



赤坂氷川祭

Akasaka Hikawa Festival



赤坂氷川祭 9月15日(金)～17日(日)

江戸時代より続く赤坂氷川神社の祭礼「赤坂氷川祭」は、かつて神社の宮神輿2基を氏子21カ町の山車13本が警固する形をとって巡行するものでした。赤坂氷川山車人形8体(猿・猩々・翁・源頼義・恵比寿・神武天皇・翁二人立・日本武尊)は、幕末から近代にかけて製作され、江戸・東京の山車人形の製作事情・構造を知る上で貴重な資料として、令和4年に「港区有形民俗文化財」に指定されました。



令和5年の
開催内容についてはこちら



◀赤坂氷川祭

8月は1日・21日号の2回発行です

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区 ☎3578-3111 (代) 麻布地区 ☎3583-4151 (代) 赤坂地区 ☎5413-7011 (代) 高輪地区 ☎5421-7611 (代) 芝浦港南地区 ☎3456-4151 (代) 台場分室 ☎5500-2365

9月は「みなとほほえみ月間」です



区は、9月18日の敬老の日を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付け、高齢者の皆さんを対象に、さまざまな催しを企画しています。



往復はがき申し込み共通事項

郵便番号	〒	63	円
住所	お名前	様	
返信			
谷折			
山折			
1 催し物の名称	2 郵便番号・住所	3 氏名(ふりがな)	4 年齢
5 日中連絡可能な電話番号	6 各催し物の特記事項		
(往信裏面)			

郵便番号	〒	105-8511	円
住所	港区役所	高齢者支援課	高齢者福祉係
返信			
谷折			
山折			
1 催し物の名称	2 郵便番号・住所	3 氏名(ふりがな)	4 年齢
5 日中連絡可能な電話番号	6 各催し物の特記事項		
(返信裏面)			

要申込

このはがきマークがついているものは、往復はがきによる申し込みが必要です。

往復はがきに、①催し物の名称②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡可能な電話番号⑥各催し物の特記事項を明記の上、各催し物の応募締め切りまでに、〒105-8511 港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2396

※摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等は使用しないでください。

いきいきミュージアム巡り

～ヤマトグループ歴史館 クロネコヤマトミュージアム見学～

ヤマトグループのこれまでの歴史を振り返る展示の他、大型ワイドスクリーンのシアターや本物の宅急便集配車「ウォークスルー車」に乗ることができる体験コーナー等をお楽しみください。



「創業の時代」
クロネコヤマトミュージアム

- 対象** 60歳以上の区民
とき 9月27日(水) 午後1時～2時30分
ところ クロネコヤマトミュージアム
(港南2-13-26)
定員 20人(抽選) **費用** 無料
申し込み 「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項 2人で申し込む場合も、はがき1枚で応募できます。2人の氏名・年齢を明記してください。
応募締め切り 8月31日(木・消印有効)
抽選結果の連絡 9月11日(月)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

問い合わせ

港南いきいきプラザ ☎3450-9915

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

みなとほほえみコンサート

区民バンド「シーサイド・ブリーズ」 ジャズコンサートご招待

スウィングジャズやモダンジャズのスタンダード・ナンバーから、ラテン、コンテンポラリー作品まで幅広いレパートリーで演奏します。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。



令和4年度のコンサートの様子

- 対象** 60歳以上の区民
とき 9月23日(土・祝) 午後2時～4時
ところ 高輪区民センター区民ホール
定員 224人(抽選) **費用** 無料
申し込み 「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項 (1)2人で申し込む場合も、はがき1枚で応募できます。2人の住所・氏名・年齢を明記してください。(2)リクエスト曲1曲(曲にまつわるエピソードがあれば明記してください)
※リクエストがない場合は未記入で結構です。
応募締め切り 8月31日(木・消印有効)
抽選結果の連絡 9月8日(金)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2396



第56回 長寿を祝う集い

高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いします。

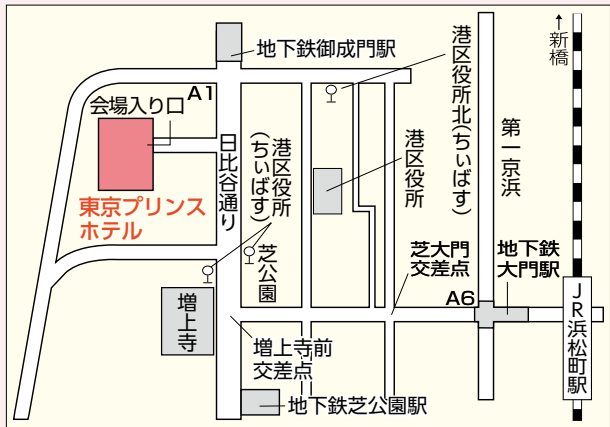
- 対象** 9月15日現在、76歳以上の区民
- とき** **10月24日(火)**
- 午前の部** 午前10時～正午(麻布・高輪地区在住者)
- 午後の部** 午後1時30分～3時30分(芝・赤坂・芝浦港南地区在住者)
- ところ** 東京プリンスホテル 鳳凰の間(芝公園3-3-1)
- ※対象者には、9月中旬に案内状を郵送します。
- ※来場者には、お土産をお渡しします。

対象の見直しについて

令和4年度まで対象年齢を75歳以上としていましたが、令和5年度以降、2年ごとに1歳ずつ引き上げ、令和13年度以降は80歳以上の人を対象とします。

開催時期の変更について

近年の猛暑を考慮して、令和5年度以降、開催時期を10月に変更します。



- JR「浜松町駅」から徒歩15分
- 地下鉄「御成門駅A1出口」から徒歩2分
- 地下鉄「大門駅A6出口」から徒歩10分
- ちいばす芝ルート「港区役所」、麻布東ルート「港区役所北」から徒歩3分

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2394

公衆浴場 高齢者無料開放デー

敬老の日は、65歳以上の区民が無料でご入浴いただける「公衆浴場高齢者無料開放デー」です。

- 対象** 65歳以上の区民
- とき** **9月18日(月・祝)**
- ところ** 表1のとおり

表1 区内の公衆浴場

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午後11時
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	午後2時～11時

※麻布黒美水温泉竹の湯とふれあいの湯は、9月19日(火)は振り替え休業となります。

申し込み 65歳以上の区民であることが分かるものをお持ちいただき、各浴場フロントで確認を受けてください。

問い合わせ

保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

ラクっちゃ 秋の防災イベント

講座等を通じて、誰でもできる身近な防災を学びます。

- 対象** どなたでも
- とき** **9月18日(月・祝)**
- 内容・定員** 表2のとおり

表2 ラクっちゃ秋の防災イベント詳細

とき	内容	定員
午前10時～11時30分	(1) 消防隊による応急救護講習 講師: 芝消防署隊員	72人 (申込順)
午後1時～2時30分	(2) ～もしもの時、あなたがとるべき行動は!?～生死を分けるサバイバル学 講師: (社)72時間サバイバル教育協会	60人 (申込順)

