

シルバー人材センター

**働くことを通じて
地域社会に
貢献しませんか**

Would you like to contribute to the local community
through working at the Silver Human Resources Center?

詳しくは2面へ

**シルバー人材センターの毎月1日は
ボランティアの日**

切れた友

せんきょ
Licensed by TOKYO TOWER

港区明るい選挙推進協議会
港区選挙管理委員会



高齢者関連情報



働くことを通じて
地域社会に貢献しませんか

(公社)港区シルバー人材センターには、現在約1800人が会員登録しており、60～93歳の会員が現役で仕事に就いています。1回だけの仕事から週3・4日の仕事まで、多様な働き方をしています。また、ボランティア活動も行い、地域社会に貢献しています。

入会説明会

対象 「働く意欲のある」60歳以上の区内在住者
とき 6月13・20日(火)、7月11・18日(火)
※時間は、申込時にお伝えします。
ところ (公社)港区シルバー人材センター
(南麻布1-5-26 ゆうあい南麻布3階)
申し込み 電話または(公社)港区シルバー人材センターHPからお申し込みください。



Web入会

入会説明会に参加できない場合は、(公社)港区シルバー人材センターHPで説明を視聴できます。
※入会面談は別途必要です。

入会面談 入会説明会に参加し、入会を希望する人は、同日、入会面談を受けてください。

年会費 1年度(4月～翌年3月)2000円

問い合わせ (公社)港区シルバー人材センター
☎5232-9681 FAX5232-9680

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

高齢者の
より一層の安全・安心のために

～ふれあい相談員が地域の高齢者を訪問します～

ふれあい相談員は積極的に地域に出向き、高齢者サービス等を利用していないひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等を訪問し、高齢者の困りごとの相談を受け、必要な支援につなげています。



ふれあい相談員

近隣の人は高齢者のこんな異変に気づいたら、
ふれあい相談員にご相談ください



- 郵便物がたまっている
- 高齢者をここ数日見かけない
- 同じ洗濯物が干したまま
- 元気がない・痩せた気がする
- 同じことを何度も言う、話がかみ合わない
- 部屋が乱雑し、衣服の汚れや臭いがある

各地区ふれあい相談室

受付時間 午前9時～午後5時

各地区ふれあい相談室の連絡先 ☎欄外参照

問い合わせ 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2400～6

第39回 さわやか体育祭

4年ぶりだよ!
全員集合!!

区内各地区から参加者が一堂に会して
交流する大運動会を開催します。

対象 おおむね60歳以上の区民
とき 7月7日(金)午前9時～午後1時
ところ 港区スポーツセンター
定員 350人(地区ごとに定員あり)
申し込み 直接、6月19日(月)までに、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターの窓口で、お申し込みください。



さわやか体育祭の様子

その他 室内シューズ(スリッパ不可)、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ 各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンター ☎欄外参照

令和5年度 65歳以上の人の
介護保険料についてのご案内

6月の住民税課税状況を基に、所得に応じた年間の介護保険料をお知らせします。令和5年度の納入通知書は6月14日(水)以降に郵送します。封筒には、納付方法や介護保険料の計算方法等のご案内も同封しています。令和5年1月2日以降に区に転入した人、または区外の特別養護老人ホーム等に入所している港区介護保険の被保険者の納入通知書は、7月14日(金)以降に郵送します。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

介護保険の保険料▶



問い合わせ 介護保険課介護保険料係 ☎3578-2891～7

7月
開始

介護予防総合センターの
一般介護予防事業・各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
内容・とき・定員 表のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター **費用** 無料
申し込み 電話または直接、6月10日(土)までに、介護予防総合センターへ。 ☎3456-4157



