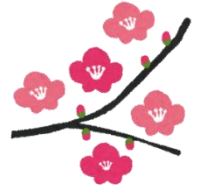




令和8年2月








地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。予約なしでどなたでも参加できます。

2月はお休みです

3月の予定をお知らせいたします

※プログラムは**変更**になることがあります

<p>3月4日 (水) 飯倉いきいきプラザ</p>	<p>脳トレゲーム  ひらがな作文ポーカーに挑戦!</p>
<p>3月12日(木) ありすいきいきプラザ</p>	<p>気楽に川柳を 作ってみよう! </p>
<p>3月19日(木) 西麻布いきいきプラザ</p>	<p>昔の遊びで  子ども達と楽しもう! </p>
<p>3月25日(水) 南麻布いきいきプラザ</p>	<p>男声合唱コンサート  早稲田大学コール・フリーゲル</p>
<p>3月28日(土) 麻布いきいきプラザ</p>	<p>誰でも描ける! かんたん自画像 </p>

時間

13:30~15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は **けあポート** へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270