※併せて、9月15日(金)～30日(土)に、防災グッズの展示を実施します。

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

寿商品券等を贈呈します

- 対象** 表3に該当する区民

表3 対象となる生年月日およびスマイル商品券(区内共通商品券)金額等

対象 (令和5年 9月15日現在)	生年月日	金額等
77歳(喜寿)	昭和20年9月17日～昭和21年9月16日	1万円
80歳(傘寿)	昭和17年9月17日～昭和18年9月16日	1万5000円
88歳(米寿)	昭和9年9月17日～昭和10年9月16日	2万円
90歳(卒寿)	昭和7年9月17日～昭和8年9月16日	2万5000円
99歳(白寿)	大正12年9月17日～大正13年9月16日	3万円
100歳以上	大正12年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

- 問い合わせ** 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2395
- 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いするため、寿商品券として「スマイル商品券(区内共通商品券)」等を贈呈します。

また、100歳以上の人には、お祝い品および花束を贈呈します。

贈呈方法

スマイル商品券(区内共通商品券)

8月下旬から「敬老の日」の9月18日(月・祝)頃にかけて、民生委員・児童委員および区職員が本人へお届けします。

お祝い品および花束

民生委員・児童委員がお届けするお祝い品のカタログから希望品を選び、調査はがきに記入の上、投函してください。区が委託した事業者が本人へお祝い品および花束を配送します。

高齢者関連情報

9月開始 介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

対象
60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

内容・定員・とき
表1のとおり(抽選)

ところ
介護予防総合センター

費用
無料

申し込み
電話または直接、8月10日(木)までに、介護予防総合センターへ。

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日・時間	開始日	終了日
ラクっちゃ男塾※1	15	毎週土曜 午前11時30分～午後0時30分	9月2日	11月25日
ラクっちゃフラダンス	22	毎週土曜 午後4時30分～5時30分	9月2日	11月25日
颯爽ラクっちゃ体操	22	毎週日曜 午後1時30分～2時30分	9月3日	11月26日
栄養・生活習慣改善教室※2	12	毎週月曜 午前10時～11時	9月4日	11月27日
ラクっちゃエアロビクス	22	毎週月曜 午前11時30分～午後0時30分	9月4日	11月20日
はじめてのスイーツ教室※3	12	毎週月曜 午後2時～3時30分	9月4日	10月23日
ハーマニイズ体想	22	毎週水曜 午後7時～8時	9月6日	11月22日
やわらかボール体操教室※4	20	毎週木曜 午前10時～11時	9月7日	11月23日
ラクっちゃマシントレーニング	6	毎週木曜 午後3時30分～4時30分	9月7日	11月23日
はじめての英会話※5	12	毎週木曜 午後3時30分～4時30分	9月7日	11月30日
ラクっちゃヨガ	22	毎週木曜 午後7時～8時	9月7日	11月30日
ファンクショナルエクササイズ	22	毎週金曜 午後3時30分～4時30分	9月15日	12月15日

※1 男性のみ参加可能 ※2 75歳から参加可能(低栄養の予防・改善を目的とした教室)
※3 食材費の自己負担あり ※4 65歳から参加可能 ※5 事業への参加が初めての人が対象

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157 担当課 高齢者支援課介護予防推進係

令和5年度 健康トレーニング ミニ健30 水中健康トレーニング 参加者募集

対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
※安全のため事業の前後に血圧を測定させていただきます。

内容・実施期間

(1)健康トレーニング

楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。10月～令和6年3月(週1回・全20回・1回60分程度)

(2)ミニ健30

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。10～12月(週1回・全10回・1回30分程度)

(3)水中健康トレーニング

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。10～12月(週1回・全12回・1回90分程度)

※参加できるコースは表2の全コースのうち、1人1コースのみです。

※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

ところ 表2のとおり(抽選)

費用 無料

申し込み 電話または直接、8月15日(火)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係にあります。

※抽選結果は8月下旬に郵送します。

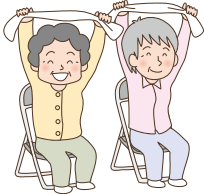


表2 プログラム一覧

地区	芝			麻布					
会場	三田いきいき プラザ ☎3452-9421	神明いきいき プラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいき プラザ (とらトピア) ☎3539-2941	南麻布いきいき プラザ ☎5232-9671	ありすいきいき プラザ ☎3444-3656	麻布いきいき プラザ ☎3408-7888	西麻布いきいき プラザ ☎3486-9166	飯倉いきいき プラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース ※「ありすいきいきプラザ」 (☎3444-3656)に ご連絡ください。
健トレ	5コース	6コース	7コース	4コース	7コース	2コース	5コース	3コース	-
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	2コース	4コース	4コース	2コース

地区	赤坂			高輪					芝浦港南				
会場	赤坂いき いきプラザ ☎3583-1207	青山いき いきプラザ ☎3403-2011	青南いき いきプラザ ☎3423-4920	豊岡いき いきプラザ ☎3453-1591	高輪いき いきプラザ ☎3449-1643	白金いき いきプラザ ☎3441-3680	白金台いき いきプラザ ☎3440-4627	神応いき いきプラザ ☎5422-8848	港南いき いきプラザ (ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総 合センター (ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイラン ド児童高齢者 交流プラザ (あいぷら) ☎5443-7338	台場高齢者 在宅サービ スセンター ☎5531-0520	港区スポー ツセンター ☎3452-4151
健トレ	1コース	3コース	-	1コース	4コース	1コース	4コース	1コース	5コース	9コース	-	1コース	-
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	6コース	4コース	4コース	7コース	2コース	4コース	2コース	5コース	6コース	-
水中健トレ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2コース※

問い合わせ 各実施会場 表2参照
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

介護予防事業▶



※水中健康トレーニングは、火曜コースを赤坂中学校、水曜コースを港区スポーツセンターで実施します。

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

語り継ごう、平和への想い

区は、核兵器廃絶を訴えるとともに世界の恒久平和を願い、昭和60年8月15日に平和都市宣言を行いました。

今後も、平和都市宣言を行った都市として、また、核兵器廃絶のために世界の都市が連携する平和首長会議に加盟している都市として、各国の都市とともに、核兵器の廃絶と世界の恒久平和への取り組みを継続して実施していきます。

