



令和8年7月



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
事前の申込みなしで、どなたでも参加できます。

7月1日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

セタコンサート

ヴァイオリンとピアノの
演奏をお楽しみください



7月9日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

流木アート ※当日先着 30 名

いろいろな形の流木を使って
夏の飾りを作ります



7月16日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

フラダンス

【hula salon HUG US】
の皆さんをお迎えします



7月22日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

おしゃべりタイム

～懐かしい話やクイズ
折り紙で楽しいひとときを～



7月25日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

麻布の魅力再発見

麻布エリアの名所、旧跡をカルタと
映像で再発見！

時 間 13:30～15:30

申込み不要・参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270