



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

MINATO

東京2020大会のメイン
会場である国立競技場で、
さまざまな競技種目の体験
やオリンピック・パラリン
ピックアスリートとの交流
等のイベントを開催します。

区民なら
どなたでも
入場できます

MINATO × TOKYO 2020
Conducting legacy event

東京2020

レガシーイベントを 開催します

とき
3月21日
(火・祝)

午前11時～
午後4時頃

ところ

国立競技場 (新宿区霞ヶ丘町10-1)

※小雨決行、荒天の場合は中止



対象 区民(入退場自由)、一部プログラム(☆)は、区内在住・
在学の0～15歳のお子さんとその保護者

プログラム ☆バックヤードツアー、☆競技体験(パラスポーツ・
ラグビー・ボウリング等) ※事前申し込みが必要です
スペシャルトークイベント、☆表彰台での記念撮影等

費用 無料

申し込み 特設サイトから、1月23日(月)～2月28日(火)に
お申し込みください。

タイムスケジュール

詳しくは、特設サイトをご覧ください。

午前11時 開会式
午前11時30分 学校対抗リレー
本選

午後0時20分 ファンラン
午後0時40分 各プログラム
～3時40分 ステージでのスペシャ
ルトークイベント
午後3時50分 閉会式



◀「MINATO×東京2020
レガシーイベント」の特設
サイトはこちら(1月23日
(月)正午オープン予定)

問い合わせ

教育センター ☎5422-1541

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・
地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部部長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

 高齢者関連情報



老人クラブ

地域で新たな「輪」を広げてみませんか

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された会員数30人以上の団体です。高齢者の生きがいと健康づくりを目的として、会員相互の親睦を深めながら、いきいきプラザ等で社会奉仕活動等を行っています。老人クラブに加入して、地域で新たな「輪」を広げてみませんか。

申し込み

お住まいの地域で、加入できる老人クラブを紹介しています。

加入を希望する人は、最寄りの総合支所協働推進課協働推進係に各老人クラブの連絡先をお問い合わせの上、直接お申し込みください。

費用

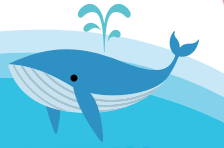
年額500～2500円程度で、老人クラブごとに会費が定められています。



問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

いきいきミュージアム巡り ～東京海洋大学 マリンサイエンスミュージアム見学～



施設職員のガイド付きで展示を鑑賞します。鑑賞後は自由解散です。



セミクジラ全身骨格標本

展示内容

- 海の生き物の剥製や骨格標本
- 漁具・練習船の模型等
- 海や大学に関する資料

別館 体長17メートルのセミクジラの全身骨格標本

対象 60歳以上の区民

とき 2月22日(水)午後2時～3時頃

ところ 東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム
(港南4-5-7 東京海洋大学品川キャンパス内)

定員 20人(抽選)

費用 無料

申し込み 往復はがきの往信面裏面に、(1)住所(2)氏名(3)年齢(4)電話番号(5)希望人数(2人まで。2人で申し込む場合は、2人の氏名・年齢・電話番号を明記)、返信面に(1)郵便番号(2)住所(3)氏名を明記の上、2月4日(土)までに、西麻布いきいきプラザへ。

問い合わせ・送付先

〒106-0031 西麻布2-13-3
西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

 障害者関連情報

地域で共に生きる 障害児・障害者アート展

を開催します

今回は、サブタイトルを「自己表現の着地点 一形では描けないもの 言葉では表せないこと」として、ヤマトグループ歴史館(クロネコヤマトミュージアム)で開催します。

展示内容 重度障害児を対象とした事業や、区内障害者施設で制作した作品

とき 1月31日(火)～2月26日(日)午前10時～午後5時
※月曜休館 ※入場は午後4時30分まで

ところ ヤマトグループ歴史館
クロネコヤマトミュージアム6階(港南2-13-26)

