産後母子ケアデイサービス・乳房ケア事業（外来型・訪問型）のご案内

「産後、家族などの手助けがなく疲れている」「乳房トラブルに困っている」「はじめての子育てで不安」などお悩みのお母さんが、訪問、または外来受診により、乳房管理や母乳に関する相談、産後の生活の指導や児の発育に関する相談などが受けられます。

★事業内容★

利用対象者	港区に住民票がある、1歳未満のお子さんとそのお母さん ※施設により対象要件が異なります。右ページの★利用施設★をご確認ください。
ケアの主な内容	＜デイサービス＞乳房のケア・相談、授乳や育児の指導、食事の提供など ＜乳房ケア＞乳房のケア・相談、授乳や育児の指導など
利用負担金	課税世帯　：利用料金の1割　／　非課税世帯：自己負担なし ※各施設の利用負担金詳細は港区ホームページをご確認ください。
利用回数	＜デイサービス＞6回 ＜乳房ケア＞6回（外来・訪問は自由に選択可能） **※施設の予約状況によっては、全ての利用回数を消費できない場合がございます。**

★申請から利用まで★

	手続きの流れ
利用登録申請	**☆事前に利用登録申請が必要です☆** ○申請期間：妊娠8か月～利用日14日前まで （閉庁日に当たるときは、当該閉庁日の直前の開庁日まで） ○申請方法：①みなと保健所健康推進課地域保健係窓口へ提出 ②みなと保健所健康推進課地域保健係へ郵送 ③東京共同電子申請・届出サービスを利用した電子申請 電子申請 QR コード ※②、③の方法で申請した方は、受理した書類をもとに、電話にて保健師・助産師が体調やご家族の状況等を伺う場合がございます。**連絡がつかない場合、審査が保留となりますのでご注意ください。** ※切迫早産等で医師から安静指示が出ている方は、電子申請をご利用ください。 ○必要書類：①母子健康手帳②健康保険証もしくはマイナ保険証（表面のみ）の写し **※令和6年12月2日より、従来の健康保険証をお持ちでない方は、マイナ保険証（表面のみ）、資格情報のお知らせ、資格証明書のいずれか1つをご提示ください。** ③港区産後母子ケアデイサービス及び乳房ケア事業利用登録申請書 ※申請書は港区ホームページからダウンロードできます。 ④非課税の方のみ、非課税証明書（世帯全員分）の提出がないと課税扱いになります。 ※課税の方は課税証明書の提出は必要ありません。
登録決定	**☆審査後、利用登録承認通知書を郵送します☆** 自宅に届いたら、利用登録承認通知書に同封されているクーポンの二次元コードを大切に保管してください。施設利用の際に、クーポンの二次元コードを読み取る必要がございます。 承認通知書に記載された登録番号は予約時に必要です。必ずお控えください。
予約	**☆直接施設に利用条件を確認のうえ、登録番号を伝えて予約をしてください☆** 予約時期や予約方法等は、施設によって異なります。直接施設にお問い合わせください。 空き状況によって、ご希望に添えない場合もあります。 **※クーポンからは施設の予約はできませんのでご注意ください。**

利用当日	**☆当日はクーポン画面で利用回数を確認します☆** 施設利用の際にクーポンの二次元コードをスマートフォンで読み取り、使用するボタンを押してください。（利用するまで押さないでください） クーポン画面を表示できない場合、利用をお断りすることがあります。 **☆利用者負担金は、実施施設にお支払いください☆**
利用後	○必要に応じて保健所と施設が連携を取りながら母子をサポートします。 ○その後はママの健康相談、すくすく育児相談、助産師による相談窓口等をご利用ください。

～必ずお読みください～

① 医療行為が必要な状態、または感染症の疑いがある場合は、利用できません。

② 事業利用後、各実施施設から、お母さんと赤ちゃんの健康状態などの状況について、みなと保健所に報告をします。
必要な情報提供や支援をするため、みなと保健所、子ども家庭支援センターから連絡させていただくことがあります。

③ 事業利用中に治療等が必要となった場合は、医療機関への受診を勧めることがあります。この場合には、別途費用がかかります。

④ 重要キャンセルについて
キャンセルは、利用日の前日の午前10時までに実施施設へ連絡してください。
期限までに連絡なく利用しなかった場合は、事業を利用したものとみなし、自己負担額をお支払いいただきます。
※医療機関によって、キャンセルの取り扱いが異なります。（自己負担額の取り扱いも異なりますので各医療機関にご相談ください。）
※同様に利用回数もカウントされます。予めご了承ください。

