

子育てひろば

「あい・ぽーと」を
利用しませんか

子育て中の
親子に寄り添う

Would you like to use "Ai-Port," a childcare support facility for parents and children?



子育て関連情報

子育てひろば「あい・ぽーと」を利用しませんか

主な事業

つどいのひろば

子育て中の保護者とお子さんが自由に立ち寄れる居場所として、おはなし会やまちプロタイム、リトミック、親子パレエ等の他、季節の行事を実施しています。令和5年6月からは手作りランチを提供するガーデンカフェもオープンしました。

一時保育(あおば)

預ける理由を問わない一時保育を、早朝から夜間まで実施しています。対象は生後2カ月～小学生のお子さんです。



利用者支援事業

子ども家庭支援センターと子育てひろば「あい・ぽーと」で実施しています。この事業は、子育てや子どもの成長発達に関する悩みや不安に寄り添いながら、適切な専門機関や行政サービス等につなぎます。昨年度は、延べ2771件の相談がありました。

港区子育て支援員研修および派遣型一時保育事業

平成17年度から実施している「港区子育て支援員研修」の認定者は、「あい・ぽーと」のひろばや一時保育活動の他、区内の子育て家庭等に出向く派遣型一時保育者(宿泊・病後児保育を含む)、利用者支援員として活躍しています。

また、平成24年度からは、団塊世代の男性を対象にした「子育て・まちづくり支援プロデューサー(まちプロ)養成講座」を実施し、認定者が「あい・ぽーと」をはじめ港区内の子育て支援施設で活動しています。



利用者の声の一部を紹介します

一時保育について

いつも温かく安全な保育をありがとうございます。

一時保育後に今まで話さなかった言葉を覚えてきて、保育中に沢山話しかけてくださったことが伝わってきました。

施設全体について

コロナ真っ只中の3年間でも楽しく子育てができたのは、あい・ぽーとの存在があったからです。

スタッフの方々の温かく親身な対応にどれだけ癒やされたか分かりません。

スタッフの対応について

皆さんとても親切で、親身に対応してくださるので、行くたびに母子ともに温かい気持ちになります。

子どもにイライラしてしまうときも、さりげなくサポートしてくださったり、有難いことばかりです。

今後もこうした声を励みに施設運営をしていきます

アンケートの詳細および事業実施内容等は「あい・ぽーと」をご覧ください。



「あい・ぽーと」

問い合わせ 子育てひろばあい・ぽーと ☎5786-3250

港区の人口

令和5年11月1日現在

総人口

26万6,284人
(前月比302人増)

出生等 243人 | 死亡等 234人
転入 2,301人 | 転出 2,008人

日本人 24万5,015人 (前月比113人増)
男 11万4,409人 | 女 13万606人

外国人 2万1,269人 (前月比189人増)
男 1万920人 | 女 1万349人

世帯数 15万2,637世帯 (前月比144世帯増)
日本人世帯数 13万7,653世帯 (前月比37世帯増)
外国人世帯数 1万1,589世帯 (前月比94世帯増)
複数国籍世帯数 3,395世帯 (前月比13世帯増)



～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区や母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ

問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

交通安全ポスターコンクール入賞者発表

令和5年度は、小学校9校、中学校8校から324点応募があり、60点の入選作品の中から13点が入賞しました。10月24日に表彰式を行い、港区長が入賞者の皆さんを表彰しました。

入賞者一覧 令和5年度 港区交通安全ポスターコンクール入賞者

入賞者一覧

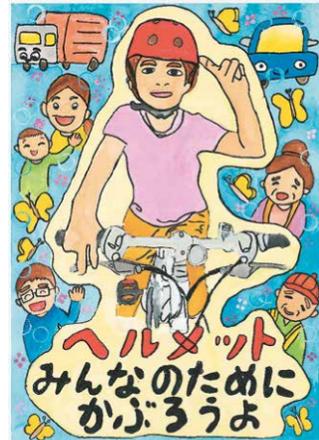
(小学生の部)

賞	小学校・学年	氏名	作品名
最優秀賞	白金小学校4年	石坂 仁菜	ヘルメットみんなのためにかぶろうよ
金賞	御成門小学校4年	北村 優羽	青信号でも油断は禁物
銀賞	御成門小学校5年	瀧澤 瑛人	Stop! スマホ運転
銀賞	白金の丘学園 白金の丘小学校4年	小西 シェパード 絹子	ヘルメットゲット!
銅賞	御成門小学校5年	壽崎 至	ルールを守って安全運転
銅賞	港南小学校5年	金田 珠璃亜	ヘルメット みんなでかぶれば かつこいい!
銅賞	筈小学校5年	大場 せれな	横断歩道をわたろう

(中学生の部)

賞	中学校・学年	氏名	作品名
最優秀賞	三田中学校1年	黒坂 朱々子	ヘルメットで守る あなたの命
金賞	赤坂学園赤坂中学校7年	齋木 花憐	曲がり角注意
銀賞	高松中学校2年	水口 貴代香	一度の過ちが一生の傷
銀賞	青山中学校1年	井上 凜子	立ち止まるだけで守れる命がある
銅賞	高陵中学校1年	三保谷 文香	前を見て 君の未来は スマホの外
銅賞	赤坂学園赤坂中学校7年	小川 丈	みんながかぶろうヘルメット

最優秀賞作品



小学生の部 最優秀賞
白金小学校4年 石坂 仁菜さん



中学生の部 最優秀賞
三田中学校1年 黒坂 朱々子さん

入賞した13作品は、交通安全啓発ポスターや啓発用品のデザイン等に使用し、小・中学生や区民の皆さんへ交通安全について啓発していきます。

問い合わせ 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

区民保養施設利用案内

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム (受付時間:午前5時~午前0時)

申し込み受け付け 表のとおり

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)	
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター	
令和6年2月	12月18日(月)まで 午前5時~午前0時	12月12日(火・必着)まで	12月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から	

休業日

熱川プリンスホテル
12月19~21日(火~木)、令和6年1月16・17日(火・水)

大平台みなと荘
令和6年3月31日(日)まで

※大平台みなと荘の休業期間中は
代替施設を利用できます。

詳しくは、港区☎をご覧ください。



港区立大平台みなと荘 (通年区民保養施設) 施設の概要

問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日、12月29日(金)~令和6年1月4日(木)を除く月~金曜午前10時~午後6時30分)
☎5434-7644

○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710
担当課 地域振興課地域振興係

・広報みなとに掲載されていない情報も盛りだくさん!

