

広報 みなと

minato city
No.2235

7/1
July
2023



都心を駆け抜けよう

子どもも楽しめるファンランも開催



MINATOシティハーフマラソン2023

MINATO CITY HALF MARATHON



11/19日

区立芝公園周辺

ランナー
募集!

一般および
障害者枠

チャリティー枠

7/3月～13木

7/3月～8/16水

詳しくは、2面をご覧ください

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区 ☎3578-3111 (代) 麻布地区 ☎3583-4151 (代) 赤坂地区 ☎5413-7011 (代) 高輪地区 ☎5421-7611 (代) 芝浦港南地区 ☎3456-4151 (代) 台場分室 ☎5500-2365

MINATOシティハーフマラソン2023のランナーを募集します

11月19日日

※雨天決行

子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会を実現するため、MINATO シティハーフマラソン 2023 を開催します。

- エントリー方法 表1のとおり
- 種目・定員・参加料金・参加資格等 表2のとおり
- MINATOシティハーフマラソン2023コース図 図のとおり

詳しくは、大会公式サイトをご確認ください。
ランナー募集パンフレットは、生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)、各総合支所協働推進課、スポーツ施設、各港区立図書館、区民センター等の窓口で配布しています。



大会公式サイト

エントリーはこちら！

表1 エントリー方法

種目	ハーフマラソン		ファンラン
申込区分	一般エントリー	チャリティーエントリー	港区民エントリー(区内在住者のみ)
申込期間	7月3日(月)午前9時～13日(木)午後5時	7月3日(月)午前9時～8月16日(水)午後5時	7月3日(月)午前9時～13日(木)午後5時
申込方法	インターネット(RUNET)		
	大会公式サイト大会エントリーページからお申し込みください。 ※RUNETを初めて利用する人は事前に無料の会員登録が必要です。 大会公式サイト https://minato-half.jp		
	窓口 ※区内在住者のみ		
	区内在住者は次の窓口でも申し込めます。 【窓口】＜受付時間：平日午前9時～午後5時＞ ●Kissポート財団事務局(マラソン課) 赤坂4-18-13赤坂コミュニティぱらど2階 ●港区役所生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)		

図 コース図



表2 種目・定員・参加料金・参加資格等

種目	ハーフマラソン(21.0975km)							ファンラン(約800m)
部門	陸連登録者の部	一般の部						—
		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
定員	5000人 (一般4800人+障害者100人+チャリティー100人) ※区内在住者優先で抽選(障害者枠・チャリティー枠を除く)							区内在住者500人 (一般450人+ 障害者50人) ※抽選(障害者枠を除く)
スタート方法	午前8時30分から4つのブロックに区分し、3分おきのウェーブスタート							午前9時一斉スタート
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分							30分
参加料金	1万円(チャリティーは4万円)※1							500円
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる人※2							どなたでも(年齢制限なし)※3
表彰	陸連登録者の部	一般の部						表彰はありません。
	グロスタイム	グロスタイム				ネットタイム		
	男女別1～8位	男女別1～8位				男女年代別1～8位		
	区内在住者男女別1～3位	区内在住者男女別1～3位				男女別最高齢完走者		
参加賞	Tシャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)							記念品

※1 ハーフマラソンの大会出場者について、インターネット(RUNET)を用いて申し込む場合、大会参加料とは別に、1人550円の手数料が必要です。
チャリティー枠の参加料金のうち、3万円をチャリティー募金として充当します。
※2 単独走行が困難な人は、伴走者1人をつけることができます。
※3 生活用車いすやベビーカーの使用も可能です。未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。
●ハーフマラソンおよびファンランは、競技用車いすでの参加はできません。

問い合わせ 港区マラソン実行委員会事務局 ☎5770-1400
担当課 生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当

子育て関連情報

産後ドゥーラ養成講座受講料の一部を助成します

区が実施する産前産後家事・育児支援事業では、(社)ドゥーラ協会認定の「産後ドゥーラ」が産後の家庭の支援を行っています。本事業内で活動する産後ドゥーラを養成するため、区は、産後ドゥーラ養成講座の受講料の一部助成を実施しています。詳しくは、港区HPをご覧ください。

