

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】➡ 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】➡ 毎月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

4月8日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第一会議室

赤坂かるた

赤坂街歩きの会の方が、赤坂かるたを行いながら、赤坂の歴史について一緒に学びましょう！



【青山サロン】

4月15日（水）13：30～15：00

赤坂地区高齢者相談センター 2階

高齢者のためになる話

高齢者相談センターの職員が、高齢の方に役立つ情報を教えてください！



【赤坂サロン】

4月22日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

ボイストレーニング

大人気のボイストレーニングです。講師の方をお招きして、懐かしい歌などを歌います！！



港区、たのしさ、たまってく。



サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！

内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276