



令和8年1月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。予約なしでどなたでも参加できます。

**1月7日(水)**

**飯倉いきいきプラザ**

☎ 3583-6366

**新年会**

今年も獅子舞が来てくれるかも?  
お話とゲームで楽しみましょう



**1月8日(木)**

**ありすいきいきプラザ**

☎ 3444-3656

**篠笛コンサート**

山田路子さんの  
優雅な音色をご堪能ください



**1月15日(木)**

**西麻布いきいきプラザ**

☎ 3486-9166

**新春落語**

柳亭明楽さんを  
お招きします



**1月24日(土)**

**麻布いきいきプラザ**

☎ 3408-7888

**津軽三味線コンサート**

澤田邦風さんの  
迫力ある演奏をお楽しみください



**1月28日(水)**

**南麻布いきいきプラザ**

☎ 5232-9671

**懐かしい遊び**

～福笑いやカルタで  
楽しみましょう～



**時 間**

**13:30~15:30**

**参加費無料**

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください  
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270