



ちょこっと 立ち寄りカフェ



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。予約なしでどなたでも参加できます。

12月3日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

12月11日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

12月18日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

12月24日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

12月27日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

お正月飾り※先着30名迄

折り紙でお飾りを作りましょう

当日12:40から整理券を配布予定



Xmas スワッグ作り

ミニ壁飾りを作ろう

※先着25名迄



Xmas コンサート①

ハープ＆シンセサイザーの
素敵なお音色をお楽しみください



Xmas コンサート②

「高輪ハッピーママーズ」

ゴスペルを楽しみましょう



年忘れお楽しみ会

年末の締めくくりは

みんなで笑おう！



時 間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270