



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

今すぐ準備。非常時の備え

自宅での備えは万全ですか

Prepare now. Preparation for emergency. Is preparation at home perfect?

災害はいつ発生するか分かりません。「今すぐ」準備し、災害に備えましょう



チェックリストを参考に、**家族構成**も考えながら、それぞれのご家庭で必要な物を洗い出してみましょう。

まずは**3日分**を目標に。災害がいつ来ても困らないように、**7日分の備蓄**を意識して進めていきましょう。



備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品の例

リュックに入れて準備



問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516



8面の記事「大震災に備えましょう」も併せてご覧ください。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

子育て・関連情報

令和4年度港区教育委員会表彰の表彰式を行いました

問い合わせ 教育長室教育総務係 ☎3578-2712 FAX3578-2759

港区教育委員会では、区内在住・在学の幼稚園児、小・中学生、高校生等が、都大会規模以上の行事(学業・研究活動・スポーツ・芸術等)で優秀な成績を取めた場合、その功績をたたえとともに、他の生徒等の

意欲を喚起することを目的として、毎年度、表彰を行っています。令和4年度は、2月9日に男女平等参画センターホールで表彰式を行いました。

表1 個人表彰

Table with 4 columns: 被表彰者, 在学学校, 学年, 内容. Lists individual award recipients and their achievements.

※敬称略

Table with 4 columns: 被表彰者, 在学学校, 学年, 内容. Lists individual award recipients and their achievements.

表2 団体表彰

Table with 3 columns: 被表彰団体, 在学学校等, 内容. Lists group award recipients and their achievements.

※敬称略

電話番のかけ間違ひにご注意ください。

育児サポート子むすび (ファミリーサポートセンター事業)

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援したい人(協力会員)を結び、地域全体で子どもの成長を支える住民相互の助け合いの活動です。

対象

利用会員

区内在住・在勤者で、0歳～小学6年生のお子さんの保護者

協力会員

18歳以上(高校生不可)で、原則1回2時間以内の育児サポートに協力できる人

育児サポートの内容

- 保育施設、学童クラブ、小学校等への送迎
 - 保護者が、病気や出産または家族等を介護するときの一時保育
 - 保育時間外、休園日の一時保育
- ※ 保育場所は原則、利用会員または協力会員の自宅です。

サポート料

1時間当たり800円
※きょうだいの場合は、2人目から1時間当たり400円加算

利用会員になるには

(社福)港区社会福祉協議会へ事前連絡の上、来所してください。サポートの希望内容を伺い、利用方法を詳しく説明します。

協力会員になるには

「港区子育て支援員研修」の受講が条件です。「港区子育て支援員研修」の修了者は、育児サポート子むすびの協力会員になるとも



に、区内の「一時預かり事業」「港区派遣型一時保育事業」等の支援者として活動ができるようになります。

※「港区子育て支援員研修」は年2回開催予定です。

第1回目は4月24日(月)までに、申し込みフォームに必要事項を入力してお申し込みください。

申し込み等▶



子育て・関連情報

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
☎6230-0284 FAX6230-0285

担当課 子ども家庭支援センター
子ども家庭サービス係

高校生世代が抱える悩みや不安 についてのアンケートに ご協力ください

高校生世代の居場所づくりを検討するため、高校生世代が抱える悩みや不安、居場所に期待すること等について高校生世代実態調査(アンケート調査)を実施します。

対象

区内在住の高校生世代(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のいる全世帯

回答期限

4月4日(火)

調査票の送付

3月中旬に、対象者に調査票を郵送します。

回答方法

同封の返信用封筒で郵送するか、インターネットで回答してください。

問い合わせ

子ども家庭課子ども青少年育成係
☎3578-2434

高輪図書館・高輪図書館分室共催「たかなわファミリーJAZZコンサート」

対象 0歳～小学生のお子さんとその保護者
日時 3月30日(木)午後3時～4時
場所 高輪子ども中高生プラザ
人数 50人(申込順)
申込 電話または直接、高輪図書館へ。※3月16日(木)は休館
☎5421-7617

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

対象 区民で、乳幼児を育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
日時 3月23日(木)午後1時30分～3時
場所 みなと保健所
申込 電話で、健康推進課地域保健係へ。
☎6400-0084

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。
対象 区民で、1月生まれのお子さんとその保護者
日時 (1)芝・麻布・赤坂地区在住

者:4月12日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:4月19日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