費用 無料



たいらか「Rainy Flower」



風の子会「富士山」

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2670 FAX3578-2678

自立訓練(機能訓練)のご案内

自立訓練(機能訓練)では、地域生活において自立した日常生活や社会生活が営めるよう、身体機能や生活能力向上のために必要な支援を一定期間行います。

対象 身体障害者手帳を持ち、次の条件のいずれかに該当する18歳以上の区民

- (1)医療機関退院後や施設退所後で、機能訓練が必要な人
- (2)特別支援学校を卒業し、地域生活を営む上で、機能訓練が必要な人

※自立訓練(機能訓練)の利用には、「障害福祉サービス受給者証」が必要です。

支援内容 職員と一緒に個別支援計画を作成します。計画に基づき、さまざまな活動に参加しながら、自立と社会参加をめざします。

サービス提供時間 2時間程度

利用期間 18カ月(標準利用期間)

利用料金 一部負担金が発生する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

その他 公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バス(バスポイント方式)を利用できます。

申し込み 詳しくは、障害保健福祉センターにお問い合わせください。

問い合わせ

障害保健福祉センター
☎5439-2511 FAX5439-2514

子育て関連情報

おもちゃの病院

2月

とき いずれも午前10時～午後3時
 (受付時間:午後2時30分まで)
申し込み 電話で、各実施会場へ。

日程	会場
2月2日(木)	豊岡児童館
2月4日(土)	赤坂子ども中高生プラザ
2月10日(金)	港南子ども中高生プラザ
2月13日(月)	子ども家庭支援センター
2月14日(火)	台場児童館
2月16日(木)	高輪子ども中高生プラザ

日程	会場
2月18日(土)	赤坂子ども中高生プラザ青山館
2月20日(月)	高輪児童館
2月21日(火)	麻布子ども中高生プラザ
2月25日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ
2月27日(月)	白金台児童館

問い合わせ 各実施会場 欄外参照

担当課 子ども家庭課
 子ども青少年育成係

図書館

2月ミニガイド

2月に開催される図書館のイベントについて、詳しくは港区立図書館ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区立図書館ホームページの「イベント一覧(2月)」のページをご覧ください。

問い合わせ 各港区立図書館 欄外参照

担当課 図書文化財課庶務係

短編映画「まだ見ぬあなたに」 上映&トークセッションを開催します

～特別養子縁組でつなぐ、命のバトン～

トークセッションでは、特別養子縁組で子育て中の方が登壇し、これまでの経験等をお話します。

対象 どなたでも
とき 2月18日(土)
 午後1時30分～4時(午後1時開場)
ところ リーブラホール
 (みなとパーク芝浦1階)
内容
 第1部 「まだ見ぬあなたに」上映
 第2部 トークセッション・質疑応答
 ～特別養子縁組で子育て中の人、
 映画制作関係者をお迎えして～

定員 90人(申込順)
申し込み 電話または次の二次元コードから、2月10日(金)までに、お申し込みください。
 ※手話通訳あり※保育あり(1歳～小学3年生、5人。電話で、2月10日(金)までに、児童相談所へお申し出ください)



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京共同電子申請・届出サービス」の申し込みページにアクセスできます。

問い合わせ 児童相談課児童福祉係(里親相談ダイヤル) ☎5962-6505

特別養子縁組とは さまざまな事情により生みの親と暮らすことができない子どもが、生涯にわたり、安定した家庭で愛情に包まれて育てるためにつくられた、子どもの福祉のための制度です。生みの親が育ての親(養親)に子どもを託し、子どもと養親は、家庭裁判所の審判によって戸籍上実の親子となることができます。



【あらすじ】同級生とのつかの間の交際で妊娠してしまった17歳の遥。幼い頃に母を亡くし、父は仕事に忙殺されている。誰にも話せないまま中絶できる妊娠週数を過ぎていた。そのことに気づいた図書館司書の潤子は…二人の心の旅が始まる…

作品情報『まだ見ぬあなたに』

監督・脚本・編集 小澤雅人 主演 池田朱那 澁谷麻美

制作 Foster Care Promotion Project

助成 公益財団法人日本財団

港区内で採れたはちみつ 「しばみつ®」の抽選販売を行います



商品イメージ

「しばみつ®」は三田いきいきプラザの屋上で採れた非加熱・純粋・無添加・無農薬のはちみつです。癖がなくすっきりとした甘味が特徴の「しばみつ®」を、ぜひご賞味ください。



養蜂事業キャラクター「しばっち」

芝BeeBee'sプロジェクト

芝地区総合支所では、ミツバチの飼育や、採取したハチミツの活用を通して、地域の人々の交流を図ることを目的とする芝地区総合支所独自の養蜂事業を実施しています。



芝地区キャラクター「芝代」



ミツバチを飼育している様子



販売品 港区芝地区産はちみつ「しばみつ®」50グラム500円(税込)(一人2個まで)400個(予定)
申し込み 2月4～7日(土～火)に、港区ホームページからお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「しばみつ®抽選販売応募フォーム」に接続いただけます。

みなとコールでも受け付けます。
 (受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時) ☎5472-3710
 ※抽選結果は、2月中旬頃、メールまたは郵送でお知らせします。

当選者への受け渡し

とき 3月8日(水) **ところ** 区役所1階ロビー ※郵送はできません。



実際に採れたハチミツ

問い合わせ

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

車いすを貸し出します

車いすステーションのご案内



貸し出し対象

使用者または借受者が区内在住で、使用者は在宅で生活し、高齢、障害、病気・けが等で一時的に車いすを必要とする歩行困難な人

※要介護認定で「要介護2～5」と認定されている人、または認定される見込みのある人は介護保険サービスの福祉用具貸与をご利用ください。なお、福祉用具貸与の車いすが届くまでの間等は、車いすステーションの車いすを利用することができます。
※車いすステーションの場所や申し込みについて詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会ホームページにてご確認ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



(社福)港区社会福祉協議会事務局(麻布地区総合支所2階)でも車いすの貸し出しを行っています。

貸出期間および維持管理協力費

※貸出期間は、最長で6カ月です。

	短期貸し出し	一般貸し出し	延長貸し出し
貸出期間	7日以内	3カ月以内	3カ月以内
維持管理協力費	無料	1000円	500円

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

2月6日(月)から全国一斉に オンラインによる転出届出等が できるようになります



マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じて、オンラインによる転出届と転入(転居)予定日の事前連絡が可能になります。なお、転入(転居)時は、これまでと同様に、窓口で手続きする必要があります。

手続きの流れ

- (1) マイナポータルから、引っ越し手続きの申請画面で、引っ越しする日、新住所、引っ越しする人の氏名等を入力します。マイナンバーカードを読み取ることで、申請者の氏名・性別・生年月日・住所(現住所)は自動入力されます。
- (2) 転入先区市町村への来庁予定場所(窓口)および来庁予定日を入力します。
- (3) スマートフォンやICカードリーダーでマイナンバーカードを読み取り、申請情報を転出元区市町村へ送信します。
- (4) 来庁予定日にマイナンバーカードを持参して、転入先区市町村の窓口で転入手続きを行います。

マイナポータルはこちら



注意事項

- マイナンバーカードの券面情報(氏名・住所・生年月日・性別)を更新していない場合や署名用電子証明書が失効している場合等は、転出元区市町村の窓口での手続きが必要です。
- 転入届および転居届についてはオンライン申請だけでは手続きが完了しません。14日以内に窓口での手続きが必要です。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照

地域で育む 日本語学習支援プロジェクト

日本語学習支援者実践講座

日本語学習の支援に役立つ文法知識 ～対話型の活動とは?～

外国人からの質問に役立つ日本語の文法や語彙について学び、相手とコミュニケーションをとるための活動のコツや対話型活動について知る講座です。



- 対象** 日本語教室等で日本語学習支援に携わる人等
とき 2月18日(土)午後2時～4時
ところ オンライン(Zoom)
講師 岩田 一成氏(聖心女子大学 日本語日本文学科 教授)
定員 30人(申込順)
申し込み

申し込みフォームまたはメールでお申し込みください。

メール: nihongospt@minato-intl-assn.gr.jp

後日、講座参加用のURLをメールでお送りします。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、申し込みフォームに接続します。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係 ☎3578-2308

文化財を大切に

1月26日は「文化財防火デー」です



郷土歴史館での防火訓練

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築である法隆寺金堂が炎上し、壁画の大半が焼失するという事件が起こりました。

このような悲劇が再び繰り返されないことを願って、文化庁および消防庁では、全国的に文化財を火災から守る運動を実施しています。

文化財を火災から守りましょう

区内には、数多くの文化財が大切に保存、保護されています。

- 文化財の周辺でのたき火・喫煙はしない。
- 文化財の周辺にはごみや紙くず等を捨てない。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠かすことのできない国民共有の貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていくことは私たちの責任です。