助成対象講座

第29期産後ドゥーラ養成講座
※募集要項は、(社)ドゥーラ協会HPに掲載されています。

助成金額

受講料のうち、20万円
助成を希望する人は、8月25日(金)までに、お問い合わせください。

産後ドゥーラ養成講座
受講料の一部助成



(社)ドゥーラ協会HP



問い合わせ 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係
☎5962-7201

白河市の小学生と 区内の環境関連施設を巡りながら 交流しませんか

対象 区内在学の小学5・6年生

※保護者の同伴不可

とき 8月9日(水)午後0時45分～5時30分(予定)

※区役所集合、往復バスで移動

ところ

- みなと科学館
- アークヒルズ仙石山森タワー

定員 10人(抽選)

費用 2200円

申し込み

7月4日(火)～18日(火)に、
(株)阪急交通社特設ページから申し込みます。



◀(株)阪急交通社特設ページ

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2498



特別な支援を必要とするお子さんの 就学相談を行っています

障害のあるお子さん、育ちの中で気になる様子や行動が見られるお子さんの小・中学校への就学・進学に関する相談を受け付けています。

就学相談では、発達検査、行動観察、学校見学・体験等を行いながら、どのような教育環境や教育内容・方法が望ましいかを保護者と相談員が一緒に考え、話し合っていきます。ぜひご活用ください。

対象

令和6年4月に小・中学校入学予定の幼児・児童の保護者

問い合わせ 教育人事企画課特別支援教育担当
☎5422-1543



～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口



問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



◀子ども・子育て



◀母子手帳アプリ

港区広報番組をご覧ください

7月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 お台場ブラージュ、
6.3安全な社会づくりを目指して、平和関連事業

放送期間 7月1日～7月31日(月)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、
ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



港区の人口

令和5年6月1日現在

総人口

26万5,301人
(前月比605人増)

出生等	242人	死亡等	224人
転入	2,358人	転出	1,771人

日本人	24万4,642人	(前月比468人増)	
男	11万4,321人	女	13万321人

外国人	2万659人	(前月比137人増)	
男	1万561人	女	1万98人

世帯数	15万2,193世帯	(前月比296世帯増)
日本人世帯数	13万7,584世帯	(前月比220世帯増)
外国人世帯数	1万1,248世帯	(前月比62世帯増)
複数国籍世帯数	3,361世帯	(前月比14世帯増)

障害者関連情報

「第42回障害者週間記念事業」のポスター原画を募集します

12月3～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。
障害の有無にかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向けて、心のバリアフリーをテーマとしたポスターを描いてみませんか。

対象 区内在住・在勤・在学者

作品規格

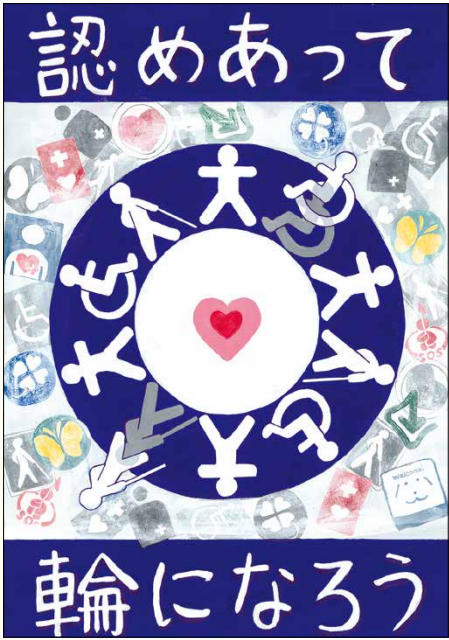
四つ切り画用紙またはB3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。
応募作品は1点で、未発表のものに限ります。作品は、後日返却します。

表彰

最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、表彰式で賞状および記念品の図書カード(最優秀賞5000円、優秀賞3000円、佳作2000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。
※表彰式は、12月2日(土)に実施予定です。
※入賞者の氏名・所属を港区HPに掲載する予定です。
※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子「令和6年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。また、芝地区の地域事業として配電用地上機器(トランスボックス)に掲出します。

応募方法

郵送または直接、作品の裏側に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年または勤務先を明記の上、9月6日(水)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。



令和4年度最優秀賞作品
金谷 朱見子さん

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386 FAX3578-2678



区民保養施設利用案内

大平台みなと荘

熱川プリンスホテル

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。
専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