場所 みなと保健所
人数 各30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申込 (1)3月12日(日)～4月5日(水)(2)3月19日(日)～4月12日(水)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。

会場 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

対象 区民で、令和4年11月生まれのお子さんのいる保護者
日時 4月26日(水)午前10時30分～11時40分、午後1時30分～2時40分
場所 みなと保健所
人数 各15組(申込順)
持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)
申込 電話で、4月25日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
☎5472-3710
会場 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

バースデイ歯科健診

対象 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

日時 4月12日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分

場所 みなと保健所
人数 各12組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申込 4月9日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。
会場 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

子どもサイエンス講座「リニア新幹線のしくみ&星座早見盤を使って星空を見よう」

対象 小学1～4年生
日時 3月29日(水)午後1時30分～3時
場所 高輪子ども中高生プラザ
人数 14人(申込順)
申込 電話または直接、高輪図書館

分室へ。※3月16日(木)・21日(火・祝)は休館
☎3443-1666

出産育児一時金の支給金額が、50万円に変わります

港区国民健康保険に加入している人が出産したときに支給される「出産育児一時金」の支給額が、4月1日以降の出産分から42万円から50万円に変わります。

出産育児一時金は、原則保険者(港区)が医療機関へ直接支払うことで、出産した人の医療機関への支払いは、出産育児一時金50万円を差し引いた金額で済みます。出産時に医療機関に国民健康保険証を提示し手続きを行ってください。

なお、国民健康保険以外の社会保険等から出産育児一時金が支給される場合は国民健康保険からの支給はありません。

病院での直接支払制度を利用しない場合や、海外での出産の場合は、出産育児一時金の申請が必要になりますのでお問い合わせください。

会場 国保年金課給付係
☎3578-2640～2

港区立消費者センターをご利用ください

消費生活相談

商品の購入やサービス利用時のトラブル等、消費生活に関するさまざまな相談を受け付け、消費生活相談員が無料でアドバイスをしています。また、必要に応じて専門の相談機関等の紹介もしています。

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 祝日を除く毎週月～土曜午前9時30分～午後4時
※土曜は電話相談のみ
消費生活相談専用電話 ☎3456-6827
各種講座
消費生活に役立つ知識、情報や技

術を提供する各種の講座を開催しています。また、一部の講座では、動画配信を行っています。募集の際は、広報みなとや港区ホームページ等でお知らせします。

情報提供

展示および交流コーナーでは、消費生活に関する法令集、図書の閲覧ができます。消費生活に役立つパンフレットの配架や事業の案内、報告の展示をしています。

消費者問題推進員

区と協働して消費者問題の啓発活動を行っています。区内施設に赴き、高齢者の被害防止等の啓発を行う他、消費者問題についての身近なテーマを研究した成果を消費生活展等で発表しています。

問い合わせ

消費者センター(受付時間:祝日を除く月～土曜午前9時～午後5時)
☎3456-4159

凡例 対 対象 時 とき 所 ところ 内 内容 人 定員・募集人員 申 申し込み 問 問い合わせ 選 選考方法 担 担当課

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

江戸カフェ「江戸城外堀めぐり」 雑子橋御門から浅草橋御門

芝の語り部が座学で解説します。
☎ おおむね60歳以上の男性区民
📅 3月25日(土)午前10時～正午
📍 芝区民協働スペース
👤 30人(申込順)
☎ 電話で、3月24日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎ 5232-0840

生活に役立つアロマ&ハーブ講座

植物から抽出した精油の効能を学びながら、ナチュラルコスメを手作りします。
☎ おおむね50歳以上の区民
📅 (1)4月10日～9月11日(毎月第2月曜・全6回)(2)4月25日～9月26日(毎月第4火曜・全6回)いずれも午後1時30分～3時30分
📍 (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ
👤 各16人(抽選)
費用 毎月1500円(材料費)
☎ 電話または直接、3月25日(土)までに、各いきいきプラザへ。
(1)☎3436-2500(2)☎3539-2941

一から学ぶ透明水彩画教室

☎ おおむね50歳以上の区民

📅 4月17日～9月18日(毎月第3月曜・全6回)午前10時～正午
📍 虎ノ門いきいきプラザ
👤 11人(抽選)
費用 毎月1500円(材料費)
☎ 電話または直接、4月3日(月)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎ 3539-2941

いきいき麻雀教室(初心者向け)

