



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
事前の申込みなしで、どなたでも参加できます。

9月 2日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

**アクリル絵具で
絵を描こう**

花の絵で小箱をデコレーション



9月10日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

**男性フラダンス
& ハワイアンバンド**



9月17日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

ボッチャ

人気のパラスポーツ
チーム対抗戦で盛り上がりよう！



9月23日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

ワイワイ♪ゲーム大会

ゲームとおしゃべりを
楽しみましょう！



9月26日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

秋のコンサート

医師でピアニストの浅野涼氏の
心揺さぶる演奏をお楽しみください



時 間 13:30～15:30

申込み不要・参加費無料

問合せ

- 会場への行き方は 各いきいきプラザへ
- プログラムについては **けあポート**へ (いきいきプラザではお答えできません)
- ※ 台風などの荒天の場合は中止になることがあります。
開催か中止かの問合せは、**けあポート** または 会場のいきいきプラザへ。

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270

この取り組みは麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています