

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

5月13日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第一会議室
生け花

大人気の生け花教室です！

定員20名です。

事前にお申込みください♪



<申込み> 港区赤坂地区総合支所
区民課保健福祉係
電話：03-5413-7276

【青山サロン】

5月20日（水） 13：30～15：00

赤坂地区高齢者相談センター 2階
トランプゲーム

脳の活性化のため、トランプを使って
遊みましょう♪



【赤坂サロン】

5月27日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室
茶話会

いろいろな方と楽しくお話ししましょう！



港区、たのしさ、たまってく。



サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！

内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276