表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日・時間	開始日	終了日
1 肩こり予防改善教室	20	毎週火曜 午後1時30分～2時30分	7月4日	9月26日
2 マシントレーニング入門※1	6	毎週水曜、土曜 午前11時～正午	7月5日	8月30日
3 はじめてのパソコン	15	毎週水曜 午後7時～8時	7月5日	9月20日
4 認知症予防のための栄養講座	20	毎週木曜 午前10時～11時	7月6日	8月24日
5 頭とからだの健康教室※1	20	毎週金曜 午前10時～11時	7月7日	9月29日
6 自宅でオンラインエクササイズ 金曜コース	15	毎週金曜 午前11時30分～午後0時30分	7月7日	9月29日
7 はじめての中国語※2	12	毎週金曜 午後3時30分～4時30分	7月7日	9月29日
8 自宅でオンラインエクササイズ 土曜コース	15	毎週土曜 午後7時～8時	7月8日	9月30日
9 スクエアステップ	20	毎週木曜 午後1時30分～2時30分	7月13日	9月28日

※1 65歳以上の人が対象です。

※2 初心者向けの教室で、事業に参加したことがない人が対象です。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

社会貢献型後見人等候補者 養成基礎講習説明会 を開催します

社会貢献型 後見人等とは

親族でも専門職でもなく、身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。

社会貢献型後見人 等候補者になるには

次の基礎講習説明会に参加後、論文・面接による選考を経て5日間の基礎講習を受講いただきます。

港区社会貢献型後見人等 候補者養成基礎講習説明会

- 対象** 区内または隣接地域在住の20～69歳の人
- とき** (1)7月5日(水)午後2時～3時30分
(2)7月11日(火)午後6時～7時30分
※内容は共通です。
- ところ** (1)麻布区民協働スペース
(2)芝浦区民協働スペース
- 定員** 各20人(申込順)
- 申し込み** 電話またはファックスで、住所・氏名・連絡先を明記の上、6月30日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。 ☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課保健福祉総合調整係

港区住民税非課税世帯等 生活支援給付金のお知らせ

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯や家計急変世帯に対して、1人当たり3万円を支給します。

対象

住民税非課税世帯 基準日(令和5年6月1日)において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
家計急変世帯 予期せず令和5年1～8月までの家計が急変し、住民税均等割非課税相当水準以下となった世帯

手続き

住民税非課税世帯 対象の世帯には、区から書類を郵送します。なお、**令和4年度に実施した価格高騰緊急支援給付金の受給世帯は、手続きの必要はありません。**
家計急変世帯 申請が必要です。書類は港区HPの他、各総合支所区民課等でも配布します。

発送時期

6月下旬予定(令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、7月中旬に郵送予定)

申請期限

9月30日(土・消印有効)



港区非課税世帯等
生活支援給付金

問い合わせ

港区生活支援給付金コールセンター ☎0120-352-652

歯科健診のお知らせ

お口の健診

- 対象** 令和6年3月31日現在で、20歳以上の区民および妊娠中の区民
- 内容** 問診、歯・歯肉の診査、かむ検査等
- 期間** **前期** 8月31日(木)まで
後期 11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

口腔がん検診

- 対象** 令和6年3月31日現在で、40歳以上の区民
- 内容** 問診・視診・触診等
- 期間** 令和6年1月31日(水)まで

受診券の発送

20・25歳、30歳以上の偶数年齢の人(令和6年3月31日時点)、前年度に「お口の健診」または「口腔がん検診」受診歴のある人には、5月末に受診券を郵送しています。受診券をお持ちでない人は、電話で、健康推進課健康づくり係または東京共同電子申請・届出サービスからお申し込みください。「お口の健診」と「口腔がん検診」の受診券は共通です。

受診券の申し込み▶



すこやかちゃんフッ素塗布

お子さんの歯科健診については、港区HPをご覧ください。



共通事項

- 費用** 無料
- 実施方法** 実施歯科医療機関に電話等で予約後、受診してください。

問い合わせ 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083 FAX3455-4539

新型コロナワクチン接種情報 5月22日時点

令和5年度も「自己負担なし(無料)」で接種を受けられます

- 高齢者や、重症化リスクが高い人等は、令和5年春開始接種(8月末まで)と令和5年秋開始接種(9月以降開始)で、計2回接種を受けられます。
- 5歳以上の初回接種(1・2回目接種)と6カ月～4歳の乳幼児接種は基礎疾患の有無に関わらず引き続き接種を受けられます。
- 5～11歳でオミクロン株対応ワクチンを未接種の人は、引き続き、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けられます。

