広報みなと
minato city
No.2227
4/11
April
2023

間伐体験

植樹体験

生き物観察

みんなで行こう! あきる野環境学習

Let's go,everyone! Akiruno Environmental Study

川魚のつかみどり

釣り体験

たき火体験

申し込み方法等、詳しくは８面をご覧ください。

問い合わせ 環境課地球環境係　☎3578－2496

子育て関連情報

低所得の子育て世帯に食料品等を提供しています

物価高騰の影響を受けている子育て世帯の皆さんが安心して子育てできるよう、米や生鮮食品をはじめとする食料品や日用品を提供する「エンジョイ・セレクト事業」を行っています。

対象

(1)～(3)のいずれかに該当する世帯
(1)児童手当を受給している児童扶養手当の所得基準未満の両親世帯
(2)児童扶養手当を受給しているひとり親世帯
(3)ひとり親家庭で、新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の収入が児童扶養手当受給基準以下程度まで下がった世帯
※所得基準額等は、港区HPをご確認ください。

申し込み

対象の(3)に該当する人は、申請が必要です。詳しくは、港区HPをご覧ください。

◀エンジョイ・セレクト事業

問い合わせ　子ども若者支援課子ども給付係
☎3578－2433　FAX3578－2384

子育ての相談をインターネットで24時間いつでも受け付けています

港区おとなの子育て相談ねっと

対象　区内在住の18歳未満の児童の保護者と妊婦
受付相談内容　子育てに関する悩み全般
相談方法　パソコン・スマートフォンから検索、または、右の二次元コードからアクセスしてください。

◀港区おとなの子育て相談ねっと

港区おとなの子育て相談ねっと　検索

- 匿名でも相談できます。
- 秘密は守ります。
- 相談への回答は、2～3日中に子ども家庭支援センターの専門相談を担当する保健師および心理士が行います。
- すぐに相談の回答を希望するときは、電話または直接会って相談できます。

電話で相談　**会って相談**

港区子ども家庭相談ダイヤル　☎5962－7215

受付時間
月～金曜　午前8時30分～午後6時
土曜　午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。
受付相談内容　子どもや子育ての相談、夫婦・親子関係・ひとり親のことや、配偶者等からの暴力等

問い合わせ　子ども家庭支援センター相談支援係　☎5962－7213

～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

問い合わせ　健康推進課地域保健係
☎6400－0084　FAX3455－4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等…。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。

◀子ども・子育て

◀母子手帳アプリ

区内のPM2.5の1日平均値

3月28日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	17.6μg／m^3	都局	高輪局	11.7μg／m^3
	一の橋局	15.0μg／m^3		第一京浜高輪局	停止中(※1)
	芝浦局	14.5μg／m^3		台場局	13.6μg／m^3

※1　現在、更新または移設作業のため停止しています。

※μg／m^3＝1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg／m^3以下、かつ1日平均値が35μg／m^3以下です。

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

問い合わせ　環境課環境指導アセスメント係　☎3578－2492

男女平等参画センター(リーブラ)を利用してみませんか

男女平等参画講座等の開催

男女平等参画社会の理解を深めるための講座・講演会・映画会等を開催しています。

施設の利用

各部屋の利用予約　男女平等参画センターで登録すると、リーブラホール、和室、学習室、造形表現室、料理室、多目的室の利用予約ができます。
図書資料室　男女平等参画・ジェンダーに関する図書、ビデオ・DVD、行政資料等の閲覧ができます。
※詳しくは、男女平等参画センターHPをご覧ください。

◀男女平等参画センター

リーブラ相談室「心のサポートルーム」(無料)

一般相談　専門のカウンセラーが相談に応じます。
夫婦・家庭問題専門相談　元家裁調査官が相談に応じます。
法律相談　弁護士が相談に応じます。

◀心のサポートルーム

問い合わせ　男女平等参画センター
☎3456－4149　FAX3456－1254

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。
区長室広報係　☎3578－2036

高齢者関連情報

高齢者サービスをとりまとめた刊行物「いきいき」を配布します

令和５年度版の「いきいき」を発行しました。高齢者の皆さんに提供しているサービスや利用方法、問い合わせ先、区内の高齢者施設等をこの一冊にまとめて掲載しています。

「いきいき」の表紙

費用　無料
配布場所　高齢者支援課、介護保険課(区役所２階)、各総合支所区民課保健福祉係・台場分室、各高齢者相談センター、各いきいきプラザ等

問い合わせ　高齢者支援課高齢者福祉係　☎3578−2396

脳活教室

脳トレやウオーキング等の実技を通して脳を活性化(脳活)してみませんか。脳の健康度を知るための認知機能テストも行います。

対象　60歳以上の区民で要介護・要支援の認定を受けていない人
とき　5月17日(水)・31日(水)、6月13日(火)・28日(水)、7月12日(水)・26日(水)
午前10時～11時30分
ところ
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
定員　40人(申込順)
費用　無料
申し込み　電話で、4月12日(水)～5月10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472−3710

