



LINE



Twitter



Facebook



YouTube

港区公式
SNS



「広報みなと」は、港区ホーム
ページでもご覧いただけます
Articles are available
at the Minato City Web.



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

港区子育て応援商品券事業

子育て世帯に臨時で

子ども一人当たり5万円の
電子スマイル商品券(港区子育て応援分)

For a limited time, the city will distribute Smile Gift Certificates (for Minato City child-rearing support) worth ¥50,000 per child to households with children.

令和4年12月1日時点で0～18歳のお子さんがある家庭には、1月中旬に申請書類を郵送します。
※令和4年12月2日以降に出生・転入の人には、別途個別に案内します。

を配布します

対象者

区内在住の平成16年4月2日～令和5年4月1日の間に生まれた子どものいる世帯

支給額

子ども一人当たり
5万円

利用期間

令和5年
3月～8月末

利用までの
流れ

事前申し込み

電子スマイル商品券(港区子育て応援分)の申し込みに必要な識別番号の入った申請案内を、お子さんごとに郵送しますので、特設サイトからお申し込みください。

利用通知

事前申し込みのあった人へ、3月上旬にログイン用IDとパスワードを記載した利用通知メールを送ります。

利用開始

利用通知メールに記載のログイン用IDとパスワードで特設サイトにログイン後、電子スマイル商品券(港区子育て応援分)として、電子スマイル商品券取扱店舗で利用できます。



問い合わせ

○電子スマイル商品券の申し込み方法等について
港区スマイル商品券(港区子育て応援分)コールセンター(受付時間：午前9時～午後6時) ☎0120-769-578

○事業について
子ども家庭課子ども給付係 ☎3578-2433
子ども家庭課子ども・子育て支援係 ☎3578-2680

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call

☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

子育て・関連情報



区では、子育て支援策の一環として、令和5年4月1日から子ども医療費助成制度の対象年齢を高校生等に拡大します(高校に就学していない人を含む)。

対象

平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの区内に住所を有する人

高校生等医療証交付申請書を対象の人にお送りしています

ただし、生活保護を受けている人、児童福祉施設に「措置」により入所している人、里親に委託されている人は対象外となります。

提出期限

2月10日(金)まで
提出期限までに高校生等医療証

交付申請書を提出した人には、3月中に医療証を送付する予定です。

期限を過ぎて提出した場合、医療証送付が4月以降となりますので、早めの提出をお願いします。
高校生等医療証交付申請書は令

申請書の提出をお願いします



和4年12月下旬に送付しています。届いていない人はお問い合わせください。

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係
☎3578-2430

考えよう、海洋プラスチック問題 ワークショップの参加者を募集します

海洋プラスチック問題等に関する講義を受講し、みつろうエコラップを手作りするワークショップを開催します。

みつろうエコラップづくり

布に蜜蝋を染み込ませて作る食品保存用エコラップ作りです。みつろうエコラップは、洗って繰り返し使用できます。

講師 結城 ちえみ氏、飯岡 祐子氏(KoKeBee講師)

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者

とき 3月4日(土)午後2時～4時

ところ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

定員 12組24人(抽選)

申し込み

電話で、1月13日(金)～24日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
※当選者のみ、1月25日(水)以降に連絡します。

問い合わせ

みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係
☎3450-8025

高齢者 関連情報



一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

江戸カフェ「江戸名所図会の世界2」～赤坂・青山・麻布～

芝の語り部が解説します。

☎ おおむね60歳以上の男性区民
時 1月29日(日)午前10時～正午
所 芝区民協働スペース
人 30人(申込順)
申 電話で、1月27日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

環境講座「都会のミツバチ～人、まち、自然～」

ミツバチの生態や、都会での養蜂活動から見てくる環境問題について学びます。

☎ おおむね50歳以上の区民
時 2月5日(日)午後1時～2時30分
所 三田いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 電話または直接、1月27日(金)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

アロマとふれあいのケアを学びましょう「地域高齢者支え合い講座」

アロマセラピーの基礎とハンドマッサージの実技、高齢者や認知症状のある人に実施する場合の配慮等を学ぶことができます。

☎ 区民で、50歳以上の人または家族の介護をしている人で、2日間とも参加できる人
時 2月14日・21日(火・全2回)いずれも午後1時30分～3時30分
所 新橋区民協働スペース
人 15人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを、2月3日

(金)までに、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。

☎5860-2270 FAX5860-2271
メール:info@careport-npo.net
所 芝地区総合支所区民課保健福祉係
☎3578-3161

eスポーツで認知症予防

☎ 60歳以上の区民
時 2月9・10日(木・金)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
所 西麻布いきいきプラザ
人 各8人(抽選)
費用 500円(教材費)
申 電話または直接、1月31日(火)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166

鍼灸師が教える「初めてのお灸」お灸を使ったセルフケア講座

☎ 60歳以上の区民
時 1月30日(月)午後3時15分～3時45分
所 豊岡いきいきプラザ
人 8人(抽選)
費用 500円(教材費)
申 電話または直接、1月22日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。
※当選者のみ、1月23日(月)以降に電話で連絡します。
☎3453-1591

◎ハタヨガ

時 (1)1月30日～3月27日(毎週月曜・全9回)(2)1月31日～3月28日(毎週火曜・全9回)(3)2月2日～3月30日(毎週木曜・全9回)いずれも午後3時15分～3時55分、午後4時5分～4時45分
人 各4人(抽選)

◎男のヨガ教室

時 2月2日～3月30日(毎週木曜・全9回)午前9時15分～9時55分、午前10時10分～10時50分

人 各4人(抽選)

◎体が硬い人のためのチェアヨガ(マットも使います)

時 2月2日～3月30日(毎週木曜・全9回)午前11時15分～午後0時15分
人 6人(抽選)

◎印の共通事項

☎ 60歳以上の区民
所 高輪いきいきプラザ
申 電話または直接、1月22日(日)までに、高輪いきいきプラザへ。
※当選者のみ、1月25日(水)以降に電話で連絡します。☎3449-1643

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
時 2月7・8日(火・水)
所 白金台いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、1月20日(金)午後5時までに、白金台いきいきプラザへ。
☎3440-4627

一度聞いてみたかったゴルフの基本理論講座

教室内での座学を中心とした講座を行います。

☎ 60歳以上の区民
時 2月7日～28日(毎週火曜・全4回)午前9時30分～10時30分
所 港南いきいきプラザ
人 10人(抽選)
申 電話または直接、1月21日(土)までに、港南いきいきプラザへ。
☎3450-9915

ネイリストに教わるネイル講座

☎ 50歳以上の区民
時 (1)2月10日(金)(2)2月17日(金)いずれも午前10時～11時※両日申し込み可
所 港南いきいきプラザ

人 各10人(抽選)

☎ (1)2枚爪・凹凸爪をととのえて美爪をめざそう(2)自分でできる簡単おしゃれフレンチデザインネイル
費用 各500円(材料費)
申 電話または直接、1月24日(火)までに、港南いきいきプラザへ。
☎3450-9915

