

令和6年7月22日
教育委員会報告資料 No. 8

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の8月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	24	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

令和6年度親子講座

親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり



2024年8月3日(土) | 12:00~14:00 (11:30開場)

新橋亭調理長の指導で皮から水餃子を作ります。
できた水餃子を会場で試食する、美味しく楽しい講座!!

【会場】新橋 新橋亭 (港区新橋2-4-2)

【講師】新橋亭調理長

【対象】港区在住・在学の小学生とその保護者

【定員】12組24人 1組2名まで ※抽せん

【費用】無料 ※ただし材料費として1組2名 1,500円頂戴します。
(事前支払い※別途手数料が発生します。)

【申込方法】①~③のいずれかで7月19日(金)までにお申込みください(必着)。

お申込みはこちら!



①ホームページ…右側の二次元コードからお申込み

②ハガキ…郵便番号、住所、参加者全員の氏名(フリガナ)、参加者全員の年齢、電話番号
(在学の方は学校名)、申込きっかけ・申込理由を明記のうえ、郵送

③FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信

【申込先】港区立生涯学習センター「水餃子」係まで

〒105-0004 港区新橋3-16-3 FAX:03(3431)1619

【主催/問合せ】港区立生涯学習センター 03(3431)1606

【協力】新橋 新橋亭

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙 (枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり

フリガナ	フリガナ
保護者	子ども
氏名	氏名
歳	歳
住所	
電話番号	FAX
※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。	
申込理由	講座を知ったきっかけ <input type="checkbox"/> キスポーツ誌 <input type="checkbox"/> 財団ホームページ <input type="checkbox"/> チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> 友人・知人を通して <input type="checkbox"/> インスタ・X(旧Twitter) <input type="checkbox"/> 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線:内幸町駅下車 AI出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 地域振興スポーツ部長



夏休み企画!
小・中学生集まれ!

第2回

さくらだがっこう

桜田学校

課外授業

かがいじゅぎょう

お金ってなあに?

サイコロゲームを通じて輸入・輸出の体験!

7/29(月) 10:00 ~ 11:00
101 学習室

対象: 港区在住・在学の小学4年生~6年生

講師: 野村ホールディングス(株)

費用: 無料 定員: 40名※抽せん

締切: 7/8(月) 必着

[協力] 野村ホールディングス株式会社



世界の貿易ゲームと 麻紐のミサンガづくり

SDG12「つくる責任つかう責任」を考えて、
世界がちょっとよくなる一歩をふみだそう!

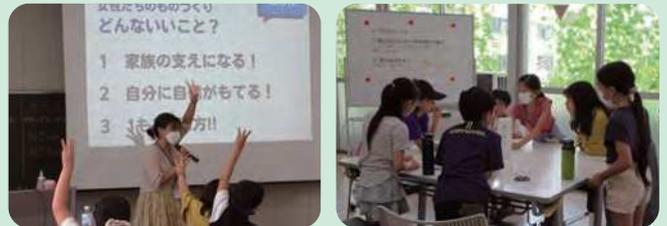
8/7(水) 10:00 ~ 12:00
305 学習室

対象: 港区在住・在学の小学3年生~中学3年生

講師: 成瀬 悠 (NPO 法人ハロハロ理事長)

費用: 500円 (当日現金支払) 定員: 30名※抽せん

締切: 7/18(木) 必着



こども 世界遺産クイズ!

クイズを通して世界遺産を学んでみよう!

8/8(木) 10:00 ~ 11:30
101 学習室

対象: 港区在住・在学の小学1年生~小学6年生

講師: 城所 信英 (東京都ユネスコ連絡協議会理事)

費用: 500円 (当日現金支払) 定員: 30名※抽せん

締切: 7/18(木) 必着

[協力] 港ユネスコ協会



[申込方法] ①・②のどちらかで各講座の締切日までにお申込みください。

①ホームページ…二次元コードでのお申込み。→

②以下の必要事項を明記の上、ハガキまたはFAXでの申込み。

参加者氏名(フリガナ)、保護者氏名(フリガナ)、学校名、学年、郵便番号、住所、連絡先、メールアドレス、参加希望の講座名、知ったきっかけ、申込理由、FAXの場合FAX番号

