

生涯学習スポーツ振興課の9月事業予定について

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

第19回生涯学習センター協働参画事業

社交ダンス教室

Let's Dance

日時

第1回令和6年9月4日(水)

第2回令和6年9月11日(水)

午後6時30分～午後8時20分

(受付開始：午後6時20分から)

場所：生涯学習センター 101学習室

【お問合せ先】生涯学習センター

〒105-0004 港区新橋3-16-3 電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

開催団体

エラダンス倶楽部

講師 高田伸子

JCFプロ元スタンダードA級

JCF東部総局審査員

JATD試験審査員

内容(2日間講座)

マンボ、スクエアルンバ他

1回目は初心者でも踊りやすい

内容です。2回目は少し難易度が
上がったメニューを用意します。

ただし、参加者の状況で柔軟に
対応させていただきます。

募集内容・応募方法

締切日

令和6年8月20日(火)必着

費用:2,000円(2回分、初日現金支払)

募集人員:25名※2回とも参加可能な方

応募対象者:港区在住・在勤者

応募者多数の場合は抽選

応募方法:当財団HP(下記QRコード
よりお申込み)、またはFAXにて応募
してください。(本チラシ裏面にFAX
申込用紙があります。)

FAX:03(3431)1619

HP申込はこちらから→



持ち物

ダンス靴をお持ちの方は持参して
ください。持っていない方は運動靴。
高すぎないヒール靴。服装は動き
やすい服装でお願いします。

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 ☐ 同意して申し込みます ☐ 同意しない（申込できません）

講座名 **社交ダンス教室**

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐ キスポート誌 ☐ 財団ホームページ
☐ チラシ・ポスター ☐ 友人・知人を通して
☐ インスタ・X（旧Twitter） ☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター（ばるーん）
新橋3-16-3



令和6年度さくらだ学校企画運営委員講座

『はな金』復活!! 学んで遊んでほっこりタイム♪

今年度は、「新しい楽しみを見つけるために、外へ出るきっかけづくり」をテーマに4つの内容を行います。
この機会に生涯学習センターへ足を運んでみませんか？

第1回
9/6 (金)

新千円札の肖像
北里柴三郎博士ってどんな人？
遠藤 瑠海 (学校法人北里研究所 北里柴三郎記念博物館)



©学校法人北里研究所北里柴三郎記念博物館

第2回

13 (金)

今日から始める！お口のトレーニング

歯科医師 (日本総合歯科学会所属)

地球を壊さないために

〜今私たちができること〜

武本 匡弘 (プロダイバー 環境活動家 / NPO法人気候危機対策ネットワーク代表)



第3回

20 (金)

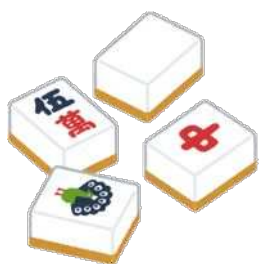
超入門！健康マージャン

〜牌に触ってみませんか？〜

山田 田 (雀笑家新橋まあじゃんスクール)

① 10時〜11時30分 ② 13時〜14時30分 ③ 15時〜16時30分

※各時間帯は同内容。いずれかの時間帯に1回の参加。



第4回

30 (月)

雀笑家新橋
まあじゃんスクール

10:00〜11:30 (受付開始 9:30) 全4回連続講座 無料

※第4回のみ参加可能な時間帯を選択ください。

【対象】港区在住・在勤・在学で60歳以上 【定員】50人 (応募者多数の場合は、抽せん)

【申込方法】①〜③のいずれかで**8月26日(月)まで**にお申し込みください。(必着)

①ホームページ…右側の二次元コードからお申し込みください。

②FAX…ハガキと同様に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ…郵便番号、住所 (在勤の方は会社名・所在地)、氏名 (フリガナ)、年齢、電話番号
申込きっかけ、申込理由、第4回目の参加希望時間帯を明記のうえ、郵送ください。

【申込み/問合せ】〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター

「さくらだ学校」係まで 電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

▼お申込みはこちら▼



令和6年度さくらだ学校企画運営委員講座

『はな金』復活!!