広報みなとに掲載している情報は、港区公式LINEでも配信しています。その他にも、イベント情報や事業等、受け取りたい情報を分野ごとに選ぶことができます。

問い合わせ 区長室広報係 ☎3578-2036~8

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

- 緊急・防災情報 ●イベント情報 ●健康・医療
- ごみ・リサイクル ●子ども ●高齢者 ●障害者 等

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者関連情報

1月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

対象

60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

※1 65歳以上の方が対象です。

※2 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

※3 75歳以上の方が対象です。

とき・定員

表1のとおり(抽選)

ところ

介護予防総合センター

費用

無料

申し込み

電話または直接、12月10日(日)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課

高齢者支援課介護予防推進係

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	曜日・時間(毎週)	開始日	終了日
1 マシントレーニング入門 ※1	6	毎週火・金曜 午後2時~3時	1月5日	2月27日
2 はじめての中国語 ※2	12	毎週金曜 午後3時30分~4時30分	1月5日	3月22日
3 ラクっちゃフラダンス	22	毎週土曜 午後4時30分~5時30分	1月6日	3月23日
4 ラクっちゃエアロビクス	22	毎週土曜 午後7時~8時	1月6日	3月23日
5 はじめてのパソコン ※2	15	毎週日曜 午前11時30分~午後0時30分	1月7日	3月24日
6 肩こり予防改善教室	20	毎週月曜 午前10時~11時	1月8日	3月25日
7 ハーマナイズ体想	22	毎週月曜 午後1時30分~2時30分	1月8日	3月25日
8 ラクっちゃマシントレーニング	6	毎週月曜 午後3時30分~4時30分	1月8日	3月25日
9 ラクっちゃコア	22	毎週月曜 午後3時30分~4時30分	1月8日	3月25日
10 自宅でオンラインエクササイズ月曜コース	15	毎週月曜 午後3時30分~4時30分	1月8日	3月25日
11 動きやすいからだづくり	20	毎週火曜 午前11時30分~午後0時30分	1月9日	3月26日
12 スマートフォン簡単使い方講座	15	毎週水曜 午前10時~11時	1月10日	3月27日
13 頭とからだの健康教室 ※1	20	毎週水曜 午前11時30分~午後0時30分	1月10日	3月27日
14 やわらかボール体操教室 ※1	20	毎週水曜 午後3時30分~4時30分	1月10日	3月27日
15 自宅でオンラインエクササイズ水曜コース	15	毎週水曜 午後7時~8時	1月10日	3月27日
16 颯爽ラクっちゃ体操	22	毎週木曜 午前10時~11時	1月11日	3月28日
17 栄養・生活習慣改善教室 ※3	12	毎週木曜 午後2時~3時	1月11日	3月28日
18 ラクっちゃヨガ	22	毎週木曜 午後7時~8時	1月11日	3月28日
19 ファンクショナルエクササイズ	22	毎週金曜 午後3時30分~4時30分	1月12日	3月29日

令和5年度「ミニ健30、水中健康トレーニング」参加者募集

対象

申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
※安全のため事業の前後に血圧を測定します。

内容と実施期間

(1)ミニ健30(令和6年1~3月)

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。
(週1回・全10回・1回30分程度)

(2)水中健康トレーニング(令和6年1~3月)

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。
(週1回・全12回・1回90分程度)

※参加できるコースは表2の全コースのうち、1人1コースのみです。

※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

ところ

表2のとおり(抽選)

費用

無料

申し込み

電話または直接、12月15日(金)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等で配布しています。

※結果は12月下旬に郵送します。



介護予防事業

表2 プログラム一覧

地区	芝			麻布					
	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース ※ありすいきいきプラザ(☎3444-3656)にご連絡ください。
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	2コース	4コース	4コース	2コース

地区	赤坂			高輪					芝浦港南				
	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643	白金いきいきプラザ ☎3441-3680	白金台いきいきプラザ ☎3440-4627	神応いきいきプラザ ☎5422-8848	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター(ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぶら) ☎5443-7338	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520	港区スポーツセンター ☎3452-4151
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	6コース	4コース	4コース	6コース	2コース	4コース	2コース	5コース	6コース	—
水中健トレ	—	—	—	—	—	—	—	—	1コース	—	—	—	1コース

問い合わせ 各会場 ☎表2参照

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

障害者意思疎通促進動画

「こんな時、あなたなら。～障害のある人とのコミュニケーションの方法について～」を配信しています

きこえない人や、きこえにくい人とのコミュニケーションのポイントについて、日常生活における各場面で紹介します。

- 場面① 道をきかれたとき
- 場面② 火災報知器がきこえない
- 場面③ おまつりのお手伝いに応募したら



場面③のワンシーン

配信媒体 港区HP、港区コミュニティチャンネル(12月31日(日)まで放送する港区広報番組「こんにちは港区長です」終了後10分以内に放送)、区有施設に設置してあるデジタルサイネージ、港区公式YouTube

監修・出演協力 港区聴覚障害者協会、港区手話通訳者の会



港区HP

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386 FAX3578-2678



納税はお済みですか



特別区税(特別区民税・軽自動車税等)は、区民の皆さんが安心して暮らせるよう、福祉や教育等のサービスを提供するための大切な財源です。納付期限を確認の上、期限内に納付してください。

よくあるQ&A

Q税金はどこで納められますか。

A特別区税は、銀行、郵便局等の金融機関の他、納付書にバーコードが印刷されている場合は、コンビニエンスストアやモバイルレジ・電子マネー(LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin)でも納付できます。ぜひご利用ください。

Q税金を納めていないとどうなりますか。

A区から督促状が届きます。区は、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合、法律に基づき財産の差し押さえや捜索を行います。区では、自主的に納付していただくために、督促状発送後も文書等での催告を行っています。

Q延滞金がかかるのはどのような時ですか。

A納期限内に納付された大多数の納税義務者の皆さんとの公平性を保つため、滞納されると納期限の翌日から高い利率(国内の金利情勢により毎年変動)の延滞金が課せられます。
令和5年の場合:年率換算
納期限の翌日～1カ月間:2.4パーセント
納期限の翌日～2カ月目以降:8.7パーセント

Q事情があり納付できない場合はどうしたらいいですか。

A税金は納期限までに納付することになっていますが、納付できない事情がある場合には、徴収猶予や財産の売却が猶予される換価の猶予制度等、個々の実情に応じた納税相談を行っています。

問い合わせ

○納税相談について 税務課納税促進係 ☎3578-2615～21・2626～33
○納付方法・口座振替について 税務課税務係 ☎3578-2613

税金の控除の申告漏れはありませんか

特別区民税・都民税(以下「住民税」という。)の所得控除・税額控除を正しく申告することで、住民税額が減額される場合があります。



所得控除

所得控除とは、個人の实情に応じた税負担を求めするために所得金額から差し引くもので、住民税で申告できる所得控除は次のとおりです。

- 雑損控除
- 社会保険料控除
- 生命保険料控除
- 障害者控除
- ひとり親控除
- 配偶者控除
- 扶養控除
- 医療費控除
- 小規模企業共済等掛金控除
- 地震保険料控除
- 寡婦控除
- 勤労学生控除
- 配偶者特別控除