医療費等通知書をお送りします

後期高齢者医療制度の加入者の皆さんに、ご自身の健康と医療について認識を深めていただくとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認していただくために「医療費等通知書」をお送りします。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費等(10割)、医療費等(自己負担相当額)等を記載しています。

☎ 令和4年12月1日現在、後期高齢者医療制度の加入者のうち、令和3年9月～令和4年8月の12カ月間に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある人※12月2日～16日に、死亡により資格を喪失された人は除外しています。なお、令和4年9月～12月の診療等については、翌年度に発送しますので、確定申告にお使いの場合は、お持ちの領収書に基づき申告をしてください。

時 1月下旬
所 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)
☎0570-086-519
国保年金課高齢者医療係
☎3578-2654～9

母子メンタルヘルス相談

☑ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 2月8日(水)・16日(木)午後2時15分～4時15分
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。
☑ 区民で、令和4年11月生まれのお子さんとその保護者
時 (1)芝・麻布・赤坂地区在住者:2月15日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:2月22日(水)いずれも午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
☎ いずれも30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
☎ (1)1月15日(日)～2月8日(水)(2)1月22日(日)～2月15日(水)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

のんびりサロン

生後3～4カ月のお子さんとその保護者の交流会、保育士による手遊びを行います。

☑ 区民で、令和4年10月生まれのお子さんとその保護者
時 2月13日(月)午前9時30分～11時30分
所 みなと保健所
☎ 各30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
☎ 1月13日(金)～2月6日(月)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をします。
☑ 区民で、令和4年9月生まれのお子さんのお子さんのいる保護者
時 2月22日(水)午前10時30分～11時40分、午後1時30分～2時40分
所 みなと保健所
☎ 各15組(申込順)
持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)
☎ 電話で、2月21日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☑ 区民で、乳幼児を育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 1月26日(木)午後1時30分～3時
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

バースデイ歯科健診

☑ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。
時 2月15日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分
所 みなと保健所
☎ 各12組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
☎ 2月12日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システムから申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお申し込みください。
☎ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083 FAX3455-4460

子育て・関連情報

「キャンドルづくりでチョコっとひとやすみ」参加者募集

チョコレートのようなキャンドルを作りながら、ゆったりとお話して日頃の疲れを癒しませんか。
☑ 区内在住で、未就学児の保護者
時 2月7日(火)1回目:午前10時30分～正午、2回目:午後2時～3時30分
所 子ども家庭総合支援センター
☎ 各回6人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)
費用 800円
☎ 電話または直接、1月25日(水)までに、子ども家庭支援センター地域連携担当へ。 ☎5962-7211

子育てひろばあっぱい台場臨時休館

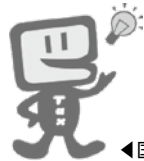
時 1月17日(火)
☎ 子育てひろばあっぱい台場 ☎ 5520-9061

子育てひろばあっぱい港南臨時休館

時 1月22日(日)
☎ 子育てひろばあっぱい港南 ☎ 6712-0688



給与支払報告書・源泉徴収票等の法定調書および法定調書合計表をご提出ください



エルタックス イータックス eLTAX・e-Taxでの提出が便利です

◀国税庁e-Taxキャラクター「イータ君」

提出期限は1月31日(火)です

令和4年中に「提出区分」(表参照)に該当する支払いをした人は、給与支払報告書、源泉徴収票等の法定調書を1月31日(火)までに提出してください。
○源泉徴収票・支払調書下部の「署番号」欄、「整理番号」欄には、税務署から送られた「法定調書合計表」に印字されているものを明記してください。また、法定調書には、マイナンバーまたは法人番号

の記載が必要です。

- 非居住者分については、支払調書、法定調書合計表とも別様式になりますのでご注意ください。
- 法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該調書の枚数が100枚以上である調書については、e-Tax、光ディスク等またはクラウド等による提出が必要となりました。詳しくは、国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp> をご覧ください。

消費税関係のお知らせ

インボイス発行事業者となるためには、原則として3月31日(金)までに登録申請が必要です。
登録後には、取引先に登録番号

インボイス制度特設サイトはこちら

制度の概要の他に説明会の開催情報や申請手続き等を掲載しています。



やインボイスとなる様式を連絡する等の準備を早期期間も必要となりますので、早期登録申請をお願いします。

制度についての一般的なご質問はこちら

チャットボットにご質問いただくと、AIを活用して24時間自動でお答えします。



表 提出区分

支払いの内容	提出する法定調書の種類(※1)	提出方法(※2)	提出先(郵送または直接提出する場合)
俸給、給料、賞与等の支払い	給与所得の源泉徴収票	郵送・直接 e-Tax「国税電子申告・納税システム」 https://www.e-tax.nta.go.jp/	所轄税務署(郵送の場合は※3)
	給与支払報告書(総括表・個人別明細書)	郵送・直接 eLTAX「地方税ポータルシステム」 https://www.eltax.lta.go.jp/	従業員が1月1日に居住していた区市町村
退職手当、一時恩給等の支払い(法人の役員に対するもの)	退職所得の源泉徴収票・特別徴収票	【源泉徴収票】郵送・直接・e-Tax 【特別徴収票】郵送・直接・eLTAX	【源泉徴収票】所轄税務署(郵送の場合は※3) 【特別徴収票】退職者が退職した年の1月1日に居住していた区市町村
原稿料、印税、講演料等の支払い 弁護士、司法書士、税理士、弁理士等への報酬、料金の支払い 外交員、集金人、モデル等への報酬、料金、契約金の支払い 芸能人への出演料等の支払い バー、キャバレー等のホステス等への報酬、料金の支払い 事業の広告宣伝のための賞金の支払い	報酬、料金、契約金および賞金の支払調書	郵送・直接・e-Tax	所轄税務署(郵送の場合は※3)
地代、家賃、権利金、更新料、承諾料、名義書換料等の支払い	不動産の使用料等の支払調書		
土地、建物等の譲り受けの対価の支払い	不動産等の譲り受けの対価の支払調書		
土地、建物等の売買や貸し付けのあっせん手数料の支払い	不動産等の売買または貸し付けのあっせん手数料の支払調書		

※1 法定調書を提出する際は、法定調書合計表の提出も必要です。

※2 e-Taxは「国税電子申告・納税システム」、eLTAXは「地方税ポータルシステム」の略です。

※3 郵送による書類の送付先は次のとおりです。 芝税務署管内の人:〒108-8412芝5-8-1 東京国税局業務センター芝分室 麻布税務署管内の人:〒106-8630西麻布3-3-5 麻布税務署

問い合わせ

芝税務署管理運営第1部門 ☎3455-0551

麻布税務署管理運営第1部門 ☎3403-0591

港区税務課課税係 ☎3578-2600～7

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

障害者

関連情報

発達障害者支援室「家族勉強会」

発達障害者を支える家族として、日常生活に生かす方法を学ぶ勉強会です。

☎ 区内在住で、大人の発達障害に関心のあるご家族

🕒 2月4日(土)午後1時～3時

📍 障害保健福祉センター

📌 「家族のメンタルヘルス」をテーマに生活の中で生まれるストレスに気づき、うまく付き合うための方法を勉強します。

👤 20人(申込順)

