

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】➡ 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】➡ 毎月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

9月23日赤坂サロンは秋分の日のため、活動はお休みです。

【赤坂サロン】

9月9日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

ボイストレーニング



講師の方を迎えてボイストレーニングします。
楽しく声を出して気分転換をしましょう♪

【合同サロン】

9月16日（水）13：30～15：00

施設見学

NHK放送博物館

日本初の放送専門ミュージアムで、テレビやラジオの歴史を楽しく学びませんか？

※お越しの際は、愛宕山へのエレベーターをお使いください。

NHK放送博物館 最寄り駅

日比谷線 神谷町駅 徒歩8分

虎ノ門ヒルズ駅 徒歩10分

銀座線 虎ノ門駅 徒歩13分

事前予約制です。

予約開始：8/27(木)～

9/9（水）まで

集合場所：申込時に

お伝えします。

予約先：赤坂支所区民課

☎ 03-5413-7276

港区、たのしさ、たまってく。



サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！