控除の適用条件や限度額等詳しくは、港区HPをご覧ください。



◀控除の種類

税額控除

税額控除とは、課税する所得金額から求めた算出税額から一定の金額を控除するもので、住民税では寄附金税額控除の他に5種類があります。

寄附金税額控除

地方公共団体や一定の公益法人等特定の団体に寄附をした場合、申告により寄附金税額控除の適用を受けることができます。

寄附金特例控除(ふるさと納税)

ふるさと納税をした場合、申告により寄附金額のうち2000円を超える額が所得税・住民税から控除されます(一定の上限があります)。

※確定申告をする場合は、申告書第2表の「住民税に関する事項」の寄附の欄に寄附した金額を必ず明記してください。

問い合わせ 税務課課税係 ☎3578-2593～8、2600～8

新型コロナワクチン接種情報

11月21日時点

みなと保健所(三田1-4-10)における新型コロナワクチン集団接種の実施日を追加しました。ご予約の上、ご来場ください。



港区HP

問い合わせ 接種券や接種予約等に関する問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

受付時間 平日 午前8時30分～午後8時

土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

担当課 保健予防課新型コロナウィルスワクチン接種担当

追加日程 12月7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・26日(火)

対象 12歳以上の区民

※最終の接種から3カ月以上経過している必要があります。また、9月20日以降に接種を受けた人は、追加の接種を受けることができません。

各個別計画の素案についてご意見を募集します

令和5年度に策定・改定を行う個別計画の素案についてご意見を募集しています。ご意見は、港区HPから、または郵送・ファックス・直接、表に記載のご意見の提出先へ。各個別計画の概要やご意見の募集期間等について詳しくは、港区HPをご覧ください。
一部の個別計画では、概要説明の動画公開や、区民説明会(手話通訳・一時保育あり)を実施しますので、あわせてご確認ください。



港区HP

意見募集を行う各個別計画

計画名	計画の概要	ご意見の提出先・問い合わせ	説明会	
			日時	場所
港区国際化推進プラン	国籍や民族が異なる人々が文化的違いを認め合いながら、一人ひとりの人権を尊重し、地域社会の一員としてともに考え、行動し、支え合う「多文化共生社会」の実現をめざす計画です。	〒105-8511 港区役所地域振興課国際化推進係(区役所3階) ☎3578-2565 FAX3438-8252	(1)12月11日(月)午後6時30分~8時 (2)12月18日(月)午後6時30分~8時 ※2計画同じ日程で行います。	区役所9階会議室
港区文化芸術振興プラン	「多様な人と文化が共生し文化芸術を通じて皆の幸せをめざす世界に開かれた『文化の港』を将来像とし、誰もが文化芸術を通じて心豊かで潤いのある生活を送ることができる社会をめざす計画です。	〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係(区役所3階) ☎3578-2341 FAX3438-8252	(1)12月11日(月)午後2時30分~4時 (2)12月12日(火)午後2時30分~4時 (3)12月14日(木)午後2時30分~4時 (4)12月15日(金)午後2時30分~4時 (5)12月16日(土)午後2時30分~4時 (6)12月18日(月)午後2時30分~4時 (7)12月20日(水)午後2時30分~4時	(1)台場区民センター第1・2集会室 (2)赤坂区民センター研修室 (3)高輪地区総合支所会議室 (4)区役所9階会議室 (5)区役所9階会議室 (6)男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)学習室C (7)麻布区民協働スペース1・2
港区産業振興プラン	これからの港区の産業のあるべき姿と、その実現に向けた施策を反映するとともに、社会経済情勢の変化を的確に把握し、区内中小企業の発展、地域経済のより一層の活性化の実現を目的とした計画です。	〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601 FAX6435-4693	—	—
港区観光振興プラン	都市観光のあり方、観光事業の体系的整理、推進体制および経済効果を検討し、観光振興による商店街や中小企業、商業および産業の活性化をめざす基本的な方向性を示す計画です。	〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661 FAX6435-4693	—	—
港区地域保健福祉計画	地域における高齢者の福祉、障害者の福祉、児童福祉、その他の福祉の各分野の共通的な事項や、健康づくり・保健に関する事項等の地域保健福祉施策を総合的に定めた計画です。「港区高齢者保健福祉計画」「港区障害者計画」「港区健康増進計画」「港区自殺対策推進計画」「港区食育推進計画」「港区成年後見制度利用促進基本計画」等を一体的に改定・策定しました。	〒105-8511 港区役所保健福祉課保健福祉総合調整係(区役所3階) ☎3578-2329 FAX3578-2398	(1)12月11日(月)午後2時30分~4時 (2)12月12日(火)午後2時30分~4時 (3)12月14日(木)午後2時30分~4時 (4)12月15日(金)午後2時30分~4時 (5)12月16日(土)午後2時30分~4時 (6)12月18日(月)午後2時30分~4時 (7)12月20日(水)午後2時30分~4時	(1)台場区民センター第1・2集会室 (2)赤坂区民センター研修室 (3)高輪地区総合支所会議室 (4)区役所9階会議室 (5)区役所9階会議室 (6)男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)学習室C (7)麻布区民協働スペース1・2
港区国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)	健康・医療情報を活用した、効果的かつ効率的な保健事業を実施することで、被保険者の健康を保持増進することを目的とした計画です。	〒105-8511 港区役所国保年金課事業係(区役所3階) ☎3578-2636 FAX3578-2669	(1)12月18日(月)午後1時30分~4時30分 (2)12月19日(火)午前10時~11時30分 ※2計画同じ日程で行います。	区役所2階会議室
港区国民健康保険特定健康診査等実施計画	被保険者に対して実施する、特定健康診査・特定保健指導の実施方法や目標に関する基本的な事項を定めた計画です。	〒105-8511 港区役所国保年金課事業係(区役所3階) ☎3578-2636 FAX3578-2669	(1)12月18日(月)午後1時30分~4時30分 (2)12月19日(火)午前10時~11時30分 ※2計画同じ日程で行います。	区役所2階会議室
港区住宅基本計画	住宅に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための基本となる計画であり、国による住生活基本計画、東京都による東京都住宅マスタープランと整合したものです。	〒105-8511 港区役所住宅課住宅政策担当(区役所6階) ☎3578-2288 FAX3578-2239	(1)12月7日(木)午後6時30分~8時 (2)12月9日(土)午前10時~11時30分	区役所9階研修室
港区環境基本計画	環境分野に関する取り組みの基本的な方向性を示す計画であり、「港区地球温暖化対策地域推進計画」「港区環境率先実行計画」「港区生物多様性地域戦略」「港区気候変動適応計画」「港区環境教育等行動計画」を包含しています。	〒105-8511 港区役所環境課環境政策係(区役所8階) ☎3578-2486 FAX3578-2489	(1)12月11日(月)午後6時30分~7時30分 (2)12月12日(火)午後6時30分~7時30分 (3)12月13日(水)午後6時30分~7時30分 (4)12月14日(木)午後6時30分~7時30分 (5)12月15日(金)午後6時30分~7時30分 (6)12月16日(土)午後2時30分~3時30分 (7)12月18日(月)午後6時30分~7時30分	(1)麻布区民センター講習室 (2)高輪区民センター第1創作室 (3)赤坂区民センター研修室 (4)芝浦南区民センター第1・2集会室 (5)区役所9階研修室 (6)区役所9階研修室 (7)台場区民センターホール
港区生活安全行動計画	防犯、防火等の生活安全の観点から区を取り巻く課題を示し、今後の方向性と取り組みを具体的に明らかにするアクションプランです。	〒105-8511 港区役所防災課生活安全推進担当(区役所5階) ☎3578-2272 FAX3578-2539	(1)12月7日(木)午後6時30分~7時30分 (2)12月8日(金)午後6時30分~7時30分 (3)12月14日(木)午後6時30分~7時30分 (4)12月15日(金)午後6時30分~7時30分 (5)12月21日(木)午後6時30分~7時30分 (6)12月22日(金)午後4時~5時	(1)新橋区民協働スペース会議スペース1・2 (2)赤坂区民センター研修室 (3)麻布区民センター講習室 (4)台場区民センター集会室1・2 (5)芝浦区民協働スペース多目的室2・3 (6)高輪地区総合支所会議室
港区DX推進計画	区民生活に関わるICT環境の変化に的確に対応するとともに、港区基本計画で示された目標の実現に向けて、情報化の視点から施策の方向性を示す計画です。	〒105-8511 港区役所情報政策課情報管理係(区役所8階) ☎3578-2070 FAX3578-2069	(1)12月13日(水)午後6時30分~7時30分 (2)12月18日(月)午後6時30分~7時30分	区役所9階研修室
港区幼児教育振興アクションプラン	公私立幼稚園で協力を重ね、港区全体の幼稚園教育のさらなる充実をめざすとともに、港区全体の幼児期の教育をリードする総合的な行動計画です。	〒105-8511 港区役所教育長室教育推進担当(区役所7階) ☎3578-2721 FAX3578-2759	(1)12月13日(水)午後6時30分~7時30分 (2)12月18日(月)午後6時30分~7時30分	区役所9階研修室
港区生涯学習推進計画	区における生涯学習を推進する体制を整えるとともに、全ての人の学びの意欲に応え、学習の成果を生かせるよう自主的な学習支援に取り組むための基本的な考え方や施策を示した計画です。	〒105-8511 港区役所生涯学習スポーツ振興課生涯学習係(区役所7階) ☎3578-2743 FAX3578-2759	(1)12月8日(金)午後6時~8時10分 (2)12月10日(日)午前10時~午後0時10分 ※教育分野の5計画の説明を同じ日程で行います。	(1)生涯学習センター2・3階学習室 (2)区役所9階会議室
港区スポーツ推進計画	区民の「する」「みる」「ささえる」スポーツ活動の拡大に向けた具体的な取り組みと今後のスポーツ施策の基本的な方向性を示した計画です。	〒105-8511 港区役所生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当(区役所7階) ☎3578-2749 FAX3578-2759	(1)12月8日(金)午後6時~8時10分 (2)12月10日(日)午前10時~午後0時10分 ※教育分野の5計画の説明を同じ日程で行います。	(1)生涯学習センター2・3階学習室 (2)区役所9階会議室
港区立図書館サービス推進計画	あらゆる人の生涯を通じた豊かな学びを支える図書館を実現するため、今後の図書館サービスの基本的な方向性と具体的な取り組みを示した計画です。	〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア7階 図書文化財課図書館係 ☎6435-3011 FAX6435-3069	(1)12月8日(金)午後6時~8時10分 (2)12月10日(日)午前10時~午後0時10分 ※教育分野の5計画の説明を同じ日程で行います。	(1)生涯学習センター2・3階学習室 (2)区役所9階会議室
港区学校教育推進計画	子どもたちや学校を取り巻く環境の変化、これまでの取り組みと成果、区民ニーズ等を踏まえた上で、区立幼稚園、小・中学校における教育のさらなる充実・発展、魅力ある学校づくりを着実に推進するための基本的な考え方や施策、具体的な取り組みを示した計画です。	〒105-8511 港区役所教育人事企画課教職員人事係(区役所7階) ☎3578-2716 FAX3578-2759	(1)12月8日(金)午後6時~8時10分 (2)12月10日(日)午前10時~午後0時10分 ※教育分野の5計画の説明を同じ日程で行います。	(1)生涯学習センター2・3階学習室 (2)区役所9階会議室

港区で **ピッと** お得にお買い物!

みな得ポイント還元キャンペーンを実施します!



対象の **区内商店等** で PayPay で支払うと、

- ① 港区商店街連合会加盟店舗では **30パーセント**
- ② その他の店舗では **20パーセント** のポイントが戻ってくる!



対象店舗

資本金5000万円以下の「飲食・小売業の事業者・理容・美容・クリーニング店」のうち、区が対象として指定する店舗

事業者・店舗の皆さんへ

キャンペーン参加店舗には、店頭・レジ等に掲示するキャンペーン告知物をお送りします。



対象

どなたでも
※スマートフォンまたはタブレットで「PayPayアプリ」をダウンロードし、チャージしてください。

とき

令和6年1月31日(水)まで
※予定を早めて終了する場合があります。

付与上限額

①②それぞれ
2000円相当/1回
4000円相当/1カ月
8000円相当/キャンペーン期間中
※①②ともに満額利用すると、合計で1万6000円相当のポイント還元

対象となる支払方法

残高 クレジット(旧あと払い)

