

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 ➡ 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 ➡ 毎月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

9月10日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

ボイストレーニング



講師の方を迎えてボイストレーニングします。
楽しく声を出して気分転換をしましょう♪

【合同サロン】

9月17日（水） 13：30～15：00

施設見学

カナダ大使館

常設展示コーナーなどを見学します。



事前予約制(先着15名)です。

予約開始：9/1(月)～
9/10（水）まで

詳細：申込時にお伝えします。

予約先：赤坂支所区民課
☎ 03-5413-7276

【赤坂サロン】

9月24日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

防災対策・熱中症について

赤坂消防署の方が、防災対策や熱中症対策についてお話してくれます！