[その他] ※連続講座ではありません。ご希望の講座を選択してください。

※対象や金額、締切日などが異なりますので、必ず内容をご確認の上お申込みください。

※1回の申込につき1名様まで申込可能です。 ※開場は、各講座開始の30分前です。

※当講座を広く知っていただくために、講座を撮影しSNS等に掲載いたします。あらかじめご了承ください。

[申込先] 〒105-0004 港区新橋3-16-3 「桜田学校課外授業」係まで FAX: 03-3431-1619

[主催・問合せ] 港区立生涯学習センター(ばるーん)(指定管理者: 公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団) 電話: 03-3431-1606

詳細・申込み

▼こちら▼



さくらだがっこうかがいじゅぎょう

桜田学校 課外授業



桜田学校 課外授業とは?

子ども達の自主性を高めるために、子ども自身が学びたいことを体験できる場を提供します。また、子ども達にとって安心して楽しく学べる居場所として、生涯学習センターを知っていただくことを目的としています。



「お金ってなあに？」講師

酒井 賢一 (さかい けんいち) / 野村ホールディングス株式会社

1988年4月大学卒業後国内系金融機関に就職。途中外資系金融機関を経て2008年10月野村證券入社。2014年4月より野村グループの金融経済教育の企画推進を担当。



「世界の貿易ゲームと麻紐のミサンガづくり」講師

成瀬 悠 (なるせ はるか) / NPO 法人ハロハロ理事長

1981年千葉県生まれ。青山学院大学日本文学部卒。印刷会社に3年勤務した後、カナダ・バンクーバーにワーキングホリデーで1年滞在。帰国後、今一生著『社会起業家に学べ!』と出会い、社会起業を志す。フィリピンのNGO LOOBのワークキャンプ参加をきっかけにNPO活動をスタート。フェアトレード品販売から、少額資金融資、教育支援、環境、国際交流など人づくりと組織づくりを軸に事業を展開。千葉県と港区でも、エシカルなまちづくりを行っている。



「こども 世界遺産クイズ」講師

城所 信英 (きどころ のぶひで) / 東京都ユネスコ連絡協議会理事

としまユネスコ協会副代表、豊島区国際アート・カルチャー特命大使、としま未来文化会議座長 20余の様々な団体の役職を歴任。現在は豊島区の10輪駆動の電気バスIKEBUSの運行組織役員として、地域の魅力的なコンテンツを深掘りした「IKEBUSアトカルツアー」のコースを立案、みずから名物添乗員として、豊島区の地理・歴史・文化、ホットなスポットを発信している。マイクロツーリズムやインバウンド観光を推進中。早大出身。豊島区文化栄誉賞受賞。

アクセス

- 【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分
- 【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 AI出口徒歩10分

【港区コミュニティバス (ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分 / 85番「烏森神社」下車徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いします。

【主催・問合せ】港区立生涯学習センター (ばるーん)

〒105-0004 港区新橋3-16-3「桜田学校課外授業」係まで
電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619



センター公式 SNS

Instagram



X



第19回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

こどもも大人も楽しめる

クラシックギター体験講座

～「禁じられた遊び」を弾いてみよう！～



クラシックギターは、美しい音色と優雅な演奏で心を打つ楽器です。はじめての方も経験者も楽しみながら正しい弾き方を体験できます。

2024年8月21日(水)

①10:00～12:00

②14:00～16:00

※内容は同じです。ご希望の時間帯を選択ください。

※開場は、開始の30分前です。

港区立生涯学習センター(ばるーん) 301 学習室

【講師】新橋ギタークラブ

【対象】港区在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

【定員】各回12名 ※応募者多数の場合、抽せん

【費用】参加費:無料

【持ち物】クラシックギターと足台(楽器、足台の貸出しあり)