☎ 電話で、2月3日(金)までに、発達障害者支援室へ。

☎5439-8077

📌 障害者福祉課障害者支援係

障害者のための料理講座④「とろけるフォンダンショコラ～アイシングクッキーを添えて～」

フォンダンショコラを焼く間に、クッキーをデコレーションします。お菓子はラッピングして持ち帰ります。

☎ 18歳以上の区民で、次のいずれかに該当する人(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること

🕒 2月9日(木)午後1時30分～3時30分

📍 障害保健福祉センター

👤 8人程度(抽選)

費用 500円程度(食材費)

☎ 電話またはファックスで、1月25日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害児・者を支援している人への研修(全8回) 第8回「交通バリアフリーと障害者差別解消法について」

多くの障害者は健常者のように自由に公共交通機関を利用することが困難です。解決のためには、バリアフリー化とその使い方を知ることが重要です。また、交通バリアフリーの事例を通じ、障害者差別解消法が身近な問題であることをお話しします。

☎ 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心のある区内在住・在勤・在学者

🕒 2月17日(金)午後6時30分～8時

📍 障害保健福祉センター

👤 60人(申込順)

☎ 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、2月10日(金)

正午までにご相談ください。

☎5439-2511 FAX5439-2514

「精神保健福祉講座」自己選択・自己決定と障害者権利条約

人は対話や交流の中で物事を選択しています。その価値や自立の意味を障害者権利条約も踏まえ、共に考えてみませんか。

☎ どなたでも

🕒 2月19日(日)午後2時～4時

📍 精神障害者支援センター、またはオンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

👤 会場:20人(区内在住・在勤・在学者優先)、オンライン:100人(どなたでも)(いずれも申込順)

☎ 電話またはファックスで、2月18日(土)までに、精神障害者支援センターへ。あいはと・みなとのホームページからもお申し込みできます。

☎5424-1392 FAX5424-1391

令和5年度前期(4～9月)機能訓練の利用者を募集します

対象・内容等 表のとおり

ところ 障害保健福祉センター

申し込み 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。事業の説明および身体状況の確認、申請書類の説明等を行います。郵送または直接、申請書類を、2月

10日(金・必着)までに、〒105-0014芝1-8-23 障害保健福祉センター機能訓練担当へ。

問い合わせ

障害保健福祉センター

☎5439-2511 FAX5439-2514

表 対象・内容等		
事業名	高次脳機能障害者機能訓練	障害児機能訓練
訓練方法	集団	個別
対象	次の全ての要件を満たす人 ○18歳以上で自立訓練事業の対象外で、機能訓練を必要とする人 ○脳血管障害や頭部外傷等により高次脳機能障害(器質性精神障害)や言語障害と診断された人	次の全ての要件を満たす人 ○肢体不自由による運動障害があり機能訓練を必要とする6～18歳未満の人 ○身体障害者手帳(障害種別:肢体不自由)を取得している人
内容	家庭や地域での生活やコミュニケーション等、社会生活自立に向けた支援を週1回実施(集団訓練)	家庭での生活動作の習得や二次的障害を予防するために個別指導を月2回実施(個別訓練)
募集人数	6人	16人

つくってみよう! マイナンバーカード

第10回 各総合支所の申請支援コーナーをご利用ください

マイナンバーカードの普及促進のため、各総合支所にカードの取得やマイナポイント申請を支援する専用のブースを設置しています。

マイナンバーカードの交付申請支援

マイナンバーカードを取得したい人のために、交付申請書への記入補助等、申請のお手伝いを行っています。また、申請書に貼付する顔写真も無料で撮影しています。

マイナポイントの手続き支援

マイナポイントを申請するためのパソコンやスマートフォンをお持ちでない人のために、専用の端末を使用して、マイナポイントに関する手続きを支援します。主な支援の内容は次のとおりです。

- マイナポイントに関するご相談
 - マイナポイントの予約・申し込み
 - マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み
 - 公金受取口座の登録
- マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限は2月末までです。
- 支援ブースについて詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「マイナンバー(個人番号)カードの申請およびマイナポイント予約・申込を支援します」のページをご覧ください。

※マイナポイントの事業については「マイナポイント事業」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、総務省の「マイナポイント事業」のページをご覧ください。

※健康保険証としての利用申し込みについての質問・疑問は「よくある質問(デジタル庁)」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、デジタル庁の「よくある質問」のページをご覧ください。



サポートブース外観

問い合わせ

芝地区総合支所区民課ナビダイヤル

☎0570-00-1277

(音声案内の後に「1」を押してください)

暮らしのガイドを
発行しました

暮らしのガイドは、区民の皆さんの暮らしに役立つ情報誌として、各種行政サービスや施設案内、いざというときに役立つ情報等を掲載しています。

希望する区民に無料で配布します

配布場所

各総合支所管理課・台場分室、区長室広報係(区役所4階)で配布する他、港区ホームページでもご覧いただけます。

郵送対応

郵送による配布を希望する人は、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(1月11日(水))は午後3時)～午後5時)または港区ホームページからお申し込みください(郵送料はかかりません)。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「暮らしのガイド」のページをご覧ください。



表紙画像

問い合わせ

○暮らしのガイドについて

区長室広報係 ☎3578-2037

○郵送の申し込み

みなとコール ☎5472-3710

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

令和5年度 区政モニターおよび アンケート協力員を募集します

◎区政モニターの募集

区政モニター活動を通じて、区政全般について、意見・要望等を提出していただきます。

主な活動内容 区政モニター会議や施設見学会等を通じて、区の施策、現状や課題等について、意見交換を行います(年間各2回程度を予定)。

区政モニター会議は平日夜間、施設見学会は平日日中に開催を予定しています。一時保育を利用いただくこともできます。

募集人数 30人

◎アンケート協力員の募集

区の施策・現状等について、アンケートにお答えいただきます。

募集人数 500人程度(選考)

◎印の共通事項

対象 18歳以上の区民(外国人は日本語で日常会話ができる人)

任期 4月1日～令和6年3月31日

※謝礼・交通費の支給はありません。

選考方法

地域・年代等のバランスを考慮の上、選考します。結果は応募者全員にお知らせします。

申し込み 郵送またはファックスで、「区政モニター希望」または「アンケート協力員希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス・応募動機(区政モニター希望のみ。100字以内)を明記の上、2月3日(金・消印有効)までに、区長室広聴担当へ。

※東京共同電子申請・届出サービスからも申し込みます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京共同電子申請・届出サービスに接続できます。

送付先・問い合わせ

〒105-8511

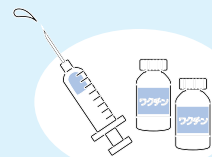
港区役所区長室広聴担当

☎3578-2050 FAX3578-2034

带状疱疹ワクチン予防接種

費用の一部助成をします

50歳以上の人が対象です



コロナ禍による心身のストレスから免疫力が低下し、带状疱疹を発症する人が増加していることから、発症を予防するとともに区民の負担を軽減するため、带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部を助成します。