平和祈念の黙とうをささげましょう

世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。

広島に原爆が投下された日時 8月6日(日)午前8時15分
長崎に原爆が投下された日時 8月9日(水)午前11時2分
終戦記念日 8月15日(火)正午

港区平和都市宣言

かけがえのない美しい地球を守り、世界の恒久平和を願う人びとの心は一つであり、いつまでも変わることはありません。

私たちが真の平和を望みながら、文化や伝統を守り、生きがいに満ちたまちづくりに努めています。

このふれあいのある郷土、美しい大地をこれから生まれ育つ子どもたちに伝えることは私たちの務めです。

私たちは、我が国が『非核三原則』を堅持することを目指すとともに、ここに広く核兵器の廃絶を訴え、心から平和の願いをこめて港区が平和都市であることを宣言します。

昭和60年8月15日

港区

平和のつどい

区民の皆さんと一緒に平和の大切さを考えるため、港区平和青年団による活動報告会や、広島市の被爆体験伝承者による講話、オーケストラによる平和祈念コンサートを実施します。

とき 8月26日(土)午後2時～5時(午後1時30分開場)
ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
定員 180人(申込順)
※保育あり(4カ月～就学前、5人。8月14日(月)までに、申込時にお申し出ください)
費用 無料
申込方法 電話で、8月3日(木)～18日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710

平和展

～当たり前じゃない、今あるその平和の日々～

全会場共通の展示内容一覧

- 港区平和都市宣言
 - 著名人からの平和メッセージパネル
 - 平和の灯について
 - 核兵器禁止署名
- ※展示内容は予告なく変更になる場合があります。
※会場ごとに開催期間および展示内容は異なります。

表1 平和展 各会場の展示内容一覧

とき	ところ	主な展示内容
8月18日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分 【休館日】土・日曜・祝日	区役所1階ロビー	東京を変えた悲劇の空襲 ●東京大空襲体験画 ●東京大空襲関係資料 ●東京大空襲現物資料 等
8月16日(水)まで 午前9時～午後8時 ※日曜は午後5時まで	ありすいきいきプラザ 1階展示・読書コーナー	一瞬にして日常生活を奪う原爆の脅威 ●長崎被爆写真パネル ●広島被爆写真パネル 等
8月14日(月)まで 午前9時～午後8時 ※日曜・祝日は午後5時まで	赤坂図書館多目的ホール	国際平和とウクライナ ●キッズゲルニカ ●ウクライナ関係パネル 等
8月16日(水)まで 午前9時～午後5時 ※土曜は午後8時まで	郷土歴史館講座室D	若くして、戦禍にさらされた命 ●知覧特攻隊資料 ●学童疎開資料 等 (同時開催)みなとメモリーズ ～戦争の記憶から伝えたいこと～
8月17日(木)まで 午前8時～午後11時	みなとパーク芝浦1階	沖縄の忘れられない記憶 ●沖縄戦写真パネル ●沖縄戦実物資料 ●港区平和青年団パネル 等

平和展会場イベント

とき	ところ	主な内容
8月5日(土) 午後2時～3時30分 (午後1時45分開場) ※午後1時から整理券配布	赤坂図書館多目的ホール	平和映画上映会 「女狙撃兵マリユートカ」 (会場先着順20人)
8月12日(土) 午後2時～3時30分 (午後1時45分開場)		平和講演会 「戦傷病者とその家族が体験した戦中・戦後の労苦」 (会場先着順20人)

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

高齢者関連情報

9・10月開始

介護予防事業「みんなと元気塾」一部教室紹介

区は、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象

要支援1・2もしくは希望実施施設等で実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された、65歳以上の区民

内容・とき・ところ・問い合わせ

表2のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

申し込み

電話または直接、希望会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

表2 みんなと元気塾一覧

全5教室の中から今回は1つをご紹介します(9・10月開始分のみ)。
※その他施設(欄外掲載)でも教室を実施しています。

教室	施設名・問い合わせ・直近の教室開始日(予定)		
みんなの 食と健口講座	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671 9月5日(火)～	白金いきいきプラザ ☎3441-3680 10月2日(月)～	青山いきいきプラザ ☎3403-2011 10月24日(火)～
	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 10月16日(月)～	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643 10月23日(月)～	

問い合わせ

各いきいきプラザ ☎表2参照
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

介護予防事業▶



子育て関連情報



産前産後の母子ケア事業をご利用ください



みなとプレママ応援事業

全ての妊婦を対象に、助産師が体調管理の確認や母子保健サービスのご案内をします。面談を行うことで、育児パッケージをプレゼントします。みなと母子手帳アプリでご予約ください。

ところ みなと保健所

産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業

「産後、家族等の手助けがない」等のお母さんと生後4カ月未満の乳児が、医療機関に宿泊して母子のケアを受けることができます。

助成対象期間 7日以内

実施施設 東京都済生会中央病院・愛育病院・東都文京病院・聖路加助産院マタニティケアホーム・日本赤十字社医療センター・虎の門病院・山王病院
※施設ごとに利用対象者が異なります。

産後母子ケアデイサービス・乳房ケア事業
(外来型・訪問型)

「産後の体調や育児に不安がある」、「乳房トラブルに困っている」等でお悩みのお母さんと1歳未満のお子さんが、デイサービスや乳房ケアを受けることができます。

助成対象 デイサービス:6回

乳房ケア:6回(外来3回、訪問3回)以内

※施設の予約状況により、回数を全て消費することができない場合があります。

※デイサービスは現在、4カ月未満のお子さんを対象にしています。

産後デイケア(サロン)事業

「Helloママサロン」、「うさちゃんくらぶ」、「のんびりサロン」

生後1〜3カ月児を対象とした保護者の交流の集いです。

助産師による相談窓口(電話・面接) ☎3455-4431

妊娠中や産後の体調、育児全般について、助産師が相談に応じます。まずは、お電話ください。

受付時間 祝日を除く月〜金曜午前9時〜午後5時

みなと母子手帳アプリ

みなとプレママ応援事業や健診の予約、予防接種のスケジュール調整等にご活用ください。



みなと母子手帳アプリについて



子ども・子育て

各事業について詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

～妊娠・出産・子育て～
健診・相談窓口

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539



子ども・子育て



母子手帳アプリ

障害者関連情報

令和5年度後期(10〜3月)
機能訓練の利用者を募集します

○高次脳機能障害者機能訓練

家庭や地域での生活やコミュニケーション等、社会生活自立に向けた集団訓練を週1回実施します。

対象 次の全ての要件を満たす人

- 自立訓練事業の対象外で、機能訓練を必要とする18歳以上の人
- 脳血管障害や頭部外傷等により高次脳機能障害(器質性精神障害)や言語障害と診断された人

とき 毎週金曜 午後2時〜4時

定員 6人

○障害児機能訓練

家庭での生活動作の習得や二次的障害を予防するための個別指導を月2回実施します。

対象 次の全ての要件を満たす人

- 肢体不自由による運動障害があり、機能訓練を必要とする6〜18歳未満の障害児
- 身体障害者手帳(肢体不自由)を持っている障害児

定員 16人

○共通事項

ところ 障害保健福祉センター

申し込み 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。事業や申請書類の説明、身体状況の確認をします。

