

令和8年4月



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
予約なしでどなたでも参加できます。

4月1日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

春色のペーパーファン

～カラフルな封筒で
きれいな壁飾りを作りましょう～



4月9日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

春の公園散歩(集合:敬老室)

いきいきプラザから向かいの
有栖川公園へ出かけましょう



4月16日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

みんなで楽しむ

～折り紙とハーモニカ



4月22日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

漢方茶で健康づくり

～身体も心も整えましょう
講師:佐藤恵美子氏



4月25日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

ジャズコンサート

～AZABAN を迎えて



時間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270