接種は任意です。接種を希望する人は、医師とよく相談して予防接種をしてください。

対象のワクチンと助成額 **表**参照

開始日 1月30日(月)

※申し込みは1月16日(月)から開始

接種場所 区内指定医療機関

※指定医療機関は、港区ホームページでご確認ください。

申し込み 港区ホームページから電子申請または電話

带状疱疹申込専用番号 ☎6400-0094



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「带状疱疹ワクチン任意接種助成申し込み」のページをご覧ください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

表 対象のワクチンと助成額

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
	乾燥弱毒水痘ワクチン 販売名:ピケン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 販売名:シングリックス
対象	令和5年3月31日時点で、50歳以上の住民登録をしている人 ※令和4年度は、昭和48年4月1日までに生まれた人 ※50歳になってから接種を受けてください。	
助成額	6500円 ※生活保護受給者等 8800円	1回当たり1万5000円 ※生活保護受給者等 1回当たり2万2000円
助成回数	1回分	2回分(2カ月後から6カ月以内に2回目接種)
注意事項	※医療機関ごとに接種費用や取り扱いワクチンが異なります。事前に医師と相談の上接種するワクチンを決めてから申し込みをし、接種費用と助成額との差額を医療機関の窓口でお支払いください。 ※助成を受けられるのは、生涯で1度のみです。 ※区内の指定医療機関以外で接種する場合は、助成を受けられません。 ※予防接種後に費用を請求できる償還払い制度はありません。必ず事前に申請して医療機関での接種時に助成を受けてください。	

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を見据えた療養の流れ

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が起きますと、発熱外来がひっ迫する可能性があります。新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが低く、症状が軽い人の場合は、ご自身での検査や自宅療養をご検討ください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081 FAX3455-4460

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの高い人、小学生以下の子どもの場合

発熱や喉の痛み等の症状が出たら、速やかに発熱外来等を受診してください。小学生以下の子どもは、かかりつけ医や地域の小児科等にご相談ください。

東京都「診療・検査医療機関一覧」

診療が受けられる医療機関の一覧を公表しています。地域の身近な医療機関に相談してください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都の「診療・検査医療機関一覧」のページをご覧ください。

以下の項目や疾患に該当する人は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談や受診をしましょう。

重症化リスクについて

65歳以上、喫煙(1日20本・20年以上の人等)、妊娠、肥満(BMI30以上)、糖尿病、がん、慢性腎臓病、脳血管疾患、慢性呼吸器疾患(COPD等)、高血圧、脂質異常症、心血管疾患、免疫機能の低下

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの低い人の場合

発熱や喉の痛み等の症状が出たら、まず、ご自分で抗原検査キット(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示されているもの)による検査をお願いします。症状が重い人、医師の診療や薬の処方を希望する人は、発熱外来や東京都臨時オンライン発熱診療センター等を受診してください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都の「東京都臨時オンライン発熱診療センター」のページをご覧ください。

自己検査の結果が陽性的場合

健康観察、食料品やパルスオキシメーターの配送、宿泊療養施設での療養等の支援を希望する人は、東京都陽性者登録センターへの登録をお願いします。

東京都陽性者登録センターへは専用サイトから登録できます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都の「東京都陽性者登録センター」のページをご覧ください。

問い合わせ先(登録手続き等に関すること)

東京都陽性者登録センターコールセンター

☎0570-080-197

対応時間 24時間(年中無休)

自己検査の結果が陰性的場合

受診を希望する人は、かかりつけ医またはお近くの医療機関を受診してください。検査が陰性でも、新型コロナウイルスやインフルエンザ等に感染している場合があります。感染拡大を防ぐため、体調不良が続くときは、自宅で療養をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状があり、相談する医療機関に迷う場合の相談先

東京都発熱相談センター(症状に関する相談)※1

☎5320-4592

☎6258-5780

☎5320-4411

☎5320-4551

対応時間 24時間(年中無休)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327

☎5320-5971

☎5320-7030

対応時間 24時間(年中無休)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303

聴覚に障害がある人等、電話での相談が難しい人向け
ファクシミリ相談 FAX5285-8080

対応時間 24時間(年中無休)

病院へ行くか、救急車を呼ぶか等に迷う場合の相談先

救急相談センター

☎#7119

対応時間 24時間(年中無休)

小児救急相談

☎#8000

対応時間 24時間(年中無休)

※1 多言語対応:日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語



1・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。

献血は、医師の問診、血液型・貧血の事前検査を受けてから行いますので、初めての人も安心してご参加ください。

また、献血前のチェックシートによる体調の確認や検温の実施等、新型コロナウイルス感染防止対策も十分に行っています。

「はたち」の若者の皆さんをはじめ、多くの人に献血のご協力をお願いします。

対象 どなたでも

とき

(1)1月24日(火)午前10時～午後4時
(2)1月30日(月)午前10時～午後4時
※いずれも午前11時30分～午後1時は中断

ところ

(1)区役所9階会議室
(2)三田国際ビルディング(三田1-4-28)

問い合わせ

保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2378
東京都赤十字血液センター
☎5272-3523

港区・北京市朝陽区 書画交流展を開催します

中国北京市朝陽区との友好交流事業として始まった書画交流展を開催します。

毎年好評いただいている高齢者と子どもたちの作品は、今年も力強く、躍動感ある書、豊かな色彩感覚で描かれた絵画等、どれも魅力的なものばかりです。すばらしい力作の数々を、どうぞご鑑賞ください。

とき 2月15日(水)～3月10日(金)
午前9時～午後9時30分(日曜は午後5時まで)

※祝日は休館日

ところ 神明いきいきぷらざ 展示ギャラリー

問い合わせ

地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

麻布地区地域事業 「麻布未来写真館」パネル展を開催します

麻布未来写真館メンバーが、地区内の学校や企業等から収集した麻布の歴史、文化資源に関する写真や、まち歩きでの写真のパネル展を開催します。

※アンケートにご協力いただいた人に令和3年度の活動写真集を差し上げます。

とき・ところ

区役所1階ロビー

1月23～27日(月～金)午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後4時まで)
フジフィルムスクエア ミニギャラリー(赤坂9-7-3 東京ミッドタウン内)

1月20日(金)～2月16日(木)午前10

時～午後7時(最終日は午後4時まで)
※入館は終了10分前まで
※やむを得ず休館や、開催期間、展示スペースを変更する場合があります。



令和3年
区役所1階ロビーの
パネル展の様子

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎5114-8812

1月15～21日は 「防災とボランティア週間」です

この週間は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として定められました。災害時のボランティア活動や、住民の自発的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えを充実させることを目的としています。

皆さんも、この機会に自分自身がボランティア活動にどのように関わっていくことができるか考えてみましょう。(社福)港区社会福祉協議会では、災害ボランティアに関する講座を年に3回実施している他、災害ボランティアセンターが開設した際に協力いただくボランティアの事前登録を行っています。8面の記事「災害ボランティア養成講座の募集」も併せてご覧ください。



災害ボランティアに参加する様子

問い合わせ

防災課地域防災支援係
☎3578-2511
〇ボランティア活動について
(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
☎6230-0284

