

令和5年6月26日

教育委員会報告資料 No. 5

## 生涯学習スポーツ振興課

## 生涯学習スポーツ振興課の7月の事業予定について

## 生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	12・26	水	11時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	—	—

## 生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	15	土	10時00分から 11時45分	筋膜リリース×ヨガ	青山生涯学習館	1回	12人
2	24	月	19時00分から 21時00分	ばるーんゼミナール実務編 証券投資入門講座 ～だれでもわかる株式投資の基礎知識～	生涯学習センター	1回	30人
3	25	火	10時00分から 11時00分	桜田学校課外授業 「お金ってなあに？」	生涯学習センター	1回	30人
4	25	火	19時00分から 21時00分	みなと学びの循環事業 「まなマルシェ」企画ミーティング	生涯学習センター	1回	30人
5	31	月	10時00分から 11時30分	桜田学校課外授業 「こども 世界遺産クイズ！」	生涯学習センター	1回	30人

## スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	1	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人
2	29	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人

## スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時15分	バーオソルピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
2	毎週	火	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
3	毎週	火	14時00分から 14時45分	メンテナンスヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
4	毎週	火	18時15分から 19時00分	はじめてパワーヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
5	毎週	火	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
6	毎週	水	9時15分から 10時00分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時15分	ピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時30分	バーオソルクニアセフメソッド® (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
9	毎週	水	13時00分から 13時45分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人

10	毎週	水	14時15分から 15時00分	ママのボディケア（産後ピラティス） （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時15分	はじめてフラメンコ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
12	毎週	木	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
13	毎週	木	14時00分から 14時45分	からだ調整ヨガ&アロマ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時30分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時15分から 15時00分	ママのボディケア（産後ピラティス） （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
16	毎週	木	18時15分から 19時00分	ほぐしヨガ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時00分	ベリーダンス （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
18	毎週	木	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
19	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	100人
20	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	100人
21	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス（年少～年長） （4回・各回定員14名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	56人
22	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス（年少～年長） （4回・各回定員10名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	40人
23	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス（年少～年長） （4回・各回定員7名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	28人
24	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス（年少～年長） （4回・各回定員7名）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	28人
25	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス（小1～小6） （4回・各回定員7名）	スポーツセンター 大プール（1コース）	4回	28人
26	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス（小1～小6） （4回・各回定員10名）	スポーツセンター 大プール（1コース）	4回	40人
27	毎週	金	10時15分から 11時00分	やさしいバレエ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
28	毎週	金	11時30分から 12時15分	ハタヨガ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
29	毎週	金	12時45分から 13時30分	マットピラティス （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
30	毎週	金	14時00分から 14時45分	デトックスヨガ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
31	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ（年中～小2） （4回・各回定員12名）	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
32	毎週	金	17時00分から 17時45分	体操教室（満5歳～8歳） （4回・各回定員12名）	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
33	毎週	金	18時45分から 19時30分	ジャイロキネシス （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
34	毎週	金	19時15分から 20時00分	HIPHOP （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
35	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子で楽しむ運動教室（満3歳～4歳） （5回・各回定員12組）	スポーツセンター 多目的室	5回	60組
36	毎週	土	14時30分から 15時15分	親子で楽しむ運動教室（満3歳～4歳） （5回・各回定員12組）	スポーツセンター 多目的室	5回	60組
37	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング（満1歳～2歳） （4回・各回定員10組）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	40組
38	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング（満1歳～2歳） （4回・各回定員10組）	スポーツセンター 小プール（半面）	4回	40組
39	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ （4回・各回定員12名）	スポーツセンター 大プール（1コース）	4回	48人
40	毎週	月	11時00分から 11時50分	はじめてのクロール （4回・各回定員12名）	スポーツセンター 大プール（1コース）	4回	48人
41	12・26	水	17時00分から 21時00分	障害者スポーツ普及事業 （2回・定員なし）	スポーツセンター サブアリーナ	2回	—