学んで遊んでほっこりタイム♪



お申込みはこちら
8月26日必着←

さくらだ学校企画運営委員講座とは？

さくらだ学校企画運営委員講座は、区内在住・在勤の60歳以上の方で、自ら手を挙げた委員の皆さんが、同性代の皆さん向けに講座を企画・運営する講座です。同じ時代を生きた皆さんが、さらに生涯にわたって学びつづけ、さらにいきいきと暮らしていけるような内容をいろいろな角度から考えています。今年度は、さくらだ学校やばるーんを身近に感じて、足をはんでもらいたいという思いを込めて企画をしました。みなさんとお会いできることを楽しみにしています。



「新千円札の顔 北里柴三郎博士ってどんな人？」講師

遠藤 瑠海 (えんどう るみ)

学校法人北里研究所 北里柴三郎記念博物館学芸員

國學院大學文学部史学科へ入学しイギリス留学を経て、2019年学校法人北里研究所に入職。現在は北里柴三郎記念博物館の学芸員として、博物館の収蔵品保存、管理、展示、講演などの顕彰活動に従事している。

「今日から始める！お口のトレーニング」講師

歯科医師

日本総合歯科学会所属。日本口臭学会認定医。東京都内勤務。



「地球を壊さないために～今私たちにできること～」講師

武本 匡弘 (たけもと まさひろ)

NPO法人気候危機対策ネットワーク代表／プロダイバー／環境活動家

プロダイバーとしてのキャリアは約40年。主に環太平洋の海洋環境の変化等を記録し続ける。2015年より気候変動・海洋漂流ごみの探査等を目的に「太平洋航海プロジェクト」を開始。(財)日本自然保護協会自然観察指導員 日本サンゴ礁学会会員

「超入門！健康マージャン～牌に触ってみませんか？～」講師

山田 田 (やまだ でん)

雀笑家新橋まあじゃんスクール

日本健康麻将協会認定レッスンプロ(講師歴25年)

2022年まで競技麻雀プロ団体に所属し選手としても活動、現在は雀笑家新橋まあじゃんスクールの専属講師として健康マージャンの普及活動をしている。

誰にでもわかりやすく丁寧に、そして笑いの絶えない教室にすることを心掛けている。



【主催/問合せ】港区立生涯学習センター(ばるーん)

〒105-0004 港区新橋3-16-3 「さくらだ学校」 ☎:03-3431-1606 FAX:03-3431-1619

第19回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

いけばな体験教室

日本の伝統文化「いけばな」を気軽に楽しむ体験教室です♪
基本の型を学び季節の花や草木を楽しく生けてみましょう。



2024年9月18日(水) 19:00～20:00 (18:30受付開始)

港区立生涯学習センター (ばるーん) 101学習室

【講師】草月流 英会 (はなぶさかい) 平嶋英宝

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】15人 (応募者多数のときは抽せん)

【参加費】無料 ただし、材料費としてお花代1,600円

【申込方法】①～③のいずれかで9月3日(火)までにお申し込みください。(必着)

＼ お申込みはこちら /

①ホームページ…右側の二次元コードからお申込みください➡

②FAX…チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信ください。

③ハガキ…郵便番号、住所(在勤の方は会社名・所在地)、氏名(フリガナ)、
年齢、電話番号、申込のきっかけ、申込理由を明記のうえ、郵送ください。



【申込先/問合せ】

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター 「いけばな」係まで
電話:03(3431)1606 FAX:03(3431)1619

生涯学習センター宛

FAX 03-3431-1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。

「取得した個人情報の取り扱いについて」 ☐ 同意して申し込みます ☐ 同意しない（申込できません）

講座名 いけばな体験教室

フリガナ

氏名

歳代

住所

電話番号

FAX

※港区在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名を記入ください。

申込理由

講座を知ったきっかけ

- ☐ キスポーツ誌 ☐ 財団ホームページ
☐ チラシ・ポスター ☐ 友人・知人を通して
☐ インスタ・X（旧Twitter） ☐ 講師の紹介

【アクセス】

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します（DMの送付を含みます。）。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課