☎5439-2511 FAX5439-2514

申請書類は、郵送または直接、8月10日(木・必着)までに、〒105-0014芝1-8-23 障害保健福祉センター機能訓練担当へ。

問い合わせ 障害保健福祉センター ☎5439-2511 FAX5439-2514

みなとにほんご友だちの会 外国人と「やさしい日本語」で交流しませんか

区が主催する、外国人と1対1の会話パートナーとなって「やさしい日本語」で交流する活動や日本語サロン、地域の日本語教室等で外国人をサポートする活動に参加できます。
活動に参加するためには、「日本語交流講座」を受講する必要があります。講座の概要や申し込み方法について詳しくは、説明会でご案内します。説明会(いずれか1回)に必ずご参加ください。

活動のための説明会

対象 講座受講後に、区内で外国人と「やさしい日本語」を使った交流や、外国人の日本語学習を支援する活動に参加できる人
とき 8月26日(土)午後2時～3時30分、8月30日(水)午後7時～8時30分、9月9日(土)午後2時～3時30分
ところ オンラインツール (Zoom)
定員 各50人(申込順)
申し込み 申し込みフォームからお申し込みください。後日、(財)港区国際交流協会から、説明会参加用のURLをメールでお送りします。



申し込みフォーム

日本語交流講座

とき 10月14日～11月11日(毎週土曜・全5回)
午後1時～4時
ところ 第1・5回:港区国際交流協会(北青山1-6-3都営北青山一丁目アパート3号棟B1)、
第2～4回:オンラインツール (Zoom)
定員 50人(抽選)

問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘 熱川プリンスホテル

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

申し込み受け付け

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター
10月	8月18日(金)まで 午前5時～午前0時	8月12日(土・必着)まで	8月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から

大平台みなと荘臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、施設工事のため、9月1日(金)～令和6年3月31日(日)まで休業します。
休業期間中は代替施設を利用できます。詳しくは、港区HPをご覧ください。
※10月分の優先抽選は行いません。

休業日

熱川プリンスホテル
9月26・27日(火・水)

問い合わせ ○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～
金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係



大平台みなと荘
(通年区民保養施設)
施設の概要



区民保養施設予約システム
(受付時間:午前5時～午前0時)

区民斎場「やすらぎ会館」のご案内

通夜・告別式を行うことができます(火葬はできません)。

対象

- 亡くなった区民の葬儀を行う人
- 区内にお住まいの人で、3親等以内の親族の葬儀を主宰する人

利用時間・使用料

	利用時間	使用料
式場等一式使用料	午後4時～翌日午後3時	8万5300円
式場等区分使用料	午前8時30分～午後3時	4万3100円
	午後4時～翌日午前8時30分	4万2200円
仮安置室使用料	24時間ごと(24時間に満たないときは24時間とします)	800円

申し込み

電話でやすらぎ会館へ申し込み後、直接、申請書をご提出ください。

所在地

南青山2-34-1

問い合わせ 区民斎場やすらぎ会館 ☎3470-3117

担当課 地域振興課地域振興係

港区の人口

令和5年7月1日現在

総人口

26万5,572人
(前月比271人増)

出生等 272人 死亡等 252人
転入 2,345人 転出 2,094人

日本人 24万4,950人 (前月比308人増)
男 11万4,412人 女 13万538人

外国人 2万622人 (前月比37人減)
男 1万538人 女 1万84人

世帯数 15万2,329世帯 (前月比136世帯増)
日本人世帯数 13万7,698世帯 (前月比114世帯増)
外国人世帯数 1万1,265世帯 (前月比17世帯増)
複数国籍世帯数 3,366世帯 (前月比5世帯増)

おしらせボード

凡例

- 対▶対象

時▶とき

所▶ところ
- 内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み

問▶問い合わせ

HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

新橋・愛宕地区ポッチャ大会

地域の連携を深めるとともに、パラスポーツへの理解を促進します。

対 新橋・愛宕地区の町会・自治会および企業または区内の団体等(任意団体も可)

時 11月2日(木)午後1時30分～4時30分(予定)

所 生涯学習センター

人 16チーム(1チーム3人・補欠選手の登録も可、抽選)

申 ファックスまたはメールで、団体名・連絡先・選手3人の氏名・代表者を明記の上、8月31日(木)までに、愛宕一之部連合町会事務局へ。

☎ 5422-1202 **FAX** 5422-1203

メール: uchida.satoru@shimbashi-jimoto.org

国 芝地区総合支所協働推進課協働推進係

麻布地区「ちょこっと立ち寄りカフェ」ボランティア養成講座

地域の高齢者の皆さんが集うちょこっと立ち寄りカフェの運営に関わるボランティアの養成講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

時 8月23日(水)・31日(木)午後1時30分～4時

所 麻布地区総合支所

人 20人(申込順)

国 電話・ファックスまたはメールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、8月18日(金)までに、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。

☎ 5860-2270 **FAX** 5860-2271

メール: info@careport-npo.net

国 麻布地区総合支所区民課保健福祉係

ヴァイオリン、ホルンとピアノによる秋のコンサート～クラシック、国内外のポピュラー音楽等～

対 区民

時 9月10日(日)午後2時～3時30分

所 高輪いきいきプラザ

人 40人(申込順)

国 電話または直接、8月24日(木)までに、高輪いきいきプラザへ。

☎ 3449-1643

第2回港区役所ロビーコンサート

対 どなたでも

時 8月22日(火)正午～午後0時55分

所 区役所1階ロビー

内 第1部:楽しいヴァイオリン名曲集、第2部:欧米で活躍中のヴァイオリニスト田島 奈央子コンサート

国 当日直接会場へ。

国 地域振興課文化芸術振興係

☎ 3578-2523

第17回ジョイントコンサート・秋

港区音楽連盟加盟12団体による

器楽演奏・合唱の演奏会です。

時 9月10日(日)午後1時～4時40分

所 高輪区民センター 区民ホール

内 「花は咲く」「いのちの歌」「麦の唄」「小さい秋みつけた」「情熱大陸」「ムーンリバー」「空のうた」「On The Sunny Side of The Street」他

