等多种防灾用品，种类丰富，欢迎选购。



尽量使用各种手段收集信息！

防灾行政无线

通过设置在户外的扩音喇叭向区民播放灾害信息。如未能听清广播内容，可拨打以下号码进行确认。

拨打以下电话号码可进行确认！！

03-5401-0742

※广播内容8小时后将被删除。

防灾信息邮件

以电子邮件方式向智能手机、普通手机发送灾害信息。可向以下邮箱发送邮件、或扫描二维码进行注册。

t-minato@sg-p.jp



个人电脑和智能手机



功能手机

防灾软件

通过手机防灾应用APP，可进行港区发布的防灾信息、危害预测地图及防灾地图的确认等操作。该应用可通过扫描二维码下载。



Android



iPhone

