



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

いまも未来も 輝き続ける 唯一無二の港区へ

Minato City, an only one city
that continues to shine,
now and in the future

武井雅昭区長は、2月13日(月)に開会された令和5年第1回港区議会定例会で、区政運営について所信を述べました。
そのあらましを紹介します。

※口述筆記ではありませんので、表現その他に若干の差異があることがあります。
※所信の全文は、港区ホームページでご覧いただけます。録画映像は、港区議会ホームページからご覧いただけます。

発言に先立ちまして、今月6日に発生した、トルコ南東部を震源とする地震により亡くなられた方々に対し、港区民を代表してご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された全ての皆様に心からお見舞いを申し上げます。

一歩ずつ、そして力強く、まちは歩みを進めています。

昨年、4年ぶりにみなと区民まつりを開催することができました。

みなと区民まつりは、「区民が主体的に取り組む手づくりのまつり」です。開催に向けては、万全の新型コロナウイルス感染症対策を行い、安全に安心して楽しんでいただく「まつり」となるよう、区民の皆さんと共に、準備を進めてきました。

迎えた当日。マスク越しであっても、多くの区民の皆さんの笑顔を見て、人と人とのつながり、まちの元気が、区政の源だと、私は確信しました。

港区の歴史を紐解くと、その中心はいつも「人」でした。

江戸時代には、多くの武士や町人たちが暮らし、風格漂う大名屋敷や情緒あふれる町屋が立ち並んでいました。区役所の目の前に広がる増上寺は、徳川家康により将軍家の菩提寺とされ、隆盛を極めました。海岸沿いの本芝や金杉には、漁師や魚問屋に魚を求める客

が行き交い、赤坂氷川神社の祭礼では、氷川山車を一目見ようと内外からたくさんの見物客でにぎわうなど、港区は江戸でも特徴のある一面を持っていました。

今年、生誕200年を迎える勝海舟も港区にゆかりのある著名人の一人です。区内にあった薩摩藩邸で江戸開城の会談を行った海舟は、何度も港区に住居を構え、亡くなるまで暮らしていました。港区は、政治や経済、文化で功績を挙げた多くの英傑たちが活躍した舞台であり、愛着を抱いた場所でもありました。

昨年、鉄道開業150年を迎えましたが、明治時代には、日本初の鉄道が品川停車場で仮開業した後、新橋を始発駅とし、横浜まで正式に開通しました。当時の新橋停車場は、駅舎に加えて車庫や外国人官舎などが設けられ、交通や物流の一大拠点として文明開化の象徴となり、日本の近代化を支えました。まさに港区は、歴史と共に歩んできたまちであり、その時々役割を全うしながら、港区ならではの発展を続けてきました。

時代が移り変わった現在でも、大切に培われてきたまちの風土は、港区の宝物として脈々と受け継がれています。芝、麻布、赤坂、高輪、芝浦港南の5地区は、それぞれが個性ある街並みを織り成し、港区は、住み、働き、訪れる人々が多く集まる、他に類を見ない日



港区議会本会議場にて。
武井区長(手前)、ゆうき議長(奥)

※新型コロナウイルス感染症対策として、本会議場の演壇には飛沫飛散防止のためのアクリルパネルが設置されています。

本有数の都市へと進化を続けています。

今年は、関東大震災から100年になります。当時の芝区では、家屋の倒壊や大規模火災により住民の約半数が被災するなど、区内も甚大な被害を受けました。

現在、コロナとの闘いは、感染症の分類を見直す方針が示されるなど、感染対策を前提に社会経済活動を加速させる段階に入っています。

先人たちがたゆまぬ努力によって未曾有の震災から復興を成し遂げたように、私が先頭に立ち、区民の皆さんと共にコロナ禍を乗り越え、力強く前進していきます。そして、日本、ひいては世界をけん引する、「いまも未来も 輝き続ける唯一無二の港区」を実現し、新たな時代を築いてまいります。

「いまも未来も 輝き続ける唯一無二の港区」を実現する

取組の柱となるのが、デジタルの力です。

デジタル技術の恩恵を区民サービスに還元していくため、区政のあらゆる分野におけるデジタル・トランスフォーメーション「DX」を強力に推進します。

第1の取組

「区民の命を、全力で守る」

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、私は、関東大震災から100年という節目の年に、「区民の命を全力で守る」という揺るぎのない信念を新たに、将来世代へとつながる取組を進めてい

く決意です。

災害に強いまちづくり

災害時の状況を分かりやすく伝えるため、津波や土砂災害等の全てのハザード情報を立体的な映像として可視化します。

帰宅困難者対策では、仮想現実「VR」の技術を活用した実動訓練等の支援を通じ、事業者による駅周辺の滞留者対策を推進します。

消防団に対し、夜間の訓練に効果的なポータブル蓄電池等の配備を支援するほか、団員の新規加入を促進するため、広報みなとで消防団特集号を発行するとともに、動画配信サイトやサイネージ

等でのプロモーションを展開します。

総合防災訓練を、子どもから大人まで誰もが参加しやすく、各地区の地域特性を踏まえた内容に充実させ、区民の防災意識の向上につなげるとともに、ネットワークづくりと地域防災力の底上げを図ります。

区民が在宅での避難に自ら備えるきっかけづくりとして、新たに、全世帯を対象に携帯トイレを配付します。

旧耐震基準の住宅への改修工事助成や、がけ・擁壁の工事費用の助成を拡充します。

災害時に限らず、人命救助を迅速に行うため、自動体外式除細動器「AED」の設置を拡大します。

2023年トルコ・シリア地震救援金を受け付けています 詳しくは、9面へ

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

万全の感染症対策

感染症対策では、「予約なし、誰でも接種」をはじめ、全国をけん引する港区ならではの施策を進めてきました。

昨年10月には、今後の新たな感染症にも対応するため、区内の感染症指定医療機関や、港区医師会等との協働で「みなと地域感染制御協議会」が設立されました。この都内初となる協議会を、区は積極的に支援し、区民がより質の高い医療を迅速に受けられる環境を実現します。

第2の取組

「子どもの育ちを支え、学びを伸ばす」

「子育てするなら港区」の更なる発展

子ども政策は大きな転換期を迎えています。本年4月には、こども基本法が施行されるとともに、国においてこども家庭庁が創設されます。「子育てするなら港区」をスローガンに掲げ、第2子以降の保育料無料化や出産費用の助成など、他の自治体に先駆けて取り組んできた港区として、更なる施策の充実を図ります。