※PayPayカード(旧Yahoo!JAPANカード含む)でのお支払いは「クレジット(旧あと払い)」以外を対象外

※その他のクレジットカード、PayPay商品券での支払いは対象外



利用者向け説明会

PayPayアプリのダウンロード方法や登録方法・使用方法について、説明会を開催します。
※申し込み不要です。当日直接会場へお越しください。

札の辻スクエア 8階産業振興課

とき 12月12日(火)
①午前10時~11時30分
②午後2時~3時30分
定員 各回30人

高輪区民センター 講習室

とき 12月8日(金)
午後2時~3時30分
定員 30人

麻布区民協働スペース 協働スペース1・2

とき 12月6日(水)
①午前10時~11時30分
②午後2時~3時30分
定員 各回40人

赤坂区民センター 第一学習室

とき 12月4日(月)
①午前10時~11時30分
②午後2時~3時30分
定員 各回40人

問い合わせ PayPayサポート窓口(受付時間:午前10時~午後6時)
※時間外の場合は、以下のサポート窓口にお問い合わせください。
PayPayカスタマーサポート窓口(24時間対応)
PayPay加盟店サポート窓口(24時間対応)

☎0800-919-3538
☎0120-990-634
☎0120-990-640

担当課
産業振興課産業振興係

シンポジウム 「港／とびら」としての劇場 を開催します ~みなと芸術センターが目指すもの~

みなと芸術センターの開館に向けた気運を醸成するため、みなと芸術センターの基本理念や重点的な取り組みの趣旨等を踏まえたシンポジウムを開催します。詳しくは、港区ををご覧ください。

対象 どなたでも
とき 令和6年1月8日(月・祝)午後2時~5時
ところ 赤坂区民センター
登壇者
内田 まほろ氏(JR東日本文化創造財団 文化創造棟準備室長)
羽藤 英二氏(東京大学大学院工学系研究科 教授)
坂倉 杏介氏(東京都市大学都市生活学部 教授)
司会 相馬 千秋氏(みなと芸術センター 参与)

定員 400人(申込順)
※保育あり(4カ月~就学前、5人程度。希望する人は12月25日(月)までにお申し出ください)
費用 無料
申し込み
令和6年1月5日(金)までに、申し込みフォームからお申し込みください。



申し込みフォーム

問い合わせ NPO法人芸術公社(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後4時) ☎080-3936-6676
メール:artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com

年末年始

資源回収・ごみ収集のお知らせ

年末年始の 資源回収・ごみ収集 最終日・開始日



種別	回収・収集地域	年内最終日	年始開始日	
可燃ごみ	月曜・木曜地域	28日(木)	4日(木)	
	火曜・金曜地域	29日(金)	5日(金)	
	水曜・土曜地域	30日(土)	6日(土)	
不燃ごみ	第1・3月曜地域	18日(月)	15日(月)	
	第1・3火曜地域	19日(火)	16日(火)	
	第1・3水曜地域	20日(水)	17日(水)	
	第1・3木曜地域	21日(木)	4日(木)	
	第1・3金曜地域	15日(金)	5日(金)	
	第1・3土曜地域	16日(土)	6日(土)	
	第2・4月曜地域	25日(月)	8日(月・祝)	
	第2・4火曜地域	26日(火)	9日(火)	
	第2・4水曜地域	27日(水)	10日(水)	
	第2・4木曜地域	28日(木)	11日(木)	
	第2・4金曜地域	22日(金)	12日(金)	
	第2・4土曜地域	23日(土)	13日(土)	
	資源 古紙・びん・缶・ ペットボトル	月曜地域	25日(月)	8日(月・祝)
		火曜地域	26日(火)	9日(火)
水曜地域		27日(水)	10日(水)	
木曜地域		28日(木)	4日(木)	
金曜地域		29日(金)	5日(金)	
資源 プラスチック	土曜地域	30日(土)	6日(土)	
	月曜地域	25日(月)	8日(月・祝)	
	火曜地域	26日(火)	9日(火)	
	水曜地域	27日(水)	10日(水)	
	木曜地域	28日(木)	4日(木)	

※収集地域について詳しくは、港区または各総合支所、みなとリサイクル清掃事務所で配布している「資源とごみの分別ガイドブック」をご覧ください。
 ※資源・ごみは午前8時(特別地域は午前7時30分)までに出してください。
 ※年末年始はごみ量の増加や交通渋滞により、収集が遅れる場合があります。

資源回収・ごみ収集 業務の休止期間



12月31日(日)～令和6年1月3日(水)

年末年始の 粗大ごみの受け付け



申し込み方法	年内最終日時	年始開始日時
電話	12月28日(木) 午後7時まで	1月4日(木) 午前8時から
インターネット	12月28日(木) 午後11時59分まで	1月4日(木) 午前0時から

粗大ごみを出す手順

- 1 申し込む**
 インターネットまたは電話で、みなと粗大ごみ受付センターに申し込みをしてください。
 ●みなと粗大ごみ受付センター
 受付時間 月～土曜午前8時～午後7時 ☎6747-9253
 ●インターネット(24時間受け付け)
<https://ecolife.e-tumo.jp/sodai-minato-tokyo-u/>  みなと粗大ごみ受付センター ▶
 ※申込順のため、申込日によっては年内に収集ができない場合があります。早めにお申し込みください。
- 2 粗大ごみ処理券を購入する**
 申し込み完了後、お近くのごみ処理券取扱所で必要金額分の「港区有料粗大ごみ処理券」を購入してください。
- 3 粗大ごみを出す**
 購入した港区有料粗大ごみ処理券に、氏名または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼り、収集日の午前8時までに指定の場所に出してください。

リチウムイオン電池内臓品 (モバイルバッテリー、加熱式たばこ、スマートフォン等) の適切な処分をお願いします

可燃ごみへの混入により、収集車両や処理施設で火災が発生しています。



- (1) 港区または区が発行する「資源とごみの分別ガイドブック」、製品の取扱説明書を確認する
- (2) 製品のメーカーや販売店に問い合わせる



といった方法により、適切な処分をお願いします。

みなとリサイクル清掃事務所の 年末年始の業務

年末は、令和5年12月30日(土)午後4時25分まで、年始は令和6年1月4日(木)午前7時40分からです。

年末年始は、1年間で最もごみの量が増加します。清潔な環境で新年を迎えられるよう、ごみ出しにご協力をお願いします。



問い合わせ みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係 ☎3450-8025

港区広報番組をご覧ください
12月1日更新「こんにちは港区長です」

内容 港区の子育て施策、われら区役所たんけん隊
 放送期間 12月1日(金)～31日(日)
 J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでもご覧いただけます。



おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

MT社交ダンスバンドによるウインターコンサート

対 小学生以上の区民
 時 12月17日(日)午後2時～3時30分
 所 高輪いきいきプラザ
 人 40人(申込順)
 申 電話または直接、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

神応deオレンジカフェ～折り紙でクリスマス～

対 介護予防や物忘れ予防に関心のある区民
 時 12月19日(火)午前10時～11時30分
 所 神応いきいきプラザ
 申 当日直接会場へ。
 問 高輪地区高齢者相談センター ☎3449-9669