*フォーク・アコースティックギターは持ち込み不可

【申込先】①右側の二次元コードからお申込み下さい。

②チラシ裏面に必要事項を明記の上、FAXで送信ください。

【締切】7月31日(水)必着

【問合せ先】港区立生涯学習センター「クラシックギター」係

〒105-0004港区新橋3-16-3 ☎:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

お申込はこちら▼



協働参画事業は、生涯学習センターを利用されている団体と一緒に企画・運営する講座です。

普段の活動を体験することができます。

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙(枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名：クラシックギター体験講座

フリガナ：-----

参加者氏名：

歳

郵送先住所：〒 -

日中連絡先：() / FAX番号：()

※港区在学・在勤の方のみ
ご記入下さい。

会社名： / 所在地：
学校名： / 学年：

希望の時間帯①か②に○をつけて下さい。 ①10:00~12:00 / ②14:00~16:00

クラシックギター歴は？(あり・なしに○をつけて下さい) あり(年)・なし

□にレを入れてください。
□クラシックギターと足台を持参
□クラシックギターのみ持参
□クラシックギター、足台共に持っていない(楽器・足台の貸出し有)

申込理由：

講座を知ったきっかけ(□にレを入れて下さい)

□スポーツ誌 □財団ホームページ
□チラシ・ポスターキ □友人・知人を通して
□インスタ・X(旧Twitter) □講師の紹介

アクセス

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分
三田線:内幸町駅下車 AI出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いします。

取得した個人情報の取り扱いについて

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL:03-5770-6831 電子メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長



サントリー美術館へ行こう

「徳川美術館展 尾張徳川家の至宝」

2024年 8月22日(木)

14:00~15:00

【会場】サントリー美術館

(東京ミッドタウン ガレリア3階)



国宝 胡蝶蒔絵将棋盤・駒箱
一揃 江戸時代 寛永16年(1639) 徳川美術館 【展示期間：7/31~9/1】

国宝「源氏物語絵巻」や
国宝「初音の調度」をはじめ、
徳川美術館が所蔵する貴重
な名品を通し、尾張徳川家の
歴史と華やかで格調高い
大名文化をご紹介します展覧
会です

- ◆内容：専門エディターが展覧会の見どころを紹介します(1時間 日本語)
講座後は自由に展示見学、現地集合解散
希望者には日英音声ガイドの用意があります(別途 650円税込)
- ◆対象：港区在住・在勤・在学者
- ◆定員：30人(抽せん)
- ◆費用：1,600円(入館料込み)
- ◆締切：8月2日(金)必着
- ◆申込み：ハガキまたはFAXに必要事項①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)
④年齢⑤電話番号⑥在勤者は会社名・所在地を明記のうえ
下記の宛先までご郵送ください。

〒107-0062 港区南青山4-19-7

港区立青山生涯学習館「サントリー美術館へ行こう」係

QRコードから申込み可能 →



《問い合わせ》

港区立青山生涯学習館 TEL:03-3470-4584 FAX:03-3470-0856

取得した個人情報の取扱いについて

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。

●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。

●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課 TEL:03-5770-6831 個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

生涯学習講座提供事業「まなび屋」

知っておきたい!

お金の知識

人生 100 年時代、大人になる前に知っておきたいお金の知識。

ワークやクイズを通じて楽しく金融リテラシーを向上させましょう!



- ◆日程: 令和6年 8月24日(土)10時~12時
- ◆場所: 青山生涯学習館 学習室兼レクリエーションホール
- ◆講師: 皆川 里歩(まなび屋講師)
- ◆対象: 港区在住・在学の小学5・6年生~中学生
- ◆定員: 30名(応募多数の場合、抽せん)
- ◆受講料: 無料

お申込み

官製ハガキまたはFAXで、①郵便番号・住所②氏名③学校名・学年④連絡先電話番号を明記のうえ

〒107-0062 港区南青山4-19-7青山生涯学習館「お金の知識」係へ
HP(<http://kissport.or.jp>)またはQRコードからの申込み可能。