⑤ 利用回数はクーポン画面、または確認書で確認いたします。利用当日に忘れて回数が確認できなかった場合は、利用をお断りすることがあります。

＜申し込み・問い合わせ先＞　みなと保健所　健康推進課　地域保健係
住所：〒108-8315　港区三田 1-4-10
電話：03-6400-0084/FAX:03-3455-4539

港区 HP はこちら

★利用施設★

施設名	対象事業・年齢	申し込み先
Mamma&bambini （マンマ＆ばんびぃに） 住所：〒108-0071 港区白金台4-3-3 O-HOUSE102 号 電話：03-3441-4150	デイサービス ・・・4 か月未満 乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満 乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	平日 9 時～17時 ※予約は電話のみ受け付けています。 【乳房ケア（訪問型）の対応エリア】 →白金台、白金、高輪、六本木、麻布、三田、浜松町 ※原則、対応エリアにお住まいの方でお願いいたします。
愛育産後ケア子育てステーション 住所：〒106-8580 港区南麻布 5-6-8 電話：03-5860-2381	デイサービス ・・・1 歳未満 乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	愛育産後ケア子育てステーションホームページよりお申し込みください。 （http://aiikustation.com）
東京都済生会中央病院 住所：108-0073 港区三田 1-4-17 電話：03-3451-8211	デイサービス ・・・4 か月未満 乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	＜デイサービス＞ ご利用日：月～金曜日（10 時～16 時） ※土日祝日は利用できません 〇申込方法・問い合わせ：**メールのみ** sangocare@saichu.jp ご予約の際は、件名に産後母子ケアデイサービス、本文にお名前と携帯番号を入力してください。 ＜乳房ケア（外来）＞ ご利用日：火・木曜日（14 時～16 時） 〇申込方法・問い合わせ：**電話のみ** 03（3451）8211　産婦人科外来にて受付いたします。 予約受付時間：平日 13 時 30 分から 16 時
女性とこどものケアサロン　ひより 住所：107-0062 港区南青山 2-29-8 フロンティアビルディング 801 電話：080-4726-0397	デイサービス ・・・1 歳未満 乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満 乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	平日9時～17時（日曜日、祝日は定休日） ご予約の際は、LINE公式アカウントかお電話にて受付いたします。 デイサービスの電話予約は 9：00～17：00 の時間帯のみ 母乳のご相談は 24 時間可能です。
一般社団法人品川港助産師会 住所：〒108-0072 港区白金 1-25-15-302 電話：03-6450-4302	乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満	Web 予約　https://shinagawaminatomw.com/ お問い合わせ　平日 9 時～17 時 電話　03-6450-4302

施設名	対象事業・年齢	申し込み先
愛育病院 住所：〒105-0023 港区芝浦 1-16-10 電話：03-6453-7300	乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	平日9時～16 時 ※予約は電話のみ受け付けています。
ゆうき助産院 住所：〒108-0073 港区三田 2-12-6 電話：03-6424-5576	乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満 ※乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満	Web 予約 http://www.yu-kimaternityclinic.com/ 予約が取れない、緊急の場合は電話：03-6424-5576 ※電話受付は平日 9 時～18 時、土曜 9 時～12 時 ※訪問型の予約は、電話でのみ受け付けています。 メール：yukimaternityclinic.2021@gmail.com
せるか助産院（桶谷式） 住所：〒108-0072 港区白金 1-25-15 平野ビル 302 電話:070-5590-1022	乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満 乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満	Web URL: http://www.cerca-mw.com Instagram：@mana.midwife 平日　10 時～17 時 電話　070-5590-1022
港助産院 住所：〒106-0047 東京都港区南麻布 4-12-25 セントレビル 4 階 電話：090-4669-2040	乳房ケア（訪問） ・・・1 歳未満	電話：090-4669-2040 予約受付フォーム：http://www.minato-josan.jp/application.html LINE 予約：https://lin.ee/XMVOWTx
白金高輪海老根ウィメンズクリニック 住所〒108-0074 港区高輪 1-2-17 高輪梶ビル 7 階 電話：03-5789-2590	乳房ケア（外来） ・・・1 歳未満	平日　8 時 30 分～19 時 土日祝　8 時 30 分～17 時 ※予約は電話のみ受け付けています。 電話　03-5789-2590

※予約時間や予約方法等は、施設によって異なります。直接施設にお問い合わせください。
※利用者負担金は、実施施設でお支払いください。