



赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

8月12日赤坂サロンはお盆のため、活動はお休みです。

【青山サロン】

8月19日（水）13：30～15：00

赤坂地区高齢者相談センター2階

トランプゲーム

脳の活性化のため、トランプを使って
遊びましょう♪



【赤坂サロン】

8月26日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所2階 大会議室

エンディングプランについて

社会福祉協議会の方が、昨年度から始まった
エンディングプランについてお話してもらいます。



お知らせ

11月25日（水）は、バスハイクの予定です。
ぜひご参加ください。
詳細が決まりましたら再度お知らせいたします。

港区、たのしさ、たまてく。



サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！



内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276