出産費用が増加傾向にある中、区民が原則自己負担なく出産できるよう、区独自の助成金の上限額を引き上げます。

2人以上の未就学児がいる世帯へタクシー利用券を支給するほか、未就学児のちいばす、お台場レインボーバス運賃を全て無料とします。

子ども家庭支援センターに社会福祉士などの資格を持つ専門員を新たに配置して支援体制を強化し、ヤングケアラーの早期把握と適切な支援につなげます。

「教育の港区」を一層前へ

区立中学校において、放課後等を利用してオンラインによるグループ英会話レッスンを行うことで、英語力を高め、国際社会で活躍できる人材を育成します。

小学校教科担任制を全区立小学校高学年に拡げるとともに、全区立中学校の全ての部活動に部活動指導員を配置します。

第3の取組

「健康と生きがいづくりを後押しし、区民の生涯を支える」

コロナ禍を経験し、人々の健康への意識が高まってない高まりを見せている今こそ、あらゆる世代の健康増進に向けて、大きく踏み出してまいります。

若者世代への支援

現在実施している乳幼児から中学生までの医療費の全額助成の対象を、高校生世代にまで拡大します。

所得制限を設けずに、あまねく子育て世帯の医療費負担を軽減します。

性感染症である梅毒は、妊娠期における母子感染のリスクもあり、区民の健康上の大きな脅威となります。区内医療機関における無料の検査枠を拡充するほか、みなと保健所の検査について、1日で結果判定ができるようにします。

働き盛り世代への支援

区内医療機関で実施している肺がん検診の胸部エックス線検査において、新たにAIを活用した画像の読影システムを導入します。

都立芝公園と品川駅前港南ふれあい広場の屋外喫煙場所を、分煙効果の高い密閉型に転換するとともに、民間事業者を支援し、屋内の密閉型喫煙場所の整備を進めます。

高齢者への支援

健診結果や介護情報の横断的なデータ分析により、低栄養や生活習慣病のリスクが高い高齢者を抽出し、個別の保健指導を行う取組を新たに開始します。

介護予防のオンライン講座の開催やアプリの導入など、サービスの内容と選択肢を一層拡充します。

障害者への支援

区内で初めて、住まいと作業スペースなどの日中活動の場を併設した、新たなタイプのグループホームを早期に整備します。

第4の取組

「区民に笑顔を、まちににぎわいをもたらす」

コロナ禍や物価高騰などの影響を受けている区民や区内産業を支えるとともに、地域に活気を取り戻すための取組を推し進め、まちににぎわいを創出してまいります。

地域振興施策の推進

今月から、総額10億円のプレミアム付き区内共通商品券の利用が始まりました。あわせて、区内商店街を利用した人に抽選で豪華景品が当たる「みな得レシートキャンペーン」や、キャッシュレス決済で最大20パーセントのポイント還元を受けられる事業を展開しています。

来月からは、全ての子育て家庭が安心していきいきと子育てができるよう、0歳から18歳までの子どものいる世帯を対象に、子ども1人に対して5万円、総額22億円の区内共通電子商品券の配付を開始します。

新たにホームページの作成に関する講座を開催するとともに、デジタル回覧板アプリの導入を促し、町会・自治会が効果的かつ効率的な情報発信の手段を習得できるように支援を進めます。

産業振興施策の推進

中小企業の経営を下支えするため、広告宣伝に要する経費の補助を拡充するほか、採用活動等に係る経費の助成制度を新設します。

商店街の魅力を発信するPR動画コンテストの開催や、港区内共通商品券の発行支援、イベント経費への補助の拡充に取り組みます。

観光施策の推進

港区にゆかりの深い、徳川家康を主人公とした今年のNHK大河ドラマの放送や、勝海舟の生誕200年を絶好の機会と捉え、港区ならではの観光施策を展開します。

第5の取組

「誰もが心地よい、環境に配慮した持続可能なまちづくり」

脱炭素化に向けたまちづくり

私は、これまで、全国の自治体と連携した「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」を独自に実施し、区内での木材活用を進め、全国の森林整備につなげてきました。

平成23年に32自治体から始まった連携のネットワークは、今では80自治体まで広がり、区内の様々な建物で国産木材が使われるようになりました。

昨年5月には、「MINATO節電アクション」を定め、私自ら、区内の様々な団体に節電のご協力をお願いしました。皆が一丸となって取り組んだ結果、厳しい電力需給を乗り越えるとともに、省エネ行動の定着につながりました。

これまでの実績と経験を十分に生かし、2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロにする目標を達成するため、港区環境基本計画を改定し、取組を加速してまいります。

清潔で綺麗なまちづくり

新橋、六本木、赤坂の繁華街では、昨年からは早朝の時間帯における路上のごみの巡回清掃を始めました。

引き続き、誰もが安心して、快適に過ごせる空間づくりに取り組みます。

羽田空港の機能強化への対応

羽田空港新飛行経路の運用に伴い、区民からは落下物や騒音等に対する不安の声が寄せられています。

区は、区民の安全安心と生活環境を守る立場から、引き続き、国に対して、区民の不安や疑問の払しょくに向けたきめ細かな情報提供や丁寧な説明を行うとともに、海上ルートの活用、地方空港への分散化など、新飛行ルートの固定化回避に係る検討を加速するよう、強く要請してまいります。

地域の力と共に未来へ進む

約130か国に及ぶ外国籍の区民が暮らす港区には、国際交流と相互理解を推進し、平和の輪を広げていく使命があります。

ロシアによるウクライナ侵攻が始まってから、まもなく1年が経過します。区は、避難民の方々が少しでも安心して日本で生活を送れるように、区内全ての避難民の世帯を訪問し、悩みや相談ごとを丁寧に聴き取り、就学や就業、日本語学習などの支援に結び付けています。

港区平和都市宣言を礎に、世界の恒久平和を願うとともに、平和のために行動し、未来へと伝えてまいります。

これまで乗り越えてきた様々な逆境の中には、

絶えず、港区が誇る人と人とのつながりが紡ぎだす地域の力がありました。

地域コミュニティを支える町会・自治会、まちににぎわいを取り戻すために奮闘する商店会、区民の命と健康を最前線で守る多くの医療機関、幅広いネットワークと高度な知見を持つ企業、大学、NPOなどの民間団体、国際性豊かな大使館の数々は、港区を形づくるかけがえのない財産です。

地域における多様な力は、それぞれが結び付くことで相乗効果を生み出し、新たな価値の創出へとつながります。

地域の強い連帯感と、これまで築き上げてきた

区と地域の信頼関係を基に、参画と協働の力を推進力として、区政の舵を取り、一層邁進していく決意です。

年頭に当たり、私は、本年の抱負を表す漢字として、「跳」という一文字を選びました。

区民の皆さんと港区の進むべき道を共に考え、希望に満ちた明るい未来に向けて跳躍するための、「今年こそ」、の一年としていく。そんな願いを込めました。

私は、いかなる困難であっても、港区の大きな財産である「地域の力」を結集し、乗り越え、「いまでも未来も 輝き続ける唯一無二の港区」を実現させてまいります。

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036

年度末・年度始めの窓口臨時開庁と 毎週水曜の窓口開庁時間の延長のお知らせ

◎年度末・年度始めの窓口臨時開庁
転勤や入学・就職等で転出入の多い3月の最終土曜と4月の第1土曜に、芝地区総合支所区民課の窓口を開庁します。

とき

3月25日(土)、4月1日(土)午前8時30分～午後5時

ところ

芝地区総合支所区民課窓口サービス係・証明交付担当・相談担当・戸籍係・保健福祉係

※他の総合支所は開庁しませんので、ご注意ください。

◎毎週水曜の窓口開庁時間の延長

とき

毎週水曜午前8時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く)