申し込み受け付け 表のとおり

表

利用月	抽選申し込み(区民のみ)		
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果
9月	7月18日(火)まで 受付時間:午前5時～午前0時	7月12日(水・必着)まで	7月末 郵送
空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)			
随時	申し込み方法	区民保養施設予約システム JTBみなと予約センター	
	申し込み期間	利用希望日の1カ月前の同日から	

休業日

熱川プリンスホテル

7月4～6日(火～木)、9月26・27日(火・水)

大平台みなと荘臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、施設の外壁等改修工事のため、9月1日(金)から令和6年3月31日(日)まで休業します。休業期間中は代替施設が利用できます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



◀港区立大平台みなと荘
(通年区民保養施設)
施設の概要



◀区民保養施設予約システム
(受付時間:午前5時～午前0時)

問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
○区民保養施設事業について みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

マナーを守って、犬と仲良く暮らしましょう

人も犬もみんなが気持ちよく暮らすために、周囲の人への気配りや環境保全に努めることが大切です。犬と散歩する際は、次のことに気を付けてください。

- 散歩の前にトイレを済ませましょう
- ふんをしてしまったときは、きちんと拾って持ち帰りましょう
- おしっこをしてしまったときは、吸水紙等で吸い取り、水で洗い流しましょう
- リードは短く持ちましょう



問い合わせ

○地域における犬のマナーに関する相談について 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照
○犬の登録、各種届け出について 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
○その他の相談について 生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

新型コロナワクチン接種情報

6月21日時点

7月の集団接種スケジュール

予約が
必要です

●札の辻スクエア3階(芝5-36-4)

対象 区内在住の65歳以上の高齢者等

実施日時

7月6・13日(木) 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

7月7・14・21・28日(金)

午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分

7月1・8・15日(土) 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

使用ワクチン

- オミクロン株対応ファイザー(BA.1)
- ノババックス
- オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5)
- 従来型ファイザー(※)

●みなと保健所6階(三田1-4-10)

対象 区内在住の5～11歳の子ども

実施日時 毎週水曜 午後1時30分～5時30分

使用ワクチン

- 小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)
- 小児用従来型ファイザー(※)

※初回(1・2回目)接種の場合のみ接種できます。

区内の病院やクリニックでの接種(個別接種)

区内約120の病院やクリニックでも接種を実施しています。
使用するワクチンは医療機関により異なります。予約方法・接種日・使用するワクチン等については、各医療機関に直接お問い合わせください。
個別接種を実施する医療機関等については、港区HPをご覧ください。



新型コロナワクチン
接種特設ページ

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン
接種担当

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、
接種券の再発行、
ワクチンパスポートに関すること 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に
放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実
施のお知らせを放送します。

放送試験実施日時 7月12日(水)午前11時頃

問い合わせ 防災課危機管理担当 ☎3578-2535
防災課防災係 ☎3578-2541

区立公衆浴場ふれあいの湯の 使用料を改定します

東京都公衆浴場入浴料金統制額が改定されたため、7月1日(土)
から、区立公衆浴場ふれあいの湯の使用料を改定します。

変更前 大人500円

変更後 大人520円

※中人料金(200円)、小人料金(100円)は変わりません。

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

新型コロナウイルス 感染症の相談窓口

発熱等の症状があり、相談する医療機関に迷
う場合

- 東京都新型コロナ相談センター(24時間対応) ☎0120-670-440
- 救急相談センター(24時間対応) ☎#7119
- 小児救急相談(24時間対応) ☎#8000

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な
電話相談

みなと保健所電話相談窓口
(祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分)

対象 区内在住・在勤・在学者 ☎3455-4461

聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい
人の相談

みなと保健所相談窓口 FAX3455-4460

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

港区公式SNSで区の情報をお届けしています

港区LINE公式アカウントを 登録しませんか

分野ごとに受け取りたい情報を選ぶことができます。

配信分野 緊急・防災情報、イベ
ント情報、健康・医療、ごみ・リサイ
クル、子ども、高齢者、障害者 等



友だち追加

問い合わせ

区長室広報戦略担当

☎3578-2359

Twitterをフォローしませんか



部門ごとにアカウントを開設し、情報を日々発信しています。災害・緊急時の情報発信専用のアカウントもあります。



フォローは
こちら



◀ 港区公式SNS一覧

おしらせボード

- 凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

HP▶ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

港区×ハリウッド大学院大学「事業創造セミナー～ポストコロナの変化の読み解き方と新事業の創出～」

- 対 創業者またはこれから創業を考えている人
- 時 8月4日(金)午前10時30分～正午※終了後相談会あり
- 所 ハリウッド大学院大学(六本木6-4-1)
- 人 200人(申込順)
- 申 産業振興センターHPから、8月3日(木)正午までに、お申し込みください。