☎ 60歳以上の麻雀初心者の区民
📅 5月11日～9月28日(8月を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時
📍 三田いきいきプラザ
👤 16人(初めての人優先で抽選)
☎ 直接、3月31日(金)までに、三田いきいきプラザへ。
☎ 3452-9421

役に立つパソコン教室

☎ 50歳以上の区民
📅 4月8日(土)～5月27日(土)(毎週土曜・全8回)午後1時30分～3時
📍 麻布いきいきプラザ
☎ 季節のあいさつ状の作り方(第1～4回)、インターネットでできること(第5～8回)
👤 6人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 2000円(教材費)
☎ 電話または直接、3月24日(金)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎ 3408-7888

膝痛予防改善教室

筋力アップによる膝痛の予防・改善を図ります。

☎ 60歳以上の区民
📅 4月5日～6月28日(祝日を除く毎週水曜・全12回)午前10時～11時
📍 ありすいきいきプラザ
👤 15人(抽選)
☎ 電話または直接、3月20日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎ 3444-3656

季節を題材にした作品を折る折り紙教室

☎ 50歳以上の区民
📅 4月10日～7月10日(毎月第2月曜・全4回)午後1時30分～3時
📍 南麻布いきいきプラザ
👤 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 500円(材料代)
☎ 電話または直接、3月31日(金)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎ 5232-9671

はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。
☎ 50歳以上の区民で、全8回参加可能な人
📅 4月18日～6月6日(毎週火曜・全8回)午後3時～4時30分
📍 青山いきいきプラザ
👤 各8人(抽選)※申し込みは1人1講座

費用 2000円(テキスト代)
☎ 往復はがきの往信面に、ご希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、3月21日(火・祝・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
☎ 3403-2011

終活レシピ～あなたの安心未来設計

主なテーマはお葬式とお墓についてです。
☎ 60歳以上の区民
📅 4月11日(火)午後2時～4時
📍 高輪いきいきプラザ
👤 16人(抽選)
☎ 電話または直接、4月3日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。
※当選者のみ、4月4日(火)以降に電話で連絡します。
☎ 3449-1643

スローエアロビック

☎ 60歳以上の区民
📅 4月11日～9月26日(6月13日を除く第2・4火曜・全11回)午後4時15分～5時
📍 白金いきいきプラザ
👤 16人(抽選)
☎ 電話または直接、3月31日(金)までに、白金いきいきプラザへ。
※当選者のみ、4月1日(土)以降に電話で連絡します。
☎ 3441-3680

障害者 関連情報

障害の程度や年齢、所得要件に応じて対象となる手当があります(表参照)。

対象に該当する人で、申請をしていない場合は、最寄りの総合支所区民課保健福祉係で申請してください。所得が高い場合や年齢、入院・施設入所の状況によっては、受給できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係
☎ 3578-2389
FAX3578-2678

障害がある人を対象とした手当をご存じですか

表 各種手当の概要

手当名	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当(区の制度)※	●身体障害者手帳1・2級の人 ●愛の手帳1～3度の人 ●脳性まひ・進行性筋萎縮症の人 ●難病医療費助成を受けている人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の人	1万5500円
	●身体障害者手帳3級の人 ●愛の手帳4度の人	7750円
障害児福祉手当(国の制度)	●20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します。) 障害を支給理由とする年金を受給している人は対象外となります。	1万4850円(令和4年度) 1万5220円(令和5年度)
特別障害者手当(国の制度)	●20歳以上で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します。)	2万7300円(令和4年度) 2万7980円(令和5年度)
重度心身障害者手当(都の制度)※	●重度の知的障害であって、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある人 ●重度の知的障害と重度の身体障害が重複している人 ●重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害がある人(障害の程度の判定は、東京都心身障害者福祉センターが行います)	6万円

※65歳以上で新規に手帳・受給者証を取得した人は対象となりません。

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行います。
☎ 区民で、こころの病気になる人
📅 毎週金曜午前9時30分～正午
📍 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。
☎ 6400-0084

◎障害者のための「音楽セラピー」

楽器や歌に合わせて体を動かす等、音楽経験がなくても参加できます。
📅 4月6日～9月21日(5月4日、8月17日を除く毎月第1・3木曜・全10回)午後1時45分～3時30分
👤 15人(抽選)
☎ 電話またはファックスで、3月27日(月)までに、障害保健福祉センターへ。

◎障害者のための「リフレッシュ体操教室」

📅 4月11日～9月12日(8月8日を除く毎月第2・4火曜・全10回)午後1時45分～3時30分
👤 10人程度(抽選)
☎ 電話またはファックスで、3月27日(月)までに、障害保健福祉センターへ。