令和5年春開始接種は港区集団接種会場の他、区内約120の病院・クリニックでも実施しています。

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール

令和5年度	
8月まで	9月以降
令和5年春開始接種 対象:初回接種(1・2回目)を終了した次に該当する人 ・高齢者(65歳以上) ・基礎疾患がある人(12～64歳) ・医療従事者 等 オミクロン株対応2価ワクチン	令和5年秋開始接種 対象:初回接種(1・2回目)を終了した 全員 使用ワクチン未定
12歳以上 基礎疾患がある人は、オミクロン株対応ワクチンの2回目の接種が可能 オミクロン株対応2価ワクチン	追加接種(3回目以降接種) 対象:初回接種(1・2回目)を終了し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の 全員 オミクロン株対応2価ワクチン
1・2回目未接種の5歳以上 初回接種(1・2回目接種) 従来型ワクチン	令和6年3月31日まで継続
6カ月～4歳 初回接種(1～3回目接種) 従来型ワクチン	令和6年3月31日まで継続

問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

マイナンバーカードの 受け取りとマイナポイント の申し込みはお早めに

マイナポイントの申込期限は、9月末までです
(9月末より早く申し込みを締め切る決済サービスもありますので
ご注意ください)

ポイントの申し込みには、2月末までに申請した
マイナンバーカードが必要です。カードの受け取り
がお済みでない人は早めに受け取りの予約をお願い
します。

ポイントの申込期限間際には窓口やポイント申し込みサイトが混
雑しますので、早めにカード受け取りとポイント申し込みをお願い
します。

マイナポイントのお申し込みは各総合支所の支援コーナーを
ご利用ください

マイナポイント申し込みの支援の
他、マイナンバーカードの申請のお手
伝いや顔写真の撮影も行っています。

マイナポイント事業について詳しく
は、総務省HPをご覧ください。

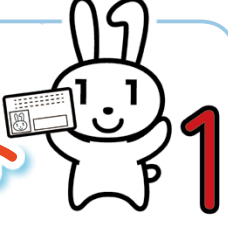
問い合わせ
○マイナポイント事業について
マイナンバー総合フリーダイヤル(受付時間:午前9時30分～午後8時)
☎0120-95-0178(アナウンス開始後「5」を押してください)
○支援コーナーについて
芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277



マイナンバーカード
の申請とマイナポイ
ントの申込をお手伝
いします



マイナポイント事業



区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル・ 夏季保養施設

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用
はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

申し込み受け付け 表のとおり

利用月	抽選申し込み(区民のみ)		
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果
8月	6月18日(日)まで 受付時間:午前5時～午前0時	6月12日(月・必着)まで	6月末郵送
空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)			
随時	申し込み方法	区民保養施設予約システム JTBみなと予約センター	
	申し込み期間	利用希望日の1カ月前の同日から	

大平台みなと荘の優先抽選
対象期間 8月1日(火)～31日(木)
対象・申し込み
詳しくは、港区HPをご確認ください。

休業日
大平台みなと荘 6月26～28日(月～水)
熱川プリンスホテル
6月20・21日(火・水)、7月4～6日(火～木)

問い合わせ
○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時
～午後6時30分) ☎5434-7644
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710
担当課 地域振興課地域振興係



区民保養施設「大平台
みなと荘」の優先抽選



区民保養施設予約シ
ステム(受付時間:午
前5時～午前0時)

点字ブロックを 知っていますか

点字ブロックは、視覚に障害のある人が安全
に歩行できるよう、地面等に敷かれている表面
に突起のあるブロックのことです。

エスコートゾーンとは
点字ブロックの他に、横断歩道上には「エス
コートゾーン」という、突起体の列が設置され
ていることがあります。

これは、視覚に障害のある人が道路を横断す
際の、横断方向の手がかりとなるものです。

点字ブロックを見かけたら
視覚に障害のある人は、点字ブロックを頼り
に歩行しています。このため、点字ブロックの
上に物があると大変危険です。

点字ブロックの上やその周囲に立ち止まらな
い、荷物を置かない等の配慮をお願いします。

問い合わせ
障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2383 FAX3578-2678

障害者関連情報

重度障害児の日中一時支援事業 (夏期)利用者を募集します

対象
区内在住で、特別支援学校等に通学する、小学部1年生～高等部3年生の重度障
害児(医療的ケア児を除く)