※通常は午後5時まで。

ところ

各総合支所区民課窓口サービス係・保健福祉係(芝地区は証明交付担当・相談担当・戸籍係も窓口開庁時間を延長しています)

※台場分室は延長しません。

◎印の共通事項

主な取り扱い業務

○転入・転出・転居届の受け付け

○印鑑登録の受け付け

○マイナンバーカード交付(予約制、午後6時40分まで)

※毎週水曜の窓口開庁時間の延長のみ。

○マイナンバーカードに搭載されて

いる電子証明書の更新

○住民票(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付

○納・課税証明書の交付

○住民税の収納

○国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納

○戸籍届け出の受領

○児童手当の申請受け付け

○子ども医療費助成の申請受け付け

○高校生等医療費助成の申請受け付け

取り扱いできない業務

●転入手続きのうち「海外からの転入」「マイナンバーカードを使った転入の一部」「住所設定」等は受け付けできません。

●戸籍届け出は「受領」扱いとなりますので、当日は受理証明書の交付ができません。

この他、他区市町村や他関係機関に確認が必要な業務は取り扱うことができません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係

☎欄外参照

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

芝地区総合支所区民課証明交付担当・相談担当・戸籍係

☎欄外参照

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

5月利用分抽選申し込み

対象

区民

申し込み

郵送で、専用はがきを3月12日(日・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。または、区民保養施設予約システムで3月18日(土)までにお申し込みください。抽選結果は3月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み(申込順)

対象

区民・区内在勤者

申し込み

利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システムまたはJTBみなと予約センターへ。

利用者登録

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用は

がきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

全国旅行支援について

区民保養施設では「全国旅行支援」は利用できません。

熱川プリンスホテル休業日

5月16・17日(火・水)

区民保養施設予約システム
(受付時間:午前5時～午前0時)▶



問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

「港区子育て応援商品券事業」 のお知らせ

3月1日から、子ども1人当たり5万円分の電子スマイル商品券(港区子育て応援分)の利用が始まりました。

まだ申請がお済みでない人は、お手元の案内に基づき、早めに申請をお願いします。

対象 区内在住の平成16年4月2日～

令和5年4月1日生まれの子どもがいる世帯

問い合わせ

港区スマイル商品券コールセンター(受付時間:午前9時～午後6時)

☎0120-769-578



住民税(特別区民税・都民税)・ 所得税等の申告はお早めに

申告書の提出は、3月15日(水)までです

提出最終日に近づくと窓口が大変混み合いますので、申告書は自身で作成し、早めに提出してください。なお、申告書の提出は郵送でも受け付けています。

住民税(特別区民税・都民税)の申告について

申告が必要な人

令和5年1月1日現在、港区に住所があり、前年中(令和4年1月1日～12月31日)に収入があった人

次の人は住民税の申告の必要がありません

●所得税の確定申告をした人

●前年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が港区に提出されている人

●前年中の収入が公的年金のみの人
収入がなかった人でも申告が必要な場合があります

前年中に収入がなかった人や、所得が非課税基準額以下で住民税が課税されない人でも、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度、そ

の他手当を受給する場合等、行政サービス利用のために必要となる場合もありますので、住民税の申告をしてください。

税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告書の提出期限と納期限

	提出期限と納期限	振替納税による振替日
所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税		
消費税(個人)	3月31日(金)	4月27日(木)

確定申告書は、自宅からスマートフォンやパソコンで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

をご確認ください。

送付先・問い合わせ

○住民税の申告について

税務課課税係

☎3578-2593～8、2600～8

○所得税等の確定申告について

芝税務署〒108-8401芝5-8-1

☎3455-0551

麻布税務署〒106-8630西麻布3-3-5

☎3403-0591

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

※芝税務署に郵送で必要書類を提出する場合は「〒108-8412 芝5-8-1 東京国税局業務センター芝分室」へ。

つくって みよう! マイナンバーカード



第12回 マイナンバーカードの便利な活用事例

マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、この機会にぜひ申請をしてください。

本人確認書類として使えます

顔写真付きであるため、公的な本人確認書類として使えます。マイナンバーの提示と本人確認が1枚でできる唯一のカードです。

転出届出等がオンラインでできます

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じて、オンラインによる転出届と転入(転居)予定日の事前連絡が可能になります。このサービスを利用することで、転出にあたり窓口への来庁が原則不要になります。なお、転入(転居)時は、これまでと同様に、窓口で手続きする必要があります。



◀引越しワンストップサービスについてはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種証明書が取得できます

スマートフォンの専用アプリでマイナンバーカードを読み取ると接種証明書(電子版)が発行できます。

その他、マイナンバーカードでできるさまざまなサービスは、港区ホームページをご覧ください。

各総合支所では、カードの申請およびマイナポイントの予約・申し込み等の支援を実施しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



◀マイナンバーカードのメリットについてはこちら



◀マイナンバーカードの申請支援についてはこちら

問い合わせ

芝地区総合支所区民課ナビダイヤル

☎0570-00-1277(音声案内の後に「1」を押してください)

高 齢 者 関 連 情 報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

とき・定員 表1のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター

費用 無料

申し込み 電話または直接、3月10日(金)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日・時間	開始日	終了日
ラクっちゃヨガ	22	毎週木曜 午後7時～8時	4月6日	6月29日
スクエアステップ	20	毎週金曜 午前10時～11時	4月7日	6月30日
地域元気アップ健康づくり	15	毎週金曜 午前11時30分～午後0時30分	4月7日	6月30日
はじめての英会話	12	毎週金曜 午後3時30分～4時30分	4月7日	6月30日
ラクっちゃコア	22	毎週土曜 午後7時～8時	4月8日	7月1日
認知症予防のための栄養講座	20	毎週月曜 午後2時～3時	4月10日	5月29日
自宅でオンラインエクササイズ火曜コース	15	毎週火曜 午前10時～11時	4月11日	6月27日
男性のための料理教室※	12	毎週火曜 午前10時30分～午後0時30分	4月11日	6月27日
ハーマナイズ体想	22	毎週火曜 午前11時30分～午後0時30分	4月11日	6月27日
健康サーキットトレーニング	20	毎週火曜 午後1時30分～2時30分	4月11日	6月27日
はじめてのタブレット	15	毎週火曜 午後3時30分～4時30分	4月11日	7月4日
自宅でオンラインエクササイズ木曜コース	15	毎週木曜 午後3時30分～4時30分	4月13日	7月6日