問い合わせ　高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578−2411

5月1～7日は憲法週間です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念して5月3日を憲法記念日、5月1～7日を憲法週間としています。
この憲法週間を機会に、あらためて憲法について考えてみませんか。

憲法週間記念講演と映画のつどい

とき　5月11日(木)午後1時30分～5時25分(午後1時開場)
ところ　高輪区民センター区民ホール
定員　200人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)
費用　無料
申し込み　電話で、4月11日～27日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472−3710

講演

講師　安田 菜津紀氏
(認定NPO法人Dialogue for People副代表／フォトジャーナリスト)

テーマ　「共に生きるとは何か－難民の声、家族の歴史から考えた多様性－」

講演内容　日本国内に暮らす多様な人々の中には、命の危険から逃れ、難民とならざるをえなかった人々もいます。軍事侵攻を受けたウクライナから日本に身を寄せる人々のことが大きく報じられていますが、他の国からも多くの人々が避難を余儀なくされており、難民認定の壁に突き当たっています。難民受け入れの問題に留まらず、この社会の中には様々な差別が根深く残り、ヘイトクライムも各地で相次ぎました。この社会で「共に生きるとは何か」ということを、国内外で出会った人々の声、そして家族の歩んできた歴史も交えて考えていきます。
※手話通訳あり

©Dialogue for People

講師プロフィール
認定NPO法人Dialogue for People(ダイアローグフォーピープル/D4P)フォトジャーナリスト。同団体の副代表。東南アジア、中東、アフリカ、日本国内で難民や貧困、災害の取材を進める。東日本大震災以降は陸前高田市を中心に、被災地を記録し続けている。

映画

「そして、バトンは渡された」(137分・字幕付き)

©2021映画「そして、バトンは渡された」製作委員会

血の繋がらない親に育てられ、4回も苗字が変わった森宮優子は、義理の父親、森宮さんと2人暮らし。一方、梨花は、何度も夫を替えながら自由奔放に生きる魔性の女。泣き虫な娘のみぃたんに愛情を注いで暮らしているようだったが、ある日突然、愛娘を残して姿を消した。
そして、優子に届いた一通の手紙をきっかけに、まったく別々の物語が引き寄せられるように交差していく。親たちがついた《命をかけた嘘》《知ってはいけない秘密》とは何なのか。2つの家族がつながり、紐解かれる《命をかけた嘘と秘密》。タイトルの本当の意味を知ったとき、極上の驚きと最大の感動が押し寄せる。

問い合わせ　総務課人権・男女平等参画係　☎3578−2027

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

道路の不具合をスマホアプリで簡単に投稿「My City Report」をご利用ください

「My City Report」では、スマートフォンのカメラ機能とGPS機能を利用することで、道路の損傷や不具合を手軽に投稿することができます。

「My City Report」の特徴

- 撮影した写真を添付するため、細かい説明の入力は不要です。
- GPS機能を利用するため、住所等の位置の入力は不要です。
- 区窓口の開庁時間外でも投稿可能です。

投稿できる内容

道路の損傷や不具合に関すること

損傷や不具合の例

- 道路のへこみ
- 側溝の水たまり
- ガードパイプの破損
- 街路灯の不点
- カーブミラーの破損・傾き等

※投稿いただいた道路の損傷や不具合は、必要に応じて区が補修等を実施します。また、区の確認・対応状況は「My City Report」で確認できます。

AppStore　GooglePlay

問い合わせ　各総合支所まちづくり課土木担当　☎欄外参照

令和5年度
国民年金保険料学生納付特例の申請受け付けが始まりました

学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。

対象

- 学生納付特例の対象校(大学、短大、専門学校、高等学校等)に在学している人

※対象校は日本年金機構HPをご覧ください。

- 申請年度からみた前年所得が一定以下の人、または失業等の理由がある人

必要書類

- 本人確認書類
- 学生証または在学証明書原本
- 失業等の確認ができる書類(失業等による理由の場合)

申請場所

各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または港区役所国保年金課国民年金係(区役所3階)。

制度について詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。

◀日本年金機構ホームページ

問い合わせ　国保年金課国民年金係　☎3578－2662～6
港年金事務所　☎5401－3211

令和5年4月から助成対象・助成率を拡充しました
既存エレベーターへの戸開走行保護装置等の設置を支援します

戸開走行保護装置とは

エレベーターのドアが開いたまま走行したら、そのことを検知して直ちに緊急停止させる装置です。

助成内容

エレベーター改修工事のうち、安全装置等(戸開走行保護装置、地震時等管制運転装置、耐震対策)を設置する費用が助成対象となります。詳しくは、港区HPをご覧ください。

◀エレベーター安全装置等設置助成事業

助成対象

区内にある次のいずれかに該当する建築物に設置されているエレベーターに、新たに戸開走行保護装置を設置する改修工事

マンション

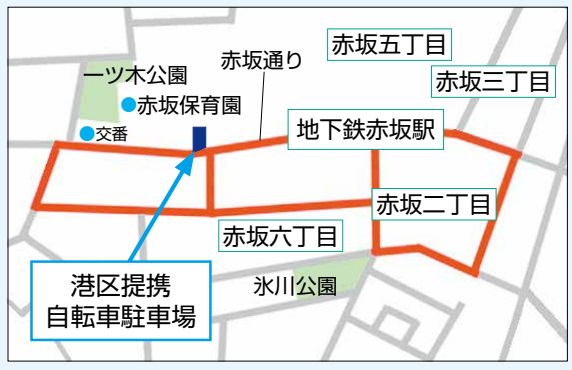
共同住宅部分の床面積が建物全体の床面積の3分の2を超える建築物

一般建築物

長期修繕計画を作成している建築物(申請者が法人の場合は中小企業者に限る)

問い合わせ　建築課建築設備担当　☎3578－2301

東京メトロ千代田線赤坂駅周辺が自転車等放置禁止区域になります



5月1日(月)から、東京メトロ千代田線赤坂駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します。この区域に放置された自転車等は即日撤去の対象となります。自転車等を駐車する際は、お近くの自転車等駐車場をご利用ください。

問い合わせ　赤坂地区総合支所まちづくり課まちづくり係　☎5413－7038
港区自転車対策コールセンター(受付時間:祝日、年末年始を除く月～金午前8時30分～午後7時30分)　☎050－2018－6352

みなとワクチン安心相談ダイヤル　☎0120－607－567

対応言語　日本語

受付内容　新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問　等　※看護師が対応
受付時間　祝日を除く月～金曜　午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター　☎0120－252－237

対応言語　日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容　区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請　等
受付時間　月～金曜　午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

◆各総合支所まちづくり課土木担当◆　芝地区☎3578－2032　麻布地区☎5114－8803　赤坂地区☎5413－7015　高輪地区☎5422－7941　芝浦港南地区☎6400－0032

麻しん・風しんの抗体検査と予防接種を実施しています

成人の風しん対策事業

一定の要件を満たす人に対して、風しんの抗体検査および任意予防接種の費用を助成しています。

◀成人の風しん対策

麻しん風しん混合(MR)ワクチン任意予防接種助成事業

定期予防接種(1期・2期)の接種機会を逸した2～18歳の人に対して、任意予防接種の費用を助成しています

◀MRワクチン助成と0歳児の保護者等の麻しん対策

0歳児の保護者等を対象にした麻しん対策事業

0歳児と同居する保護者等に対して、麻しんの抗体検査および任意予防接種の費用を助成しています。

風しんの追加的対策に伴う抗体検査・定期予防接種(第5期)

風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれの男性を対象に実施しています。

◀風しんの追加的対策

事業を利用するためには、区が発行する抗体検査受診票や予防接種予診票等が必要です。

申し込み等詳しくは、港区HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ　保健予防課保健予防係　☎6400－0081

令和5年4月から建築物等の耐震化に向けて対策を強化しました

区は、旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)の住宅、共同住宅、一般緊急輸送道路や特定緊急輸送道路沿道建築物等に対して、耐震化に関する支援を行っています。

主な支援内容としては、建築物の耐震アドバイザー制度や耐震診断、耐震補強設計、耐震改修工事、建て替え・除却に対する助成制度があります。

戸建て住宅等耐震アドバイザー派遣(令和5年度新規事業)

区が専門家を無料で派遣し、住宅の耐震化に関する相談に応じます。

その他、がけ・擁壁に関する支援、ブロック塀等に関する支援、マンションに関する支援も行っていますのでぜひご利用ください。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

民間住宅等の支援

問い合わせ

○耐震関連の助成について
建築課構造・耐震化推進係　☎3578－2844・5
○その他マンションに関する支援について
住宅課住宅支援係　☎3578－2223・4

港区特定不妊治療費(先進医療、自由診療)助成金制度のご案内

対象

(1)体外受精・顕微授精(いずれも保険適用)の際に先進医療を受けた人
(2)自由診療を受けた人

申請期限

治療終了日が4月1日～12月31日の場合
令和6年3月31日(日・消印有効)
治療終了日が令和6年1月1日～令和6年3月31日の場合
令和6年6月30日(日・消印有効)

申請方法

郵送または直接、〒108－8315　みなと保健所健康推進課地域保健係へ。
※各総合支所では受け付けできません。

1回の助成上限 30万円

制度の詳しい内容(要件および必要書類等)は、港区HPをご覧ください。

◀助成金制度

問い合わせ　健康推進課地域保健係　☎6400－0084　FAX3455－4539

～木のぬくもりを身近に～

テナント店舗等の内外装や家具等に、協定木材を使用した際の経費を助成します

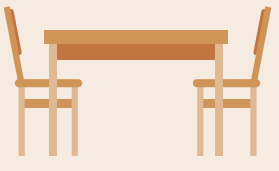
モデル店舗のイメージ

対象者

区内に新たに店舗を開設または既存店舗を改修するテナント事業者、物件所有者

予定件数

4件程度



対象経費

次の項目に係る経費の2分の1(希少な木材の材料費に限っては4分の1)

(1)床・壁・天井等の内装工事、木製建具工事、外装工事、外構工事等で、協定木材※を仕上げ材として使用する部分に係る経費
(2)協定木材を使用した木製家具(造作家具を含む)等の購入・設置に係る経費
※協定木材:区と「間伐材を始めとした国産材の活用に関する協定」を締結している材産地の自治体から産出される木材

助成金上限額

協定木材の総使用量	上限額
床面積1m²当たり0.005m³以上	250万円
床面積1m²当たり0.001m³以上0.005m³未満	125万円

申請期限

第1回締め切り	6月2日(金)
第2回締め切り	8月18日(金)
第3回締め切り	11月2日(木)

各回締め切りの2週間前までに必ず事前協議を行ってください。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

助成制度の概要

問い合わせ　環境課地球温暖化対策担当　☎3578－2474

おしらせボード

凡例
対▶対象　内▶内容　申▶申し込み
時▶とき　選▶選考方法　問▶問い合わせ
所▶ところ　人▶定員・募集人員　HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105−8511 港区役所○○課)で届きます。

講座・催し物

地域福祉活動・ボランティア活動　パワーアップ塾「見つけた！新しい私。新しい仲間。」

対 区内在住・在勤・在学で、地域の福祉活動に関心がある人
時 (1)5月21日(日)午前10時～午後4時(2)8月6日(日)午前10時～正午(3)10月15日(日)午前10時～正午※(1)を受講後、ボランティア活動や地域福祉活動に関する講座から、希望する講座を1つ以上選択
所 (1)芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)※(2)(3)は(1)で案内します。
人 30人(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、5月15日(月)までに、住所・氏名・電話番号を明記の上、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
☎6230−0284　FAX6230−0285

申し込みフォーム▶

担 保健福祉課地域福祉支援係

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 5月8日(月)・11日(木)・19日(金)・29日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し出ください)
☎6400−0084

家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 5月10日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。5月2日(火)までに、お申し出ください)
☎6400−0084

◎栄養セミナー「がん治療中の人に聞いて欲しい～食欲が出るメニューの工夫～」

対 がん患者およびその家族
時 5月13日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 6人(申込順)

◎ウェルネスセミナー「自宅でもできる腰痛体操～実践　腰痛予防～」

対 どなたでも
時 5月17日(水)午前10時30分～11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 16人(申込順)

◎ういケアみなと　がん制度大学「がん患者の貯蓄・ローンのキホン」

対 どなたでも
時 5月19日(金)午後6時～7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
人 (1)のみ10人(申込順)

◎印の共通事項
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHP https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450−3421　FAX6450−3583

オンライン講座「なぜマタニティ・ハラスメントは起こるのか～みんなが働きやすい『妊娠・出産』もある職場づくりへ～」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
対 区内の企業経営者、管理職、人事・労務担当者またはテーマに関心のある人
時 5月12日(金)午後2時～4時
人 30人(申込順)
申 男女平等参画センターHPからお申し込みください。☎3456−4149

男女平等参画センターホームページ▶

高齢者

健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯(南青山3−12−3)	3401−4404	4月17日(月)午前10時45分～11時45分
アクアガーデン三越湯(白金5−12−16)	3441−9576	4月19日(水)午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1−15−12)	3453−1446	4月20日(木)午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯(芝2−2−18)	5442−2639	4月21日(金)午後1時50分～2時50分

内「いつまでも自分の歯で食事を楽しみましょう～からだの健康は、歯の健康が基本です～」(歯科衛生士による講義)、「春のひと時、のんびり笑って過ごしましょう」(落語家による講演)
人 各15人(申込順)
申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する浴場へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
問 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578−2379

芝・みたまち倶楽部「紙と遊ぼう季節の折り紙」

対 おおむね60歳以上の区民
時 5月8日～7月10日(毎月第2月曜・全3回)午前10時～11時30分
所 三田いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用　300円(材料費)
申 電話または直接、4月30日(日)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452−9421

はじめてスマホ教室

スマートフォンの購入を検討中の人、持っているけれど使えない人が対象です。いきいきプラザで用意するiPhoneを使用します。
対 50歳以上の区民
時 5月1・8日(月)午前10時～正午
所 南麻布いきいきプラザ
人 各10人(60歳以上の人優先で抽選)
申 電話または直接、4月23日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232−9671

初心者麻雀教室

対 65歳以上で、麻雀初心者の区民
時 5月9日～9月26日(8月を除く毎週火曜・全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 20人(初めての人優先で抽選)
費用　1800円(テキスト代)
申 郵送で、往復はがきの往信面に初心者麻雀教室希望・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、4月20日(木・必着)までに、〒107−0062南青山2−16−5　青山いきいきプラザへ。　☎3403−2011

◎ハタヨガ

時 (1)5月1日～6月26日(毎週月曜・全9回)(2)5月2日～6月27日(毎週火曜・全9回)(3)5月4日～6月29日(毎週木曜・全9回)いずれも午後3時15分～3時55分、午後4時5分～4時45分

◎男のヨガ教室

時 5月4日～6月29日(毎週木曜・全9回)午前9時15分～9時55分

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土　曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1−16−10 (社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月16日(日)	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1−8−8	☎5501−1511
	北里研究所病院(内・外)	白金5−9−1	☎3444−6171
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2−15−2 品川インターシティB棟2階	☎5461−0896
	LINO　DENTAL　OFFICE(歯)	南青山1−26−4 六本木ダイヤビル2階	☎5843−0113
	★中村クリニック(内)	六本木4−5−3	☎3401−8003
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080−9587−2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212−2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272−0303 ホームページ　https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時 「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285−8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915			
4月16日(日)	宮崎薬局	新橋1−18−12	☎3591−2854

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時～午前0時　☎090−3690−3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

◎体が硬い人のためのヨガ教室

時 5月4日～6月29日(毎週木曜・全9回)午前10時5分～11時5分

◎体が硬い人のためのチェアヨガ(マットも使います)

時 5月4日～6月29日(毎週木曜・全9回)午前11時15分～午後0時15分

◎印の共通事項
対 60歳以上の区民
所 高輪いきいきプラザ
人 各6人(抽選)
申 電話または直接、4月23日(日)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、4月26日(水)以降に電話で連絡します。
☎3449－1643

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 5月9・10日(火・水)
所 高輪いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用　1000円(利用料)
申 電話で、4月20日(木)午後5時までに、高輪いきいきプラザへ。
☎3449－1643

