

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 ➡ 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 ➡ 毎月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

10月14日（水） 13：30～15：00
赤坂地区総合支所 4階第一会議室
輪投げ

輪投げで身体を動かして、みんなで
楽しく遊びましょう♪



【青山サロン】

10月21日（水） 13：30～15：00
赤坂地区高齢者相談センター 2階
脳トレ

脳の活性化のため楽しくできる
脳トレに挑戦しましょう♪



【赤坂サロン】

10月28日（水） 13：30～15：00
赤坂地区総合支所 4階第一会議室
ハロウィン飾りを作ろう♪

毎年10月31日はハロウィンの日！
かわいいハロウィン飾りを作って
楽しく過ごしましょう♪



港区、たのしさ、たまってく。



みなトクPAY
MINATOKU PAY

サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！