区民の皆さんも、身近にある文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

図書文化財課文化財係 ☎6450-2869

港区個人情報保護制度を見直します

令和3年5月に公布された「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」により、「個人情報保護」と「データ流通」の両立・強化を目的として、個人情報の保護に関する法律(以下「保護法」といいます)が改正され、令和5年4月1日から保護法が地方公共団体へ直接適用されるとともに、個人情報保護制度全体の所管が国の独立行政委員会である個人情報保護委員会に一元化されます(図1参照)。

図1

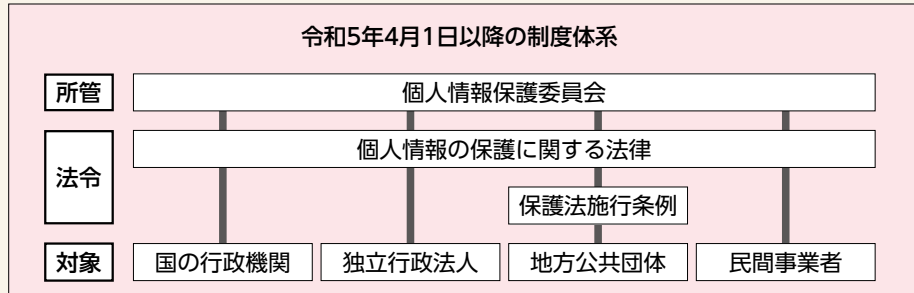
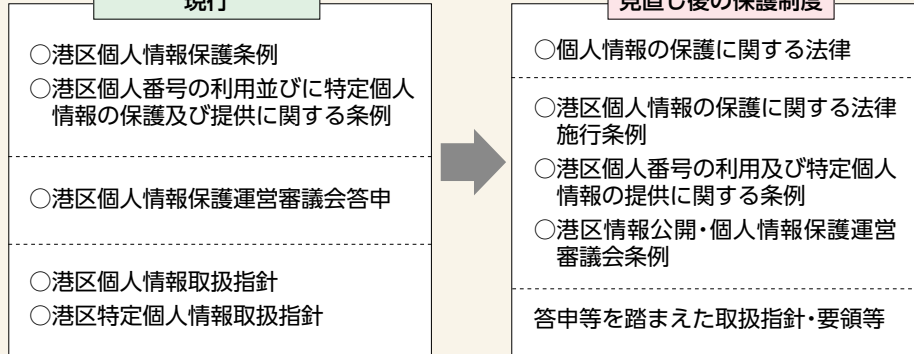


図2



保護法に基づく全国共通ルールでは、保護法と重複する規定を地方公共団体の条例で規定することが認められないことから、区は港区個人情報保護条例を廃止し、これまでの個人情報保護の取り組みを踏まえて必要な事項について規定するため、港区個人情報の保護に関する法律施行条例(以下「法施行条例」といいます)を制定します(図2参照)。

現在の港区個人情報保護制度と令和5年4月1日からの新たな港区個人情報保護制度とで、個人情報保護措置の水準が変わることはありません。区は、保護法および法施行条例の規定に則って、引き続き区民の皆さんの個人情報を、適正に管理してまいります。

表 個人情報保護制度の主な見直し点

	項目	個人情報保護制度見直し後
(ア)	自己情報開示等請求時費用負担	保護法では、各地方公共団体が実費の範囲内で手数料を徴収することが認められています。区は現在と同様、自己情報開示等請求にかかる手数料は無料、写しの交付はA4判1枚10円と規定します。
(イ)	自己情報開示等請求書記載事項	現在と同様、請求者が自己情報開示等請求書に「請求の趣旨や理由」を記載することで、開示する情報を速やかに特定して決定を行います。
(ウ)	自己情報開示等の請求者	現在は法定代理人に限り請求者本人に代わって請求することができますが、本人の委任による任意代理人も請求が可能となります(本人からの委任状や本人確認書類の提出が必要です)。
(エ)	自己情報開示等請求決定までの期間	保護法は請求日から30日以内に決定する旨を定めていますが、区は現在と同様、請求翌日から14日以内に決定します。なお、訂正や削除等の請求については請求翌日から20日以内に決定します。
(オ)	個人情報ファイル簿の作成	取り扱う個人情報が1000人以上のファイルについて、新たに個人情報ファイル簿を作成します。

