広報 みなと MINATO CITY
No.2217
令和5年（2023年） 1.1

☎3578-2111（区役所代表）
FAX3578-2034（区長室広報係）
https://www.city.minato.tokyo.jp

LINE Twitter Facebook YouTube 港区公式SNS

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111（代） 麻布地区☎3583-4151（代） 赤坂地区☎5413-7011（代） 高輪地区☎5421-7611（代） 芝浦港南地区☎3456-4151（代） 台場分室☎5500-2365

明けましておめでとうございます

MINATOシティハーフマラソン2022

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の貴重なレガシーとして継承するとともに、子どもから高齢者まで、国籍・障害の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として、令和4年11月20日にMINATOシティハーフマラソン2022を開催しました。

令和5年（2023年）の新春を迎え、皆様に謹んでごあいさつ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に減少した人口も回復し、港区では約26万2千人の区民が新年を迎えられました。

昨年秋には、4年ぶりとなる「みなと区民まつり」や3年ぶりの「MINATOシティハーフマラソン」を開催することができ、感染対策を万全にした会場では、参加した皆さんに笑顔で交流を深めていただきました。

まちに活気が戻ってきています。区では、今年2月に、25％のプレミアム付共通商品券の発行支援や、区内商店のレシートで豪華賞品が当たるキャンペーン、3月には高校生までの子育て世帯を対象にした電子商品券の配布などを行い、区民生活や経済活動を支援します。

新型コロナウイルス感染症対策は、なお気を緩めることができません。ワクチン接種には、重症化予防などの効果があります。区では、希望する方すべてに接種してもらえるよう、区民以外のお勤めの方なども含めて誰でも接種できる体制を整えています。基本的な感染予防対策とあわせて、ぜひ早めの接種をお願いします。

昨年は、新橋－横浜間の日本最初の鉄道開通から150周年の年にあたり、日本の近代化に大きな足跡を残した「鉄道発祥の地・港区」を全国に発信しました。

今年も、東京の発展に繋がる多くの歴史的な出来事の舞台となり、今も発展を続ける港区の魅力を広く伝えてまいります。

感染症や災害から区民を守り、暮らしやまちのにぎわいを支え、誰もが安心して充実した生活を送れるよう、今年も全力で取り組んでまいります。

新しい年が皆様にとって幸多き一年となるよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

港区長
武井 雅昭

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　City information service: Minato Call
☎03－5472－3710　FAX03－5777－8752　年中無休　午前8時～午後8時　8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数79,000部　編集／企画経営部区長室　〒105－8511　港区芝公園1－5－25

漢字一文字抱負! 新年の願いは?

①～⑥はいずれもみなと区民まつりの様子です。
①・②・④「商店会によるバザール(子ども商店会)」の様子
③「子どもの広場」のにぎわう様子
⑤・⑥「はたらく車コーナー」体験中の様子

武井区長

大きく跳躍する1年に。

令和4年10月8~10日開催の第41回みなと区民まつり、令和4年11月20日開催のMINATOシティハーフマラソン2022にお越しの皆さん、神明いきいきプラザの利用者の皆さんに伺いました。ご協力いただきありがとうございました。

明

明るく楽しい1年になりますように!

楽

「楽しい」は大事!

※イタリア語で「楽しい」

幸

もう1人子どもが生まれる。幸せな1年にしたい

林

静かなること林の如し
いつもうるさく振る舞っているけれど、今年は80歳になる年。80歳を機に少し静かな人生を歩みたい。

希

私たち人間は地球に住まわせてもらっている。人間が謙虚で、できるだけ末永く、植物も含めた生き物全てが共存できる世でありますように。
全てが良くなるよう希望を込めて。

腰

どっしりと腰を据えて取り組む年にしたい

挑

新しい生活(場所や働き方、子どもは幼稚園)に挑戦したい

楽

明るく楽しい1年にしたいという希望を込めて!