Tel:03(5770)6831 FAX:03(5770)6884 メール:fureai-info@kissport.or.jp

個人情報保護管理者 当財団 地域振興スポーツ部長

●生涯学習センター（ばるーん）
新橋3-16-3



申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。(裏面記載)

3

★初日を選択すれば、1クール分(8~11月分)まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際はアドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが、当落選者の確認は下記の番号までお問い合わせください。

4

支払方法は銀行振込となります。

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(日) 22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(日) 22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス

水慣れ〜一人で潜ることができるように練習していきます。

幼児バタ足クラス

バタ足〜クロールの形を覚えるまで練習していきます。

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります。

小学生水慣れクラス

水慣れ〜クロールの形を覚えるよう練習していきます。

小学生クロールクラス

クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。

※小学生クロールクラスは、バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間：6/17(月) 8:30 ~ 6/30(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、7/11(木)までに順次配信します

追加申込の受付：7/12(金) 8:30~

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：https://minatoku-sports.com/



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	25名	15回	8/6～11/26	8月13日 11月5日		
	②	くびれを作るベリーダンス	GINA	12：45～13：45							
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00							
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15			14回		8月13日・10月29日 ・11月5日		
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19：30～20：30			15回		8月13日・11月5日		
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	25名	15回	8/7～11/27	8月14日・21日		
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30		16回	8月14日				
	⑧	やさしいバレエ	渡辺	11：45～12：45		16名	15回		8月14日・10月23日		
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00		25名	16回		8月14日		
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20							
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	25名	16回	8/1～11/28	8月15日・9月26日		
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45	多目的室		17回		8月15日		
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：00～15：00							
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45							
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20						競技場 1	15回
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15							
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15							
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19：45～20：45							
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺	10：15～11：15	多目的室	16名	15回	8/2～11/29	8月9日・16日 10月18日		
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30		25名	17回		8月16日		
	㉑	マットピラティス	飯田	12：45～13：45							
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00							
	㉓	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺	15：15～15：55		8名	15回		8月9日・16日 10月18日		
	㉔	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺	16：00～16：50		10名					
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45		6名				8月16日	
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00		競技場 1	25名		17回	8月16日	
	㉗	HIPHOP🍌	SakiL	19：15～20：15							16回
土	㉘	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	12名	15回	8/3～11/30	8月10日 11月16日・23日		
	㉙	小学生からだジャンプ（小1～小6）	都平	14：30～15：15		20名					
月	③⑩	ベビースイミング（満1歳～2歳）	大橋	10：00～10：30	小プール	10名	9回	8/19～11/25	9月2日・16日・23日 10月7日・14日		
	③⑪	ベビースイミング（満1歳～2歳）		10：35～11：05							
	③⑫	チャレンジバタフライ	植田	10：00～10：50	大プール						
	③⑬	はじめてクロール	植田	11：00～11：50							
木	③⑭	アクアウォーク&リズム	渡邊	13：00～13：45	小プール	25名	15回	8/1～11/28	8月15日 10月3日・10日		
	③⑮	アクアシェイプ	錦織	13：55～14：40		14回	8月8日・15日 10月3日・10日				
	③⑯	幼児水慣れクラス（年少～年長）	大橋・宮本	15：30～16：20	小プール	14名	15回		8月15日 10月3日・10日		
	③⑰	幼児バタ足クラス（年少～年長）	鳴澤・寺田			12名					
	③⑱	幼児水慣れクラス（年少～年長）	宮本	16：30～17：20	小プール	7名					
	③⑲	幼児バタ足クラス（年少～年長）	錦織			7名					
	③⑳	※小学生バタ足クラス（小1～小6）	竹本		大プール	7名					
	③㉑	※小学生クロールクラス（小1～小6）	寺田・植田			10名					
	注意事項	キッズスイミングを申込み際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。（大プール水深1.25m）									

