2026 ～高齢者のつながりの場～ 11月

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。
【赤坂サロン】➡ 毎月第２・４水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）
【青山サロン】➡ 毎月第３水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

11月11日（水）13：30～15：00
赤坂地区総合支所 4階多目的室

ハンドベル演奏会

≪赤坂ベルクワイア≫の皆さんによる
心癒される演奏を楽しみましょう♪



【合同サロン】

11月18日（水）赤坂青山バスハイク

羽田空港第３ターミナル・味の素川崎工場



★時間：９時１５分～１６時
★参加費：２,５００円（交通費・昼食代≪中華≫）
★先着：３０名　★締切：11/４（水）
★申し込み：区民課保健福祉係　☎03-5413-7276



【赤坂サロン】

11月25日（水）13：30～15：00
赤坂地区総合支所 2階大会議室

クリスマス







今年もクリスマスにちなんだ
ものを作ります！定員20名です。
事前にお申込みください♪

＜申込み＞港区赤坂地区総合支所
区民課保健福祉係
電話：03-5413-7276

港区、たのしさ、たまってく。
みなトクPAY MINATOKU PAY

サロンに参加したら100ポイントがもらえます！
みなトクPAYダウンロードして来て下さい！

内容等は変更になる場合があります。活動の様子は、地域情報誌やＳＮＳに掲載する可能性があります。
【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所　区民課保健福祉係　☎03-5413-7276