◎印の共通事項

☎ 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健

福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
📍 障害保健福祉センター
※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎ 5439-2511 FAX5439-2514

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

☎ 電話予約のかけ間違いないようご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき 📍:ところ ☎:内容 📍:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課



犬の狂犬病予防 集合注射を行います



飼い犬は年1回、狂犬病予防注射を受けることが必要です。表のとおり、令和5年度狂犬病予防集合注射を実施します。ご都合の良い会場に来場の上、注射を受けてください。

費用 3200円(現金のみ)

集合注射に来場しない場合

動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する狂犬病予防注射済証を、最寄りの総合支所区民課保健福祉係に提示してください。注射済票を交付します。

表 令和5年度狂犬病予防集合注射実施日

実施日	時間	会場	住所	雨天時
4月17日(月)	午前10時~11時	高輪公園	高輪3-18-18	中止
	午後2時~3時	区立芝公園	芝公園4-8-4	
4月18日(火)	午前10時~11時	青南小学校第2屋外運動場	南青山4-19-18	
4月19日(水)	午前10時~11時	六本木西公園	六本木7-17-8	
4月20日(木)	午前10時~11時	白金公園	白金3-1-16	決行
	午後2時~3時	芝浦中央公園B面(ドッグラン)	港南1-2-28	中止
4月21日(金)	午前10時~11時	みなと保健所	三田1-4-10	決行

※各会場に駐車場の用意はありません。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

梅毒の患者数が増加しています



梅毒とは

感染している人との性行為(粘膜や皮膚の小さな傷との直接接触)で感染する性感染症の1つです。感染すると、数週間~数カ月の経過で性器周囲の硬結やリンパ節の腫れ、全身の発疹といった症状を自覚することが多いとされます。しかし症状に乏しいことも多く、年単位で発見が遅れ病気が進行すると脳や心臓に重大な合併症を起こすことがあります。また、妊婦が感染している場合、新生児死亡や先天性梅毒につながる危険があります。

梅毒患者の推移

ここ数年で、全国的に梅毒の患者報告数が急激に増加傾向にあります。令和3年の都内患者報告数は2451件と、例年を上回る数であり、特に20~40歳代の患者数が多くなっています。

感染を防ぐには

コンドームを正しく利用することで

感染のリスクを大きく抑えることができます。また、早期の薬物治療で完治が可能です。無症状のまま他人へうつさないためにも、感染した可能性がある場合はできる限り早期発見・治療を行うことが重要です。また、パートナーも検査で感染の有無を確認することが必要です。

感染を知るには

血液検査で分かります。みなと保健所では、毎月2回、HIV検査と同時に梅毒の検査を行っています。検査は、無料・匿名です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

※妊娠中の方は健診項目の中に梅毒検査が含まれており、妊娠初期に検査をすることになっています。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

医療と薬の安心箱

国が承認した新型コロナウイルス抗原定性検査キットを使用しましょう

検査キットとは

使用者自身で新型コロナウイルス感染症の診断を行うものではありません。家庭等において体調が気になる場合に、セルフチェックとして使用し、医療機関の受診につなげ、感染拡大防止を図るためのものです。感染していてもウイルス量が少ない場合には、結果が陰性となる場合があるため、必要に応じ医療機関を受診しましょう。

検査キットの種類

新型コロナウイルス抗原定性検査キットには、国が承認した医療用・一般用と国が承認していない研究用があります。研究用は、国の承認を受けておらず、性能等が確認されたものではないため、医療用や一般用を選択しましょう。医療用は、現在、新型コロナウイ

ルス感染症等で医療が逼迫することを避けるため、特例的に薬局で購入できます。一般用は、薬局やドラッグストアで購入できる他、薬局やドラッグストアのECサイトでも購入できます。

購入時の注意

医療用は外箱に体外診断用医薬品の表示があり、一般用は外箱に第一類医薬品と表示があります。新型コロナウイルス抗原定性検査キットを購入するときは、医療用・一般用であることを確認しましょう。また、正しく使用するために、薬剤師から説明を受けましょう。