問い合わせ

情報政策課個人情報保護・情報公開担当
☎3578-2064

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

私たちの力で 人権の世紀に

アイヌの人々の 歴史と差別

「アイヌ」とは、アイヌ語でカムイ(神)に対する「人間」という意味で民族の呼称です。北海道を中心とした地域に古くから住んでいるアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受けて独自の生活と文化を築き上げてきました。

しかし、明治以降、アイヌの人々に対して、「アイヌ語」使用の禁止と「日本語」使用の強制等の同化政策が進められました。アイヌの人々に対する誤った認識等から、現在も偏見や差別が残されています。

アイヌ文化の保存・振興のために

平成9年、明治時代に公布された「北海道旧土人保護法」等が廃止され、「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律(アイヌ文化振興法)」が成立し、令和元年には、「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行され、総合的なアイヌ政策が進められています。

私たち一人一人が歴史や伝統、文化等を正しく理解し、偏見や差別のない社会を築いていくことが大切です。

アイヌの人々の悩み相談

(公財)人権教育啓発推進センター

実施日 月～金曜(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時 ☎0120-771-208

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

生物多様性みなとフォーラム

「みなと生物多様性パネル展」 「運河でバードウォッチング」 「子ども樹木博士」

区内で活動する事業者・団体等の生物多様性に関する取り組みを紹介するパネル展を開催します。あわせて、区の自然に触れるイベントを行います。

パネル展

とき (1)2月4日(土)～13日(月)午前8時～午後11時(2)2月15日(水)～24日(金)(土・日曜を除く)午前8時半～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ (1)みなとパーク芝浦1階アトリウムおよび喫茶前広場(2)区役所本庁舎1階ロビー

運河でバードウォッチング

対象 小学生以上どなたでも(小学生は保護者同伴必須)

とき 2月12日(日)午後1時～2時

ところ 新芝運河沿緑地(リバーサイドトリオ前集合)

定員 10人(申込順) **費用** 無料

申し込み 電話で、1月23日(月)～2月2日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710

子ども樹木博士

対象 区内在住の小学生とその保護者

とき 2月19日(日)午後1時～3時

ところ 区立芝公園(管理事務所前集合)

定員 7組(1組3人まで、申込順) **費用** 無料

申し込み 電話で、1月30日(月)～2月9日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710

問い合わせ

環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

みなと

おしらせボード

凡例

対▶対象

内▶内容

問▶問い合わせ

時▶とき

人▶定員・募集人員

選▶選考方法

所▶ところ

申▶申し込み

担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

子育て・子ども

親子で楽しむコンサート

対 0～3歳の乳幼児とその保護者、および妊娠中の人
時 1月30日(月)午前10時～10時30分、午前11時30分～正午
所 港南図書館
人 各回20人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。
☎3458-1085

Helloママサロン

助産師によるミニ講話・交流会を行います。
対 区民で、令和4年12月・令和5年1月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
時 2月27日(月)午前9時30分～11時30分
所 みなと保健所
人 30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 1月27日(金)～2月20日(月)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。
問 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

おはなし会

対 未就学のお子さんとその保護者
時 2月7日(火)午後2時40分～3時
所 台場区民センター
人 9人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 台場区民センター☎5500-2355

歯並び・かみ合わせ相談

お子さんの「歯並び・かみ合わせ」について、区内の矯正歯科専門医が相談を受けます。※精密な検査や治療ではありません。
対 3歳～小学6年生
時 2月22日(水)午後3時～4時40分
所 みなと保健所
人 12人(申込順)※予約した日に来られなくなった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。
申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

なかよし会

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。
対 区内在住のダウン症児とその保護者
時 2月8日(水)午前10時～11時30分
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。
☎6400-0084

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

対 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者
時 2月6日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前。1月30日(月)までに、お申し出ください)
☎6400-0084

子育てひろばあっぱい港南四丁目臨時休館

空調設備清掃のため、臨時休館します。
時 1月29日(日)
問 子育てひろばあっぱい港南四丁目
☎5796-8862

高齢者

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 2月21・22日(火・水)
所 神明いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、1月30日(月)午後5時までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436-2500

高度経済成長期を支えた男性たちへ回想法で活力を

認知症予防の重要性を回想法を体験しながら学びましょう。
対 65歳以上の区民
時 2月17日(金)午前10時30分～正午
所 赤坂区民センター

人 15人(申込順)
申 電話で、2月15日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

正しい歩行と姿勢を身につけよう

対 60歳以上の区民
時 2月11日～3月11日(3月4日を除く毎週土曜・全4回)午前10時～11時
所 高輪いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 電話または直接、2月2日(木)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、2月4日(土)以降に電話で連絡します。
☎3449-1643