港区広報番組を 放送しています

港区広報番組は、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)および港区ホームページでご覧いただけます。

みなとNEWS(5分番組)

主に、区が実施する事業や制度等を紹介しています。

放送時間

午前9時、正午、午後8時

放送月

4・5・7・8・10・11・1・2月(年8回更新)

※放送はそれぞれ1カ月間

こんにちは港区長です(20分番組)

区長が、区民の皆さんや区と関わりのある有識者等にお会いし、その活動や活躍を紹介しています。

放送時間

午前9時、正午、午後8時

放送月

6・9・12・3月(年4回更新)

※放送はそれぞれ1カ月間

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「動画配信」のページをご覧ください。



問い合わせ

区長室広報係

☎3578-2038

声の広報・点字広報を 発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デージーCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

対象

区内在住で、身体障害者手帳1～4級程度の視覚障害者

申し込み

電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。

また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載し、港区ホームページの

音声読み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで使えます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

問い合わせ

区長室広報係
☎3578-2038 FAX3578-2034

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等

※看護師が対応

受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

みなと

おしらせボード

例

対 象
内 容
問 い 合 わ せ

時 間
対 象
定 員・募集人員
選 考 方 法

所 場 所
申 し 込 み
担 当 課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

精神保健福祉講演会「ネット依存症の対応について」

対 区内在住・在勤・在学者、テーマについて学びたい人
時 1月30日(月)午前9時30分～11時30分
所 みなと保健所
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。1月23日(月)までに、お申し出ください)
申 電話で、1月12日(木)～29日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
関 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

ぜん息教室(生物学的製剤による治療について)

対 ぜん息患者とその家族および希望者
時 2月3日(金)午後2時～4時
所 みなと保健所
人 20人(申込順)
申 電話で、1月27日(金)までに、保健予防課公害補償担当へ。
☎6400-0082

◎栄養セミナー「朝ごはんのアイデア」

対 どなたでも
時 2月4日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 18人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
時 2月4日(土)午後1時30分～3時30分
所 東麻布区民協働スペース
申 当日直接会場へ。

◎ういケアみなと がん制度大学「就業規則のキホン」

オンラインツール(Zoom)を使用した配信も行います。
対 どなたでも
時 2月10日(金)午後5時～6時

所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
人 (1)のみ10人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。
◎ウェルネスセミナー「転倒予防とバランストレーニング～転ばない自信、ありますか?～」

対 どなたでも
時 2月15日(水)午前10時30分～11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 12人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎印の共通事項
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。
関 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が個別の相談に応じます。禁煙相談は対面での相談に加え、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。
対 区民
時 2月8日(水)、3月8日(水)いずれも午前(予約制)※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)
所 みなと保健所
申 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

健康講座「健口長寿の秘訣!～オーラルフレイルを予防しましょう～」

口腔機能の衰えは全身の健康状態と深い関係があります。お口の健康について歯科医師が分かりやすくお伝えします。
対 区内在住・在勤・在学者
時 2月15日(水)午後1時30分～3時30分
所 高輪区民センター

人 30人(申込順)※保育あり(生後4カ月～就学前、6人。2月8日(水)までに、申込時にお申し出ください)
申 電話で、1月11日～2月14日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
関 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

講座・催し物

高輪地区事業者向け防災セミナーを実施します

対 高輪地区に所在地を置く事業者
時 2月10日(金)午後3時30分～5時
所 AP品川アネックス(高輪3-23-17)、オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な場所
人 会場:35人、オンライン:90人(いずれも申込順)
申 (1)区からダイレクトメールが届いた事業者は、同封しているチラシの二次元コードを読み取り、申し込みフォームからご応募ください。※高輪地区にある事業者を抽出し、1月中旬にダイレクトメールを送付します。(2)区からダイレクトメールが届かない事業者は、電話で、高輪地区総合支所協働推進課協働推進係へ。
☎5421-7621

第2・3回一日消費者教室

動画配信による受講(録画した講座を、後日(財)日本消費者協会のホームページから視聴)もできます。詳しくは、お問い合わせください。
対 区内在住・在勤・在学者
時 第2回:1月21日(土)午後1時30分～3時、第3回:1月28日(土)午後1時30分～3時
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
関 第2回:「『成人』のスタートラインが変わった!～成年年齢引下げで注意すべき消費者トラブルを知ろう～」第3回:「キャッシュレス決済の注意点と使い方の基本」
人 各回会場:30人、動画配信:30人(いずれも申込順)
申 電話で、消費者センター(受付時間:祝日を除く月～土曜午前9時～午後5時)へ。
☎3456-4159

中小企業人材育成塾 グローバル研修「CEマーキング入門+改正RoHS指令入門セミナー」

区と都立産業技術研究センターの共催セミナーです。計測・制御機器を例にして、CEマーキングの適合宣言までの実際の流れや低電圧指令、EMC指令の進め方等を解説します。また、RoHS指令の進め方と新たな動きについても解説します。
対 都内に事業所のある中小企業の人(都外・一般企業の人にも応募可能)
時 2月16日(木)午後1時～5時30分
所 産業振興センター ホール大(札の辻スクエア11階)
人 80人(申込順)
費用 4000円(テキスト代)
申 2月7日(火)までに、都立産業技術研究センターホームページ
<https://www.iri-tokyo.jp>からお申し込みください。詳しくは、産業振興センターホームページ
<https://minato-sansin.com/>をご覧ください。
関 産業振興センター ☎6435-0601

サポートみなと「親族向け後見人講座」

対 成年後見制度の利用を検討している人
時 (1)2月7日(火)(2)2月14日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 生涯学習センター(ばるーん)、オンラインツール(Zoom)で受講可能な場所
関 (1)成年後見制度の概要と申し立てについて(2)成年後見人等の仕事内容について
人 各回会場:20人、オンライン:20人(いずれも申込順)
申 電話・ファックス・メールまたは申し込みフォーム
<https://forms.gle/LPLoedLjLN73VWRv8>
から、2月1日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。 ☎6230-0283 FAX6230-0285
メール: seinenkouken@minato-cosw.net
関 保健福祉課保健福祉総合調整係

8ページへつづく

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月15日(日)	武村医院(内)	北青山3-12-2	☎3407-7826
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	かとうまみ歯科(歯)	三田5-6-8 NAKAMURAビル2階	☎6435-2310
	笠原歯科(歯)	六本木7-15-17 ユニ六本木4階	☎3479-4840
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
1月15日(日)	QOLサポート	クオール薬局田町店	芝5-27-6-1階 ☎6435-3089

夜間対応当番薬局(毎日)		対応時間:午後8時～午前0時	☎090-3690-3102
--------------	--	----------------	----------------

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

みなと おしらせボード



対 対象
内 内容
問 問い合わせ

時 とき
人 定員・募集人員
選 選考方法

所 ところ
申 申し込み
担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

7ページからつづく

災害ボランティア養成講座

災害ボランティア活動経験者の話やセンター運営シミュレーション等を通して災害ボランティアセンターについて学びませんか。

対 区内在住・在勤・在学者で、(社福)港区社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを設置したときに、災害ボランティアとして協力する意思がある人。 ※原則2日間参加できること