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044

引っ越し等で木製家具等が欲しい、処分したいとお考えの人へ

「家具のリサイクル展」を利用してみませんか

区内の一般家庭で不用となった木製家具等を査定の上、状態が良い物は無料で引き取り、販売しています。

家具が欲しい場合

区内の一般家庭から引き取った良質な木製家具等を清掃の上、サイズと品質により価格を設定し、販売し

ています。1世帯につき、1日2点まで購入できます。

※運搬費は別途自己負担です。※転売等による営利目的での購入はお断りします。

対象 どなたでも

※家具のリサイクル展事務室運営業

者による配送地域は、区内および近隣地域のみ。

とき 月~土曜午前9時30分~午後4時30分(毎月第3木曜、年末年始は休館) ところ 港資源化センター2階(港南5-7-1港清掃工場敷地内)

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

家具を無料で処分したい場合

家具のリサイクル展事務室へお申し込みください。

※家具の運び出しに危険を伴う場合や、査定の結果、引き取りがで

ない場合があります。

※希望者多数の場合、家具の査定・引き取りまで1カ月程度お待ちいただく場合があります。

問い合わせ

○木製家具等の査定・引き取りの申し込み、アクセス等について
家具のリサイクル展事務室 ☎3472-8186

○事業について
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

安全安心 コラム



新生活に潜む 犯罪への対策

春は入学や就職等によって自身が置かれる環境が新たに変わるとともに、多くの新しい出会いがあり、不安と希望が入り混じった季節といえます。犯人はそんな気持ちにつけ込んで、皆さんを犯罪やトラブルに巻き込みます。

次のことに気を付け、新生活を有

意義に過ごしましょう。

通勤・通学路を確認しましょう

- 「誰でも入ることができ、見通しが悪く、人の目が届きにくい場所」や、「助けを呼ぶ声が届きにくい場所」は、可能な限り避けて通行する
- 保護者はお子さんと一緒に実際に通学路を歩き、通学時にはそのような場所には近付かないよう確認する
- なるべく複数人で通学する

客引きには、はっきり「ノー」と断りましょう

客引きに案内された店で不当な金額を請求される等の被害も発生しています。

●客引きの案内する店舗は利用しない

特殊詐欺の「受け子」「出し子」は犯罪です

特殊詐欺の被害者から直接現金を

受け取る「受け子」、被害者が振り込んだお金を引き出す「出し子」は、「楽に稼げるアルバイト」ではなく、れっきとした犯罪です。

- 誘われても絶対に断る
- インターネット上の不自然に高額なアルバイト募集には、絶対に

募しない

- 困ったときは一人で悩まず、警察署や区役所に相談する

問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578-2270

区内のPM2.5の1日平均値

2月27日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m ³)	都局	PM2.5濃度(μg/m ³)
赤坂局	3.1	高輪局	6.6
一の橋局	停止中(※1)	第一京浜高輪局	停止中(※1)
芝浦局	7.4	台場局	7.5

※1 現在、更新または移設作業のため停止しています。

※ μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

竹芝エリアから魅力を発信!

「竹芝みなとフェスタ」& 「TAKESHIBA PORT MUSIC FESTIVAL」を開催します

◎第3回竹芝みなとフェスタ

竹芝みなとフェスタは「竹芝Marine-Gateway Minato協議会」が主催し、協議会の1年間の活動を地域の皆さんに知っていただくためのイベントです。

「竹芝のまちを考えるテーマ型トークショー」や東京都島しょ地域の魅力を発信する「東京諸島魅力体感イベント」等多彩なイベントを用意しています。

なお、3月17・18日(金・土)は先着200人に限定ノベルティをプレゼントします。

とき

3月17日(金)午前10時30分～午後6時、18日(土)

午前10時30分～午後4時、19日(日)正午～午後4時30分

※会場先着順等の入場制限や実施内容の変更を行う場合があります。

また、一部のイベントは事前申込制です。

内容

詳しくは、竹芝Marine-Gateway Minato協議会ホームページをご覧ください。



◀竹芝Marine-Gateway Minato協議会ホームページ

◎TAKESHIBA PORT MUSIC FESTIVAL 2023

子どもから大人まで誰もが自由に学べて楽しめる参加型音楽イベントです。アーティストによる演奏ステージに加えて、区内小・中学校の児童生徒による太鼓、吹奏楽、ダンスの披露もあります。

とき

3月18日(土)午前11時～午後9時

詳しくは、イベントホームページをご覧ください。



◀TAKESHIBA PORT MUSIC FESTIVAL 2023ホームページ

◎印の共通事項

対象 どなたでも

ところ

東京ポートシティ竹芝(海岸1-7-1)、ウォーターズ竹芝(海岸1-10-30)