雛人形の飾り方の歴史を学びましょう～おびなとめびなは右側?左側?～

対 60歳以上の区民
時 2月13日(月)午後2時～3時
所 白金いきいきプラザ
人 16人(申込順)
申 電話または直接、2月12日(日)までに、白金いきいきプラザへ。
☎3441-3680

健康

家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 2月1日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。1月25日(水)までに、お申し出ください)
☎6400-0084

「区民のための健康教室」の参加者を募集します

「認知症予防」をテーマにした講演を開催します。
対 どなたでも
時 2月7日(火)午後2時～3時30分
所 麻布区民センターホール
人 80人(申込順)
申 電話で、1月31日(火)までに、

(公社)港区シルバー人材センターへ。
☎5232-9681
問 保健福祉課地域福祉支援係

禁煙相談員による小講話(予約制)

禁煙をあきらめかけている人、禁煙したいが踏み出せない人向けに小講話を実施します。
対 区民
時 2月8日(水)、3月8日(水)いずれも午前9時30分～10時30分(予約制)※個別相談も可。保育あり(4カ月～就学前、3人。)
所 みなと保健所
申 電話で、各回前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 2月9日(木)・17日(金)・27日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し出ください)
☎6400-0084

健康講座「体を動かして免疫アップ!」

これから運動習慣を身につけたい人や、日頃から運動をしている人向けの講話と、実際に運動をしながらトレーニング方法を学びます。
対 20～64歳の区民
時 2月19日(日)(1)午前9時30分～11時30分(2)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
問 (1)運動習慣をこれから身につけたい人「骨盤運動ではじめよう、簡単トレーニング講座」(2)日頃から運動している人「アンチエイジング健脚講座」
人 各15人(申込順)※申し込みは(1)(2)のいずれかのみ

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ■ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月22日(日)	白金高輪駅前内科・糖尿病クリニック(内)	高輪1-4-13 高輪NYビル2階	☎6456-2939
	藤田クリニック(内・小)	南青山2-22-19 アドバンテック南青山ビル7階	☎5772-7381
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	サンヒルズ歯科クリニック(歯)	三田5-11-10 サンヒルズビル2階	☎3456-0418
	麻布十番はな歯科(歯)	麻布十番4-6-8 麻布十番アクティブビル3階	☎6453-6033
1月29日(日)	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	☎5447-7701
	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	おりつこどもクリニック(小)	北青山3-5-4 青山高野ビル5階	☎6721-1188
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	まつおか歯科医院(歯)	芝3-17-1 グリーンハウス2階	☎3453-0838
	ミヤタデンタルオフィス(歯)	虎ノ門2-10-4 The Okura Tokyo プレステージタワー地下1階	☎3582-6480
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	3441-6668
休日お口の電話相談室 ((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	毎日24時間 ※令和5年3月末まで、受付時間を拡大します。	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	----------------------------------	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
1月22日(日)	いるか田町薬局	芝5-27-5	☎6453-8207
1月29日(日)	薬局ユニファ	芝5-15-1	☎6809-6591

夜間対応当番薬局(毎日)	対応時間:午後8時～午前0時	☎090-3690-3102
--------------	----------------	----------------

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

☎ 電話で、1月23日(月)～2月17日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。※保育あり(4カ月～就学前、5人。2月13日(月)までに、申込時にお申し出ください)

☎5472-3710

🏠 健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

◎アピアランス(外見)ケアすみれサロン

📅 2月9・16日(木) いずれも午前10時～11時

📍 当日直接会場へ。

◎がんの治療と仕事やお金の個別相談

📅 2月21・22日(火・水) いずれも午後7時～8時

👤 各1組(申込順)

☎ 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。

◎印の共通事項

🏠 がん患者およびその家族

📍 がん在宅緩和ケア支援センター

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

🏠 がん在宅緩和ケア支援センター

☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

公的施策・補助金を利用した経営力向上セミナー(2)「知識ゼロからはじめる『日本一わかりやすい』補助金セミナー」

補助金の専門家が仕組みや利用方

法を分かりやすく説明します。オンラインツール(Zoom)での受講もできます。

🏠 区内の中小企業等の経営者、経営幹部、事業担当者等

📅 3月17日(金)午後2時～4時30分

📍 産業振興センター 研修室1(札の辻スクエア10階)

👤 30人(申込順)

📍 産業振興センターホームページ <https://minato-sansin.com/> からお申し込みください。

🏠 産業振興センター

☎6435-0601

戸板女子短期大学との官学連携事業「親子向けエコ料理教室」

港区3R推進行動会議では、食品ロスをテーマにした「親子向けエコ料理教室」を開催します。戸板女子短期大学と連携し、余りがちな食材を上手に使い切るための調理方法を楽しく学びます。

🏠 区内在住の小学生とその保護者

📅 2月18日(土)午前10時～午後1時

📍 戸板女子短期大学(芝2-21-17)

👤 10組20人(抽選)

☎ 電話で、1月24日(火)～31日(火)にみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

🏠 みなとリサイクル清掃事務所

ごみ減量・資源化推進係

☎3450-8025

オンライン講座「不妊治療と仕事の両立」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。

🏠 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

📅 2月17日(金)午後7時～9時

👤 30人(申込順)

📍 申し込み等詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。

☎3456-4149

第3回国際理解講演会「ウクライナの文化」

音楽と世界遺産&無形文化遺産を題材にウクライナの文化を学びます。

🏠 区内在住・在勤・在学者

📅 2月19日(日)午後2時～4時

📍 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

👤 120人(抽選)

📅 1月24日(火)～2月15日(水)に、港ユネスコ協会ホームページ <https://minato-unesco.jp/> からお申し込みください。電話でも申し込みめます(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)。

☎3434-2300

📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

腸活で免疫力アップ!

🏠 中学生以上どなたでも

📅 2月5日(日)午後1時30分～3時

📍 みなと図書館

👤 45人(申込順)

☎ 電話または直接、みなと図書館へ。

☎3437-6621

年金もっと知ってライフプラン

🏠 中学生以上どなたでも

📅 2月5日(日)午後2時～4時

📍 三田図書館 6階集会室

👤 30人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。

☎3452-4951

有名マンガキャラクターで描く似顔絵教室

🏠 どなたでも

📅 2月11日(土・祝)午後2時～4時

📍 三田図書館 6階集会室

👤 30人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。

☎3452-4951

麻布図書館「冬のコンサート～バイオリン&電子ピアノ」

🏠 小学生以上どなたでも

📅 2月11日(土・祝)午後2時～3時

📍 麻布図書館

👤 25人(申込順)

☎ 電話または直接、麻布図書館へ。

☎3585-9225

📅 2月4日(土)午後2時～3時30分

📍 赤坂図書館

👤 20人(申込順)

☎ 電話または直接、赤坂図書館へ。

☎3408-5090

高輪図書館・みなと保健所合同企画「奇跡のパートナー 伴侶動物と私たち—獣医師が語る人と動物の絆—」

🏠 中学生以上どなたでも

📅 2月11日(土・祝)午後2時～3時30分

📍 高輪図書館

👤 30人(申込順)

☎ 電話または直接、高輪図書館へ。

☎5421-7617

お知らせ

東京タワーライトアップ情報

日時	午後8～10時
1月23日(月)	黄
2月6日(月)	ピンク(メインデッキより上消灯)
2月13・20日(月)	ピンク
2月14日(火)	ピンクと薄ピンク

※点灯時間は、いずれも日没～午前0時です。※上記日時以外は、通常の季節カラー(オレンジ)です。※ライトアップは予告なく変更する場合があります。※詳しくは、東京タワーホームページ <https://www.tokyotower.co.jp> をご覧ください。

📍 東京タワー(芝公園4-2-8)

🏠 東京タワー

☎3433-5111

📍 産業振興課シティプロモーション担当

☎6435-4673

変更・休止情報等

生涯学習施設の臨時休館

生涯学習センター

4月17日(月)、5月15日(月)、6月19日(月)、7月17日(月・祝)、8月21日(月)、9月18日(月・祝)

青山生涯学習館

6月12日(月)、9月11日(月)

📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

☎3578-2741

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

区は、LINEを使って、「広報みなとの掲載記事」、「新型コロナ情報(ワクチンに関する情報等)」や「災害や不審者情報等の緊急情報」を随時発信しています。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、LINEアプリが起動し、港区LINE公式アカウントの「友だち追加」ができるページに接続できます。