時 (1)2月21日(火)午後6時～8時(2)2月26日(日)午前10時～午後4時

所 (1)麻布地区総合支所またはオンラインツール(Zoom)を使用可能な場所(2)芝地区ボランティアコーナー(旧三田図書館2階)

人 25人(申込順)

申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号、受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom・メールアドレス必須))を明記の上、2月15日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。

☎6230-0284 FAX6230-0285

担 保健福祉課地域福祉支援係

安心した老後を迎えるために～成年後見制度を学ぼう～

対 区民

時 2月16日(木)午後2時～3時30分

所 青山いきいきプラザ

人 30人(申込順)

申 電話で、2月14日(火)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。

☎5410-3415

企業向けセミナー「発達障害のある従業員への配慮」

発達障害を専門とする精神科医が、発達障害のある従業員に対する理解と職場での対応についてお話しします。

対 区内企業の人事担当者・管理職、または発達障害に関心のある区民

時 2月9日(木)午後1時30分～3時(後日配信あり)

所 障害保健福祉センター

人 会場:25人(申込順)

申 2月3日(金)までに、発達障害者支援室ホームページ <https://www.minato-hsr.org> に掲載の申し込みフォームからお申し込みください。後日配信のみ希望の場合も同様の申し込みが必要です。

担 発達障害者支援室 ☎5439-8077

担 障害者福祉課障害者支援係

家庭で実践 伝える力・ほめる力の共有法

KIT虎ノ門大学院三谷教授による家庭や職場どこでも活用できる実践法を、参加型のオンライン講義で学びます。

対 区内在住・在勤・在学者

時 2月26日(日)午前10時～11時30分(受付時間:午前9時30分～9時55分)

所 オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

人 100人(申込順)

申 メールで、2月19日(日)午後5時までに、白金台ウェルネスプロジェクト事務局へ。

メール:info.wellness.shirokanedai@gmail.com

☎050-1333-4806

担 健康推進課健康づくり係

あきる野環境学習「軍道紙の紙すき体験」

対 3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須

時 2月26日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動します。

所 あきる野ふるさと工房(あきる野市)

人 40人(抽選)

費用 1人につき2500円

申 電話またはファックスで、1月24日(火)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業二課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。その他、(株)阪急交通社特設ページ <https://www.hot-link.jp/index.php/akirunokankyo>

からも申し込みめます。

☎6745-1351 FAX6745-7371

担 環境課地球環境係 ☎3578-2496

郷土歴史館古文書講座「近世文書から読み解く港区の歴史」

古文書の解説を通して、基本的なくずし字の読み方や港区の歴史を学びます。

対 区内在住・在勤・在学で、4回全てに参加できる人

時 2月15・22日、3月1・8日(水・全4回)いずれも午後2時～3時30分

所 郷土歴史館

人 35人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時、往復はがきに保育が必要なお子さんの氏名・年齢・性別を明記してください)

申 往復はがき(1人1枚)の往信面に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名または事業所名と所在地、返信面の宛先欄に郵便番号・住所・氏名を明記の上、1月31日(火・必着)までに、〒108-0071白金台4-6-2 郷土歴史館へ。

☎6450-2107

お知らせ

虎ノ門二丁目の街区の一部変更および廃止

虎ノ門一・二丁目地区第一種市街地再開発事業に伴い、住居表示を分かりやすくするため、街区の一部を変更および廃止しました。

変更日 1月10日(火)

変更した街区 虎ノ門二丁目6・9番

廃止した街区 虎ノ門二丁目7・8番

担 芝地区総合支所区民課窓口調整係 ☎3578-3151・2

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りができるよう、

窓口を臨時開庁します。

「交付通知書」が届いたら、同封されている案内文を確認の上、「交付通知書」に記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時の予約を取り、必要書類を持ってお越しください。 ※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。 ※マイナンバーカード交付以外の業務は取り扱っていません。

対 マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人

時 2月12日(日)、18日(土)午前9時～午後5時

所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)

担 芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277

各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

港区広告宣伝活動費等支援事業補助金の募集

対 区内で1年以上事業を営んでいる中小企業者※条件あり

募集期限 4月28日(金)まで

募集枠 200件程度

補助対象 広告宣伝活動および人材確保事業に必要な一部経費

補助額・補助率 補助上限額40万、補助率3分の2

申 詳しくは、産業振興センターホームページ

<https://minato-sansin.com>

をご覧ください。

担 産業振興課経営支援係

☎6435-4620

令和4年度第2回港区成年後見制度利用促進協議会

港区における成年後見制度に関する施策の適切な運用を目的として、関係機関との連携および情報共有を推進し、成年後見制度の理解と利用促進を図るため、港区成年後見制度利用促進協議会を開催します。

対 どなたでも傍聴可

時 1月27日(金)午後6時30分～8時

所 区役所9階会議室

人 10人程度(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

担 保健福祉課保健福祉総合調整係 ☎3578-2328

手話通訳者登録試験

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する人(1)港区手話講習会上級クラス以上のクラス修了者(2)他区で通訳者として活動していた人や同等の講習を修了した人等、(1)と同等の知識・技術を有する人

時 3月12日(日)午前10時～午後5時

所 麻布地区総合支所、麻布区民協働スペース

申 郵送または直接、申込書に返信用封筒(94円切手貼付)を添えて、1月20日(金・午後5時必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45 (社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。申込書や実施要項(試験の詳細)の郵送を希望する人は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封の上、(社福)

港区社会福祉協議会へ請求してください。

担 (社福)港区社会福祉協議会生活支援係

☎6230-0282 FAX6230-0285

担 障害者福祉課障害者支援係

新型コロナウイルスに感染または感染疑いの人に支給する傷病手当金の適用期間を3月31日まで延長します(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

港区国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社から給与の支払いを受けている人)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため勤務することができない人に支給する傷病手当金の適用期間を延長します。 ※申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

適用期間 令和2年1月1日～令和5年3月31日(金)で、療養のため勤務することができなかった、またはできない期間

申請期間 支給申請ができることとなった日から2年間

申 港区国民健康保険に加入している人:郵送で、〒105-8511港区役所国保年金課給付係へ。

後期高齢者医療制度に加入している人:郵送で、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 16階 東京都後期高齢者医療広域連合へ。

担 ○国民健康保険について 国保年金課給付係 ☎3578-2640～2 ○後期高齢者医療制度について 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)

☎0570-086-519

「お台場レインボーバス」のバス停一時休止

グランドニッコー東京台場の法定電気設備点検に伴い「グランドニッコー東京台場」バス停を一時休止します。

時 1月16日(月)始発～午前10時51分発※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

担 (株)kmモビリティサービス ☎6423-2805

地域交通課地域交通係 ☎3578-2349

みなと環境にやさしい事業者会議事務局運営等委託事業候補者をプロポーザル方式により公募します

募集要項配布期間 1月17日(火)～2月3日(金)