問い合わせ

一般社団法人竹芝エリアマネジメント

☎6848-1096

担当課 芝地区総合支所管理課管理係

港区環境美化の推進及び

喫煙による迷惑の防止に関する条例 を改正しました

区内の環境美化を推進し、区民等の快適な生活環境を確保するため、給餌による悪影響を生じさせることを禁止事項とした改正条例を、4月1日(土)から施行します。

主な改正内容

給餌による悪影響を生じさせることを禁止事項として明記します。改

正に伴い、次の規定に違反した者に対しては、指導および勧告・公表の対象とします(第13・14条)。

(給餌による悪影響の禁止)

第8条の2 区民等は、公共の場所で給餌による悪影響を生じさせてはならない。

※給餌そのものを禁止するものではありません。

取り組み

改正内容を周知し、職員等が、給餌による悪影響が発生する状況を見かけたら注意を行います。また、地域や警察とも連携を図り対応します。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



◀条例改正の詳細はこちら

地域猫活動について

飼い主のいない猫の問題を、地域の環境問題として考え、地域住民の合意の下で猫を適正に管理していく活動です。地域猫や地域猫になる前の猫への適正に管理された給餌、給水等については、本条例に定める禁止事項に該当しません。地域猫活動に求められることは、地域の人と猫の世話をしている人の相互理解です。地域猫がその場所における環境問題であることを認識して、地域猫活動へのご理解をお願いします。

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487

新型コロナウイルスワクチン接種情報

この情報は、3月1日時点のものです。
最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

港区新型コロナウイルスワクチン 接種センターでの 集団接種を終了します

新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場である新型コロナウイルスワクチン接種センター(芝5-18-2)は、3月31日(金)の接種をもって終了します。4月以降の集団接種会場(場所・開設日時等)については、決定次第、港区ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ 港区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

新型コロナウイルスワクチンの 接種券および接種証明書 (ワクチンパスポート)の 受取場所を変更します

接種券および接種証明書の受け取りは、4月3日(月)から次の場所に変更します。

受取場所

みなと保健所4階(三田1-4-10)

アクセス

都営大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口出口 徒歩5分

新型コロナウイルス感染対策としての マスク着用の見直しについて

3月13日(月)から、マスク着用は屋内・屋外を問わず個人の判断が基本となります。個人の主体的な判断が尊重されるようご配慮をお願いします。

ただし、高齢者、基礎疾患を有する人、妊婦等の重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な次の場面では、マスクの着用が推奨されます。

マスクの着用が効果的な場面

- (1)医療機関を受診するとき
 - (2)高齢者等の重症化リスクが高い人が多い医療機関や高齢者施設等を訪問するとき
 - (3)通勤ラッシュ時等の混雑した電車やバス(※)に乗るとき
- ※おおむね、全員の着席が可能な新幹線や高速バス等は除く。

この他、重症化リスクの高い人が感染拡大時に、混雑した場所に行くときは、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

なお、企業等の事業者の判断で、マスクの着用を求められる場合や、従業員がマスクを着用している場合があります。

また、基本的な感染対策は、今までと変わりありません。引き続き、3密の回避、人と人との距離の確保、手洗い等の手指衛生、換気等の実施をお願いします。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567 対応言語 日本語

受付内容 新型コロナウイルスワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等 ※看護師が対応

受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237 対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

みなと おしらせボード



凡例
 対象 対象
 内容 内容
 問い合わせ 問い合わせ
 とき とき
 定員・募集人員 定員・募集人員
 選考方法 選考方法
 ところ ところ
 申し込み 申し込み
 担当課 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が生活習慣病・健診結果の見方、禁煙等の個別の相談に応じます。禁煙相談は対面での相談に加え、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。

☎ 区民
 時 4月12日(水)、5月17日(水)いずれも午前(予約制)※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)
 所 みなと保健所
 申 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

◎ういケアみなと がん制度大学「障害年金 申請のキホン」

対 どなたでも
 時 4月21日(金)午後6時～7時
 所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
 人 (1)のみ10人(申込順)

◎ウェルネスセミナー「今すぐ始めよう!乳がん術後の運動とセルフケア」

対 乳がん術後で、主治医から運動を許可されている人
 時 4月25日(火)午前11時～午後0時30分
 所 がん在宅緩和ケア支援センター
 人 6人(申込順)

◎印の共通事項
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
 問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