問い合わせ

区長室広報戦略担当

☎3578-2359

新型コロナワクチン接種情報

2月の集団接種スケジュールのご案内

会場

- 港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)
- 港区新型コロナワクチン接種第2センター(旧富山県赤坂会館)

開設日時(2会場共通)

毎週水曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

毎週金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分

毎週土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

この情報は、1月11日時点のものです。
最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

ワクチンの種類

2会場共通 オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)、ノババックス

港区新型コロナワクチン接種センター 従来型ファイザー、小児用ファイザー

※小児用ファイザーは毎週金曜午後4時～8時30分および土曜のみ

港区新型コロナワクチン接種第2センター オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5)

注意事項

予約なしの場合、午前・午後ともに接種終了の30分前までに入場してください。

問い合わせ

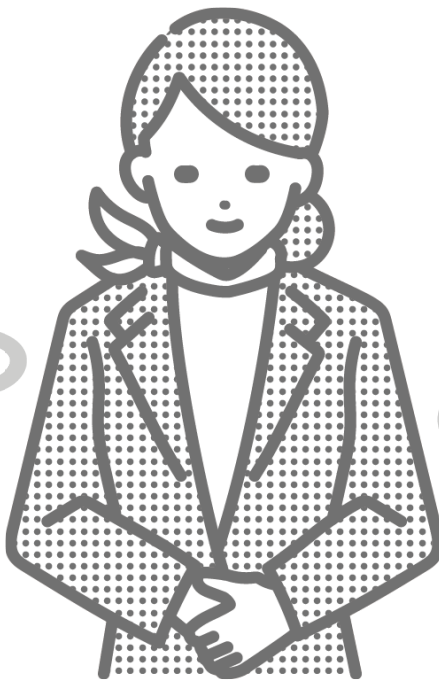
港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウィルスワクチン接種担当

基礎疾患のある人で、
発熱や咳などの比較的
軽い風邪の症状がある

息苦しさ
強いだるさ
高熱などの
強い症状がある



身近な人が陽性になったので
対応を知りたい

コロナかな？
と思ったら！

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状があり、かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医または
東京都「診療・検査医療機関一覧」
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
等で検索し、地域の身近な医療機関に
ご相談ください。



診療・検査医療機関一覧



ひまわり

症状があり、相談する医療機関に迷う場合 (かかりつけ医がない、土・日曜、夜間等)

東京都発熱相談センター(医療機関案内専用ダイヤル) 対応時間：24時間

☎5320-4327 ☎5320-5971
☎5320-7030

東京都発熱相談センター(症状に関するご相談：多言語対応)
対応時間：24時間

☎5320-4592 ☎6258-5780
☎5320-4551 ☎5320-4411

救急相談センター(24時間対応) #7119

小児救急相談 (24時間対応) #8000

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談 (症状が無い場合、濃厚接触者等)

みなと保健所電話相談窓口(区内在住・在勤・在学者)

☎3455-4461 対応時間：平日午前8時30分～午後5時15分

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ※多言語対応

☎0570-550-571 対応時間：午前9時～午後10時(年中無休)

厚生労働省電話相談窓口(フリーダイヤル) ※多言語対応

☎0120-565653 対応時間：午前9時～午後9時(年中無休)

新型コロナウイルスによる ストレス等の心の相談



こころのサポートダイヤル
(区内在住・在勤・在学者)

☎ 5333-3808

対応時間：平日午前9時～午後5時

自己検査で陽性が判明し 診療や薬の処方を希望する場合



東京都臨時オンライン
発熱診療センター

対応時間：午前9時～午前0時(年中無休)

※通常の医療機関の受診と同様に自己負担金が生じます。

聴覚に障害のある人等 電話での相談が難しい人向け窓口

みなと保健所相談窓口

FAX 3455-4460

東京都相談窓口

■電話代理支援サービス

■LINE相談(一般相談)

■FAX相談(医療機関案内)

FAX 5388-1396



詳細はこちら

港区
新型コロナウイルス感染症
特設HPはこちらから！



問い合わせ

みなと保健所電話相談窓口

☎3455-4461

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、
効果に対する疑問 等
※看護師が対応

受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、
接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。