第21回べいあっぷナイトウォーキング「きらきら輝く街☆港南イルミネーション巡り」

区民等の有志が紹介しながら巡るまち歩きです。
 対 区内在住・在勤・在学中で、1時間30分程度ウォーキングできる小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)
 時 12月23日(土)午後5時30分～8時のうち、約1時間30分
 受付場所 品川駅港南口付近
 主なルート 品川駅港南口から港南地区の各イルミネーションポイントをグループに分かれて巡り、品川駅

港南口に戻ります。

対 60人程度(抽選・1組最大5人)
 申 電話で、12月1日～10日(日)に、氏名・住所・年齢・性別・電話番号・人数(1組最大5人)・勤務先・学校名をみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
 抽選結果は実施日の1週間前までに通知します。詳しくは、港区☎をご覧ください。
 問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

ヨガ教室

対 16歳以上の区内在住・在勤者
 時 金曜コース:令和6年1月5日～3月8日(毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分、土曜コース:1月6日～3月9日(毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分、日曜コース:1月7日～3月17日(1月21日を除く毎週日曜・全10回)午前10時～11時
 所 港南いきいきプラザ
 人 各コース20人(抽選)
 料 各コース5100円(参加費)
 申 電話または直接、12月10日(日)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

エクアドル共和国大使館主催「エクアドルの色彩 - Cromáticas Ecuatoriales」

エクアドルの著名なアーティストの近代絵画や彫刻の写真展です。
 対 どなたでも
 時 12月4日(月)～7日(木)午前10時(初日は午後2時)～午後6時
 所 高輪区民センター

問 駐日エクアドル大使館 ☎6441-0122
 問 地域振興課国際化推進係

みんなのクリスマスコンサート



クリスマスコンサートの様子

対 どなたでも
 時 12月20日(水)午後1時～3時(午後0時45分開場)
 所 男女平等参画センターリーブラホール
 人 120人程度(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

消費者センター公開講座「首都直下地震から身を守るために」～関東大震災から100年目の今、私たちに必要な備えとは～

防災カードゲーム教材を用いて、ワークショップと講義を実施します。
 対 小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者
 時 12月21日(木)午後1時30分～3時30分
 所 消費者センター
 人 20人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、4人。12月11日(月)までに、申込時にお申し出ください)
 申 電話で、12月1日～13日(水)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
 問 消費者センター ☎3456-4159

●栄養セミナー「食を楽しむ～食欲がない時の工夫～」

対 どなたでも
 時 令和6年1月6日(土)午前11時～正午
 所 がん在宅緩和ケア支援センター
 人 24人(申込順)
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
 時 (1)令和6年1月6日(土)(2)1月9・23日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
 所 (1)伝統文化交流館(2)がん在宅緩和ケア支援センター
 申 当日直接会場へ。

●男性がん患者喫茶「くすの木」～ガラスペン体験～

対 がん患者およびその家族(いずれも男性限定)
 時 令和6年1月17日(水)午後1時30分～3時30分
 所 がん在宅緩和ケア支援センター
 人 10人(申込順)
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

弁護士による区民法律講座「相続法の基本知識と紛争」

オンライン(Microsoft Teams)での参加も可能です。
 対 区内在住・在勤者
 時 12月19日(火)午前10時～正午
 所 区役所9階会議室
 人 会場30人(申込順)
 申 電話で、12月18日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
 問 区長室広聴担当 ☎3578-2051

女性向け起業講座 ソーシャルビジネスを知る!社会課題の解決を目指して

オンラインツール(Zoom)での参加も可能です。
 対 起業に関心がある区内在住・在勤・在学の女性またはテーマに関心
 10ページへつづく

夜間・休日診療

港区☎からもご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

12月3日(日)	かがやき内科・糖尿病クリニック(内)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	☎3441-0398
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	山中歯科医院(歯)	三田2-7-12 徳文堂ビル1階	☎6381-7778
	赤坂見附歯科(歯)	赤坂3-21-21 サンワット渡邊ビル1階	☎3586-6480
12月10日(日)	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
	武村医院(内)	北青山3-12-2	☎3407-7826
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	矢島歯科診療所(歯)	芝大門1-4-4-203 ノア芝大門ビル2階	☎3431-1457
	新青山ビルユー歯科(歯)	南青山1-1-1 新青山ビル西館3階	☎3475-1841
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
12月3日(日)	メディトピア新橋薬局	西新橋3-23-9	☎3433-8755
12月10日(日)	日生薬局御成門2号店	西新橋3-23-13	☎6452-8137

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

9ページからつづく
のある女性で、全3回参加できる人
時 令和6年1月13・20日、2月3日(土・全3回)いずれも午前10時～正午
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、3人程度。各回2週間前)の木曜までに、申込時にお申し出ください
申 電話・ファックス・男女平等参画センターまたは直接、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149

男女平等参画センター



冬期水泳教室

区内在住・在勤者※詳しくは港
区HPをご覧ください。
時 令和6年1月11日(木)～3月30日(土)
所 小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
申 電話で、12月5日(火)～16日(土)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

水泳教室



各水泳教室受付(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時) ☎090-4114-0198
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

みなと科学館2023冬の企画展「進化する!?恐竜研究展」

どなたでも
時 12月13日(水)～令和6年1月30日(火) ※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)・9日(火)・10日(水)は休館
所・問 みなと科学館 ☎6381-5041

伝統芸能 講談を楽しむ「忠臣蔵 義士本伝 大石十八箇条の申し開き」

どなたでも
時 12月14日(木)午後2時～3時
所 高輪区民センター
人 50人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。 ☎5421-7617

新春俳句講座～中村和弘氏(現代俳句協会会長)と一緒に俳句を学びましょう

中学生以上どなたでも
時 令和6年1月13日(土)午後2時～4時
所 麻布図書館
人 20人(申込順)
申 電話または直接、麻布図書館へ。 ※12月21日(木)・29日(金)～令和6年1月3日(水)は休館 ☎3585-9225

大人の朗読会

中学生以上どなたでも
時 12月16日(土)午後2時～3時30分
所 港南図書館

20人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。 ☎3458-1085



天文講座「冬の星座のあれこれ」

おおむね50歳以上の区民
時 令和6年1月19日(金)午後4時30分～5時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 18人(抽選)
申 電話または直接、12月22日(金)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

肩こり予防改善教室

60歳以上の区民
時 12月19日～令和6年3月12日(1月2日を除く毎週火曜・全12回)午前10時30分～11時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 14人(抽選)
申 電話または直接、12月12日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ ☎5232-9671