安

ここ2年ほどで世界は大きく変わり、気候・戦争・感染症等、世の中が安心安全ではなくなっている。かつてのように安心できる世界になりますように。安心な気持ちで安全な世界を暮らしたい。

MINATOシティハーフマラソン2022ゲストランナーの皆さんにもご協力いただきました

健

※スワヒリ語で「健康」

マラソンランナー
エリック・ワイナイナさん

コロナ禍になって大会が中止になったり、この2年、世界が元気ではなくなった。みんなが健康で、世界中が元気になるように。

明

マラソンランナー
谷川 真理さん

走る時、歩く時は前を向いています。常に明るい心で前を向いてみんなで歩んでいきましょう!

支

パラリンピアン
高田 千明さん

2021年開催の東京2020パラリンピックではたくさんの人に支えられた。今までも家族に支えられていたが、いろんな人に支えられたことを実感した。自分もいろんな人を支えたいし、周囲の人に支えてもらってさまざまなことに挑戦したい。

挑

デフリンピアン
高田 裕士さん

2025年東京デフリンピックに向けて、今年はこれまでの専門種目に加え、新たに2種目に挑戦していきたい。新しく挑戦する2種目については、失敗を恐れず、どんどんトライ!挑む!1年にして、2024年、2025年につなげていきたい。

礎

パラリンピアン
谷 真海さん

昨年第2子を出産し、競技はひと休み、お仕事もセーブ中です。ゆったりとした時間が過ぎていく中で、今後の人生のため、もう一度土台となる「礎」をしっかり築きたいと思っています。

問い合わせ
区長室広報係
☎3578-2038

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

港区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

みなとワクチン安心相談ダイヤル
☎0120−607−567　対応言語　日本語

受付内容　新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問　等
※看護師が対応
受付時間　月～金曜　午前8時30分～午後5時15分
※祝日、1月1～3日(日・祝～火)を除く

港区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120−252−237　対応言語　日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容　区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請　等
受付時間　月～金曜　午前8時30分～午後8時
1月3日(火)、土・日曜、祝日　午前8時30分～午後5時30分
※1月1・2日(日・祝、月・振休)を除く

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

東京都「診療・検査医療機関一覧」
地域の身近な医療機関にご相談ください。

自己検査をしている人で診療や薬の処方を希望する場合

東京都臨時オンライン発熱診療センター
対応時間
午前9時～午前0時
※通常の医療機関の受診と同様に自己負担金が生じます。

症状があり、相談する医療機関に迷う場合(かかりつけ医がいない、土・日、夜間等)

東京都発熱相談センター※1(症状に関する相談)
☎5320−4592　☎6258−5780
☎5320−4551　☎5320−4411
対応時間　24時間(年中無休)
救急相談センター　#7119
小児救急相談　#8000
東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320−4327　☎5320−5971　☎5320−7030
対応時間　24時間(年中無休)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」　☎5272−0303
聴覚障害がある人の専用案内ファクシミリ　FAX5285−8080
対応時間　24時間(年中無休)

※1多言語対応　日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口　☎3455−4461
対応時間　祝日、1月1・2日(日・祝、月・振休)を除く月～金曜　午前8時30分～午後5時15分
1月3日(火)のみ午前10時～午後4時
対象　区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談
FAX3455−4460
東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1
☎0570−550−571
対応時間　午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談
FAX5388−1396
厚生労働省電話相談窓口(多言語対応)　☎0120−565−653
対応時間　午前9時～午後9時(年中無休)

心の不調に関する相談

新型コロナこころのサポートダイヤル　☎5333−3808
対象　区内在住・在勤・在学者
対応時間　祝日、1月1～3日(日・祝～火)を除く月～金曜　午前9時～午後5時

自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談

自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)※1　☎0120−670−440
対応時間　24時間(年中無休)

問い合わせ

保健予防課保健予防係　☎6400−0081　FAX3455−4460
○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係　☎6400−0084　FAX3455−4460