障害者

障害者のための講座「アロマテラピー講座」

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
時 ①5月15日②5月29日③6月12日(月・全3回)午後1時45分～3時30分
所 障害保健福祉センター
内「スキンケア用品を作ってみよう」①化粧水②ネイルオイル③リップクリーム※毎回、アロマオイルを使った実習を行います。
人 10人(抽選)
費用　①550円②550円③300円(材料費)
申 電話またはファックスで、4月25日(火)までに、障害保健福祉センターへ。※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。
☎5439－2511　FAX5439－2514

子育て・子ども

芝公園開園150周年記念事業「都立芝公園×区立芝公園共催」

芝の語り部による花や木の話を聞きながら、親子で芝公園の中で遊びませんか。
対 4～9歳の子どもとその保護者1人
時 5月6日(土)午前10時～11時30分
所 午前9時50分までに区立芝公園管理事務所に集合
人 15人(申込順)
申 電話で、4月22日(土)から、都立芝公園サービスセンターへ。
☎3431－4359
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎3578－3126

ぜん息児水泳教室

対 区内在住・在学で、小学校入学1年前～小学6年生までのぜんそくにかかっている子ども
時 6月6日～7月18日(毎週火曜・全7回)午後3時30分～5時
所 港区スポーツセンター
人 25人(抽選)
費用　申込時にお尋ねください。
申 電話で、4月21日(金)までに、保健予防課公害補償担当へ。
☎6400－0082

お知らせ

AI電話による納税案内

AIが次の電話番号から対象者へ、電話をかけ案内します。
☎050－1702－4402
※港区からの発信専用
対 特別区民税・都民税(住民税)に未納がある区民、事業者等
時 4月中旬から開始
問 税務課納税促進係
☎3578－2615

新しい民生委員・児童委員が決まりました

4月1日付で、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。　※敬称略

地区	氏名	電話	担当区域
麻布	善波 理子	080－3280－9139	麻布狸穴町63、麻布永坂町全域、東麻布2丁目20～35
赤坂青山	檜垣 君子	090－2249－1012	赤坂1丁目全域、2丁目1～13
	萩原 雅子	080－5445－8090	赤坂8丁目11～13
	石井 智道	090－4417－0147	北青山3丁目4
芝浦港南	伊藤 善子	090－7402－4765	港南4丁目6(5～8・44・45・49)

問 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578－2381

募　集

2023(第42回)「みなと区民まつり」の参加団体

対 区内在住・在勤・在学者で構成された5人以上の団体・サークル
時 10月7・8日(土・日)
所 芝公園一帯
費用　設営費等の一部負担あり
申 郵送で、参加申込書(募集要項に添付)に必要事項を明記の上、5月9日(火・消印有効)までに、〒107－0052赤坂4－18－13　Kissポート財団内「みなと区民まつり実行委員会事務局」へ。※持参での提出は不可。 Kissポート財団HPの申し込みフォームでも受け付けます。募集要項は、地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、区民センター等で配布しています。
問 みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)
☎5770－6837

求人・区民委員

「港区子ども・子育て会議」委員

対 18歳以下の子どもがいる区内在住の保護者
内 子どもに関する区の施策をとりまとめた「港区子ども・子育て支援事業計画」の策定および進捗に関する審議等(年4回程度開催予定)
任期　2年(7月～令和7年6月)
人 5人
報酬　区の規定に基づく報酬を支給します。
選 小論文および面接
申 郵送または直接、申込書と小論文(800字以内、テーマ「港区ならではの子ども・若者支援の課題とその解決策について」)を同封の上、5月8日(月)までに、〒105－8511 港区役所子ども政策課子ども政策推進係へ。※申込書と小論文の様式は、子ども政策課(区役所7階)で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。
問 子ども政策課子ども政策推進係
☎3578－2443

港区行政評価委員会区民委員

「港区基本計画(令和3～8年度)」の見直しに向けた政策評価の実施にあたり、評価を行う港区行政評価委員会の区民委員を募集します。
対 全ての会議日程に参加可能な18歳以上の区内在住・在勤・在学者
※会議日程等、詳しくは募集要項をご覧ください。
募集要項　港区HPからダウンロードできる他、企画課(区役所4階)でも配布しています。
人 5人
選 書類選考、作文審査
申 郵送または直接、応募書類を、5月10日(水・必着)までに、〒105－8511　港区役所企画課企画担当へ。港区HPからも申し込めます。
☎3578－2087
募集要項・申し込みページ▶