マシントレーニング入門

65歳以上の区民
時 令和6年1月5日～3月1日(2月23日(金・祝)を除く毎週火・金曜、全16回)午後1時30分～3時
所 (1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ
人 (1)10人(2)6人(いずれも抽選)
申 電話または直接、12月11日(月)までに、参加希望のいきいきプラザへ。 (1)☎3444-3656 (2)☎3486-9166

動きやすいからだづくり教室

60歳以上の区民
時 令和6年1月11日～3月28日(毎週木曜・全12回)午後1時30分～2時30分
所 飯倉いきいきプラザ
人 14人(抽選)
申 電話または直接、12月15日(金)までに、飯倉いきいきプラザへ。 ☎3583-6366

認知症予防専門医による、認知症予防の話と認知症予防ダンス

65歳以上の区民とその家族
時 12月15日(金)午前10時～正午
所 赤坂いきいきプラザ
人 30人(申込順)
申 電話で、12月13日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

年の瀬に贈る朗読会～朗読家による文学の世界「告白」他～

60歳以上の区民
時 12月14日(木)午後2時～4時
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話または直接、12月13日(水)までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

ヨガミックス～体の軸を強めよう～

ヨガにエクササイズをプラスした体幹強化目的のクラスです。

60歳以上の区民
時 令和6年1月9日～3月19日(1・2月第2・4火曜、3月第2・3火曜、全6回)午後1時～2時
所 神応いきいきプラザ
人 8人(抽選)
申 電話または直接、12月20日(水)までに、神応いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、12月21日(木)以降に電話で連絡します。 ☎5422-8848

水中ウォーキングエクササイズ教室

(1) 令和6年1月10日～3月13日(毎週水曜) (2) 1月7日～3月17日(1月21日を除く毎週日曜)いずれも午前9時20分～10時5分、全10回

初級アクアビクス教室

(1) 1月8日～3月18日(2月26日を除く毎週月曜) (2) 1月5日～3月8日(毎週金曜) (3) 1月6日～3月9日(毎週土曜)いずれも午前9時20分～10時5分、全10回

共通事項

60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
所 港南いきいきプラザ
人 各12人(抽選) ※教室の重複申し込みはできません。
申 直接、申込書に必要事項を明記の上、12月14日(木)までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。 ※申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。
問 港南いきいきプラザ ☎3450-9915

高齢者権利擁護講座「はじめての遺言講座」

65歳以上の区民
時 12月13日(水)午前10時～正午
所 男女平等参画センター
人 30人程度(申込順)
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

健康入浴推進事業

おおむね60歳以上の区民
時・所

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施日時

認知症は、早期発見・早期治療が重要!～正常な物忘れと認知症になる前の段階の物忘れの比較～(看護師による講義)、素敵なシャンソンで、メリー・クリスマス!!～シャンソンで、夢の時間を一緒に～(シャンソン歌手による講演)
人 各15人(申込順)
申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区

民であることが分かるものをお持ちください。
問 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

脳健康度テスト

65歳以上の区民
時 令和6年1月16日(火)午前10時～11時 ※検査は45分程度
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
申 脳機能のうち、記憶・注意・言語・視空間認知・思考を測るファイブ・コグ検査で、自分の脳の状態を知ることができます。 ※検査結果説明会は1月30日(火)午前10時～11時
人 各40人(抽選)
申 電話で、12月5日(火)～24日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
問 高齢者支援課高齢者相談支援係



障害者のための講座「お手頃アロマセラピー講座」

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
時 ①令和6年1月9日②2月13日③3月12日(火・全3回)午後1時45分～3時30分
所 障害保健福祉センター
申 ①クリーム②ルームスプレー③バスソルト
人 10人程度(抽選)
費用 ①300円②③各150円(材料費)
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、12月15日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

令和4年度贈呈の寿商品券(区内共通商品券)の有効期限が近づいています

令和4年8月～令和5年3月に贈呈した寿商品券の有効期限は、12月31日(日)までです。この期間に贈呈された寿商品券をお持ちの人は、早めにご利用ください。
問 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2395

年末の生活相談はお早めに

各総合支所区民課生活福祉係では、高齢、けがや病気、収入が減った等の理由により生活費にお困りの人に、生活保護等の生活相談を行っています。お住まいの地区の総合支

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

所区民課生活福祉係に、早めにご相談ください。また、港区生活・就労支援センターでは、失業等による生活の困窮、家族のひきこもりの問題等についての相談や支援を行っていますので、ご利用ください。

各総合支所区民課生活福祉係
 欄外参照
 港区生活・就労支援センター
 ☎5114-8826

国民健康保険に加入している人へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を郵送します

令和6年2月上旬に被保険者本人(中学生以下の人は保護者)宛てに郵送します。マイナポータルでも閲覧できます。

https://myna.go.jp/
 お知らせが不要な人は、電話で、12月15日(金)までに、国保年金課給付係へ。

対象期間 令和4年11月～令和5年10月診療分
 各総合支所区民課給付係
 ☎3578-2640~2

「年金生活者支援給付金」請求書の提出忘れにご注意ください

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬以降に郵送されていますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を日本年金機構へ提出してください。なお、期限が過ぎた場合でも令和6年1月4日(木・必着)までに日本年金機構に提出した場合に限り、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。支給要件や給付額について詳しくは、日本年金機構または給付金専用ダイヤルでご案内しています。

給付金専用ダイヤル
 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
 ※050で始まる電話でかける場合
 ☎5539-2216
 港年金事務所 ☎5401-3211

咳エチケットを心掛けましょう

咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュ・ハンカチ等で口と鼻を覆いましょう。手でおさえると、その手で触った周囲のものにウイルスが付着して他の人を感染させる可能性があります。

保健予防課保健予防係
 ☎6400-0081

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その1)の閲覧

事業名 (仮称)赤坂二丁目計画
 令和6年1月4日(木)まで※閉庁時を除く。
 所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
 各総合支所環境指導アシメント係
 ☎3578-2490

夜間人権ホットライン

12月4~10日の人権週間に合わせて、夜間に電話による人権(法律)

相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が相談に応じます。

12月8日(金)午後5時~8時
 電話番号 ☎6722-0127
 相談時間 1人当たり10分程度
 東京都人権プラザ相談室
 ☎6722-0124・5

政治家の寄附は禁止です

令和6年1月31日(水)まで、政治家の寄附禁止PR強化期間です。政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

選挙管理委員会事務局
 ☎3578-2765~9



変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

12月13日(水)終日
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
 欄外参照

子育てひろば あっぴい麻布半日休館

令和6年1月18日(木)午前8時30分~正午
 子育てひろば あっぴい麻布
 ☎5114-9900

赤坂コミュニティーぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター等も利用できません。
 12月17日(日)
 赤坂地区総合支所管理課管理係
 ☎5413-7014

