

令和6年4月22日

教育委員会報告資料 No. 10

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の5月事業予定について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	8・22	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」	生涯学習センター	2回	10人
2	13	月	19時00分から 21時00分	みなと学びの循環事業「まなマルシェ」 企画会議	生涯学習センター	1回	30人
3	17	金	10時30分から 12時00分	旧新橋停車場連携講座 旅する汽車土瓶	旧新橋停車場 貴賓室	1回	20人
4	未定		10時00分から 11時30分	令和6年度 さくらだ学校企画運営委員会議	生涯学習センター	1回	7人

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	25	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	バーオソルピラティス (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	くびれを作るベリーダンス (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	3回	75人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	やさしいバレエ (4回・各回定員16人)	スポーツセンター 多目的室	4回	64人
9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア(骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア(産後ピラティス) (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア(骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア(産後ピラティス) (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人

16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
18	毎週	木	19時45分から 20時45分	ストレッチバレエ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ (4回・各回定員 16人)	スポーツセンター 多目的室	4回	64人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
23	毎週	金	15時15分から 15時55分	幼児バレエ教室 (年中～年長) (4回・各回定員 8人)	スポーツセンター 多目的室	4回	32人
24	毎週	金	16時00分から 16時50分	小学生バレエ教室 (小1～小6) (4回・各回定員 10人)	スポーツセンター 多目的室	4回	40人
25	毎週	金	17時00分から 17時45分	チャレンジ跳び箱教室 (年長～小1) (4回・各回定員 6人)	スポーツセンター 多目的室	4回	24人
26	毎週	金	19時00分から 20時00分	ジャイロキネシス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
27	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
28	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子リズム体操 (年中～年長) (3回・各回定員 12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
29	毎週	土	14時30分から 15時15分	小学生からだジャンプ® (小1～小6) (3回・各回定員 20人)	スポーツセンター 多目的室	3回	60人
30	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (3回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
31	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (3回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
32	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (3回・各回定員 10人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	30人
33	毎週	月	11時00分から 11時50分	はじめてのクロール (3回・各回定員 10人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	30人
34	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	100人
35	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	100人
36	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (4回・各回定員 14人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	56人
37	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (4回・各回定員 12人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	48人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	28人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	28人
40	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス (小1～小6) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	28人
41	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス (小1～小6) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	28人
42	8・22	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-