募集要項配布場所 環境課(区役所8階)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

担 環境課地球環境係 ☎3578-2498

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その4:業務棟新築工事)の閲覧

事業名 虎ノ門二丁目地区第一種市街地再開発事業(旧:(仮称)虎ノ門二丁目計画)

📅 2月10日(金)まで※閉庁時を除く。
📍 環境課(区役所8階)、各総合支所
管理課、三田図書館
📍 環境課環境指導アセスメント係
☎3578-2490

エコライフ・フェアMINATO 2023に出展する団体を募集します

環境に配慮したライフスタイルの
実践を広く普及するイベントです。
体験型ワークショップやパネル展示
等により、環境保全に関する普及啓
発を行う団体を募集します。
📍 環境に配慮した活動を実践して
いる団体・企業・行政機関等
📅 5月中旬～下旬の土曜または日曜
(予定)
📍 有栖川宮記念公園(予定)
👤 15～20団体※応募多数の場合は、
書類選考で参加団体を決定します。
📅 1月23日(月)までに、東京共同電
子申請・届出サービス
https://www.e-tokyo.lg.jp
からお申し込みください。
📍 環境課地球環境係 ☎3578-2497

「港区スポーツ活動レガシー推 進事業補助金」の事業補助団体を募集します

区内で4～6月に行われる区民が誰
でも参加できるスポーツの大会等の
運営に要する経費の一部を補助しま
す。
補助対象団体 区内に活動の拠点と
なる事務所等を置く特定非営利活動
法人、非営利活動を目的とする実行
委員会およびスポーツ振興に資する
非営利団体で、次に掲げる要件を満
たしているもの(1)区内においてス
ポーツ大会、スポーツ体験会等の活
動実績があること(2)区内に事務所
等を置く企業との連携があること※
その他の条件等について詳しくは、
港区ホームページをご覧ください。
事業実施期間 4月1日(土)～6月30
日(金)
補助率 2分の1、上限額50万円
補助回数 1年度につき1団体1回ま
で
募集要項および申請書 港区ホーム

ページからダウンロードできる他、
生涯学習スポーツ振興課(区役所7
階)で配布します。
📍 郵送で、1月27日(金)午後5時ま
でに、〒105-8511 港区役所生涯
学習スポーツ振興課スポーツ振興係
へ。
📍 生涯学習スポーツ振興課スポ
ーツ振興係 ☎3578-2752

港区議会議員選挙立候補予定者 説明会

4月23日(日)執行の港区議会議員
選挙に立候補を予定している人を対
象に、届出手続き等についての説明
会を開きます。
📍 港区議会議員選挙に立候補を予
定している人
📅 2月9日(木)午後2時～4時(予定)
📍 区役所9階会議室
👤 60組程度(立候補予定者1人つき2
人以内)(会場先着順)
📍 当日直接会場へ。
📍 選挙管理委員会事務局
☎3578-2766

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの利用休 止

📅 (1)1月18日(水)(2)1月28日(土)
いずれも終日
📍 (1)全てのサービス(2)戸籍証明
書の取得・戸籍の附票の写しの取
得・本籍地利用登録申請
📍 各総合支所区民課窓口サービス
係(台場分室を除く) ☎8面欄外参照

表参道駅前暫定自転車駐車場閉 鎖日変更のお知らせ

閉鎖日 1月31日(火)から、5月7日
(日)に変更します。
📍 赤坂地区総合支所まちづくり課
まちづくり係 ☎5413-7038

求人・区民委員募集

芝浦港南地区水辺フェスタ実行 委員会・実行委員

9月に開催予定の水辺フェスタ～
地域対抗ボートレース～を一緒に企

画・運営し、盛り上げていただける
実行委員を募集します。※報酬等の
支払いはありません。
📍 芝浦港南地区管内(芝浦、海岸
2・3丁目、港南、台場)在住・在
勤・在学者
📅 会議の開催は、原則として平日
の夜間(6回程度の予定)※第1回は2
月15日(水)、第2回は3月15日(水)に
開催予定
👤 18人(抽選)
📍 港区ホームページから、1月25日
(水)までに、お申し込みください。
📍 芝浦港南地区総合支所協働推進
課地区政策担当 ☎6400-0013

港区文化芸術振興プラン検討委員 会区民委員

📍 港区の文化芸術振興に関心があり、
4月1日現在18歳以上の区内在住・
在勤・在学者
任期 4月1日～令和6年3月31日
📍 区役所3階会議室
📍 「港区文化芸術振興プラン 2021
年度～2026年度」を見直すための検
討を行います。「港区文化芸術振興
プラン」は、港区ホームページで公
開しています。また、検討委員会の
委員は学識経験者および公募区民の
計7人以内で構成されます。
開催日 通常、平日の日中または夜
間に3回程度(第1回は6月上旬を予定)
👤 3人(書類選考)※区の規定による
謝礼を支給します。保育あり(4カ月
～就学前。手話通訳が必要な人は、

申込時にお申し出ください)
📍 郵送で、1月31日(火・必着)まで
に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住
所(在勤・在学の場合は勤務先・学
校名)・電話番号・年齢・応募動機
(200字程度)を明記の上、〒105-
8511 港区役所地域振興課文化芸術
振興係へ。※港区ホームページから
も申し込みます。
📍 地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2343

ご意見募集(パブリックコメント)

港区財政運営方針(令和5年度 ～令和10年度)(素案)について ご意見を募集します

区では、区財政の中・長期的な在
り方や基本的な考え方を示す「港区
財政運営方針(令和5年度～令和10年
度)」の素案をまとめました。
閲覧方法 港区財政運営方針(令和
5年度～令和10年度)(素案)は、港区
ホームページ「施策・計画に対する
ご意見」の他、財政課(区役所4階)、
区政資料室(区役所3階)、総合案内
(区役所1階)、各総合支所、各港区
立図書館(高輪図書館分室を除く)で
ご覧いただけます。
意見の提出方法 郵送・ファック
ス・港区ホームページまたは直接、
意見・住所・氏名を明記の上、2
月10日(金・必着)までに、〒105-
8511財政課財政担当へ。
☎3578-2099 FAX3578-2975



女性が犯罪から身を守るために

わいせつ・痴漢行為等、女性を狙
う犯罪は時間や場所を問わず発生し
ています。
被害に遭わないために、次のこと
に気を付けましょう。
●犯罪抑止効果を高めるために、防
犯ブザーをバッグ等に付け、見え
るようにしておく。また、すぐに
使える状態にしておく。
●電車に乗る際は、混雑した車両を
避け、女性専用車両があれば利用
する。車両内では、逃げ場のない
場所に立たないようにする。
●帰宅後は、すぐに玄関の鍵を掛け

る。
●出掛けるときや寝るときは、玄関
や窓等全てに鍵を掛ける。
●玄関やオートロックは、周囲を確
認してから開ける。
●来訪者をカメラ付きインターホン
やドアスコープで確認し、ドアを
開けるときのチェーンを掛けて対
応する。
盗撮にも注意しましょう
盗撮は駅や商業施設のエスカレー
ター、電車内やトイレ等で発生して
います。エスカレーターや階段で
は、不自然に背後に近づいてスマ
ートフォン等を操作している人がい
ないか確認しましょう。また、トイレ
や更衣室、自宅の周囲に所有者の分
からない、不自然な物が置かれてい
ないか確認しましょう。被害に遭っ
てしまったときは、周囲の人に助け
を求めましょう。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2271