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月1日(日・祝)	南赤坂クリニック(内)	赤坂1−11−36 レジデンスバイカウンテス420	☎5561−9258
	北里研究所病院(内・外)	白金5−9−1	☎3444−6171
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1−4−17	☎3451−8211
	中川歯科クリニック(歯)	芝浦4−12−44　芝浦TMビル3階	☎3455−8218
	赤坂見附歯科(歯)	赤坂3−21−21 サンワット渡邉ビル1階	☎3586−6480
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2−2−13　麻布ハイプラザ205	☎5476−5489
1月2日(月・年始)	南青山内科クリニック(内)	南青山7−8−8 南青山ロイアルハイツ101	☎6805−1836
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1−1−5	☎3408−1136
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1−4−3	☎3451−8121
	東京港診療所　西原歯科医院(歯)	海岸3−9−5　福利厚生センター2階	☎3454−1551
	南青山アイリス歯科(歯)	南青山7−11−5 HOUSE7115　1階	☎6427−4408
	★おかだスマイルクリニック(内・外)	浜松町2−3−1 日本生命浜松町クレアタワー4階	☎6809−1725
1月3日(火・年始)	白金三光クリニック(内)	白金1−25−31　レジデンス白金102	☎6456−4350
	古川橋病院(内)	南麻布2−10−21	☎3453−5011
	虎の門病院(内)	虎ノ門2−2−2	☎3588−1111
	曽根田歯科診療室(歯)	三田1−2−16　プラザ麻布ビル1階	☎3451−7200
	六本木ヒルズ西堀歯科(歯)	六本木6−10−1 六本木ヒルズウェストウォーク6階	☎5772−8668
	★きつかわクリニック(内)	芝5−31−16　YCC田町ビル4階	☎3451−1731
1月8日(日)	品川ストリングスクリニック(内)	港南2−16−1 品川イーストワンタワー307	☎3471−3014
	虎の門病院(小)	虎ノ門2−2−2	☎3588−1111
	愛育病院(小)	芝浦1−16−10	☎6453−7300
	山中歯科医院(歯)	三田2−7−12　徳文堂ビル1階	☎6381−7778
	榊原デンタルクリニック(歯)	南麻布2−5−15 エントピアコート麻布2階	☎3456−2507
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4−20−4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730−0221
1月9日(月・祝)	新橋青木クリニック(内)	新橋3−23−4　青木ビル	☎3432−0381
	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1−26−4　アイム白金高輪1階A	☎6277−3008
	北里研究所病院(内・外)	白金5−9−1	☎3444−6171
	釜我歯科(歯)	三田3−3−5　菅谷ビル2階	☎3455−6484
	タジマデンタルクリニック(歯)	南青山2−14−17　ジョワレ南青山1階	☎3403−8110
	★竹芝水辺のクリニック(内)	海岸1−10−30 アトレ竹芝タワー棟3階	☎3432−3232
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080−9587−2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時　土　曜:午後5時～10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1−16−10 (社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)		「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212−2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)		☎5272−0303 ホームページ　https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285−8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン
対応時間:午前9時～午後2時
※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915

1月1日(日・祝)	ヤブザキ信栄堂薬局 白金1−28−18 ☎3441−4438
1月2日(月・年始)	玉菊薬局 白金3−1−4 ☎3441−1972
1月3日(火・年始)	白金ヴェルデ薬局 白金1−26−3 ☎6450−2645
1月8日(日)	アカビシ薬局 高輪3−10−38 ☎3441−8092
1月9日(月・祝)	アカビシ薬局 高輪3−10−38 ☎3441−8092

夜間対応当番薬局(毎日)
対応時間:午後8時～午前0時
☎090−3690−3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)
三田1−4−10みなと保健所2階
1月14日(土)午前9時30分～午後0時30分
1月28日(土)午後1時30分～4時30分
【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付
☎6400−0083　FAX3455−4460
健康推進課健康づくり係

港区の人口

令和4年12月1日現在

総人口
26万1,896人
(前月比272人増)

出生等　240人　死亡等　216人
転入　2,100人　転出　1,852人

日本人　24万2,444人　(前月比142人増)
男　11万3,273人　女　12万9,171人

外国人　1万9,452人　(前月比130人増)
男　9,971人　女　9,481人

世帯数　14万9,627世帯　(前月比154世帯増)
日本人世帯数　13万5,773世帯　(前月比52世帯増)
外国人世帯数　1万548世帯　(前月比101世帯増)
複数国籍世帯数　3,306世帯　(前月比1世帯増)

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。