産業振興センターHP▶



図 産業振興課経営支援係
☎6435-4620

港区子育て支援員研修

- 修了者は、区内の「一時預かり事業」等の支援者として、活動(有償)ができます。
- 対 原則、区内在住・在勤・在学者で、認定後、区内で地域の活動ができる18歳以上の人
- 時 9月29日(金)～12月1日(金)※対面とオンラインで実施します。
- 費用 無料※研修器具費等は実費負担です。
- 人 40人(申込順)
- 申 9月4日(月・必着)までに、申し込みフォームに必要事項を入力してお申し込みください。

詳細・申し込み▶



図 子育てひろば「あい・ぽーと」(受

付時間:月～金曜午前10時～午後5時)
☎5786-3250

わかちあいの会みなと

- 対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人
- 時 7月26日(水)午後1時30分～3時30分
- 所 みなと保健所
- 申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、7月19日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)
- ☎6400-0084 FAX3455-4539

●栄養セミナー「よく噛んでしっかり食べよう！」

- 対 どなたでも
- 時 8月5日(土)午前11時～正午
- 所 がん在宅緩和ケア支援センター
- 人 24人(申込順)
- 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

- 対 がん患者およびその家族
- 時 (1)8月5日(土)(2)8月8・22日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
- 所 (1)赤坂区民センター(2)がん在宅緩和ケア支援センター
- 申 当日直接会場へ。

●男性がん患者喫茶「くすの木」～写経の会～

- 対 がん患者およびその家族(いずれも男性限定)
- 時 8月16日(水)午後1時30分～3時30分
- 所 がん在宅緩和ケア支援センター
- 人 10人(申込順)
- 申 電話またはファックスで、がん

在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



図 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

放置自転車のリサイクル販売

- 時 7月9日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
- 所 リサイクル自転車作業販売所(芝5-28-4 1階)
- 販売台数 15台程度(抽選)※区民優先枠を設けています。
- 費用 価格等については、お問い合わせください。
- 図 (公社)港区シルバー人材センター
☎5232-9681
- リサイクル自転車作業販売所(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時)
☎6435-1104

TAKANAWA HEALTH COLLEGE 第3回「食べる力は生き抜く力!嚥下障害の予防」

- 対 どなたでも
- 時 7月14日(金)午後2時～3時30分
- 所 高輪区民センター ホール
- 人 90人(申込順)
- 申 電話または直接、高輪図書館へ。
☎5421-7617



高齢者



初めての刺繍講座

- 対 おおむね50歳以上の区民
- 時 7月24・25日(月・火、全2回)午後1時～4時
- 所 三田いきいきプラザ
- 人 6人(抽選)
- 費用 1870円(材料費)
- 申 電話または直接、7月19日(水)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

園芸教室

- 対 50歳以上の区民
- 時 7～11月(毎月第2・4水曜、全10回)午前10時～正午
- 所 西麻布いきいきプラザ
- 人 10人(60歳以上の人優先で抽選)

費用 2000円(教材費)

申 電話または直接、7月7日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166



なるほどスマホ教室

- あなたのスマートフォンを使用します。
- 対 60歳以上の区民
- 時 7月15・22日(土)午後1時～3時
- 所 麻布いきいきプラザ
- 人 各8人(抽選)
- 申 電話または直接、7月9日(日)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎3408-7888

由美かおるさんの健康呼吸法講座

- 美と健康、呼吸法をテーマにしたトークセッションです。
- 対 50歳以上の区民
- 時 7月26日(水)(1)午前9時30分～10時30分(2)午前11時～正午
- 所 南麻布いきいきプラザ
- 人 各20人(60歳以上の人優先で抽選)
- 費用 500円(教材費)
- 申 電話または直接、7月16日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

簡単手芸を楽しむちりめん細工教室(古布手芸)

