

令和7年7月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

7月2日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

みんなで楽しむ～

川柳とハーモニカ



7月10日(木)

ありすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

赤鼻つけて笑って健康

クラウン ● = 道化師登場



7月17日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

フラダンス

オカリナ演奏もあります



7月23日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

アロマスプレー作り

爽やかな香りで暑さを乗り切りましょう

※先着 30 名迄



7月26日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

サマーコンサート (ピアノ)

医師でピアニストの浅野涼氏の
心揺さぶる演奏をお楽しみください



時間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270