出演団体 Wind Ensemble Le Sifflet、大林組コーラス部、混声合唱団江原会、東京コーモド室内アンサンブル、港区童謡唱歌の会、女声合唱セントポーリア、女声合唱団のんの、白門グリークラブ、マンドリン アンサンブル・ブリランテ、みなと高輪混声合唱団、ムジカ・アミーゴ、MT社交ダンスバンド

人 200人(会場先着順)

国 当日直接会場へ。

国 港区音楽連盟事務局

☎ 090-2670-0908

地域振興課文化芸術振興係

☎ 3578-2523

チャレンジ・ザ消費者力アップ2023 消費者力検定講座

最終講座で(財)日本消費者協会主催の「消費者力検定」を割引料金で受検できます。講座内容について詳しくは、港区HPをご覧ください。

対 区内在住・在勤・在学者(手話通訳あり)

時 9月6日～11月1日(毎週水曜・全9回)午後1時30分～3時30分

所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

人 30人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、4人。8月24日(木)までにお申し出ください)

費用 2200円(テキスト代)※消費者力検定団体試験は希望者のみ(受検料1000円)

国 電話で、8月2日(水)～31日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎ 5472-3710

消費者力検定講座▶



国 消費者センター **☎** 3456-4159

小さな会社を強くするマーケティング実践講座

対 区内中小企業の経営者、マーケティング担当者、マーケティングに興味がある人等

時 第1回9月14日(木):スモールビジネス・マーケティング編、第2回9月21日(木):小さな会社を強くするブランドづくり編、第3回9月28日(木):引き算する勇気編※いずれも午後2時～4時30分

所 産業振興センター

人 各35人(申込順)

国 産業振興センターHPからお申し込みください。

産業振興センター▶



国 産業振興センター

☎ 6435-0601

パラスポーツメイト養成講座(MINATOシティハーフマラソンチャリティー募金活用)

障害の有無を問わず一緒にスポーツを楽しむことができる環境づくりを支えるメイト(仲間)を養成します。

対 区内在住・在勤・在学者で、パラスポーツに関わりたい人

時 (1)8月26日(2)9月9日(3)9月16日(4)9月23日いずれも土曜午前10時～午後0時30分※(1)(4)は講義が中心、(2)(3)は体験が中心です。

所 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

人 30人(申込順)

持ち物 室内用運動靴(動きやすい服装でお越しください)

国 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・電話番号お

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月6日(日)	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	☎5443-3864
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	鷹岡歯科医院(歯)	高輪2-15-24 ASP高輪ビル2階	☎3280-6082
	門脇歯科医院(歯)	赤坂2-14-33 栄屋清水ビル2階	☎3582-8056
	★中村クリニック(内)	六本木4-5-3	☎3401-8003
8月11日(金・祝)	新橋DAYクリニック(内)	新橋1-15-7 新橋NFビル6階	☎050-5527-1126
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	鈴木歯科医院(歯)	新橋1-8-4 丸忠ビル4階-A号	☎3569-3118
	ナカダデンタルクリニック(歯)	赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	☎5563-9331
	★川島クリニック(内)	西新橋1-23-10 南和ビル5階	☎3519-6651
8月13日(日)	芝浦こどもクリニック(小)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	☎5730-0108
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	林歯科(歯)	新橋5-7-14 ひたちやビル2階	☎3433-7018
	貴寿デンタルオフィス(歯)	南青山1-15-16 山城ビル2階	☎5413-4523
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
8月20日(日)	クリニックばんびいに(小・内)	白金台3-16-13 白金台ウスイビル5階	☎3441-4150
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	藤岡デンタルクリニック(歯)	白金台3-16-8 クレール白金台2階B室	☎5421-1235
	明石歯科医院(歯)	南青山3-14-24 ピロティ青山101	☎3401-5301
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	☎5476-5489
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 HP:https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

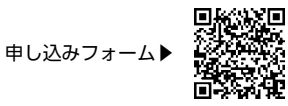
薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
8月6日(日)	子安薬局	六本木7-14-7	☎3401-8667
8月11日(金・祝)	薬樹薬局 六本木泉ガーデン	六本木1-6-1 泉ガーデンタワー4階	☎3568-3370
8月13日(日)	さざなみ薬局麻布十番店	麻布十番1-5-12	☎3478-3373
8月20日(日)	麻布十番調剤薬局	麻布十番1-7-1 ヨーロッパハウス1階	☎6434-9867

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

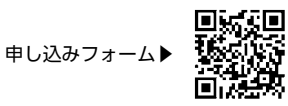
区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

よび区内在住・在勤・在学を明記の上、8月18日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当へ。
※手話通訳が必要な人は、8月10日(木)までにお申し出ください。
☎6230-0280 FAX6230-0285
📍保健福祉課地域福祉支援係



災害ボランティア基礎講座

📌 区内在住・在勤・在学で、災害ボランティアに関心がある人
🕒 8月27日(日)午前10時～正午
📍 (1)麻布区民協働スペース(2)オンラインツール(Zoom)
👤 各30人(申込順)
📞 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名・電話番号(1)会場または(2)オンライン(メールアドレス必須)のいずれかを明記の上、8月22日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
☎6230-0284 FAX6230-0285
📍保健福祉課地域福祉支援係



ボランティア入門講座

📌 これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人
🕒 9月14日(木)午後1時30分～3時30分※ボランティア活動についての相談は随時受け付けています。詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会HPをご覧ください。
📍 麻布区民協働スペース
👤 15人(申込順)
📞 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、9月11日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
☎6230-0284 FAX6230-0285
📍保健福祉課地域福祉支援係

(社福)港区社会福祉協議会HP▶

講演会「もの忘れとの賢い付き合い方」

📌 区民
🕒 9月14日(木)午後3時～5時
📍 介護予防総合センター
講師 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 繁田雅弘教授
📌 もの忘れ等の認知症の症状があっても自分らしく暮らしている人がいる一方で、もの忘れの進行予防にこだわる結果、ストレスにもなって心理的に不自由な暮らしを強いられる人もいます。その違いについて考え、これからの暮らしに生かしていきましょう。
👤 70人(申込順)
📞 電話で、9月8日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
📍 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2410

介護ロボット・ICT機器セミナー

📌 区内の介護サービス事業所に勤務する人または関心のある人
🕒 8月30日(水)午後3時～6時
📍 産業振興センター ホール大
📍 当日直接会場へ。
📍 介護保険課介護事業者支援係
☎3578-2882

