



令和 8 年 1 月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
予約なしでどなたでも参加できます。

1月7日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

新年会

今年も獅子舞が来てくれるかも？
お話とゲームで楽しみましょう



1月8日(木)

あいすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

篠笛コンサート

山田路子さんの
優雅な音色をご堪能ください



1月15日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

新春落語

柳亭明楽さんを
お招きします



1月24日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

津軽三味線コンサート

澤田邦風さんの
迫力ある演奏をお楽しみください



1月28日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

懐かしい遊び

～福笑いやカルタで
楽しみましょう～



時 間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270