



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを  
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。  
予約なしでどなたでも参加できます。

**12月3日(水)**

**飯倉いきいきプラザ**

☎ 3583-6366

**お正月飾り** ※先着 30 名迄

折り紙でお飾りを作しましょう

当日 12:40 から整理券を配布予定



**12月11日(木)**

**あいすいきいきプラザ**

☎ 3444-3656

**Xmas スワッグ作り**

ミニ壁飾りを作ろう

※先着 25 名迄



**12月18日(木)**

**西麻布いきいきプラザ**

☎ 3486-9166

**Xmas コンサート①**

ハープ & シンセサイザーの  
素敵な音色をお楽しみください



**12月24日(水)**

**南麻布いきいきプラザ**

☎ 5232-9671

**Xmas コンサート②**

「高輪ハッピーママーズ」  
ゴスペルを楽しみましょう



**12月27日(土)**

**麻布いきいきプラザ**

☎ 3408-7888

**年忘れお楽しみ会**

年末の締めくくりは  
みんなで笑おう！



**時 間**

**13:30~15:30**

**参加費無料**

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は **けあポート** へお問合せください  
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270