●栄養セミナー「がん治療中の人に聞いてほしい～食べられないときにどうする?～」

🕒 9月2日(土)午前11時～正午
📍 がん在宅緩和ケア支援センター
👤 12人(申込順)
📞 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

🕒 (1)9月2日(土)(2)9月12・26日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
📍 (1)トミンハイム台場五番街集会所(台場1-5-4)(2)がん在宅緩和ケア支援センター
📍 当日直接会場へ。

●アピアランス(外見)ケア すみれサロン

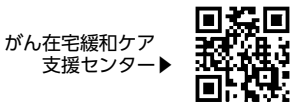
🕒 9月14日(木)午前10時～11時、9月19日(火)午後6時30分～7時30分
📍 がん在宅緩和ケア支援センター
📍 当日直接会場へ。

●がん患者のための社会保険労務士による個別相談

🕒 9月15日(金)・26日(火)いずれも午後7時～8時
📍 がん在宅緩和ケア支援センター
👤 各1組(申込順)
📞 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項

📌 がん患者およびその家族※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。



📍 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。
📌 区内在住・在勤者
🕒 9月4日(月)・14日(木)・15日(金)・25日(月)※時間はお問い合わせください。
📍 みなと保健所
📞 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し出ください)

健康講座「あなたの検査値は大丈夫?正しく知りたい脂質異常症のこと」

📌 区内在住・在勤・在学者
🕒 9月5日(火)午前10時～正午
📍 男女平等参画センター
👤 70人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、5人。8月29日(火)までに、申込時にお申し出ください)
📞 電話で、8月1日～9月4日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
📍 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
📌 区民で、こころの病気がある人の家族
🕒 9月6日(水)午後1時30分～3時30分
📍 みなと保健所
📞 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。8月30日(水)までに、お申し出ください)
☎6400-0084 FAX3455-4539

健康度測定のご案内

医師・健康運動指導士・管理栄養士が体力チェックを行い、個人に合った健康づくりメニューを作成します。
📌 18歳以上の人※持病等がある人はかかりつけ医に相談の上、お申し込みください。
🕒 9月6・13・20日(水)(1)午後5時50分(2)午後6時20分、9月2・9日(土)(3)午後0時50分(4)午後2時20分※所要時間は約2時間半
📍 健康増進センター
持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・健康診断結果(1年以内)
👤 (1)(3)(4)各3人(2)各2人(いずれも抽選)
費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、その他:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。
📞 電話または直接、8月15日(火)までに、健康増進センターへ。※締め切り後、空きがある場合は申込順で受け付けます。 ☎5413-2717

禁煙小講話「新型タバコってどうなの?」

小講話後は個別相談も可能です。
📌 区民
🕒 9月13日(水)午前9時30分～10時30分(予約制)※保育あり(4カ月～就学前、3人)
📍 みなと保健所
📞 電話で、9月12日(火)までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

有栖川宮記念公園生物調査ボランティア募集

生き物の調査のため、採取作業ボランティアを募集します。生態系や外来生物について理解を深めてみませんか。当日は、採取した生き物を展示する「ミニ水族館」も設置します。
📌 中学生以上の区内在住・在勤・在学者
🕒 8月26日(土)午前9時～午後3時※雨天の場合は翌日に順延
📍 有栖川宮記念公園
👤 10人(抽選)※汚れても良い服装、長靴を着用ください(胴長を所有している人はお持ちください)
📞 電話で、8月2日(水)～10日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
📍 環境課緑化推進担当
☎3578-2330

あきる野環境学習「横沢入で里山散策と生き物観察」

📌 3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須
🕒 9月17日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動
📍 あきる野市
👤 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
📞 電話またはファックスで、8月15日(火)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。
☎6745-1351 FAX6745-7372
(株)阪急交通社特設ページからも申し込みめます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



📍 環境課地球環境係
☎3578-2496

オンライン講座「男性向け 定年準備講座～こころの持ちよう働き方改革～」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
📌 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
🕒 8月26日(土)午後2時～4時
👤 30人(申込順)
📞 男女平等参画センターHPからお申し込みください。☎3456-4149

男女平等参画センターHP▶



LIBRARY CLASSIC CONCERT feat. KEIO WAGNER SOCIETY ORCHESTRA

📌 どなたでも
🕒 8月12日(土)午後5時～6時
📍 高輪区民センター
👤 90人(申込順)
📞 電話または直接、高輪図書館へ。
☎5421-7617

9ページからつづく

文学セミナー「大江健三郎と私」

どなたでも
8月26日(土)午後2時～3時30分
高輪図書館
30人(申込順)
電話または直接、8月14日(月)から、高輪図書館へ。※8月17日(木)は休館 ☎5421-7617

大人の理科教室・水辺の災害リスクを考える

どなたでも
8月26日(土)午後2時～3時30分
港南図書館
12人(申込順)
電話または直接、港南図書館へ。※8月17日(木)は休館 ☎3458-1085

高齢者
◎三田めんそーれフェスタ

港区と沖縄との関わりを解説し、沖縄民謡コンサートを行います。
8月26日(土)午前10時～午後0時15分

◎芝の語り部が解説「家康!そのとき、どうした?」

8月27日(日)午前10時～11時30分

◎の共通事項
おおむね50歳以上の区民
三田いきいきプラザ
30人(抽選)
電話または直接、8月20日(日)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

由美かおるさんの「健康呼吸法講座」

50歳以上の区民
(1)8月28・29日(月・火)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
(2)9月5日(火)午後1時30分～2時30分、午後3時～4時
所 (1)ありすいきいきプラザ(2)飯倉いきいきプラザ
各20人(60歳以上優先で抽選)
費用 500円
電話または直接、(1)8月10日(木)、(2)8月20日(日)までに、希望のいきいきプラザへ。
(1)☎3444-3656
(2)☎3583-6366

はじめてパソコン教室

50歳以上の区民
9月1日～10月20日(毎週金曜・全8回)午後1時30分～3時
ありすいきいきプラザ
10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 2000円(テキスト代)
電話または直接、8月21日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

動きやすいからだづくり教室

60歳以上の区民

9月7日～11月23日(毎週木曜・全12回)午後1時30分～2時30分
ありすいきいきプラザ
15人(抽選)
電話または直接、8月10日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

ダーツサロン

60歳以上の区民
毎月第2・4水曜午後2時～3時30分
神応いきいきプラザ
当日直接会場へ。※いきいきプラザの利用登録証をお持ちでない人は本人確認書(免許証・保険証等)をお持ちください。 ☎5422-8848