とき
重度肢体不自由児 7月21日(金)、8月2日(水)・21日(月)・30日(水)
重度知的障害児 7月26日(水)・28日(金)・31日(月)、8月2日(水)・4日(金)・
8日(火)・9日(水)・17日(木)・18日(金)・23日(水)・28日(月)・30日(水)

ところ 障害保健福祉センター
※送迎サービスはありません。

内容
専門家を講師に迎えた音楽セラピーやアート、工作、プール等のレクリエー
ション

定員 各回12人(抽選) 費用 課税世帯は1日当たり480円

申し込み
郵送または直接、申請書を6月15日(木)までに、〒105-8511 港区役所障害
者福祉課障害者支援係(区役所2階)へ。
※申請書は港区HPからダウンロードできます。

問い合わせ
障害者福祉課障害者支援係 ☎3578-2825 FAX3578-2678

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更
になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。
区長室広報係 ☎3578-2036

子育て関連情報

多子世帯 港区子どもタクシー 利用券を支給します

対象 未就学児が2人以上いる世帯

支給金額 1世帯当たり2万4000円分のタクシー利用券

申請方法 対象の人には郵送でご案内します。

利用開始日 7月1日(土)

問い合わせ 子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2433

～妊娠・出産・子育て～

健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊娠婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。

◀子ども・子育て ▶母子手帳アプリ

港区特定不妊治療費助成制度 申請期限は6月30日(金)です

次の期間に終了した治療は、いずれも6月30日(金)が申請期限です。それぞれ治療期間が異なりますので、申請する際はご注意ください。

経過措置 令和5年1月～3月に終了した治療
先進医療・自由診療 令和4年4月～令和5年3月に終了した治療

申請方法 郵送または直接、6月30日(金・消印有効)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。申請書等の必要書類は、港区HPからダウンロードできます。詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

経過措置 ▶ 先進医療・自由診療

港区音楽連盟

第36回ジョイントコンサート・夏

港区音楽連盟加盟9団体による器楽・合唱等バラエティーに富んだ演奏会です。

とき 7月9日(日)午後1時～4時45分(午後0時30分開場)

ところ 高輪区民センター区民ホール

内容 器楽・男声合唱・女声合唱・交響楽団・ジャズ等の演奏

出演団体 虎の門交響楽団、みなと弦楽合奏団、みなとジュニアアンサンブル、アーバンナイトジャズオーケストラ、港区立港南小学校PTAコーラス同好会、高陵中学校PTAコーラス、コール・みなと、清水建設男声合唱団、ミナトシティ男声合唱団

費用 無料 **申し込み** 当日直接会場へ。

問い合わせ 港区音楽連盟事務局 ☎090-2670-0908
地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

分野ごとに受け取りたい情報を選ぶことができます。

配信分野 緊急・防災情報、イベント情報、健康・医療、ごみ・リサイクル、子ども、高齢者、障害者 等

友だち追加

問い合わせ 区長室広報戦略担当 ☎3578-2359

港区広報番組をご覧ください

6月1日更新「こんにちは港区長です」

内容 高輪築堤モニュメント落成セレモニー、港区名誉区民顕彰式、MINATO×東京2020レガシーイベント、港区 入区式、港区長 記者発表、MINATOこどもデー

放送期間 6月1日(木)～30日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。

特別区民税・都民税(個人住民税)税額決定・納税通知書を6月9日(金)に発送します

病気や事業の廃止等により納期内納税が困難な場合には、早めにご相談ください。

令和5年度課税証明書は、6月9日(金)以降に、各総合支所区民課・台場分室等で請求できます。窓口での請求には、本人確認書類(運転免許証等)の提示が必要です。コンビニエンスストア・電子申請でも請求できます。

問い合わせ ○課税の内容について
税務課課税係 ☎3578-2593～8、2600～8
○納税相談について
税務課納税促進係・滞納整理担当 ☎3578-2615～21、2626～33
○税証明について
税務課税務係 ☎3578-2589～91

