

令和7年度
(2025年度)

港区 デジタル活用支援員が、丁寧にお答えします！

スマホ相談開催中

ケータイ・スマホを持っていない方は**手ぶら**でどうぞ！

※参加時、体験用スマホをご用意しています

- スマホってどんなもの？料金は？
- 持っているけど、よくわからない…
- LINEや検索を試してみたい
- スマホで港区のサービスを使ってみたい



開催日に会場までお気軽にお越しください！

実施期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

地区	会場	曜日	開催時間	
			午前	午後
芝地区	神明いきいきプラザ	月・水・金	9時 ～ 正午	1時30分 ～ 5時
	虎ノ門いきいきプラザ	日・火・木		
麻布地区	南麻布いきいきプラザ	火・木・土		
	麻布いきいきプラザ	月・水・木		
赤坂地区	青山いきいきプラザ	火・木・土		
	赤坂区民センター	月・水・金		
高輪地区	高輪区民センター	日・水・金		
	高輪いきいきプラザ	火・木・土		
芝浦港南地区	介護予防総合センター(ラクっちゃ)	火・木・土		
	港南いきいきプラザ	日・水・金		
台場地域	台場区民センター	月・水・金		

	日	月	火	水	木	金	土
開設曜日 会場一覧	虎ノ門 高輪区民C 港南	神明 麻布 赤坂区民C 台場区民C	虎ノ門 南麻布 青山 高輪 ラクっちゃ	神明 麻布 赤坂区民C 高輪区民C 港南 台場区民C	虎ノ門 南麻布 麻布 青山 高輪 ラクっちゃ	神明 赤坂区民C 高輪区民C 港南 台場区民C	南麻布 青山 高輪 ラクっちゃ

- ・個人情報に関わることなど、ご相談内容によって対応しかねる場合がございます。
- ・ご予約は不要、混雑時は30分程度で対応いたします。譲り合ってください。
- ・年末年始等、会場施設の休館日の開催はありません。・区民の方が対象です。

お問い合わせ窓口

港区 保健福祉支援部 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎03-3578-2392