「港区電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援 給付金」の申請期限は1月31日(火)までです

港区電力・ガス・食料品等価格高
騰緊急支援給付金の申請期限が近づ
いています。期限までに申請がない
場合は支給できませんので、ご注意
ください。

対象
住民税非課税世帯 基準日(令和4年
9月30日)において世帯全員の令和4
年度分の住民税均等割が非課税であ
る世帯かつ区から確認書が送付され
た世帯
家計急変世帯 予期せず令和4年1月
～令和4年12月までの家計が急変し、
令和4年度分の住民税均等割が課さ
れている世帯全員のそれぞれの年収
見込額または年間所得見込額が、住
民税均等割非課税相当水準以下とな
った世帯
※詳しくは、港区ホームページをご

覧ください。
二次元コードをスマートフォン
で読み取ると、港区ホームページ
の「港区電力・ガス・食料品等価格
高騰緊急支援給付金」のページを
ご覧いただけます。



申請期限
1月31日(火・消印有効)まで
注意事項 住民税非課税世帯で、
「『港区電力・ガス・食料品等価格高
騰緊急支援給付金』の支給のお知らせ」
が送付された世帯は、すでに支給
が完了していますので、申請は不
要です。

問い合わせ
港区価格高騰緊急支援給付金コー
ルセンター ☎0120-352-652

担当課 生活福祉調整課臨時特別給
付金担当

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。
また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。
区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

事業・イベント等への参加を
検討している皆さんへ

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

東京都薬物乱用防止推進港区協議会主催

薬物乱用防止ポスター・
標語コンクールの
入賞作品を展示します

本人だけでなく、周囲の人にまで影響を及ぼす薬物の乱用は、深刻な社会問題となっています。

「薬物乱用防止を強く訴える」ポスター・標語を区内在学の中学生から募集したところ、ポスター258作品、標語788作品と多数の応募がありました。令和4年10月3日に選考した結果、14作品が入賞し、地区優秀賞作品(ポスター2作品、標語2作品)を東京都選考に推薦しました(表1・2参照)。東京都選考では標語1作品が優秀賞に入賞しました。

地区優秀賞・優良賞作品の展示

とき 2月16日(木)まで

ところ みなとパーク芝浦1階
区民ギャラリー

地区優秀賞作品の展示

とき 次年度選考まで

ところ みなと保健所5階



表彰式の様子

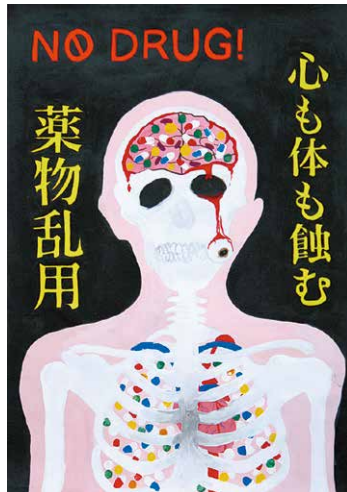
表1 ポスターの部

賞	氏名	中学校名	学年
地区 優秀賞	齋木 風花	赤坂中学校	2
	神作 未玲	御成門中学校	3
優良賞	長寿 ひかる	港陽中学校	1
	佐野 友香	御成門中学校	3
	江田 瞳子	港陽中学校	1
	今井 遙花	赤坂中学校	2
	金泉 明莉	高陵中学校	2

表2 標語の部

賞	氏名	中学校名	学年
地区 優秀賞	佐藤 丞	赤坂中学校	2
	山本 紗也夏	山脇学園中学校	3
優良賞	秋吉 佑南	山脇学園中学校	3
	川名 さくら	高松中学校	3
	藤田 睦月	赤坂中学校	3
	中川 桜花	山脇学園中学校	3
	山本 嗣文	赤坂中学校	1

神作 未玲さん(御成門中学校3年)



心も体も蝕む



齋木 風花さん(赤坂中学校2年)

ポスターの部 地区優秀賞作品

標語の部 地区優秀賞作品

「いりません」断る勇気が自分を守り
「やっちゃダメ!」止める勇気が友を守る

佐藤 丞さん(赤坂中学校2年)

※令和4年度薬物乱用防止ポスター・標語東京都選考入賞作品(標語・優秀賞)
4福保健第3458号「ちょっとだけ」何回言うの その言葉
薬物乱用 人生こわす

山本 紗也夏さん(山脇学園中学校3年)

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係

☎6400-0044

郷土
歴史館で「港区伝統工芸展 熟練した匠の美」、
「未来に伝えよう!みなと遺産 新指定文化財展」
を開催します

「港区伝統工芸展」では、長年受け継がれ培われてきた高度な技術・技法を有する区内在住の伝統工芸士を紹介します。区が誇るその熟練した匠の技をぜひご覧ください。

「未来に伝えよう!みなと遺産」では、令和4年10月に指定された文化財を紹介します。

対象 どなたでも

とき 1月14日(土)~3月12日(日)午前9時~午後5時(土曜のみ午後8時まで)

※入館の受け付けは、閉館の30分前まで

※第3木曜は休館

ところ 郷土歴史館特別展示室

費用

観覧料

大人 200円(160円)

小・中学生、高校生 100円(80円)

郷土歴史館常設展とのセット料金

大人 400円(320円)

小・中学生、高校生 100円(80円)

※かっこ内は10人以上の団体料金です。

※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人、区内在住の障害者とその介助者(1人まで)の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。

※2月11日(土・祝)は区民無料公開日です。区民であることを証明できるものをお持ちください。

「港区伝統工芸展」について詳しくは港区ホームページ、「未来に伝えよう!みなと遺産」について詳しくは郷土歴史館公式ホームページをご覧ください。



港区ホームページ



郷土歴史館ホームページ



令和3年度に開催した「港区伝統工芸展」の様子

問い合わせ

○港区伝統工芸展について
産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661
○「未来に伝えよう!みなと遺産」および施設について
港区立郷土歴史館 ☎6450-2107

地域交流イベント

新聞記者に学ぶ

「スタジオカメラマン体験!」

~デジタル一眼レフカメラを使って
本格的なスタジオで撮影しよう~

スタジオで撮影するようなセットで参加者同士または友人・家族を撮ってみませんか。普段と違う表情が見られるかもしれませんよ。

対象 どなたでも(2人以上での申し込み可)

とき 2月22日(水)午後1時30分~3時30分

ところ 障害保健福祉センター

講師 読売新聞社 記者 横山 聡氏

定員 14人(抽選)

申し込み 電話またはファックスで、1月25日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況を確認することがあります。手話通訳や介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます(条件あり)。



スタジオイメージ

問い合わせ

障害保健福祉センター

☎5439-2511 FAX5439-2514

担当課 生涯学習スポーツ振興課



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。