- 対 50歳以上の区民
- 時 7月11日、8月8日、9月12日(火・全3回)午前10時～正午
- 所 南麻布いきいきプラザ
- 人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- 費用 2000円(材料費)
- 申 電話または直接、7月9日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

シニア世代の栄養のとり方と脱水症対策

- 対 65歳以上の区民とその家族
- 時 7月20日(木)午後2時～4時
- 所 赤坂区民センター
- 人 30人(申込順)
- 申 電話で、7月19日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶



診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月2日(日)	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	自然園前歯科(歯)	白金台3-17-5 間中ビル2階	☎5798-4618
	六本木カマエデンタルオフィス(歯)	六本木7-4-1 スマイリービル1階	☎5772-4618
	★白金高輪駅前内科・糖尿病クリニック(内)	高輪1-4-13 高輪NYビル2階	☎6456-2939
7月9日(日)	菅沼三田診療所(内)	芝5-19-5 JP田町1階	☎3452-1748
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	石井歯科診療所(歯)	西新橋3-23-13 石井ビル2階	☎3431-7830
	大畑歯科医院(歯)	赤坂4-9-18 大畑歯科医院ビル2階	☎3408-2298
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
7月2日(日)	ことぶき薬局青山店	北青山3-12-2 武村ビル1A	☎3499-5165
7月9日(日)	アガベ広尾薬局	南青山7-14-8	☎6427-2978

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

◆各港区立図書館◆ みなと図書館〒105-0011 芝公園3-2-25 ☎3437-6621 三田図書館〒108-0014 芝5-36-4札の辻スクエア4～6階 ☎3452-4951

麻布図書館〒106-0032 六本木5-12-24 ☎3585-9225 赤坂図書館〒107-0062 南青山1-3-3青山一丁目タワー3階 ☎3408-5090

高輪図書館〒108-0074 高輪1-16-25高輪コミュニティーぶらざ3階 ☎5421-7617

高輪図書館分室〒108-0074 高輪1-4-35高輪子ども中高生プラザ3階 ☎3443-1666

港南図書館〒108-0075 港南3-3-17シティハイツ港南1～3階 ☎3458-1085

みなきてカフェ「高齢者のうつ予防講座とウクレレで歌声喫茶」

対象 60歳以上の区民
時間 7月19日(水)午後1時30分～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人数 20人(申込順)
申込 電話または直接、7月11日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453-1591

コーラス教室

対象 60歳以上の区民
時間 8月4日～12月15日(毎週金曜・全20回)午後5時30分～6時30分
所 白金いきいきプラザ
人数 20人(抽選)
費用 990円(教材費)
申込 電話または直接、7月28日(金)までに、白金いきいきプラザへ。※当選者のみ、7月29日(土)以降に電話で連絡します。 ☎3441-3680

子育て・子ども

港区立図書館 夏の子ども会

講座や映画会等のイベントを企画しています。費用は無料ですので、ぜひご参加ください。詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



各港区立図書館 ☎6面欄外参照

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。
対象 マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
時間 7月9日(日)・22日(土)いずれも午前9時～午後5時
所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎0570-00-1277
☎欄外参照

一の橋公園自転車駐車場が開設します

開設日 7月31日(月)
利用時間 午前4時30分～翌午前1時30分
利用料金 [(自転車)定期利用]一般:各月1800円、学生:各月1300円
[一時利用]1回24時間150円(最初の2時間無料)
申込 7月18日(火)から、現地管理室へ。※区民優先枠あり※機械式駐車場のため、申し込みの際に車検が必要です。
一の橋公園自転車駐車場管理室(受付時間:祝日を除く月～土曜午前10時～午後7時30分) ☎3587-6653
麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5114-8815

区内の特別養護老人ホーム入所申し込みを受け付けます

区内の特別養護老人ホーム(白金の森、港南の郷、サン・サン赤坂、麻布慶福苑、ベル、新橋さくらの園、ありすの杜きのか南麻布、洛和ヴィラ南麻布、南麻布シニアガーデンアリス)では、要介護度、介護者の状況等を考慮した入所基準に基づき、入所の必要性が高い申込者から優先して入所していただいています。10月1日(日)からの入所を希望する人の申し込み方法等は次のとおりです。
対象 要介護3～5と認定され、常時介護が必要な人、または要介護1～2の人で、やむを得ない事情により特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難であると認められた人
申込 直接、7月31日(月)までに本人または代理人が、介護保険被保険者証と印鑑を持参の上、各高齢者相談センター(地域包括支援センター)、特別養護老人ホームまたは高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)へ。
☎3578-2420～4

