

令和6年9月25日
教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の10月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	参加予定者数	
1	30	水	14時45分から 17時30分	子どもセミナー事業 われら区役所たんけん隊	港区役所 議会棟	1回	80人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

主催：港ユネスコ協会 共催：港区教育委員会 協力：生涯学習センター



体験教室



●講師
金田 翠夢
毎日書道展会員

●日時:2024年
10月5日(土)
13:30~16:00

●会場:
港区立生涯学習センター
3階・304号室

港区新橋3-16-3 (JR新橋駅烏森口から徒歩2分)
Tel: 03-3431-1606

- 定員:25名 (申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費:1,000円 (会員700円)
- 申込締切日:2024年9月24日(火) 必着
- 申込み方法:
お申し込みは、ホームページから、
①書道希望 ②氏名(ふりがな)
③電話番号を記入してお申し込みください。

●お申込みお問い合わせ先

港ユネスコ協会
〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3
港区立生涯学習センター 3階
※お問い合わせ・お申込みは、ホームページからを推奨します。
港ユネスコ協会 検索 ※Websiteが更新されました。

TEL: 03-3434-2300
Eメール: m-info@minatounesco.jp
受付時間: 火曜日~金曜日(祝日を除く) 午前10時30分~午後5時

●ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**

あなたの書が芸術になります。
精神統一の時間を楽しみませんか!
多くの方のご参加をお待ちしております。

和の文化と精神の書道
線の芸術の書道

書道

●日本の文化にふれてみませんか!

内容

- 書初め体験
- 色紙で作品作り

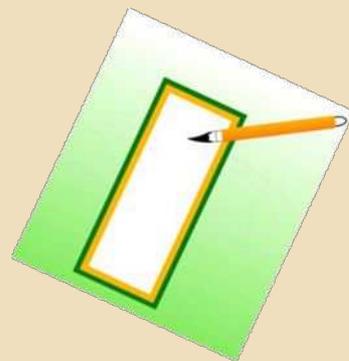


- ◆JR/山手線・京浜東北線「新橋」駅下車 烏森口から徒歩2分
- ◆地下鉄/都営三田線「内幸町」駅下車 A1出口から徒歩6分
- ◆地下鉄/都営浅草線「新橋」駅下車 6番出口から徒歩4分

はじめての俳句

初めて俳句を体験する方々を対象に
俳句についての講義と、
当季（秋）のお題での句会を実施します。

講師：清水 和代
(俳人協会会員、「春塘」主宰)



◆日程:2024年10月15日(火)22日(火)
10:00~11:30(全2回)

◆場所:青山生涯学習館 学習室3

◆対象:港区在住・在勤・在学で、初めて俳句の講座に参加する方

◆定員:15名(応募多数の場合、抽せん)

◆受講料:500円(全2回 初日現金一括払い)

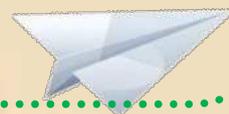
官製ハガキまたはFAXで、①郵便番号・住所②氏名とフリガナ③年齢
④連絡先電話番号 ⑤在勤の方は会社名と所在地、在学の方は学校名
を明記のうえ、[〒107-0062](tel:107-0062) 港区南青山4-19-7

[青山生涯学習館「はじめての俳句」係](#) まで。

HP(<https://www.kissport.or.jp/>)からの申込も可能です

応募締め切り:10月1日(火)必着

お申込み



申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。(裏面記載)

3

★初日を選択すれば、1クール分(8~11月分)まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際はアドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが、当落選者の確認は下記の番号までお問い合わせください。

4

支払方法は銀行振込となります。

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(日) 22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(日) 22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス

水慣れ~一人で潜ることができるように練習していきます。

幼児バタ足クラス

バタ足~クロールの形を覚えるまで練習していきます。

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります。

小学生水慣れクラス

水慣れ~クロールの形を覚えるよう練習していきます。

小学生クロールクラス

クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。

※小学生クロールクラスは、バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間：6/17(月) 8:30 ~ 6/30(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、7/11(木)までに順次配信します

追加申込の受付：7/12(金) 8:30~

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：https://minatoku-sports.com/



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	15回	8/6~11/26	8月13日 11月5日	
	②	くびれを作るベリーダンス	GINA	12:45~13:45						
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00						
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15						
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19:30~20:30						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	15回	8/7~11/27	8月14日・21日	
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30						
	⑧	やさしいバレエ	渡辺	11:45~12:45						
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	13:00~14:00						
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20						
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	16回	8/1~11/28	8月15日・9月26日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45						
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:00~15:00	多目的室		17回		8月15日	
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	11:45~12:45						
	⑮	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20						
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1		15回		8月15日 10月17日・24日	
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15						
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19:45~20:45						
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺	10:15~11:15	多目的室	16名	15回	8/2~11/29	8月9日・16日 10月18日	
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30		25名	17回		8月16日	
	㉑	マットピラティス	飯田	12:45~13:45		8名	15回		8月9日・16日 10月18日	
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00		10名				
	㉓	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺	15:15~15:55	競技場1	6名	17回		8月16日	
	㉔	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺	16:00~16:50		25名	16回		8月16日・30日	
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45						
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00						
	㉗	HIPHOP 🍷	SakiL	19:15~20:15						
土	㉘	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	12名	15回	8/3~11/30	8月10日 11月16日・23日	
	㉙	小学生からだジャンプ(小1~小6)	都平	14:30~15:15		20名				
月	㉚	ベビースイミング(満1歳~2歳)	大橋	10:00~10:30	小プール	10名	9回	8/19~11/25	9月2日・16日・23日 10月7日・14日	
	㉛	ベビースイミング(満1歳~2歳)		10:35~11:05						
	㉜	チャレンジバタフライ	植田	10:00~10:50						大プール
	㉝	はじめてクロール	植田	11:00~11:50						
木	㉞	アクアウォーク&リズム	渡邊	13:00~13:45	小プール	25名	15回	8/1~11/28	8月15日 10月3日・10日	
	㉟	アクアシェイプ	錦織	13:55~14:40		14回			8月8日・15日 10月3日・10日	
	㊱	幼児水慣れクラス(年少~年長)	大橋・宮本	15:30~16:20	小プール	14名	15回		8月15日 10月3日・10日	
	㊲	幼児バタ足クラス(年少~年長)	鳴澤・寺田			12名				
	㊳	幼児水慣れクラス(年少~年長)	宮本	16:30~17:20	小プール	7名				
	㊴	幼児バタ足クラス(年少~年長)	錦織			7名				
	㊵	※小学生バタ足クラス(小1~小6)	竹本			7名				
	㊶	※小学生クロールクラス(小1~小6)	寺田・植田			10名				
注意事項 キッズスイミングを申込みの際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。 ※小学生クラスは深いプールで練習します。(大プール水深1.25m)										