港区の人口

令和5年5月1日現在

総人口 26万4,696人 (前月比726人増)

出生等	200人	死亡等	198人
転入	3,190人	転出	2,466人

日本人 24万4,174人 (前月比419人増)
男 11万4,102人 女 13万72人

外国人 2万522人 (前月比307人増)
男 1万486人 女 1万36人

世帯数 15万1,897世帯 (前月比639世帯増)
日本人世帯数 13万7,364世帯 (前月比431世帯増)
外国人世帯数 1万1,186世帯 (前月比191世帯増)
複数国籍世帯数 3,347世帯 (前月比17世帯増)

おしらせボード

凡例

- 対

対象
- 時

とき
- 所

ところ
- 内

内容
- 選

選考方法
- 人

定員・募集人員
- 申

申し込み
- 問

問い合わせ
- HP

ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

港区・東洋英和女学院連携事業 国際関係研究所 連続講演会 「ロシア・ウクライナ戦争の諸相」

- 対

区内在住・在勤・在学者
- 時

(1)6月10日(2)6月24日(3)7月8日(4)7月22日いずれも土曜午後3時～4時30分
- 所

(1)(4)東洋英和女学院大学大学院(六本木5-14-40)(2)(3)オンラインツール(Zoom)
- 内

(1)ウクライナ戦争:プーチンの理論と国民感情(2)ロシアによるウクライナ侵攻とヨーロッパ(3)ウクライナ戦争をめぐるヨーロッパの結末と苦悩(4)ウクライナ・ロシア戦争～ウクライナの視点から～
- 人

(1)(4)のみ各50人(申込順)
- 申

メールで、氏名・年齢・職業(任意)・講座参加日を明記の上、(1)6月3日(2)6月17日(3)7月1日(4)7月15日いずれも土曜までに、kokusaiken@toyoeiwa.ac.jpへ。

講演会の詳細▶



- 問

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当
- ☎

5114-8812

高齢者施設を知って備える将来設計～港区編～

- 対

区民
- 時

6月16日(金)午後2時～3時30分
- 所

青山いきいきプラザ
- 人

30人(申込順)
- 申

電話で、6月14日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
- ☎

5410-3415

ヨガ教室 金・土・日コース

- 対

16歳以上の区内在住・在勤者
- 時

7月7日～9月15日(8月11日を

- 除く毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分、7月1日～9月9日(8月19日を除く毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分、7月2日～9月17日(7月23日・8月6日を除く毎週日曜・全10回)午前10時～11時
- 所

港南いきいきプラザ
- 人

各20人(抽選)
- 費用

各コース5100円(参加費)
- 申

電話または直接、6月11日(日)までに、港南いきいきプラザへ。
- ☎

3450-9915

港区くらしと事業の無料相談会

- 内

日々の生活の中での悩みや事業活動における課題に、専門家がチームで相談に応じます。※予約時に聞き取る相談概要に適した士業者3人が対応します。
- 対

区内事業者および区内在住・在勤・在学者
- 時

7月1日(土)正午～午後4時30分(1枠30分)
- 所

産業振興センター ホール大
- 申

電話で、6月30日(金)までに、氏名・連絡先・相談内容等を、事前予約窓口へ。
- ☎

0120-811-010
- 問

産業振興課経営支援係
- ☎

6435-4620

サポートみなと講演会「弁護士 の勤める終活について」

- 対

区内在住・在勤・在学者
- 時

7月7日(金)午後2時～4時
- 所

(1)神明いきいきプラザ(2)オンラインツール(Zoom)
- 人

(1)40人(2)20人(いずれも申込順)
- 申

電話・ファックスまたはメールで、6月30日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。
- ☎

6230-0283 FAX6230-0285
- メール:

seinenkouken@minato-cosw.net

災害に備えたまち歩き講座

- 対

区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある人、または区内の町会・自治会、サロン活動等地域で活動している人や団体
- 時

6月18日(日)午前10時～午後1時
- 所

麻布地区総合支所
- 人

20人(申込順)
- 申

電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・連絡先等を明記の上、6月15日(木)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
- ☎