イラン・イスラム共和国大使館 主催「ノウルーズー元旦イラン 伝統音楽祭」

伝統楽器サントウールの生演奏と楽曲等に関するお話をお楽しみください。
 対 どなたでも
 時 3月20日(月)午後6時～7時30分(午後5時30分開場)
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 200人(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 イラン・イスラム共和国大使館文化参事室 ☎6455-9495 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

くらしセミナー「正しい相続制度・終活のススメ」

対 どなたでも
 時 3月26日(日)午後2時～4時
 所 港南図書館
 人 20人(申込順)
 申 電話または直接、港南図書館へ。
 ※3月16日(木)は休館 ☎3458-1085

お知らせ

第18回「ふれ愛まつりだ、芝地区!」コンサート出演団体&マーケット出店団体を募集します

対 5人以上で構成し、7割以上が芝地区在住・在勤・在学者で営利目的でない団体※事前に開催する実行委員会(2回)に必ず出席してください。
 時 6月10日(土)午前10時～午後3時
 所 区立芝公園
 対 (1)地域ふれ愛コンサート出演者(合唱、ダンス等。まつりの目的に沿った演目であること):出演時間は各10分。出演に要する物品の搬入・搬出は各自で対応。(2)地域ふれ愛マーケット出店者:まつりの目的に沿った出店であること。出店テント(テーブル・椅子)は区が無料で貸し

出し。その他材料費等は各自で対応。
 申 港区ホームページからお申し込みください。
 問 芝地区総合支所管理課管理係 ☎3578-3194 FAX3578-3235

公衆浴場区民無料開放デー

対 区民
 時 3月21日(火・祝)
 所

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午後11時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後2時～11時

申 令和4年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるものが必須です)。既に確認を受けている人は、カードの提示のみで入浴できます。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があります。

問 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

「第42回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」詩の募集

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し、楽しむイベントを、7月1日(土)に麻布区民センターで開催します。このイベントで発表する詩を募集します。テーマ・形式は問いません。☎ 郵送またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、4月26日(水)までに、〒106-0032六

本木5-16-45 (社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
 ☎6230-0284 FAX6230-0285

問 保健福祉課地域福祉支援係

民有地の不法投棄対策事業を開始します

清潔できれいなまちを実現する取り組みとして、民有地の不法投棄物の回収等を4月3日(月)から開始します。また、不法投棄物の回収、処分後は、不法投棄されない環境づくりや、再発防止の支援として、防犯カメラやセンサーライト等を貸与します。

対 不法投棄された土地の所有者または管理者
 申 電話または直接、各総合支所協働推進課協働推進係へ。☎6面欄外参照
 問 環境課環境政策係 ☎3578-2487

変更・休止情報等

子育てひろばあっぱい白金台運営時間の臨時短縮

時 3月31日(金)子育てひろば事業:午後1時まで、乳幼児一時預かり事業:午後5時まで
 問 高輪地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5421-7067

みなと科学館の臨時休館

時 4月11日(火)、5月9日(火)、6月13日(火)、7月11日(火)、9月12日(火)、10月11日(水)、11月14日(火)、12月12日(火)、令和6年1月10日(水)・31日(水)、令和6年2月14日(水)、令和6年3月12日(火)
 問 みなと科学館 ☎6381-5041
 問 教育人事企画課教育支援係

病院? 救急車? 迷ったら...

#7119

東京消防庁救急相談センター

夜間・休日診療

港区ホームページからご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月12日(日)	品川ストリングスクリニック(内)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	高島デンタルオフィスアレア品川(歯)	港南1-9-36 NTTDATA品川ビルアレア品川2階	☎6718-1800
3月19日(日)	南青山デンタルオフィス(歯)	南青山2-2-15 ウィン青山335	☎3403-9201
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
	白金台おがわクリニック(内)	白金台3-8-3	☎6447-7081
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
3月19日(日)	市川歯科医院(歯)	港南2-16-7 品川Vタワー201	☎3474-6480
	熱田歯科医院(歯)	麻布十番1-4-3 熱田ビル2階	☎3583-3699
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談 毎日24時間 ※令和5年3月末まで、受付時間を拡大します。	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
3月12日(日)	薬局桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721
3月19日(日)	慶応義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1-5-30	☎5400-2636

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

大震災に備えましょう

区は、大きな地震が起きたとき、自宅に被害がなければ避難所に行かずに自宅で生活続ける「在宅避難」を呼びかけています。在宅避難をするためには、室内を安全にし、飲料水や食料品、携帯トイレ等を備蓄しておくことが非常に重要です。