マンドリンコンサート～夏の調べ～

60歳以上の区民
8月20日(日)午後2時～3時
豊岡いきいきプラザ
20人(抽選)
電話または直接、8月13日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、8月14日(月)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

羊毛フェルト教室

60歳以上の区民
9月15日(金)午前10時～11時30分
港南いきいきプラザ
10人(抽選)
費用 600円(材料費)
電話または直接、8月20日(日)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

脳の健康度テスト

65歳以上の区民
9月6日(水)午前10時～11時
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
脳の機能のうち、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つを測る検査で、自分の脳の状態を知ることができます。映像を見ながら行う45分程度の検査です。※検査結果説明会は9月20日(水)午前10時～11時に実施
40人(申込順)
電話で、8月4日(金)～20日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
高齢者支援課高齢者相談支援係

障害者

障害者のための単発パソコン講座「エクセルでドット絵を描いてみよう」

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
9月8日～29日(毎週金曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分
障害保健福祉センター
10人(抽選)
電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を8月15

日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

障害者と区長との懇談会参加者の募集

障害者に関連する区の施策等について、区長等と意見交換を行います。参加者は、今回募集する人の他、港区心身障害児・者団体連合会とその連合会に加入する障害者団体(7団体)の各代表者2人程度です。
区内在住の障害者または保護者で、既存の障害者団体に属さない人
11月7日(火)午前10時～11時30分
区役所9階会議室
若干名(応募者多数の場合は選考)
郵送またはファックスで、区への要望や意見(1つ)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・障害種別・電話番号、手話通訳・介護人派遣希望の有無を明記の上、8月15日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係へ。 ☎3578-2383 FAX3578-2678

子育て・子ども

サッカー防災

元サッカー日本代表石川直宏さんをお迎えし、サッカーを楽しみながら防災を学びます。
5歳以上小学生以下の区内在住・在学者(保護者同伴必須。保護者1人につき子ども3人まで)
9月10日(日)午前10時30分～正午
高陵中学校
90人程度(抽選)
港区HPから、8月22日(火)までに、お申し込みください。

申し込み▶
麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802

音楽であそぼう

赤ちゃんから就学前のお子さんまで、親子で音楽を楽しめるイベントです。
未就学のお子さんとその保護者
9月14日(木)午前10時30分～11時10分(午前10時10分開場)
高輪区民センター
200人程度(申込順)
電話で、8月23日(水)～9月1日(金)に、各区立保育園(受付時間:平日午前9時～午後5時)へ。
各区立保育園 ☎欄外参照

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。

マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
8月5日(土)・27日(日)いずれも午前9時～午後5時
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎11面欄外参照

赤坂こまち通り

特別区道第1171号線(赤坂2丁目3～5番区間)の道路通称名が「赤坂こまち通り」に決定しました。



赤坂地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5413-7038

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

令和5年度の更新手続きは、令和4年度と同様、郵送で行います。現在シルバーパスをお持ちの人には、8月中旬に(社)東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する人はご案内を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。
また、更新手続き後、1000円パスの紛失等により再発行を受ける時に、「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類の提示が必要になることがありますので、必ずお手元に保管してください。
(社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎5308-6950
高齢者支援課在宅支援係

港区夜間いのちの相談ダイヤル

ひとりで抱え込まずお電話ください。
区内在住・在勤・在学者
受付時間 午後5時～9時30分
相談電話 ☎0570-033-202
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

10月1日(日)からごみの処理手数料を改定します

事業系有料ごみ処理券
次のとおり改定し、改定後のごみ処理券を10月1日(日)から販売します。現行のごみ処理券を購入する際は、9月30日(土)までに使い切れる枚数だけを購入してください。なお、9月30日(土)までに購入した現行のごみ処理券は、10月31日(火)まで使用できます。

券種 ※()は1セットの枚数	現行料金	新料金
10 L 券(10枚)	760円	870円
20 L 券(10枚)	1520円	1740円
45 L 券(10枚)	3420円	3910円
70 L 券(5枚)	2660円	3045円

使い切れなかった現行のごみ処理

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

券は、みなとリサイクル清掃事務所で還付(口座振り込みによる返金)または差額交換により対応します。※事業系有料ごみ処理券の差額交換期限は12月28日(木)、還付期限は令和10年10月31日(火)です。

粗大ごみ処理手数料
10月1日(日)申し込み受け付け分から、次のとおり改定します。なお、9月30日(土)までに申し込み、10月1日(日)以降収集の場合は、現行の手数料を適用します。

現行料金	新料金
400円	400円 (改定なし)
800円	900円
1200円	1300円
2000円	2300円
2800円	3200円

みなとリサイクル清掃事務所
☎3450-8025

政治家による寄附の禁止

夏祭りやお中元等で寄附が行われやすいことを考慮し、8月31日(木)までを寄附禁止PR強化期間としています。政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



選挙管理委員会事務局
☎3578-2765~9

変更・休止情報等

虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

9月3日(日)
虎ノ門いきいきプラザ
☎3539-2941
芝地区総合支所管理課施設運営担当
☎3578-3135

三田いきいきプラザ臨時休館

9月9日(土)
三田いきいきプラザ
☎3452-9421
芝地区総合支所管理課施設運営担当
☎3578-3135

白金台いきいきプラザ臨時休館

8月11日(金・祝)
白金台いきいきプラザ
☎3440-4627
高輪地区総合支所管理課施設運営担当
☎5421-7067

港区立図書館休館のお知らせ

資料整理および設備点検等のため休館します(※は大規模改修工事期間を含みます。詳しくは、港区立図書館をご覧ください)。
休館期間 三田:9月4日(月)~8日(金)、みなと(※):11月1日(水)~令和6年2月29日(木)、麻布:9月14日(木)~18日(月・祝)、赤坂(※):9月25日(月)~12月13日(水)、高輪:9月19日(火)~23日(土・祝)、10月9日(月・祝)、11月13日(月)、高輪分室:10月25日(水)~28日(土)、港南:9月9日(土)~13日(水)



各港区立図書館 ☎欄外参照

「ちいばす」のバス停休止

「麻布十番納涼まつり」および「六本木ヒルズ盆踊り」の開催に伴う交通規制
8月26・27日(土・日)

ルート名	休止するバス停	休止する時間
田町	12:三田一丁目	午後1時45分~最終
田町 麻布西	13:麻布十番駅前(一の橋)	
田町 麻布東 麻布西	15:六本木けやき坂	午後2時2分~最終
赤坂 麻布東 麻布西 青山	32:六本木けやき坂	
麻布東 麻布西	92:鳥居坂下 106:麻布地区総合支所前	

※休止期間中、麻布東・麻布西ルートは16「六本木ヒルズ」バス停、田町ルート(六本木ヒルズ方面)は87「東麻布二丁目」バス停に臨時停車します。
※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

(株)フジエクスプレス
☎3455-2213
地域交通課地域交通係
☎3578-2279

募 集

桂坂保育室・志田町保育室の委託事業者募集

募集要項配布期間 8月8日(火)~9月27日(水)
契約期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日
募集要項配布場所 港区からダウンロードできます。
高輪地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5421-7067

サービス付き高齢者向け住宅「悠楽里レジデンス六本木」入居者募集(登録制)

申し込み資格 (1)60歳以上の人 (2)所得が定められた基準内であること (3)区内に引き続き3年以上居住していること等
登録募集人数 単身用9人(抽選)
入居予定 10月以降居室の空き状況に応じて順次ご案内します。
サービス内容 安否の確認、生活相談、緊急時の対応等
賃料 所得により異なります。
「募集案内」配布期間 8月14日(月)~28日(月)
「募集案内」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課、台場分室、各いきいきプラザ、各地区高齢者相談センター
郵送で、8月28日(月・消印有効)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。詳しくは「募集案内」をご覧ください。
高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2412
サービス付き高齢者向け住宅 悠楽里レジデンス六本木 ☎0120-026-294

8月都営住宅 入居者募集

募集住宅 家族向け:1290戸、単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む):662戸
募集案内をご確認ください。
申込書等の配布期間 土・日曜を除く8月9日(水)まで
申込書・募集案内の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、(株)東急コミュニティー港区公共施設課等※JKK東京(東京都住宅供給公社)
https://www.to-kousya.or.jpからダウンロードもできます。

https://www.to-kousya.or.jpからダウンロードもできます。
郵送で、8月16日(水・必着)までに、指定の宛先へ。オンラインは、8月16日(水)午後11時59分まで。
JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後6時)
8月16日(水)まで ☎0570-010-810
上記以外の期間 ☎3498-8894
住宅課住宅管理係
求人・区民委員

港区職員募集

●技能Ⅱ(作業Ⅰ:土木作業等)
受験資格 令和6年4月1日現在、35歳未満の人
●技能Ⅵ(作業Ⅲ:清掃作業等)
受験資格 令和6年4月1日現在、35歳未満の人
●技能Ⅴ(自動車整備)
受験資格 令和6年4月1日現在、35歳未満で、自動車整備士の技能検定に合格した人または令和6年3月までに自動車整備士の技能検定に合格見込みの人

●の共通事項

採用予定人数 若干名
採用予定日 令和6年4月1日以降
第1次試験日 9月16日(土)
短答式作文試験、体力測定および面接
郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、8月25日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区からダウンロードできます。※電子申請サービスからも申し込みめます。



人事課人事係 ☎3578-2108

区長エッセイ 毎月1日配信
メールマガジン きらっと★
きらっと 検索

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

区の手続きや施設・催し物のご案内は みはとコールへ

☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

新型コロナワクチン接種情報

7月20日時点



令和5年春開始接種

令和5年春開始接種は、8月末(予定)まで接種が続いています。
令和5年春開始接種の対象者でまだ接種をしておらず、接種を希望する人は集団接種会場や個別接種医療機関等で、8月末までの接種をご検討ください。

令和5年秋開始接種

令和5年秋開始接種については、国から情報が示され次第、お知らせします。
初回接種を完了している5歳以上の全ての人が接種の対象となる予定です。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

ラグビーワールドカップ
2023パブリックビューイングを
開催します

9月8日(金)から、ラグビーワールドカップ2023が開催されます。
日本ラグビーの聖地、港区から、みんなで日本代表を応援しましょう。

対象 どなたでも(高校生以下は、保護者同伴必須)

とき

- (1) 9月10日(日)
日本代表対チリ代表
- (2) 10月8日(日)
日本代表対アルゼンチン代表
いずれも午後8時～10時頃まで
(午後7時受け付け開始)

ところ

- (1) 港区スポーツセンターアリーナ
(2) 港区スポーツセンターサブアリーナ

定員

- (1) 300人 (2) 150人(いずれも区民優先で抽選)

申し込み 電話で、8月3日(木)～13日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

その他

- 申し込みはいずれか一方のみです。
- 当選者には案内を郵送します。
- 詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
☎3578-2750



港区HP

首都圏再エネ
共同購入プロジェクト

参加事業者を募集しています

8月1日から、神奈川県、さいたま市等首都圏9自治体とともに、電気契約の切り替えに当たり再エネ電力の導入を検討する事業者を支援する取り組みとして、「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を実施し、再エネ電力の共同オークションへの参加事業者を募集します。

複数自治体が参加事業者を募ることでスケールメリットが働き、個別の契約と比べて価格を抑えやすくなります。再エネ電力への切り替えを検討している事業者の皆さんはぜひご利用ください。



参加費 無料

※見積もりのみの参加も可能です。

申込期限

9月29日(金)まで(特別高圧・高圧・低圧)

再エネ電力への切り替え予定時期

令和6年4月頃

詳しくは、各HPをご覧ください。

専用サイト▶



港区HP▶



問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2472

大型台風接近等の荒天時における
資源回収・ごみ収集の
お知らせ

大型台風接近等の荒天時には、区民の皆さんの安全確保のために、全ての資源回収・ごみ収集を中止または収集時間の前倒し・後ろ倒しする可能性があります。

中止等の決定をした時は、港区HPやTwitterアカウント等でお知らせします。



環境リサイクル
支援部Twitter

問い合わせ みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係
☎3450-8025

全区民対象 自転車用ヘルメットの購入費を助成します



自転車損害賠償保険等に加入して
いて、自転車用ヘルメットを購入し
た区民に対し、2000円分の区内共
通商品券をお渡しします。

対象

区内在住で、自転車損害賠償保険等に加入している人

申込期間

令和6年3月31日(日)まで

※窓口での受け付けは令和6年3月29日(金)まで

申し込み方法

電子申請でお申し込みください。

もしくは、郵送または直接、必要書類4点を、〒105-8511 港区役所地域交通課交通対策係(区役所5階)へ。



電子申請

必要書類

- (1) 申請書(郵送・持参の場合は港区HPからダウンロードできます)
- (2) 自転車用ヘルメット購入時の領収書やレシート等の写し
- (3) 自転車損害賠償保険等の加入が確認できる書類の写し
- (4) 安全規格の認証を受けた自転車用ヘルメットであることが分かる資料の写し(SGマークまたは同等の基準のシールを撮影した写真等)



問い合わせ 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262