

令和5年4月26日

教育委員会報告資料 No. 10

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の5月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	17・31	水	11時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	—	—

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	10・24	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」	生涯学習センター	2回	14人
2	1～31	—	9時00分から 21時30分	地域連携事業 ～アートとテクノで最後のおもてなし～（展 示会）	生涯学習センター	—	—
3	22	月	19時00分から 21時00分	ばるーんゼミナール実務編 証券投資入門講座 ～だれでもわかる株式投資の基礎知識～	生涯学習センター	1回	25人

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	14	日	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	区役所9階会議室	1回	10人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時15分	バーオソルピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
2	毎週	火	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
3	毎週	火	14時00分から 14時45分	メンテナンスヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
4	毎週	火	18時15分から 19時00分	はじめてパワーヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
5	毎週	火	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
6	毎週	水	9時15分から 10時00分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時15分	ピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時30分	バーオソルクニアセフメソッド® (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
9	毎週	水	13時00分から 13時45分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時15分から 15時00分	ママのボディケア（産後ピラティス） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時15分	はじめてフラメンコ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
12	毎週	木	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
13	毎週	木	14時00分から 14時45分	からだ調整ヨガ&アロマ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
14	毎週	木	11時45分から 12時30分	ママのボディケア(骨盤調整ヨガ) (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
15	毎週	木	14時15分から 15時00分	ママのボディケア(産後ピラティス) (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
16	毎週	木	18時15分から 19時00分	ほぐしヨガ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
17	毎週	木	19時15分から 20時00分	ベリーダンス (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
18	毎週	木	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
19	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	75人
20	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	75人
21	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス(年少~年長) (3回・各回定員14名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	42人
22	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス(年少~年長) (3回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	30人
23	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス(年少~年長) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	21人
24	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス(年少~年長) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	21人
25	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス(小1~小6) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	3回	21人
26	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス(小1~小6) (3回・各回定員10名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	3回	30人
27	毎週	金	10時15分から 11時00分	やさしいバレエ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
28	毎週	金	11時30分から 12時15分	ハタヨガ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
29	毎週	金	12時45分から 13時30分	マットピラティス (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
30	毎週	金	14時00分から 14時45分	デトックスヨガ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
31	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ(年中~小2) (3回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	3回	36人
32	毎週	金	17時00分から 17時45分	体操教室(満5歳~8歳) (3回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	3回	36人
33	毎週	金	18時45分から 19時30分	ジャイロキネシス (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
34	毎週	金	19時15分から 20時00分	HIPHOP (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
35	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子で楽しむ運動教室(満3歳~4歳) (3回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
36	毎週	土	14時30分から 15時15分	親子で楽しむ運動教室(満3歳~4歳) (3回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
37	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング(満1歳~2歳) (4回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	40組
38	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング(満1歳~2歳) (4回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	40組
39	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (4回・各回定員12名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	4回	48人
40	毎週	月	11時00分から 11時50分	はじめてのクロール (4回・各回定員12名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	4回	48人
41	10・24	水	17時00分から 21時00分	障害者スポーツ普及事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	—