港区生活安全行動計画策定会議区民委員

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
時 祝日を除く月～金曜、年4回程度
所 区役所
任期　令和6年3月末まで
人 3人
選考　書類審査
申 郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募理由(600字以内)を明記の上、5月1日(月・必着)までに、〒105－8511　港区役所防災課生活安全推進担当へ。
☎3578－2272　FAX3578－2539

育児休業代替任期付職員

受験資格　日本国籍を有し、平成17年7月1日までに生まれた人
募集職種　事務
期間　7月1日以降、職員の育児休業の取得状況に応じて、おおむね6カ月以上3年未満
勤務時間　原則、午前8時30分～午後5時15分
人 20人程度
選 作文試験および面接
第1次試験日　5月19日(金)午後6時30分集合
申 郵送で、採用実施要綱の指定用紙に必要事項を明記の上、5月8日(月・必着)までに、〒105－8511 港区役所人事課人事係へ。※電子申請サービスからも申し込めます。
電子申請サービス▶
問 人事課人事係　☎3578－2107

港区職員(学芸研究(Ⅰ類))

受験資格　8月1日現在、40歳未満で、大学を卒業し、学芸員資格を有する人または7月までに大学を卒業し、学芸員資格の取得見込みがある人
人 1人
採用予定日　8月1日
選 論文試験および面接
第1次試験日　5月28日(日)
申 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、5月10日(水・必着)までに、〒105－8511　港区役所人事課人事係へ。※勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区HPからダウンロードできます。※電子申請サービスからも申し込めます。
電子申請サービス▶
問 人事課人事係　☎3578－2107

変更・休止情報等

電子証明書発行等の一時停止

(1)マイナンバーカードに搭載する電子証明書の新規発行や更新等(2)マイナンバーカードの暗証番号のロック解除や再設定※その他次の期間実施できない手続きがあります。詳しくは、お問い合わせください。
時 5月1・2日(月・火)終日
問 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)　☎欄外参照

ありすいきいきプラザ半日休館

時 5月3日(水・祝)午前8時30分～正午
問 ありすいきいきプラザ
☎3444－3656

港区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

区役所集合、往復バスで移動

あきる野環境学習に参加しませんか

あきる野環境学習

東京都あきる野市にある「みなと区民の森」およびその周辺の里山や渓流等を活用して、間伐・植樹体験や自然観察体験等を実施しています。区民が、森や里山等の成り立ちや、生態系と人間の関わり等について体験を通して学ぶことができ、環境保全について考える機会となります。

パッケージ型環境学習

区が実施日・実施場所・実施内容等をあらかじめ定め、実施します(全14回実施予定)。

❶植樹体験とコースターづくり

対象　小学生以上の区民
とき　5月28日(日)
申込期間　4月25日(火)まで
費用　1人当たり**2500円**

パッケージ型環境学習

❷ジャガイモ収穫とサツマイモ植え付け

対象　3歳以上の区民
とき　6月24日(土)
※11月4日(土)とセットでの参加
申込期間　5月8日(月)～22日(月)
費用　1人当たり**2500円**

オリジナルツアー型あきる野環境学習参加者募集(夏期)

学びたい環境学習を自らアレンジして、都合の良い日にあきる野環境学習ツアー(日帰り)が実施できます。

対象　3歳以上の区民
とき　6月1日(木)～8月31日(木)のいずれか3日(全3回)
申込期間　4月18日(火)～5月9日(火)
費用　1人当たり**3600円**

申し込み　電話またはファックスで、(株)阪急交通社東京団体支店(営業時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページからも申し込めます。
☎6745－1351　FAX6745－7372

阪急交通社特設ページ

問い合わせ　環境課地球環境係　☎3578－2496

広報みなとご意見募集

リニューアルした広報みなとをご覧になった感想等を次のアンケートフォームからお聞かせください。今後の紙面の編集に役立てていきます。

4月11日号に対するご意見の回答期限は、4月20日(木)です。

アンケートフォーム

問い合わせ　区長室広報係　☎3578－2036

編集後記

4月1号から題字が変わりました。お気づきですか。これまで親しまれてきた題字は昭和48年から半世紀にわたり長く使われてきました。新しい題字も区の情報を伝える顔として、区民の皆さまに愛着を持っていただけるようなデザインとしました。

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数75,000部　編集／企画経営部区長室　〒105－8511　港区芝公園1－5－25