令和5年度介護保険負担割合証を送付します

介護保険負担割合証は黄色の証で、ピンク色の封筒に入れて郵送します。
対象 次のいずれかに該当する人
(1)要介護・要支援認定を受けている人(2)介護予防・生活支援サービス事業対象者
発送予定日 7月18日(火)
各(1)介護保険課介護給付係 ☎3578-2876～80
(2)高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578-2413・2930・2933

国民健康保険 限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の申請に関するご案内

入院等で医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の提示で、同月同一の医療機関へ支払う保険部分の金額が自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額になります。
申請窓口 各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は相談担当)※70歳以上の一部の所得区分の人は認定証が交付されません。
限度額適用認定証の更新 既に令和5年7月末期限の認定証をお持ちの人に対して、7月中旬に更新のお知らせを郵送します。
国保年金課給付係 ☎3578-2640～2

MINATO健やかウォーキング&サイクリングMAPをご活用ください

区の観光名所を巡りながらウォーキングとサイクリングを楽しむことができます。ウォーキングコースは6種類、サイクリングコースは2種

類あり、観光名所やコースごとの距離・消費カロリー等を掲載しています。

配布場所 健康推進課(みなと保健所2階)、各総合支所管理課等※港区HPからダウンロードもできます。



健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

港区夜間いのちの相談ダイヤル

ひとりで抱え込まず、お電話ください。
対象 区内在住・在勤・在学者
相談電話 ☎0570-033-202
受付時間 午後5時～9時30分
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

旧小諸高原学園を活用したアスレチックやキャンプ等が楽しめる施設「KOMOROBi」がオープンします

7月15日(土)午前10時
長野県小諸市甲4717
※区民を対象とした優待があります。詳しくは、KOMOROBiHPをご覧ください。なお、本施設は、区の土地等を借り受けた民間事業者が運営します。



KOMOROBi ☎0267-46-9850

企画課用地・施設活用担当

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの利用休止

7月19日(水)終日
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

募 集

「第5回港区図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

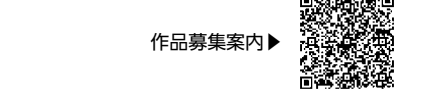
身近な疑問や不思議に思うこと、興味を持ったことについて、図書館を利用して調べた結果やそれまでの過程を文章や絵、写真等でまとめて応募してみませんか。詳しくは、募集要項をご覧ください。
対象 区内在住・在学の小・中学生
申込 郵送または直接、応募カードに氏名・学校名・作品名を明記の上、9月1日(金)～30日(土・必着)に、各港区立図書館へ(6面欄外参照)。※募集要項等は、各学校や各港区立図書館で配布する他、港区立図書館HPからダウンロードもできます。※応募は1人1点のみ。



三田図書館 ☎3452-4951

小・中学校の環境に関する自主研究作品募集

区内在住・在学の小学4年生～中学3年生の個人またはグループ
募集テーマ 水・大気・エネルギー・節電・緑・生きもの・リサイクル・ごみ等環境に関すること※入賞者には表彰状と副賞あり
募集期間 9月1日(金)～8日(金)
申込 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、作品(レポート用紙30枚以内または模造紙2枚以内)と合わせ、区内の区・私立学校の在学者は学校に、区外の学校の在学者は、〒105-8511 港区役所環境課地球環境係(区役所8階)へ。※応募用紙は環境課および各港区立図書館等で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。



環境課地球環境係 ☎3578-2498



求人・区民委員

令和5年度特別区職員採用試験・選考

第1次試験日 経験者採用試験・選考および就職氷河期世代を対象とする採用試験:9月3日(日)、Ⅲ類採用試験:9月10日(日)
特別区人事委員会HPから、7月13日(木)午後5時までに、お申し込みください。各試験の受験資格、採用予定人数等について詳しくは、特別区人事委員会HPをご覧ください。