6230-0284 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



認知症サポーター養成講座

- 対

区内在住・在勤・在学者
- 時

7月1日(土)午前10時～11時45分
- 所

(1)介護予防総合センター(2)オンラインツール(Zoom)
- 人

(1)72人(2)50人(いずれも申込順)
- 申

(1)電話または直接、6月30日(金)までに、介護予防総合センターへ。(2)介護予防総合センターHPから、6月26日(月)までに、お申し込みください。

介護予防総合センター
ラクっちゃ▶



- 問

介護予防総合センター
- ☎

3456-4157

ランチタイムコンサート

- 内

6月14日(水)から再開します。
- 対

どなたでも※マスク着用
- 時

毎月第2水曜日午後0時10分～0時50分
- 所

障害保健福祉センター
- 人

30人程度(会場先着順)
- 申

当日直接会場へ。
- 問

障害保健福祉センター
- ☎

5439-2511 FAX5439-2514

都会で犬とおしゃれに暮らそう「子犬のしつけセミナー」

- 対

区内在住・在勤・在学者
- 時

6月17日(土)午前10時～正午
- 所

みなと保健所
- 人

20人(申込順)※犬の同伴不可
- 申

電話で、6月1日～16日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

問 生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043

うつ病家族講座

- 対

区内在住・在勤・在学者
- 時

(1)6月23日(金)(2)7月3日(月)いずれも午後3時30分～5時
- 所

みなと保健所
- 内

(1)精神科医から学ぶ、うつ病と躁うつ病の基本知識(2)家族や周囲の対応の仕方
- 人

各30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)
- 申

電話で、6月1日～30日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
- ☎

5472-3710

問 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4539

○栄養セミナー「がん治療中の 人に聞いてほしい～やわらかく、 消化によい調理の工夫～」

- 時

7月1日(土)午前11時～正午
- 所

がん在宅緩和ケア支援センター
- 人

12人(申込順)
- 申

電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

○がんを患った人や家族のための くつろぎカフェ

- 時

(1)7月1日(土)(2)7月11・25日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
- 所

(1)伝統文化交流館(2)がん在宅緩和ケア支援センター
- 申

当日直接会場へ。

○アピアランス(外見)ケア す みれサロン

- 時

7月6日(木)午前10時～11時、7月18日(火)午後6時30分～7時30分
- 所

がん在宅緩和ケア支援センター
- 申

当日直接会場へ。

○の共通事項

- 対

がん患者およびその家族
- ※

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア
支援センター▶



- 問

がん在宅緩和ケア支援センター
- ☎

6450-3421 FAX6450-3583

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶



診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合 母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	--	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6月4日(日)	新橋田中内科(内)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル319-1	☎3580-9466
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	栗原歯科医院(歯)	芝3-28-2 カスターニ芝2階	☎3451-4238
	関歯科医院(歯)	赤坂2-19-4 関ビル2階	☎3583-3320
	★品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	☎3472-0085
	休日お口の電話相談室 (「公社」東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分 (休日のみ)	☎080-9587-2557

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
6月4日(日)	三田薬局(南青山)	南青山1-1-1 西館1階	☎3796-5371

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を
検討している皆さんへ

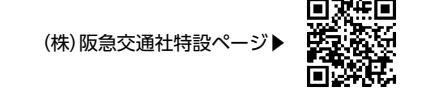
紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

港区分譲マンションセミナー「長期修繕計画の活用・見直しについて」

☎ 区内分譲マンションの在住者または区分所有者
時 7月1日(土)午後2時～4時10分
所 区役所9階会議室
人 50人(会場先着順)※保育あり(1歳～就学前、4人程度。電話で、6月15日(木)までに、住宅課住宅支援係へ)
申 当日直接会場へ。
問 住宅課住宅支援係
☎3578-2224

あきる野環境学習「秋川で生き物観察・釣り体験」

☎ 小学生およびその保護者※小学生のみの参加は不可
時 7月22日(土)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、その後往復バスで移動
所 あきる野市
人 20人(抽選)
費用 1人2500円
申 6月5日(月)～19日(月)に、(株)阪急交通社特設ページからお申し込みください。
問 (株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)
☎6745-1351 FAX6745-7372