スポーツセンター事業

申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の
「スポーツセンター事業」
ページを開きます。

「専用フォーム」
を選択

2

申込みフォームへ移動したら、
申込みたい教室の初日を選択
します。
(裏面記載)

「受講プログラム」
を選択

3

初日を選択すれば、1クール分
まとめて申込みとなります。

①申込み完了メールをご確認ください。
※メール受信制限をしている方は
「@airsv.net」のドメインを受信可能に
してください。

②申込み締切後に送信される当落選メールを
ご確認ください。
※「sportscenter.program@gmail.com」から
当落選メールをいたします。受信可能に
してください。

③兄弟で申込みの際はアドレスを別でお願いします。
※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちら
かわからない場合があります。お手数ですが、当落
選者の確認は下記の電話番号までお問い合わせください。

※対象、注意事項は裏面を必ずご確認ください。

当選者

4

支払方法は銀行振込となります。
当落選メールの内容をご確認ください。
キャンセルは、5/10(金)
22:00までに申込み完了メール
より行ってください。

※5/10(金) 22:00以降に
キャンセルをされる場合は、
スポーツセンターまで電話連絡を
お願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合はスポーツセンターまでお問合せください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等ご確認ください

キッズスイミング・短期水泳申込みの
注意事項

4月～7月のキッズスイミング参加中の方は申込み出来ませ
ん。

6月～9月のキッズスイミング・短期水泳の同時申込みは
出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

受講にあたって

- 教室実施時の撮影はできません
- 必ず、『受講証』を受付でご提示ください。
- プール入場は、15分前からとなります。
- 他施設の利用もしくは、教室時間外でプール
を利用する場合は別途料金が発生いたします。

申込期限：4/27(土) 8:30～5/10(金) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、5/17(金)までに順次配信します

追加申込の受付：5/18(土) 8:30～5/27(月) 22:00まで

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F
TEL：03-3452-4151
HP：<https://minatoku-sports.com/>



予約フォーム



《 成人スイミング 》

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日
水	①	平泳ぎクラス 平泳ぎを習得するクラスです。 水深が低いプールで行うので 初心者の方でもご参加できます。	寺田	12:00~12:50	小プール	8名		16回	6/5~9/25	8月14日

《 キッズスイミング 》※キッズスイミングと短期水泳教室の同時申込みは出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日
火	②	小学生水慣れクラス (小1~小6) 水慣れ~バタ足ができるように練習していきます。	竹本・宮本	16:00~16:50	小プール	10名		16回	6/4~9/24	8月13日
	③	小学生バタ足クラス (小1~小6) バタ足~クロールができるように練習していきます。	寺田		小プール	7名				

《 短期水泳教室 》キッズスイミングと短期水泳教室の同時申込みは出来ません。お子様の泳力に合わせてお申込みください。

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程
短期 水泳	④	幼児水慣れクラス (年少~年長)	宮本	9:00~9:50	小プール	5名		3回	7/13(土)・14(日)・15(日)
	⑤	幼児バタ足クラス (年少~年長)	大橋			5名			
	⑥	小学生水慣れクラス (小1~小6)	竹本	10:00~10:50	小プール	5名		3回	7/13(土)・14(日)・15(日)
	⑦	小学生バタ足クラス (小1~小6)	大橋			5名			

※代行情報はHPをご確認ください。また急遽担当者が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【対 象】

●成人スイミング

18歳以上。
(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)

●キッズスイミング

小学1年生~6年生が対象となります。※未就学児は参加できません。

●短期水泳

満3歳~小学6年生が対象となります。各対象クラスを申込みください。

【申込期限】

令和6年4月27日(土) 8:30~
5月10日(金)22:00まで

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)
※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は5/31(金)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

5/10(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
5/10(金)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。

【追加申込み(空きのある教室)】

5/18(土)8:30~5/27(月)22:00まで
※予約フォームからの申込みとなります。
6/4(火)以降のご参加は、スポーツセンターまでご連絡ください