

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

6月10日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室
保健師からのお話



夏に向けて、保健師から熱中症対策や健康についてのお話をききませんか？

【合同サロン】

6月17日（水）13：30～15：00

施設見学「出光興産ヒューマンギャラリー」

【事前申込制】（港区北青山1-3-6 SIビル青山8F）

予約先：区民課保健福祉係（5413-7276へ）6/11まで

出光興産の挑戦の軌跡について見学しましょう。

当日は現地集合・現地解散です。
※SIビル青山前に13時30分までにお集まりください。

【赤坂サロン】

6月24日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室
盆踊りの練習

各所で開催されている夏まつりに向けて、踊りを教わってみませんか。



港区、たのしさ、たまってく。

みなトクPAY
MINATOKU PAY

サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！

内容等は変更になる場合があります。活動の様子は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276