地域交流イベント 手ぶらで参加!「スタジオカメラマン・モデル体験!」

☎ どなたでも
時 7月3日(月)午後1時30分～3時30分
所 障害保健福祉センター
人 12人(抽選)
申 電話またはファックスで、6月15日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況を確認することがあります。手話通訳や介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます(条件あり)。
☎5439-2511 FAX5439-2514
☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



文学セミナー「斎藤茂吉と万葉集」

☎ どなたでも
時 6月17日(土)午後2時～3時30分
所 高輪図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。

※6月15日(木)は休館
☎5421-7617

夏の俳句講座 中村和弘氏(現代俳句協会会長)と一緒に俳句を学びましょう

☎ 中学生以上どなたでも
時 7月15日(土)午後2時～4時
所 麻布図書館
人 20人(申込順)
申 電話または直接、麻布図書館へ。
※6月15日(木)は休館
☎3585-9225

高齢者

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

時 (1)7月12日～9月20日(8月9日を除く毎週水曜、全10回)(2)7月2日～9月10日(8月6日を除く毎週日曜、全10回)

◇初級アクアビクス教室

時 (1)7月3日～9月18日(8月7・28日を除く毎週月曜、全10回)(2)7月7日～9月15日(8月11日を除く毎週金曜、全10回)(3)7月1日～9月9日(8月12日を除く毎週土曜、全10回)

◇共通事項
☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
時 いずれも午前9時20分～10時5分
所 港南いきいきプラザ
人 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
申 直接、申込書に必要事項を明記の上、6月14日(水)までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。☎3450-9915

認知症予防脳トレゲーム体験会 大学生講師との世代間交流

☎ 50歳以上の区民
時 6月21日(水)午後1時30分～3時30分
所 ありすいきいきプラザ
人 20人(60歳以上優先で抽選)
申 電話または直接、6月10日(土)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

膝痛予防改善教室

☎ 60歳以上の区民
時 7月6日～9月21日(毎週木曜・全12回)午後1時30分～2時30分
所 飯倉いきいきプラザ
人 14人(抽選)
申 電話または直接、6月10日(土)までに、飯倉いきいきプラザへ。
☎3583-6366

落語とかつぱれ

ボランティアによる落語とかつぱれ(寄席の踊り)の披露です。
☎ 60歳以上の区民
時 6月26日(月)午後1時30分～2時

30分
所 白金いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 電話または直接、6月19日(月)までに、白金いきいきプラザへ。※当選者のみ、6月20日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3441-3680

シニアお仕事フェアin港区

☎ 55歳以上の就職希望者
時 7月3日(月)正午～午後2時、午後1時～3時、午後2時～4時、午後3時～5時
所 都立産業貿易センター浜松町館(海岸1-7-1東京ポートシティ竹芝)
☎ 就活セミナー、企業面接会、就業相談
申 各回20人(申込順)
問 電話またはシニア就業支援キャラバンHPからお申し込みください。
☎6256-9092
HP <https://senior-caravan.com/>

障害者

障害者のためのパソコン教室

☎ 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている
時 (1)7月4日～8月29日(8月15日を除く火曜・全8回)(2)7月7日～9月1日(8月11日を除く金曜・全8回)午前10時45分～午後0時15分
所 障害保健福祉センター
☎ (1)はじめてのパソコン～文字入力からはじめよう～(2)ワード、エクセルを日常で活用しよう～絵日記、健康管理グラフ～※日本語入力ができる人
人 各10人(抽選)
申 電話またはファックスで、6月15日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514

障害児・者を支援している人への研修(全8回) 第2回「自閉症の特性の理解～アセスメントの方法を知ろう～」

☎ 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている区内在住・在勤・在学者
時 7月7日(金)午後6時30分～8時
所 障害保健福祉センター
☎ 自閉症の特性を振り返り、一人一人がどのような特性があるかを学び、実際に動画を見ながらアセスメントしてみましょう。
人 60人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、6月30日(金)正午までにご相談ください。
☎5439-2511 FAX5439-2514

メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。
☎ マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
時 6月17日(土)・25日(日)いずれも午前9時～午後5時
所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
問 芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