備蓄 3つのポイント

1 生活用水を備えましょう

断水に備えて、常にお風呂に水を張っておきましょう。

2 オール電化住宅の人は

停電時にお湯を沸かすことができず、カップ麺等多くの食料品を調理できなくなります。そこで、カセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。大いに役立ちます。

3 使いながら備蓄する「ローリングストック法」で常時保存をしましょう

ローリングストック法とは、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたらいきなり買い足し、常に家庭に新しい非常食を備蓄しておく方法です。食料品だけでな

く、ラップ・ホイル・ビニール袋等日常生活でよく使うものを「買い置き」し、使った分だけ買い足すと、いざというときに慌てません。

食品の消費期限と同じように、電池・薬・使い捨てカイロ等にも期限があります。定期的に点検しましょう。

全世帯に携帯トイレの無償配布

水が使えなくなったとき等に備えて、9月から順次、全世帯に携帯トイレ(1人分20個)を配布します。



問い合わせ

- 備蓄およびエレベーター用防災チェアの無償配布について
防災課地域防災支援係 ☎3578-2516
- 港区防災ラジオについて 防災課防災係 ☎3578-2541

エレベーター用防災チェアの無償配布

港区内の希望する共同住宅に、エレベーター用防災チェアの無償配布を行っています。



中身(一例)

申請方法は、港区ホームページをご確認ください。



エレベーター用防災チェア配布▶

港区防災ラジオの有償配布

室内に置いておくことで、防災行政無線で放送する内容を聞くことができます。



一般向け

文字表示機能付き※

※聴覚障害者および音声聞き取りにくい人向け

申請方法は、港区ホームページをご確認ください。



港区防災ラジオ▶



第6回「港区区民景観セレクション」の受賞景観が決定しました

第6回(令和4年度)は、メインテーマを「お気に入りの通り・おすすめの街かどの景観」として公募を行い、受賞景観を決定しました。

対象 「区民が誇り、愛着を持つ景観」として区民等により応募されたもの
審査について 学識経験者、区民および区幹部職員(街づくり支援部長)で組織する景観表彰選定審査会で審査の上、決定しました。

受賞景観

グランプリ

- 「静寂と緑に包まれる綱坂」(三田二丁目)
- 「お台場海浜公園とスカイライン」(台場一丁目)



その他の選定景観

- 「都心の芝桜」(三田三丁目)
- 「おばけトンネル(高輪橋架道橋)」(高輪二丁目、港南一丁目)
- 「いろは通りの芝の家と芝のはらっぱ」(芝三丁目)
- 「東京ミッドタウンの桜並木」(赤坂九丁目)
- 「東禅寺に向かう道」(高輪三丁目)
- 「芝浦のクロスロード(ペDESTリアンデッキから)」(芝浦一・三丁目)
- 「港区立伝統文化交流館(旧協働会館)」(芝浦一丁目)
- 「五色橋周辺から見た運河とモノレール」(海岸三丁目、芝浦四丁目、港南三丁目)

詳しくはこちら
「区民景観セレクション
ホームページ」▶



問い合わせ

都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2244

新橋SL広場にて

「高輪築堤モニュメント落成セレモニー」を行います

明治5(1872)年10月14日に新橋と横浜間を結ぶ日本初の鉄道が開通してから、令和4(2022)年に150年の節目の年を迎えたことを記念して、新橋SL広場に高輪築堤を再現したモニュメントを設置します。

このたび、完成を記念してセレモニーを行います。

とき 3月15日(水)午後3時~4時(荒天中止)

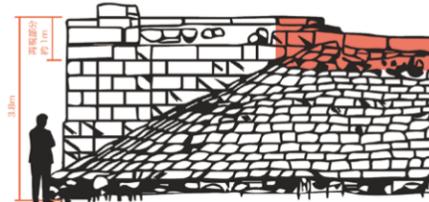
ところ 新橋SL広場

内容

- セレモニー(テープカット、除幕)
- 薩摩琵琶演奏者の北原香菜子氏による演奏
- 東京消防庁音楽隊演奏・カラーガーズ隊演技



写真の赤枠部分にモニュメントを設置します。



モニュメントは、高輪築堤の第7橋梁橋台部分(写真上)の上部約1メートルの石積み再現します(下図参照)。(写真および図面:「概説 高輪築堤」港区教育委員会所蔵)

問い合わせ

芝地区総合支所まちづくり課まちづくり係
☎3578-3132