

2026～高齢者のつながりの場～ 2月 赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、赤坂・青山地区にお住いの概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】→ 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】→ 每月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

青山サロン

2月18日（水）13:30～15:00

赤坂地区高齢者相談センター2階

生け花

大人気の生け花教室です！

定員11名です。

事前にお申込みください♪



＜申込み＞港区赤坂地区総合支所
区民課保健福祉係
電話：03-5413-7276

赤坂サロン

2月25日（水）13:30～15:00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

輪投げ



輪投げで身体を動かして、みんなで
楽しく遊びましょう♪

2月11日赤坂サロンは祝日のため、活動はお休みです。

港区、たのしさ、たまつてく。

 みなトクPAY
MINATOKU PAY

サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！



内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276