※男性のみ参加可能、食材費の自己負担あり。

令和5年度

高齢者はり・マッサージサービスの年間予定をお知らせします

対象 65歳以上の区民

とき 表2のとおり

ところ 区内のいきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

申し込み 随時「広報みなと」でお知らせします。

問い合わせ 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2400～6

表2 年間予定表

実施日	実施館	申込期間
4月11・12日(火・水)	港南いきいきプラザ	3月11日(土)～20日(月)
4月25・26日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	3月21日(火・祝)～30日(木)
5月9・10日(火・水)	高輪いきいきプラザ	4月11日(火)～20日(木)
5月23・24日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	4月21日(金)～30日(日)
6月6・7日(火・水)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	5月11日(木)～20日(土)
6月20・21日(火・水)	ありすいきいきプラザ	5月21日(日)～30日(火)
7月11・12日(火・水)	青山いきいきプラザ	6月11日(日)～20日(火)
7月25・26日(火・水)	飯倉いきいきプラザ	6月21日(水)～30日(金)
8月8・9日(火・水)	白金いきいきプラザ	7月11日(火)～20日(木)
8月29・30日(火・水)	神明いきいきプラザ	7月21日(金)～30日(日)
9月12・13日(火・水)	麻布いきいきプラザ	8月11日(金・祝)～20日(日)
9月26・27日(火・水)	青南いきいきプラザ	8月21日(月)～30日(水)
10月3・4日(火・水)	三田いきいきプラザ	9月11日(月)～20日(水)
11月7・8日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	10月11日(水)～20日(金)
11月21・22日(火・水)	西麻布いきいきプラザ	10月21日(土)～30日(月)
12月5・6日(火・水)	豊岡いきいきプラザ	11月11日(土)～20日(月)
12月19・20日(火・水)	青山いきいきプラザ	11月21日(火)～30日(木)
令和6年1月16・17日(火・水)	神応いきいきプラザ	12月11日(月)～20日(水)
令和6年2月6・7日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	令和6年1月11日(木)～20日(土)
令和6年2月20・21日(火・水)	白金台いきいきプラザ	令和6年1月21日(日)～30日(火)
令和6年3月5・6日(火・水)	飯倉いきいきプラザ	令和6年2月11日(日)～20日(火)
令和6年3月26・27日(火・水)	青南いきいきプラザ	令和6年2月21日(水)～28日(水)

寿商品券(区内共通商品券)および100歳以上記念品・花束の配布期限が近づいています

令和4年9月15日現在、70・77・80・88・90・99歳の人に、寿商品券(区内共通商品券)、100歳以上に人に記念品と花束を贈呈しました。

令和4年8月中旬から「敬老の日」の9月19日頃にかけて、いきいきプラザ職員、民生委員・児童委員等が贈呈に伺いましたが、不在等のためお渡しできていない人がいます。その分の寿商品券および

100歳以上記念品カタログを区でお預かりしていますので、受け取り場所および必要書類等について、お問い合わせください。お渡し期限は3月31日(金)までです。

問い合わせ 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2395

初心者向け詩吟教室

対 おおむね50歳以上の区民

時 4月7日～9月1日(毎月第1金曜・全6回)午後1時30分～3時

所 虎ノ門いきいきプラザ

人 5人(抽選)

申 電話または直接、3月22日(水)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

シニアのための人生計画「もしもに備える成年後見制度」

対 60歳以上の区民

時 3月22日(水)午後1時30分～3時

所 神明いきいきプラザ

人 20人(抽選)

申 電話または直接、3月14日(火)までに、神明いきいきプラザへ。 ☎3436-2500

MITAシネマ座「ハッピー・リトル・アイランド～長寿で豊かなギリシャの島で～」

長寿で有名な離島で、人生を再

出発した若者たちのドキュメンタリー映画を上映します。

対 おおむね50歳以上の区民

時 3月23日(木)午後1時30分～2時30分

所 三田いきいきプラザ

人 30人(抽選)

申 電話または直接、3月15日(水)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

春のお花を使って手作りリースを作りませんか？手作りリース講座

対 60歳以上の区民

時 3月22日(水)午後1時～2時

所 高輪いきいきプラザ

人 6人(抽選)

費用 2500円(材料費)

申 電話または直接、3月13日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、3月15日(水)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643

◎水中ウォーキングエクササイズ教室

時 (1)4月5日～6月14日(5月3日を除く毎週水曜・全10回)(2)4月9日～6月18日(4月30日を除く毎週日曜・全10回)

◎初級アクアビクス教室

時 (1)4月3日～6月19日(5月1・22日を除く毎週月曜・全10回)(2)4月7日～6月16日(5月5日を除く毎週金曜・全10回)(3)4月8日～6月17日(4月29日を除く毎週土曜・全10回)

◎印の共通事項

対 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)

時 いずれも午前9時20分～10時5分

所 港南いきいきプラザ

人 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。

申 直接、申込書に必要事項を明記の上、3月14日(火)までに、港南

いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。

港区の人口

令和5年2月1日現在



総人口

26万1,959人
(前月比344人増)

出生等	225人	死亡等	289人
転入	2,036人	転出	1,628人

日本人	24万2,321人	(前月比45人増)
男	11万3,212人	女 12万9,109人

外国人	1万9,638人	(前月比299人増)
男	1万59人	女 9,579人

世帯数	14万9,619世帯	(前月比131世帯増)
日本人世帯数	13万5,658世帯	(前月比58世帯減)
外国人世帯数	1万648世帯	(前月比160世帯増)
複数国籍世帯数	3,313世帯	(前月比29世帯増)

第7回 ティーンズ寄席&落語勉強会

芝中学校・高等学校の落語研究部の生徒が、落語や漫才を披露します。嘶家の柳家 風柳氏による落語の指導と実演を伴った勉強会も行います。

対象 どなたでも
とき 3月19日(日)午後2時～4時
ところ みなと図書館
定員 45人(会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

みなと図書館 ☎3437-6621



柳家 風柳氏

母親学級(基本コース)

区民で、出産予定日が令和5年4～8月の妊婦

4月7・14・21日(金)午後1時15分～2時30分

みなと保健所

20人(申込順)

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル(抱っこ体験希望者のみ)

3月20日(月)までに、みなと母子手帳アプリでお申し込みください。

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

母子メンタルヘルス相談

区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

月に2回開催しています。詳しい日程は、お問い合わせください。

みなと保健所

電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

3月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談:令和4年11月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:令和3年8月生まれの人、3歳児健康診査:令和2年2月生まれの人

該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

【芝・ネイチャー大学校】茨城県阿見町、福島県いわき市での「自然体験」(全5回)

農作業や漁業体験、自然観察等の日帰り活動を通じて、環境学習や地域交流ができます。

芝地区に在住・在学(入学予定含む)の小・中学生とその保護者1人

4～11月下旬まで(土曜または日曜・全5回)

茨城県稲敷郡阿見町(4回)、福島県いわき市(1回)※いずれも港区役所集合・解散、往復バスで移動

20組40人程度(抽選)

費用 8000円(1組2人)

電話で、3月2日(木)～15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

港区ホームページからも申し込みめます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3125

赤羽小学校新校舎、赤羽幼稚園仮園舎の内覧会



対象

どなたでも

とき

(1)3月18日(土)午後0時30分～4時(2)3月19日(日)午前9時30分～午後4時

※内覧時間は、30分程度です。

※各実施時間内は、いつでもお越しいただけます(最終入場は終了時間の30分前まで)。

ところ

赤羽小学校新校舎(三田2-6-2)

