



令和8年10月
訂正版



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。
茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
事前の申込みなしで、どなたでも参加できます。 ※10月の飯倉カフェは第2水曜日です

10月 8日(木)
あいすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

**高齢者が知っておきたい
暮らしに役立つお金の話**

金融に詳しい講師を招きます



10月14日(水)
飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

ひらがな作文ポーカー

ゲームをしながら
楽しいおしゃべり♪



10月15日(木)
西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

川柳を楽しもう!

川柳愛好家の手ほどきで、
川柳を味わい、作ってみよう!



10月24日(土)
麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

昔懐かしい紙芝居

紙しばいや・もっちゃんを迎えて
昭和レトロな紙芝居を楽しみます



10月28日(水)
南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

お遍路を知るパート2

昨年に続き市橋さんを迎え、四国に加え
東京(府内)のお寺の話を楽しみましょう



時 間 13:30~15:30

申込み不要・参加費無料

問合せ

- 会場への行き方は 各いきいきプラザへ
- プログラムについては **けあポート**へ (いきいきプラザではお答えできません)
- ※ 台風などの荒天の場合は中止になることがあります。
開催か中止かの問合せは、**けあポート** または 会場のいきいきプラザへ。

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270

この取り組みは麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています