

第 1 号様式の 5 （第 4 条関係）

保育活動の目安

ふりがな 児童名		男・女	生年月日	年 月 日	歳 か月
診断名					

以下は通常の保育活動です。この中の活動可能な項目に○印をつけてください。

軽い活動		中程度の活動		強い活動	
☐	室内で這う、歩くなどで移動する	☐	戸外で歩く	☐	速足や走って移動する
☐	座った姿勢で玩具等で遊ぶ	☐	室内に設定した大型遊具で遊ぶ	☐	リズム運動をする
☐	音楽に合わせて身体を揺らす	☐	乗用玩具に乗って進む	☐	音楽に合わせた体操や踊りをする
☐	手遊びをしたり歌う	☐	階段の上り下りをする	☐	高い所（1m位）から飛び降りる
☐	室内用の滑り台を滑る	☐	ボールを転がす、投げる	☐	跳び箱を跳ぶ
☐	抱っこされたり左右に揺らされる	☐	ボールを追う、蹴る	☐	鉄棒で前回りや逆上がりをする
☐	おんぶされる	☐	鉄棒にぶら下がる	☐	サッカーをする
☐	笛、ラッパ、しゃぼん玉をふく	☐	その場でジャンプする	☐	ドッジボールをする
☐	座った姿勢で砂遊びをする	☐	音楽に合わせて全身を動かす	☐	鬼ごっこをする
		☐	三輪車をこぐ		

散歩		プール遊び		行事等	
☐	自分で歩く（10分程度）	☐	体に掛からない程度の水遊び	☐	徒歩での遠足
☐	自分で歩く（30分程度）	☐	体に水か掛かりながら遊ぶ	☐	バスに乗っての遠足
☐	自分で歩く（40分程度）	☐	プールに入って遊ぶ（10分程度）	☐	運動会
☐	自分で歩く（50分程度）	☐	プールに入って遊ぶ（20分程度）	☐	宿泊保育
☐	自分で歩く（1時間程度）	☐	プールに入って遊ぶ（30分程度）	☐	音楽会・学芸会
☐	自分で歩く（1時間30分程度）	☐	プールで泳ぐ、潜る	☐	お祭り

生活	
☐	シャワー
☐	体を拭く（上半身裸）
☐	足浴
☐	足を拭く
☐	裸足で活動
☐	薄着で活動
☐	物を運ぶ（重・軽）
☐	物を運ぶ（大・中・小）

その他、保育園生活における注意点や制限について記入してください。

保育時間について

制限が必要 （理由）
・
制限はない