「ちいばす」のバス停一時休止

「鳥居坂下」、「六本木けやき坂」バス停他
 12月9・10日(土・日)、15~17日(金~日)、22~25日(金~月)
 ※詳しくは、港区HPをご覧ください。
 (株)フジエクスプレス
 ☎3455-2213
 地域交通課地域交通係
 ☎3578-2279

郷土歴史館展示室等の休室

常設展示室・特別展示室・ガイダンスルーム・コミュニケーションルームは利用できません。
 12月11日(月)~20日(水)
 郷土歴史館 ☎6450-2107

港区夜間いのちの相談ダイヤル
 0570-033-202(午後5時~9時30分)

募 集

◎都営住宅(地元割当)入居登録者募集

募集住宅
 1~2人入居向け1戸、2人以上入居向け1戸

◎区民向け住宅(区営・区立・特定公共賃貸・特定公共賃貸高齢型住戸)入居者募集

募集住宅
 家族向け 区営住宅4戸、区立住宅2戸、特定公共賃貸住宅5戸
 単身者向け 区営住宅4戸、特定公共賃貸住宅1戸
 高齢者向け 特定公共賃貸住宅1戸

◎区立障害者住宅入居者募集

募集住宅
 区立障害者住宅シティハイツ竹芝(車いす使用者世帯向け1戸)

◎共通事項 申込資格

詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。
 申込みのしおり
 配布期間 土・日曜、祝日を除く12月14日(木)まで
 主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、(株)東急コミュニティー港区公共施設課等※区民向け住宅からダウンロードもできます。※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー港区公共施設課にお問い合わせください。
 郵送で、12月14日(木・消印有効)までに、指定の宛先へ。区民向け住宅は、オンライン申請も可能です。
 抽選日時・会場 令和6年1月12日(金)午前10時から区役所9階会議室(会場先着順)
 (株)東急コミュニティー港区公共施設課
 ○都営住宅・区民向け住宅について ☎5733-0109
 ○区立障害者住宅について ☎5733-0129 FAX5733-0139

男女平等参画センター運営協議会委員募集

区内在住・在勤・在学者または男女平等推進団体・男女平等学習団体に所属している人※詳しくは、応募要項をご覧ください。
 任期 令和6年4月1日~令和8年3月31日
 13人程度※謝礼・交通費の支給はありません。
 書類選考、作文審査、面接
 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、テーマ「利用しやすい男女平等参画センターにするには」についての作文(800字程度)を添えて、12月25日(月)~令和6年1月30日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所総務課人権・男女平等参画係(区役所4階)へ。※応募要項・応募用紙は、総務課人権・男女平等参画係および男女平等参画センターで配布する他、港区HPからダウンロードできます。
 総務課人権・男女平等参画係
 ☎3578-2026
 男女平等参画センター
 ☎3456-4149

港区職員(技能V(自動車整備))

採用予定人数 1人
 令和6年4月1日現在、35歳未満で自動車整備士の技能検定に合格した人または令和6年3月までに自動車整備士の資格取得見込みがある人
 採用予定日 令和6年4月1日以降
 第1次試験日 令和6年1月21日(日)
 短答式作文試験、体力測定および面接
 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、令和6年1月5日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区HPからダウンロードできます。※電子申請サービスからも申し込みます。

電子申請サービス▶
 人事課人事係 ☎3578-2108

節電・省エネルギーを心掛けましょう

引き続き安定した電力需給の確保に向けて、冬季も無理のない範囲で節電・省エネを心掛けましょう。
 節電・省エネのために電気料金プランを見直してみませんか。電気料金プランを再エネ100パーセントプランに切り替えた場合に、区内共通商品券2万円分を給付しています。

申請方法
 詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2497

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みほとコール**へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆各総合支所区民課生活福祉係◆ 芝地区☎3578-3171 麻布地区☎5114-8823 赤坂地区☎5413-7277 高輪地区☎5421-7087 芝浦港南地区☎6400-0023
 ◆各総合支所区民課窓口サービス係◆ 芝地区☎3578-3143 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



買い物するなら地元の商店街で

Going shopping? Visit our local shopping streets.

プレミアム付き 区内共通商品券 (スマイル商品券) を販売します

**20
パーセント
お得!!**

申し込み要件

電子商品券 区内在住・在勤者
紙商品券 区内在住者

申し込み方法

電子商品券 特設サイト
紙商品券 特設サイトまたははがき(チラシに付いているはがきまたは郵便はがき)

申込期限

12月15日(金)
インターネット 午後6時
はがき 必着

販売期間・購入方法

令和6年2月1日(木)～10日(土)
電子商品券 クレジットカード・コンビニ(現金払い)・pay-easy決済
紙商品券 現金のみ
※申込時に選択した販売所以外では購入できません。

販売単位

**1セット1万円で1万2000円分
(共通券5000円・限定券7000円)の
セット販売(最大3口)**

※申し込み多数の場合、全ての申込者が購入できるように当選口数を引き下げます。
※販売状況により、二次販売時に最大口数の引き上げを行います。



使用可能店舗

共通券 全ての商品券取扱店舗・医療機関・タクシー
限定券 大型店舗・医療機関・タクシーを除く、商品券取扱店舗
※電子商品券と紙商品券では使用可能店舗が異なります。詳しくは、特設サイトをご覧ください。

郵便はがきでの申込先

住所 〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階
港区商店街連合会事務局
記載事項①氏名(フリガナ)②年代③電話番号④購入希望口数(上限3口)⑤購入希望場所(区内郵便局名(平日)または札の辻スクエア8階(2月3・10日(土)のみ))

詳しくは、特設サイトまたはチラシをご覧ください。

特設サイト

アドレス:<https://minato.ticket-dx.com/r602>



※12月1日(金)午前10時から公開します。

問い合わせ

プレミアム付き区内共通商品券(スマイル商品券)
専用コールセンター(受付時間:年末年始除く午前9時～午後6時)
☎0120-769-578

担当課 産業振興課産業振興係

第2・3回一日消費者教室(初心者のためのスマホ教室) スマホの基礎知識を学び、スマイル商品券(電子商品券)の申込・登録をしてみよう!

☑区内在住・在勤で、両日とも受講できる人
🕒(1)申込編:12月12日(火)
(2)登録・購入編:令和6年2月6日(火)
いずれも午後1時30分～3時30分
📍消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
👤30人(申込順)

費用 無料(申込等の際の通信料は各自負担)
持ち物 スマートフォン
☎電話で、12月8日(金)までに、消費者センターへ。
☎3456-4159
※保育あり(1歳～就学前、4人。12月5日(火)までに
申込時にお申し出ください)