※赤羽小学校新校舎内に赤羽幼稚園の仮園舎が入ります。

子育て・関連情報

定員

定員はありませんが、混雑する場合は、入場をお待ちいただくことがあります。

申し込み

当日直接会場へ。受付で氏名等をご記入いただきます。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



赤羽小学校新校舎、赤羽幼稚園仮園舎内覧会のページ

問い合わせ

学務課学校計画担当

☎3578-2739

子育てひろば「あい・ぽーと」

港区子育て支援員研修を受講しませんか

～あなたの力を地域の子育てに～

対象

原則、区内在住・在勤・在学で、認定後、区内で保育・子育て支援活動ができる18歳以上の人

とき 5月19日(金)～7月28日(金)

※対面またはオンラインで実施します。

定員

40人(申込順)

費用

無料(研修器具費等は実費負担)

講師(予定)

大日向 雅美氏(恵泉女学園大学学長、「あい・ぽーと」施設長:発達心理学)、汐見 稔幸氏(東京大学名誉教授:教育学)他

申し込み

二次元コードを読み取り、申し込みフォームから4月24日(月)までに、お申し込みください。



大日向 雅美氏



汐見 稔幸氏

「港区子育て支援員研修」の詳細および申し込みページ



問い合わせ

子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月～土曜午前10時～午後5時)

☎5786-3250

発達支援講演会

成人期の発達障害

～当事者の視点に立った理解～

発達障害の専門家と当事者との対話を通じて、当事者の視点に立った理解を深めます。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 4月2日(日)午後2時～4時

ところ 男女平等参画センターリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

講師 本田 秀夫氏(精神科医師、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)

遠藤 光太氏(発達障害の当事者、ライター)

定員 50人(申込順)

※保育あり(生後4カ月～就学前、4人。3月22日(水)までにお申し出ください)

申し込み 3月1日～30日(木)まで

に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

または、ファックスで障害者福祉課へ。 FAX3578-2678

港区発達障害者支援室ホームページ

https://www.minato-hsr.org

で、5月1日(月)～31日(水)に、動画配信をします(事前申し込み不要)。



港区発達障害者支援室ホームページ

問い合わせ

障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2825 FAX3578-2678

◎障害者のための「パソコン教室」

時 (1)4月4日～5月30日(5月2日を除く毎週火曜・全8回)(2)4月7日～6月2日(5月5日を除く毎週金曜・全8回)いずれも午前10時45分～午後0時15分

内容 (1)「タブレット入門～基本操作・便利機能～」(2)「タブレットで写真・動画編集を楽しもう!」

◎障害者のための「絵手紙教室」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。

時 4月5日～9月20日(5月3日、8月16日を除く毎月第1・3水曜・全10回)午後1時45分～3時30分

費用 1000円程度(教材費)※決められた画材を毎回お持ちください。

障害者 関連情報

◎印の共通事項

区民18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること

所 障害保健福祉センター

各10人(抽選)

電話またはファックスで、3月15日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



新たな門出のお祝いに

区内共通商品券
(スマイル商品券) はいかがですか

港区商店街連合会では、区内店舗等で使用できる区内共通商品券を販売しています。

卒業や退職等のお祝いとしてぜひお買い求めください。

対象 どなたでも

販売場所・時間 港区商店街連合会事務局(札の辻スクエア8階)
平日午前9時～午後5時

販売単位 1枚500円から

※大量購入を検討している場合は、あらかじめお問い合わせください。

使用可能店舗

商品券取扱店舗、商品券取扱医療機関、商品券取扱タクシー

※詳しくは、港区商店街連合会ホームページをご覧ください。



▶港区商店街連合会ホームページ

買い物するなら
地元の
商店街で

Going shopping?
Visit our local
shopping
streets.

注意事項

- 利用期限は、令和5年12月31日(日)までです。
- プレミアム付きスマイル商品券とは異なります。



上記ステッカーが貼られている店舗等で使用できます。

問い合わせ

港区商店街連合会事務局
☎6453-9222
産業振興課産業振興係
☎6435-4601

ごみの減量・資源化に積極的に
取り組んでいる事業者、店舗および
資源・ごみ集積所を管理する団体
を表彰しました

各事業者、店舗および団体の取り組み内容や受賞理由について詳しくは、港区ホームページ等で紹介しています。

受賞事業者等※50音順

港区ごみ減量優良事業者等表彰

建築物名称	所在地
ソニーシティ	港南1-7-1
虎ノ門33森ビル	虎ノ門3-8-21

みなとエコショップ表彰

店舗名称(業種)	所在地
Café and Snack HARMONIA、Presents beside HARMONIA (喫茶と軽食、セレクトショップ)	麻布十番3-5-13 麻布HAUS 2階

港区優良食べきり協力店表彰

店舗名称(業種)	所在地
チリトマラーメンTHANK 鶏ポタラーメンTHANK(ラーメン店)※	芝大門2-8-14 古口ビル1階、 芝大門2-1-13 芝大友ビル1階
ザロイヤルパークホテル アイコニック 東京汐留 オールデイダイニングHARMONY (フレンチ)	東新橋1-6-3 ザロイヤルパークホテル アイコニック 東京汐留 24階

※訪問調査時の名称。現在の店舗名は「トリポタラーメンSUNDAY鶏ポタラーメンTHANK」

港区優良集積所等表彰

管理組合名称
セントラル鳥居坂管理組合
ベイサイドステージ東京管理組合
三田シティハウス管理組合

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所
許可指導担当 ☎3450-8025



受賞者の皆さんと区長



表彰式

区内米軍ヘリポート基地早期撤去を 求め要請書を提出しました

区には、23区で唯一のヘリポート基地を有する米軍基地(赤坂プレスセンター)があります。近隣の区民は、米軍ヘリコプターの騒音や排気ガスに悩まされ、事故発生の不安を常に抱えています。

区は、これまでも区議会とともに、防衛省をはじめ関係機関に対して、当該ヘリポート基地に関する要請を行ってきました。

2月7日には、区長、区議会議員、副議長および各会派の代表が防衛省および都を訪問(防衛省は近隣町会代表者も同行)し、基地の早期撤去を求め、要請書を提出しました。提出した要請書は、港区ホームページで公開しています。



防衛省へ要請書を提出した様子

今後も、区民の安全で安心できる生活を守るため、ヘリポート基地の早期撤去に粘り強く取り組んでいきます。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2025

令和5年度 特別区職員採用試験・ 選考日程のお知らせ

募集する試験・選考区分、採用予定数および受験資格等について詳しくは、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を参照してください。



▶「特別区人事委員会採用試験情報」のページ

表 試験・選考実施日程

	I類 採用試験	Ⅲ類 採用試験	障害者を 対象とする 採用選考	就職氷河期 世代を 対象とする 採用試験	経験者 採用試験・選考
告示	3月17日(金)	6月22日(木)			
インターネット 申込受付	3月17日(金)～ 4月3日(月)	6月22日(木)～7月13日(木)			
1次試験・選考	4月30日(日)	9月10日(日)	9月3日(日)		
試験・ 選考区分	事務、土木造園(土木)、 土木造園(造園)、 建築、機械、電気、福祉、 衛生監視(衛生)、 衛生監視(化学)、 心理、保健師	事務			事務(一般事務)、 事務(ICT)、土木造園(土木)、 建築、機械、電気、福祉、 児童福祉、児童指導、 児童心理