港区夜間いのちの相談ダイヤル

ひとりで抱え込まず、お電話ください。
☎ 区内在住・在勤・在学者
受付時間 午後5時～9時30分
相談電話 ☎0570-033-202
問 健康推進課地域保健係
☎6400-0084

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。
放送試験実施日時 6月7日(水)午前11時頃
問 防災課危機管理担当
☎3578-2535
防災課防災係 ☎3578-2541

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの利用休止

時 6月8日(木)終日
問 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

子育てひろばあっぱい港南四丁目臨時休館

時 6月3～5日(土～月)
問 子育てひろばあっぱい港南四丁目 ☎5796-8862

募 集

求人・区民委員

「二十歳(はたち)のつどい」実行委員

☎ 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた区民
申 対象者には案内はがきを送付します。はがき記載の二次元コードまたは港区HPから、6月25日(日)までに、お申し込みください。
問 子ども若者支援課子ども若者支援係 ☎3578-2426



プレミアム付き 区内共通商品券 (スマイル商品券) を販売します

20
パーセント
お得!!

Going shopping?
Visit our local
shopping
streets.

買い物
するなら
地元の
商店街で

チラシは区有施設および区内郵便局等で配布しています

申し込み要件

電子商品券 区内在住・在勤者
紙商品券 区内在住者

申し込み方法

電子商品券 特設サイト
紙商品券 特設サイトまたははがき(チラシに付いているはがきまたは郵便はがき)

申込期限

6月16日(金)
インターネット 午後6時
はがき 必着

販売期間・販売場所

8月1日(火)～12日(土)
電子商品券 特設サイト
紙商品券 申込時に選択した販売所

販売単位

1セット1万円で**1万2000円分**(共通券5000円・限定券7000円)のセット販売(最大3口)
※申し込み多数の場合、全ての申込者が購入できるように当選口数を引き下げます。
※残券が生じた場合、二次販売(購入口数の引き上げを含む)を実施することがあります。

使用可能店舗

共通券 全ての商品券取扱店舗・医療機関・タクシー
限定券 大型店舗・医療機関・タクシーを除く、商品券取扱店舗
※電子商品券と紙商品券では使用可能店舗が異なります。詳しくは、特設サイトまたは港区商店街連合会HPをご覧ください。

郵便はがきでの申込先(紙商品券のみ)

住所 〒108-0014 芝5-36-4 札の辻スクエア8階 港区商店街連合会事務局
記載事項 氏名(フリガナ)・年代・電話番号・購入希望口数・購入希望場所(区内郵便局名(平日)または札の辻スクエア8階(8月5・12日(土)のみ))

詳しくは、特設サイトまたはチラシをご覧ください。
特設サイト
アドレス: <https://minato-smile-ticket.jp/r508>

特設サイト▶



問い合わせ
プレミアム付き区内共通商品券(スマイル商品券)専用
コールセンター(午前9時～午後6時)
☎0120-769-578



区民向け住宅および都営住宅(地元割当) 募集



対象

「申込みのしおり」をご覧ください。
「申込みのしおり」配布期間 6月14日(水)まで
※土・日曜を除く。
申し込み 郵送で、6月14日(水・消印有効)までに、指定の宛先へ。オンラインは、6月14日(水)午後11時59分まで。

問い合わせ

(株)東急コミュニティー港区公共施設課(受付時間: 祝日を除く月～金曜午前9時～午後8時、第2・4土・日曜午前9時～午後5時)
☎5733-0109

担当課 住宅課住宅管理係

区民向け住宅

家族向け
区営住宅 シティハイツ第2芝浦、シティハイツ桂坂、シティハイツツ木:各1戸
区立住宅 シティハイツ港南:1戸
特定公共賃貸住宅 シティハイツ港南:1戸、シティハイツ神明:2戸
単身者向け
特定公共賃貸住宅 シティハイツ桂坂:1戸
家族・単身者向け
特定公共賃貸住宅(高齢型住戸) シティハイツ港南:2戸

都営住宅(地元割当)

1～2人入居向け 芝五丁目:2戸
2人以上入居向け 高輪一丁目:2戸