応募締切り: 8月6日(火) 必着

FAXでお申込みの方は、以下の申込書にご記入のうえ

FAX：03(3470)0856へ

8月6日（火）必着

青山生涯学習館窓口のみ、この申込書の提出可※

※この申込書でのお申込みは、FAXをお持ちの方のみに限ります

「青山経済教室」FAX申込書

①住所 〒 —		
②フリガナ	③学校名	学年
氏名		
④電話番号	()	
FAX番号 [記入必須※]	()	
⑤在勤 在学の方	会社名または学校名	
	所在地 〒 — 港区	

「取得した個人情報の取扱いについて」 同意して申し込みます 同意しない

※該当する口に✓を入れてください。同意がない場合は申込みできません。

青山生涯学習館 〒107-0062 港区南青山4-19-7

お問合せ:03(3470)4584

●地下鉄「表参道」駅A4番出口徒歩8分

●港区コミュニティバスちいばす青山ルート「青南小学校」下車 徒歩3分

駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

取得した個人情報の取扱いについて

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。

●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

TEL：03-5770-6831 電子メール：fureai-info@kissport.or.jp 個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

初演200周年! ベートーヴェン「第九」を知ろう

フリードリヒ・フォン・シラー
(1759-1805)

初心者歓迎!

ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン
(1770-1827)

今年はベートーヴェン「交響曲第9番」の
ウィーン初演から200周年。
シラーの詩「歓喜に寄せて」に込められた
意味や歴史的背景、日本との関係など様々
な角度から、この作品の魅力に迫ります。

2024/8/27 (火) 14:00~16:00 (13:30受付開始)

港区立生涯学習センター (ばるーん) 305学習室

【講師】 ^{やはば たかし} 矢羽々 崇 (獨協大学外国語学部ドイツ語学科教授)

【対象】 港区在住・在勤・在学者

【定員】 50人(抽せん)

【費用】 500円(当日現金支払い)

【申込み】 ①~③のいずれかで、8/20(火)までにお申込み下さい。(必着)

①ホームページ…右下の二次元コードから申込み

②FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ送信

③ハガキ…氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、郵便番号
住所(在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名)

申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

【申込先/問合せ】 港区立生涯学習センター「第九」係まで

〒105-0004 港区新橋3-16-3 電話:03-3431-1606

FAX:03-3431-1619



▼申込はこちら▼



生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙 (枠内にすべてご記入ください)

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 □同意して申し込みます □同意しない(申込できません)

講座名 初演200周年! ベートーヴェン「第九」を知ろう

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- キスポーツ誌 財団ホームページ
チラシ・ポスター 友人・知人を通して
インスタ・X(旧Twitter) 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ:新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線:内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス(ちいばす)】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分/85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)を行うことがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター(ばるーん)
新橋3-16-3



申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。(裏面記載)

3

★初日を選択すれば、1クール分(8~11月分)まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際はアドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが、当落選者の確認は下記の番号までお問い合わせください。

4

支払方法は銀行振込となります。

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(日) 22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(日) 22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス

水慣れ～一人で潜ることができるように練習していきます。

幼児バタ足クラス

バタ足～クロールの形を覚えるまで練習していきます。

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります。

小学生水慣れクラス

水慣れ～クロールの形を覚えるよう練習していきます。

小学生クロールクラス

クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。

※小学生クロールクラスは、バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間：6/17(月) 8:30～6/30(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、7/11(木)までに順次配信します

追加申込の受付：7/12(金) 8:30～

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：https://minatoku-sports.com/