令和5年度障害者を対象とする特別区職員採用選考

第1次選考日 9月10日(日)
選考区分 事務
採用予定数 84人
特別区人事委員会HPから、7月13日(木)午後5時までにお申し込みください(推奨)。または、郵送で、7月12日(水・消印有効)までに、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課へ。受験資格等について詳しくは、選考案内をご覧ください。
選考案内配布場所 東京23区の各区役所(港区は各総合支所管理課でも配布)および特別区人事委員会事務局

の共通事項

特別区人事委員会HP

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
人事課人事係 ☎3578-2108



イベント名(商店会等名)	内容	とき	ところ
天の川螢祭2023 (白金プラザ会)	ホタル観賞会、子ども縁日、物産展を行います。	7月1・2日(土・日)	白高児童遊園周辺
七夕・納涼夏祭りイベント (田町センタービルピアタ会)	納涼・夏まつりイベントを開催します。	7月8日(土)	田町センタービル内および外構部
慶仲祭 (慶応仲通り商店会)	子ども広場を設けてイベントを開催します。	7月8日(土)	慶応仲通り商店街全域
芝浦二丁目商店会納涼盆踊り大会 (芝浦二丁目商店会)	盆踊り大会を行います。また、焼きそばやフランクフルト等の販売もします。	7月15・16日(土・日)	船路橋児童遊園前
納涼大会「第12回白金阿波踊り」 大売出しセール (白金北里通り商店会)	「中元福引セール」と「阿波踊り」(流し・組踊り他)を開催します。	福引:7月12~14日(水~金) 阿波踊り:7月16日(日)	白金北里通り商店会(都道バス通り上) および三光児童遊園
品川駅港南商店会夏祭り (品川駅港南商店会)	「サラリーマンのまち」として飲食店が多い一方、宿泊施設も立ち並び地域特性を活用したイベントを行います。	7月21・22日(金・土)	品川駅港南口駅前広場
第49回町ぐるみ三田納涼カーニバル (三田商店街振興組合)	模擬店の出店・チビッコ広場(札の辻交差点~三田二丁目交差点)やステージイベント(札の辻スクエア11階)を行います。	7月22日(土)	札の辻交差点~三田二丁目交差点 札の辻スクエア11階
第26回新橋こいち祭 (新橋地区商店会)	ステージイベントや盆踊り、出店、ゆかた美人コンテスト等を開催します。	7月27・28日(木・金)	ニュー新橋ビル周辺・ SL広場・桜田公園・柳通り
芝まつり (芝商店会)	プロレスの試合観戦や体験を行います。	7月28日(金)	芝新堀町児童遊園
芝浦まつり (芝浦商店会)	舞台やお祭り広場を設置し、カラオケ大会や盆踊り大会を行います。	7月28・29日(金・土)	芝浦三丁目なぎさ通り
盆ダンスフェスティバル2023 (高輪台商店会)	盆踊りを実施し、あおぞら商店会(加盟店や有志による出店ブース)を実施します。	7月30日(日)	白金児童遊園
謝恩納涼盆踊り大会 (青山表参道商店会)	北青山の善光寺内で盆踊り大会を開催します。	7月30・31日(日・月)	善光寺境内
海岸2・3丁目商店会 海岸まつり (海岸2・3丁目商店会)	盆踊り大会を開催し、さまざまな模擬店も出店します。	8月4・5日(金・土)	埠頭公園
プラチナヒルズフェスティバル2023 (プラチナヒルズ商栄会)	アーティストやサークル等のステージイベントを行います。	8月19・20日(土・日)	白金台どんぐり児童遊園
赤坂盆踊り2023 (赤坂通り商店会・赤坂みすじ通り会)	サカス広場で盆踊り。模擬店、縁日、イベント盛りだくさん。	8月25・26日(金・土)	赤坂サカス広場
麻布十番納涼まつり (麻布十番商店街振興組合)	組合員による「麻布十番夜店」や地方物産を扱う「おらが国自慢」、パティオ十番でのステージイベントを開催します。	8月26・27日(土・日)	麻布十番商店街全域
新一の橋祭り (新一の橋商店会)	会員店舗のワゴンや屋台が並びます。	8月26・27日(土・日)	東麻布三丁目都道沿い

※開催時間等については、お問い合わせください。
※予告なくイベントの内容や実施時期を変更または中止する場合があります。



納涼大会「白金阿波踊り」



麻布十番納涼まつり



赤坂盆踊り

問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601