

令和5年12月25日

教育委員会報告資料 No. 8

## 生涯学習スポーツ振興課

## 生涯学習スポーツ振興課の1月事業予定について

## 生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	10・24	水	11時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	2回	—

## 生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	17	水	19時00分から 21時00分	地域連携講座 一瞬が豊かになる珈琲の楽しみ方	生涯学習センター	1回	20人
2	24	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」	生涯学習センター	1回	10人
3	25	木	18時30分から 20時00分	環境講座 生ごみを資源に変えるコンポストで循環型生活始めました	生涯学習センター	1回	30人
4	26	金	18時30分から 20時00分	生涯学習講座提供事業「まなび屋」 論語素読入門	生涯学習センター	1回	10人
5	27	土	13時30分から 16時00分	【港ユネスコ協会連携講座】 日本の伝統文化茶の湯体験教室	生涯学習センター	1回	20人

## スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	13	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人

## スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	パーオソルピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	はじめてのアシュタンガヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	パーオソルクニアセフメソッド® (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人

9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） （4回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） （4回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
18	毎週	木	19時45分から 20時45分	ストレッチバレエ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ （3回・各回定員 16人）	スポーツセンター 多目的室	3回	48人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
23	毎週	金	18時45分から 19時45分	ジャイロキネシス （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
24	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	3回	75人
25	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ（年中～小2） （3回・各回定員 12人）	スポーツセンター 多目的室	3回	36人
26	毎週	金	17時00分から 17時45分	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1） （3回・各回定員 6人）	スポーツセンター 多目的室	3回	18人
27	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子リズム体操教室（年中～年長） （3回・各回定員 12組）	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
28	毎週	土	14時30分から 15時15分	子供リズム体操教室（小1～小3） （3回・各回定員 16組）	スポーツセンター 多目的室	3回	48組
29	毎週	月	10時00分から 10時50分	初級平泳ぎ教室 （3回・各回定員 12人）	スポーツセンター 大プール（1コース）	3回	36人
30	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	75人
31	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ （3回・各回定員 25人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	75人
32	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング（満1歳～2歳） （3回・各回定員 10組）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	30組
33	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング（満1歳～2歳） （3回・各回定員 10組）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	30組
34	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス（年少～年長） （3回・各回定員 14人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	42人
35	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス（年少～年長） （3回・各回定員 12人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	36人
36	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス（年少～年長） （3回・各回定員 7人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	21人
37	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス（年少～年長） （3回・各回定員 7人）	スポーツセンター 小プール（半面）	3回	21人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス（小1～小6） （3回・各回定員 7人）	スポーツセンター 大プール（1コース）	3回	21人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス（小1～小6） （3回・各回定員 7人）	スポーツセンター 大プール（1コース）	3回	21人
40	10・24	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 （2回・定員なし）	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-