

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

7月8日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

風鈴づくり

夏の涼しさを感じる風鈴作りにぜひご参加ください。



【合同サロン】

7月15日（水）13：30～15：00

施設見学「江戸東京博物館」

【事前申込制】（墨田区横網1-4-1）

予約先：区民課保健福祉係（5413-7276へ）7/8まで
※65歳未満の方は入場料がかかります。

リニューアルオープンした、江戸東京博物館に行ってみませんか？



当日は青山一丁目駅
1出口地上エレベーター前集合です。
※当日は12時50分までにお集まりください。
持ち物：年齢を証明できるもの

【赤坂サロン】

7月22日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

チェアバレエ

椅子に座って気軽に楽しめる、どなたでも参加しやすいチェアバレエです。



港区、たのしさ、たまってく。



サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなとくPAYダウンロードして来て下さい！

内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ・予約先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276