※郵送申し込みは、7月12日(水・消印有効)まで(障害者を対象とする採用選考のみ)

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
人事課人事係 ☎3578-2108

おむすびサービス 協力会員に (有償在宅福祉サービス) なりませんか ～地域での助け合いの活動です～



おむすびサービスは、高齢や病気等により日常生活にちょっとした困りごとのある人(利用会員)と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人(協力会員)との思いを結ぶ、地域の助け合い活動です。

家事の経験や、空いている時間を生かして、協力会員として地域での

活動を始めてみませんか。

曜日や時間、活動内容等ご都合に合わせて無理なく活動できます。

初回活動日には、安心して活動に入れるよう事務局職員も同行いたします。また、安心して活動していただくために、会員研修会等も開催しています。一緒に活動する協力会員

をお待ちしています。

まずはお気軽にご連絡ください。

活動時間

月～金曜午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
※1回の活動時間は原則2時間以内

年会費

2000円(更新時1000円)

活動内容・謝礼

※謝礼とは別に交通費を支給します。

※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。

※18歳以上(高校生不可)であれば、資格や経験の有無は問いません。

主な活動内容	謝礼 (1時間当たり)
●普段の掃除・整理整頓・洗濯 ●通院や散歩の付き添い ●話し相手・食事の準備等	800円
●トイレや風呂等の水回りの掃除 ●普段できない掃除や衣替え等	1200円

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
☎6230-0284 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

港区広報番組をご覧ください

3月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 都市と地方が全国規模で連携して脱炭素社会の実現をめざす、「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度表彰」で最優秀賞に選ばれた3施設を訪問し、国産木材を利用した効果等についてお話を伺いました。 **放送期間** 3月1日(水)～31日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



港区特定不妊治療費助成(経過措置)の申請期限について

次の治療の助成金申請期限は、**表**のとおりです。
(1) 令和4年3月31日以前に治療を開始し、令和4年4月1日以降に終了した特定不妊治療
(2) 令和4年3月31日以前に凍結した胚を令和4年4月1日以降に移植した特定不妊治療

申請方法 郵送または直接、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。
※各総合支所では受け付けできません。

問い合わせ
健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

表 特定不妊治療費助成(経過措置)の申請期限等一覧

治療終了日※1	申請期限	必要書類
令和4年4月1日～12月31日	3月31日 (金・消印有効)	必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご確認ください。
令和5年1月1日～3月31日	【特例】 6月30日 (金・消印有効)	
令和5年3月31日までに治療が終了しない※2	【特例】 6月30日 (金・消印有効)	

※1 令和4年3月31日までに終了した治療の申請受け付けは終了しました。
※2 令和5年3月31日までににかかった費用を期限までに申請してください。令和5年4月1日以降の治療費は助成対象外です。

3月1日～8日は女性の健康週間です

女性の体は、一生を通じて女性ホルモンの影響を受けます。ストレスや不摂生な生活習慣により女性ホルモンのバランスが乱れると、心身にさまざまな影響を及ぼします。

生活習慣の見直し

- 1 1日3食バランスよく食べ、カルシウムの摂取を心掛けましょう
- 2 適度な運動を続けましょう
- 3 質のよい睡眠をとりましょう
- 4 タバコは止め、お酒も控えめにしましょう

5 女性特有の体調面での心配事は婦人科の医師に相談してみましょう

更年期とは 40歳代に入ると女性は閉経に向け、女性ホルモンが減少し、月経の変化が現れます。また、疲れやほてり、イライラ等心身にさまざまな症状が起こります。日常生活に支障をきたす場合は、医師に相談してみましょう。かかりつけの婦人科をつくることも大切です。

気をつけたい「骨粗しょう症」
若い女性はダイエットが原因でカルシウムが不足しやすく、閉経後の女性は、女性ホルモンの減少で骨量が減りやすくなります。普段の食事ではカルシウムを多く摂取するように心掛けましょう。

女性特有のがんについて
乳がんや子宮頸がんは、早期に発見・治療すれば治る確率の高い病気ですが、初期の自覚症状はほとんどないため、検診を受けないと発見が困難です。定期的に検診を受けましょう。

区では乳がんや子宮頸がん、骨粗しょう症検診を実施しています。令

和5年度は6月下旬頃に該当の人へご案内を発送予定です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

女性の健康週間展示コーナー
女性の健康づくりに役立つ情報の展示やリーフレット等を配布しています。

みなと保健所
とき 3月8日(水)まで午前9時～午後5時
高輪図書館
とき 3月15日(水)まで

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

3月は自殺対策強化月間です みんなで支え合って、 生きる道を選べる港区へ

死にたいくらい、こころが疲れたとき
毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほど辛い」等という悩みがある時は、一人で抱え込まず、勇気を出して相談してみませんか。
こころの健康・生きるための情報ラウンジ

 ◀相談窓口の検索

こころの健康相談(精神保健福祉相談) 月4回精神科医師が、こころの病気や依存症、認知症等について相談に応じます。

港区いのちのサポート相談
辛い気持ちを抱えている人とその家族に対して相談員による相談、関係機関への紹介等を行い、安心して港区で生活できるための支援を行っています。

わかちあいの会みなと
自死で身近な人を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。

自殺防止！東京キャンペーン
東京都こころといのちのほっとナビ
～ここナビ～ 困りごとや悩み別の相談窓口(電話、LINE相談)のご案内

内や自殺対策に関するさまざまな情報を発信しています。

 ◀ここナビ

特別相談 都では、相談の受付時間延長等を行います。悩んでいる人のための相談窓口です。一人で抱えず、ぜひこちらをご利用ください。

 ◀特別個別相談

こころといのちの講演会
「健やかな思春期をおくるために～こころの発達と子育てのコツ～」
とき 3月16日(木)午後2時～3時30分
申し込み等詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
こころの体温計 パソコンや携帯電話を使って、簡単な質問に回答する

ことで、気軽に自分のストレス度・落ち込み度等をチェックできます。

 ◀こころの体温計

あなたもゲートキーパーです
ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ見守る「命の門番」です。港区ホームページで、ゲートキーパーについて学べる研修動画を配信しています。

 ◀ゲートキーパー研修動画

問い合わせ
健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

大切な腎臓を守るために 3月9日は世界腎臓デーです

腎臓は、水分バランスを整えたり、体内の老廃物を尿として排泄する等体にとって大切な働きをしています。
CKD(慢性腎臓病)を知ろう CKDは、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。初期の自覚症状がほとんどなく、体のむくみや貧血等の自覚症状が現れる頃には、重症化している可能性があります。治療を行わずに放置していると、心臓や血管に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが上昇する他、腎機能が低下し、透析治療や腎移植が必要となります。
大切な腎臓を守るために 塩分やアルコールの過剰摂取・肥満・運動不足・喫煙等の不健康な生活習慣の改善は、CKDの予防につながります。腎臓は

一度悪くなってしまうと元には戻りません。普段の生活習慣を見直すとともに、健康診断で尿検査や血液検査を定期的に受け、CKDを早期発見し、適切な治療を受けましょう。

展示コーナー
CKD予防に役立つ情報の展示やリーフレットを配布しています。

みなと保健所
とき 3月9日(木)～13日(月)午前9時～午後5時
高輪図書館
とき 3月9日(木)～15日(水)