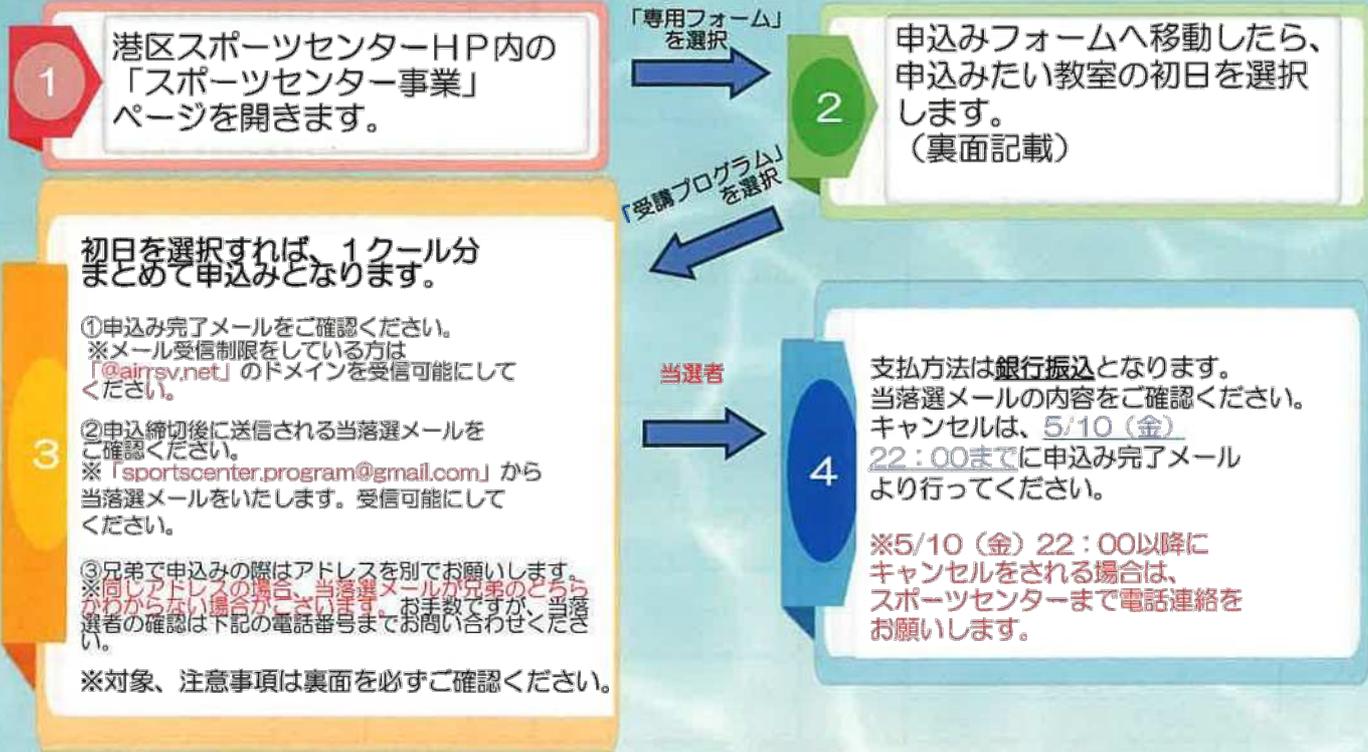
予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日			
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	15回	8/6~11/26	8月13日 11月5日			
	②	くびれを作るベリーダンス	GINA	12:45~13:45								
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00								
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15								
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19:30~20:30								
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	15回	8/7~11/27	8月14日・21日			
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30								
	⑧	やさしいバレエ	渡辺	11:45~12:45								
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	13:00~14:00								
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20								
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	16回	8/1~11/28	8月15日・9月26日			
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45								
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:00~15:00	多目的室							
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	11:45~12:45								
	⑮	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20								
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1							
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15								
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19:45~20:45								
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺	10:15~11:15	多目的室	16名	15回	8/2~11/29	8月9日・16日 10月18日			
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30		25名						
	㉑	マットピラティス	飯田	12:45~13:45								
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00								
	㉓	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺	15:15~15:55		8名				15回		
	㉔	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺	16:00~16:50		10名						
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45		6名						
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00		競技場1				25名	17回	8月16日
	㉗	HIPHOP 🍷	SakiL	19:15~20:15								
土	㉘	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	12名	15回	8/3~11/30	8月10日 11月16日・23日			
	㉙	小学生からだジャンプ(小1~小6)	都平	14:30~15:15		20名						
月	㉚	ベビースイミング(満1歳~2歳)	大橋	10:00~10:30	小プール	10名	9回	8/19~11/25	9月2日・16日・23日 10月7日・14日			
	㉛	ベビースイミング(満1歳~2歳)		10:35~11:05								
	㉜	チャレンジバタフライ	植田	10:00~10:50						大プール		
	㉝	はじめてクロール	植田	11:00~11:50								
木	㉞	アクアウォーク&リズム	渡邊	13:00~13:45	小プール	25名	15回	8/1~11/28	8月15日 10月3日・10日			
	㉟	アクアシェイプ	錦織	13:55~14:40						14回		
	㊱	幼児水慣れクラス(年少~年長)	大橋・宮本	15:30~16:20	小プール	14名						
	㊲	幼児バタ足クラス(年少~年長)	鳴澤・寺田			12名						
	㊳	幼児水慣れクラス(年少~年長)	宮本	16:30~17:20	小プール	7名	15回					
	㊴	幼児バタ足クラス(年少~年長)	錦織			7名						
	㊵	※小学生バタ足クラス(小1~小6)	竹本			7名						
	㊶	※小学生クロールクラス(小1~小6)	寺田・植田			10名						
㊷												
㊸												
注意事項 キッズスイミングを申込みの際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。(大プール水深1.25m)												

