

令和7年6月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

6月4日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

カーレット

氷上ゲーム「カーリング」の
卓上ミニチュア版です



6月12日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

コンサート



サキソレンジャー



6月19日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

笑いヨガ (講師: 櫻井珠喜氏)

みんなで笑って健康に！
椅子に座って無理なく体操しましょう！



6月25日(水)

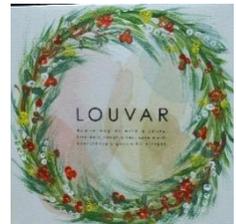
南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

ミニキャンバスに

絵を描こう ※先着30名迄

歯ブラシと綿棒で仕上げます



6月28日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

歴史を語るX

「麻布の歴史と文化」

講師: 清澤暢人氏



時間

13:30~15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270