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

区民向け住宅 (区立・特定公共賃貸)

募集住宅(家族向け)
区立住宅
シティハイツ高輪:2戸
シティハイツ赤坂:3戸
シティハイツ港南:1戸
特定公共賃貸住宅
シティハイツ港南:4戸

申し込み資格 「申込みのしおり」をご覧ください。
「申込みのしおり」の配布期間
土・日曜を除く3月14日(火)まで
「申込みのしおり」の主な配布場所
各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店等
区民向け住宅ホームページ
<https://www.minato-sumai.jp/>
からダウンロードもできます。

入居者募集

※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店にお問い合わせください。
申し込み 郵送は、3月14日(火・消印有効)までに、指定の宛先へ。オンライン申請は、3月14日(火)午後11時59分までに申請してください。
抽選日時 4月6日(木)午前10時
抽選会場 区役所9階会議室(会場先着順)

問い合わせ
(株)東急コミュニティー虎ノ門支店(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後8時、第2・4土・日曜午前9時～午後5時)
☎5733-0109

担当課 住宅課住宅管理係

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

選▶選考方法

担▶担当課

健康

わかちあいの会みなと

対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人
時 3月29日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
用 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前。電話で、3月22日(水)までに、健康推進課地域保健係へ) ☎6400-0084 FAX3455-4460

◎がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

時 4月11・25日(火)午後1時30分～3時30分
用 当日直接会場へ。

◎がん患者の障害年金個別相談

時 4月21日(金)午後7時～8時
人 1組(申込順)
用 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎がんの治療や仕事の個別相談

時 4月25日(火)午後7時～8時
人 1組(申込順)
用 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎印の共通事項
対 がん患者およびその家族
所 がん在宅緩和ケア支援センター
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

芝の語り部によるまち歩きツアー「桜咲く増上寺」

対 桜に関心があり、長時間歩行できる人
時 3月25日(土)午前9時30分～11時30分
所 午前9時20分までに都営三田線御成門駅A1地上出口に集合

人 15人程度(抽選)
申 電話で、3月1日～12日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710
抽選結果は、申込者全員に3月13日(月)以降に郵送でお知らせします。
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3126

台場かいごカフェ「老い支度」

対 介護に関心のある区民
時 3月17日(金)午前10時～11時
所 台場一丁目アパート1号棟1階集会室(台場1-3-1)
人 10人程度(申込順)
申 電話で、3月10日(金)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

港区中小企業ワーク・ライフ・バランス経営セミナー 働き方改革 時間外労働削減の取り組み～建設業の事例の紹介～

対 優秀な人材を採用したい経営者・人事担当の人、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定をめざしている人
時 3月8日(水)セミナー:午後2時～3時30分、相談会:午後3時40分～4時20分
所 産業振興センター研修室1
人 30人(申込順)
申 産業振興センターホームページの申し込みフォームで受け付けます。
問 産業振興センター ワーク・ライフ・バランス担当 ☎6435-0601

港区立図書館合同イベント「小説を読むように国語辞典を読む」

対 どなたでも
時 3月19日(日)午後2時～3時30分
所 産業振興センター ホール小
人 50人(申込順)
申 電話または直接、三田図書館へ。 ※3月16日(木)は休館 ☎3452-4951

桜コンサート～電子ピアノ&サックス～

対 小学生以上どなたでも

時 3月18日(土)午後2時～3時
所 麻布図書館
人 25人(申込順)
用 電話または直接、麻布図書館へ。 ※3月16日(木)は休館 ☎3585-9225

はじめてのもんきり(江戸時代の切り紙)工作会

対 どなたでも
時 3月12日(日)午後2時～4時
所 港南図書館
人 16人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。 ☎3458-1085

くらしセミナー・住宅ローンとの付き合い方

対 どなたでも
時 3月19日(日)午後2時～4時
所 港南図書館
人 20人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。 ※3月16日(木)は休館 ☎3458-1085

お知らせ

港区立大平台みなと荘への展示用絵画の募集

対 区内在住・在勤者
展示期間 4月中旬～8月下旬
展示要件 (1)額に納められた絵画 (2)大きさがおおむねF10号(45.5×53.0センチメートル)以上、F20号(60.6×72.7センチメートル)以下の作品(額の大きさは含みません) (3)1人1作品まで※保養施設に展示するため、宿泊者が心穏やかに笑顔で鑑賞できる作品をお願いします。
用 直接、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付)と一緒に、3月24日(金)までに、地域振興課(区役所3階)へ。 ※申込用紙は地域振興課、各総合支所管理課で配布しています。
問 地域振興課地域振興係 ☎3578-2531・2

家内労働の「委託状況届」は5月1日までに

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の人は、毎年4月1日現在の家内労働者数について「委託

状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。5月1日(月)までに提出してください。詳しくは、東京労働局ホームページをご覧ください。
問 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎3512-1614 産業振興課経営支援係 ☎6435-4613

会社等を退職する場合は国民年金の加入手続きをしてください

20歳以上60歳未満で、会社等を退職する人やその扶養となっている配偶者は、国民年金への加入手続きが必要です。退職後、基礎年金番号が分かるもの・退職証明書・本人確認書類を持参の上、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は区民課相談担当)または、国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。また、退職後に配偶者の扶養となる人は、配偶者の勤務先を通して国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。
問 国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6
○国民年金第3号被保険者・厚生年金について ☎5401-3211 港年金事務所

放置自転車のリサイクル販売のお知らせ

時 3月12日(日)午前10時～10時30分 受け付け、後に購入順位の抽選
所 リサイクル自転車販売作業所(芝5-28-4 1階)
販売台数 15台程度(抽選)※区民優先枠を設けています。
費用 価格等については、お問い合わせください。
問 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681 リサイクル自転車販売作業所(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時) ☎6435-1104

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 (仮称)春日ビル建替計画
時 3月31日(金)まで※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月5日(日)	かがやき内科・糖尿病クリニック(内)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	☎3441-0398
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	安齋歯科(歯)	港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	☎6718-1782
	赤坂クレール歯科クリニック(歯)	赤坂5-5-9 第7セイコービル2階	☎5797-7970
	★八木医院(内)	東麻布1-18-9-101	☎3583-0581
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	毎日24時間 ※令和5年3月末まで、受付時間を拡大します。	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	----------------------------------	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

3月5日(日)	ライオン薬局	芝2-18-3	☎3455-3637
---------	--------	---------	------------

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3月11日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】 平日午前9時～午後5時 受付 ☎6400-0083 FAX3455-4460 健康推進課健康づくり係
		3月25日(土) 午後1時30分～4時30分	

☎ 環境課環境指導アセスメント係
☎3578-2490

変更・休止情報等

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止 (赤坂地区総合支所)

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、赤坂地区総合支所以外の各総合支所または台場分室の電話予約サービス

をご利用ください。
☎ 3月19日(日)終日
所 赤坂地区総合支所
☎ 赤坂地区総合支所区民課窓口サービス係
☎5413-7012

求人・区民委員募集

「障害者週間記念事業」実行委員
障害者週間(毎年12月3～9日)は、障害や障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進する

ために設けられています。式典・講演等を通じて、みんなでもちえ、楽しむ事業を12月に実施する予定です。当日の企画・立案等を行う実行委員を募集します。
☎ 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
☎ 祝日を除く月～金曜の日中、月1回程度
☎ 若干名※交通費の支給、報酬はありません。
選考 書類審査および面接

任期 5月～令和6年3月
☎ 郵送・ファックスまたは直接、「心のバリアフリーを体現するために私たちにできること」(800字程度・書式自由)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号(またはファックス番号)を明記の上、4月7日(金・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課(区役所2階)へ。
☎ 障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386 FAX3578-2678

新型コロナワクチン接種情報
2月15日時点

3月の集団接種スケジュールのご案内

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
会場
●港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)
●港区新型コロナワクチン接種第2センター(旧富山県赤坂会館)
開設日時(2会場共通)
毎週水曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分
毎週金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分
毎週土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分
注意事項
予約なしの場合、午前・午後ともに接種終了の30分前までに入場してください。
問い合わせ
港区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-252-237
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

2023年トルコ・シリア地震救援金にご協力ください

区では、総合案内(区役所1階)、各総合支所協働推進課協働推進係および台場分室に募金箱を設置しています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じて、救援活動の支援に充てられます。直接送付する人は、次の銀行口座へお振り込みください。皆さんのご協力をお願いします。
銀行振込
口座番号
(1)三井住友銀行すずらん支店
普通2787787
(2)三菱UFJ銀行やまびこ支店
普通2105790
(3)みずほ銀行クヌギ支店
普通0623536
口座名義
日本赤十字社(ニホンセキジウジシャ)
※金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。
※受領証を希望する場合は、日本赤十字社

への連絡が必要です。
郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局)
口座記号番号
00110-2-5606
口座加入者名
日本赤十字社(ニホンセキジウジシャ)
※通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記してください。また、受領証を希望する場合は、「受領証希望」と記載してください。
※窓口での取り扱いの場合は、振替手数料が免除されます。
詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

2023年トルコ・シリア地震救援金のページ▶



問い合わせ
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

みなとワクチン安心相談ダイヤル
☎0120-607-567 **対応言語** 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等 ※看護師が対応
受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-252-237 **対応言語** 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

新型コロナウイルス感染症の相談窓口 **東京都「診療・検査医療機関一覧」**
地域の身近な医療機関にご相談ください。

自己検査をしている人で診療や薬の処方を希望する場合
東京都臨時オンライン発熱診療センター
対応時間 午前9時～午前0時
※通常の医療機関の受診と同様に自己負担金が生じます。

症状があり、相談する医療機関に迷う場合
(かかりつけ医がない、土・日、夜間等)
東京都発熱相談センター※1(症状に関する相談)
☎5320-4592 ☎6258-5780
☎5320-4551 ☎5320-4411
対応時間 24時間(年中無休)
救急相談センター #7119
小児救急相談 #8000
東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030
対応時間 24時間(年中無休)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303
聴覚障害がある人の専用案内ファクシミリ FAX5285-8080
対応時間 24時間(年中無休)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談
みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461
対応時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
対象 区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談
FAX3455-4460
東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1 ☎0570-550-571
対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談
FAX5388-1396
厚生労働省電話相談窓口(多言語対応) ☎0120-565-653
対応時間 午前9時～午後9時(年中無休)

※1多言語対応 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

心の不調に関する相談
新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808
対象 区内在住・在勤・在学者
対応時間 祝日を除く月～金曜 午前9時～午後5時

自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談
自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)※1 ☎0120-670-440
対応時間 24時間(年中無休)

問い合わせ
保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460
○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社



各総合支所で、区民参画組織のメンバーを募集します

魅力的なまちをつくるために一緒に考えてみませんか



活動日

平日夜間に、原則月1回程度です。
部会・分科会によっては、土・日曜
等にイベントや取材を実施します。

申し込み

郵送またはファックスで、住所・
氏名・年代・職業(学校名)・電話番
号(連絡先)、希望部会・分科会名を
明記の上、3月17日(金)までに、各
総合支所協働推進課地区政策担当
へ。麻布地区のみ、随時受け付けて

います。

港区ホームページからも申し込め
ます。

抽選

初めての人優先、年齢バランス等
を考慮して抽選します。

問い合わせ

各総合支所協働推進課地区政策担
当 表参照

芝地区総合支所

芝会議

ビジネス街でありながら、歴
史・文化が感じられるまち、芝地
区について一緒に考え、活動して
みませんか。



まちの魅力発掘部会
芝の語り部まち歩きツアーの様子

麻布地区総合支所

麻布を語る会

豊かな国際性や文化、歴史、芸
術資源にあふれるまち麻布地区に
ついて一緒に考え、活動してみま
せんか。



麻布未来写真館分科会
まち歩き撮影会の様子

赤坂地区総合支所

赤坂・青山地区 タウンミーティング

古い歴史、文化・伝統に彩られ
る赤坂・青山のまちについて一緒
に考え、活動してみませんか。



地域情報の発信・交流分科会の取材活動の様子

高輪地区総合支所

タウンミーティング TAKANAWA2023

緑に恵まれ、歴史的な魅力にあ
ふれる高輪地区について一緒に考
え、活動してみませんか。



私が語る高輪今昔物語グループ
パネル展の様子

芝浦港南地区総合支所

港区ベイエリア・ パワーアッププロジェクト

にぎわいと活気があふれるまち
芝浦港南地区について、一緒に考
え、活動してみませんか。



水辺のまち歩きプロデュース分科会
べいあっぷウォーキングの様子

表 地区別の組織名・定員

地区	区民参画組織名	活動内容	定員	申し込み・問い合わせ
芝	芝会議	まちの魅力発掘部会	20人程度	〒105-8511 芝地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎3578-3192 FAX3578-3180
		まちづくり部会	20人程度	
		地域コミュニティ部会	20人程度	
麻布	麻布を語る会	地域情報の発信分科会	20人程度	〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5114-8812 FAX3583-3782
		麻布未来写真館分科会	20人程度	
赤坂	赤坂・青山地区 タウンミーティング	地域情報の発信・交流分科会	15人程度	〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5413-7013 FAX5413-2019
		いきがづくり推進分科会	20人程度	
		赤坂青山「知伝活」プロジェクト	20人程度	
高輪	タウンミーティング TAKANAWA2023	地域情報紙グループ	15人程度	〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5421-7123 FAX5421-7626
		私が語る高輪今昔物語グループ	15人程度	
		高輪みどりでつながるプロジェクト	20人程度	
芝浦港南	港区ベイエリア・ パワーアップ プロジェクト	水辺のまち歩きプロデュース分科会	20人程度	〒105-8516 芝浦港南地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎6400-0013 FAX5445-4590
		みどりでつながるプロジェクト分科会	20人程度	
		べいあっぷ編集部	15人程度	

※報酬・交通費の支給はありません。 ※各参画組織の進行および資料は日本語です。 ※会議の際、保育を希望する人は、ご相談ください。



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。