スポーツセンター事業 (6~9月)

申込方法の流れ



申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合はスポーツセンターまでお問合せください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等ご確認ください

キッズスイミング・短期水泳申込みの注意事項

4月~7月のキッズスイミング参加中の方は申込み出来ません。

6月~9月のキッズスイミング・短期水泳の同時申込みは出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

受講にあたって

- 教室実施時の撮影はできません
- 必ず、『受講証』を受付でご提示ください。
- プール入場は、15分前からとなります。
- 他施設の利用もしくは、教室時間外でプールを利用する場合は別途料金が発生いたします。

申込期限：4/27(土) 8:30 ~ 5/10(金) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、5/17(金)までに順次配信します

追加申込の受付：5/18(土) 8:30~5/27(月) 22:00まで

港区スポーツセンター
住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F
TEL：03-3452-4151
HP：https://minatoku-sports.com/



予約フォーム



《 成人スイミング 》

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日
水	①	平泳ぎクラス 平泳ぎを習得するクラスです。 水深が低いプールで行うので 初心者の方でもご参加できます。	寺田	12:00~12:50	小プール	8名		16回	6/5~9/25	8月14日

《 キッズスイミング 》※キッズスイミングと短期水泳教室の同時申込みは出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日
火	②	小学生水慣れクラス (小1~小6) 水慣れ~バタ足ができるように練習していきます。	竹本・宮本	16:00~16:50	小プール	10名		16回	6/4~9/24	8月13日
	③	小学生バタ足クラス (小1~小6) バタ足~クロールができるように練習していきます。	寺田		小プール	7名				

《 短期水泳教室 》キッズスイミングと短期水泳教室の同時申込みは出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程
短期 水泳	④	幼児水慣れクラス (年少~年長)	宮本	9:00~9:50	小プール	5名		3回	7/13(土)・14(日)・15(日)
	⑤	幼児バタ足クラス (年少~年長)	大橋			5名			
	⑥	小学生水慣れクラス (小1~小6)	竹本	10:00~10:50	小プール	5名		3回	7/13(土)・14(日)・15(日)
	⑦	小学生バタ足クラス (小1~小6)	大橋			5名			

※代行情報はHPをご確認ください。また急遽担当者が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【対象】

●成人スイミング

18歳以上。
(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)

●キッズスイミング

小学1年生~6年生が対象となります。※未就学児は参加できません。

●短期水泳

満3歳~小学6年生が対象となります。各対象クラスを申込みください。

【申込期限】

令和6年4月27日(土) 8:30~
5月10日(金)22:00まで

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)
※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は5/31(金)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

5/10(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
5/10(金)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。

【追加申込み(空きのある教室)】

5/18(土)8:30~5/27(月)22:00まで
※予約フォームからの申込みとなります。
6/4(火)以降のご参加は、スポーツセンターまでご連絡ください